

記録PDF

深まりゆく秋 わが街 西神戸須磨の秋 Photo Album

11月のHPに掲載したわが街西神戸須磨の秋

コロナ禍の中で色々あった今年の秋 作成したHPには刻々変化する西六甲西端須磨の秋景色が満載。2021須磨の秋のPhoto Albumとしてまとめたくなってこのアルバム作成しました。

- 妙法寺・名谷界隈 金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
- わが街若草の丘で ふと気がつくとも若草山の山肌も真っ赤に
- 久しぶりの山歩き 西六甲縦走路 高倉山-鉄拐山-旗振山 山上の散歩道
- 横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊 横尾道 野路菊の丘
- 須磨離宮公園 秋のばら展
- 東播磨の風物詩 コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る コスモスの道

コロナ禍も収束の兆しの中 神戸秋の便りをとと思いながら、もう師走の足音がすぐそこに。

神戸の街も山もすっかり真っ赤に色づき一機に秋色。

丘を真っ白にして野路菊の花が咲いて秋送り 気分も新た 前向いて

須磨妙法寺 若草の丘 自宅周辺で 2021.11.20. by Mutsu Nakanishi

金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
妙法寺・名谷そして若草の丘



記録PDF

深まりゆく秋わが街 西神戸須磨の秋 Photo Album

11月のRPPに掲載したわが街西神戸須磨の秋
コロナ禍の中やがてあった今年の秋。作成したRPPには刻々変化する西六甲西端須磨の秋景色が満載。2021年夏の秋のPhoto Albumとしてまとめたくなってこのアルバムを作成しました。

- 妙法寺・名谷界隈 金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
- わが街若草の丘で ふと気がつく若草山の山肌も真っ赤に
- 久しぶりの山歩き 西六甲坂走路 高倉山・赤坂山・康振山 山上の散歩道
- 横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊 横尾道 野路菊の丘
- 須磨離宮公園 秋のぼら辰
- 東播磨の風物詩 コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る コスモスの道

コロナ禍も収束の兆しの中 神戸秋の便りを思いながら、もう師走の足音がすぐそこに。
神戸の街も山もすっかり真っ赤に色づき一様に秋色。
丘を真っ白にして野路菊の花が咲いて秋送り 気分も新た 前向いて

須磨妙法寺 若草の丘 自宅周辺で 2021.11.20. by Mutsu Nakanishi

金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
妙法寺・名谷そして若草の丘



2021.11.4. 須磨妙法寺・名谷の街で

< 新型コロナ収束はみんなの願い >

緊急事態宣言解除後も状況は大幅に改善 落ち着いた推移に ホッと一息
仲間の店再開の報にマスク持参ながら近場の仲間との久しぶりの出会い。
まだ道半ばですが、みんな笑顔を取り戻そう



緊急事態宣言解除で、仲間の店再開の報に
マスク持参ながら近場の仲間との久しぶりの
出会い。喋る話題は尽きず。仲間の笑
顔の嬉しい再会 みんなにあいたい
なあ・・・と





2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で



2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で



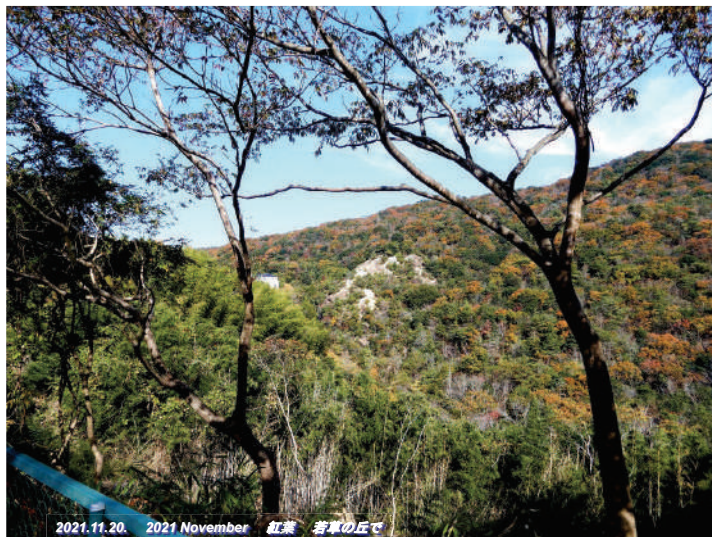
2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で



2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で



2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で



2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で



2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で



四季折々 見飽きることのない若草の丘から眺める西六甲の山並み
須磨の海もちょこっと顔をだす
2021.11.20. 2021 November 紅葉 若草の丘で 鶴籠から高取山への若草山尾根筋



Photo Album

久しぶりの山歩き 西六甲西端 西六甲縦走路 2021.11.13、
須磨 高倉山-鉄拐山-旗振山 山上の散歩道を歩きました

足踵骨折退院して約3ヶ月 近くの横尾道や山麓バイパス沿いの丘の散策路など
足慣らしのwalkでやっと坂道もok。 日常生活には困らぬ状況に。
横尾山山腹の野路菊の丘にも登れたので、11月13日晴天の午後西六甲の縦走路
へ。 約15000歩ほどの山歩きwalk。 まだ長く歩くと少しアキレス腱が痛み
ますが、 やっと山歩きができる状況に・・・・・・。 春まで半分長か
うた・・・・・・。

Nakanishi

2021.11.13, Nutsu







2021.11.13. 旗振山山頂から眺める淡路島・明石海峡



まもなく取り壊される淡路島の観音様

2021.11.13.午後 高倉山から眺める明石海峡
久しぶり 西六甲縦走路に登れたと家にメール



2021.11.13. 秋の夕暮れはつるべ落とし 復路 高倉山から眺める夕日



久しぶりの山歩き 西六甲西端 西六甲縦走路 2021.11.13.
須磨 高倉山-鉄拐山-旗振山の散歩道を歩きました

久しぶりの須磨西六甲縦走路の散歩道。足骨折で控えていた山歩き。やっと自信もついて まず初めに歩く山の散歩道。山から眺める神戸の海と六甲連山を眺められて 気分爽快。狭い縦走路の道の真ん中に立つ私の好きなウバメガシの樹にも出会えました。夕暮れ時の光る海も見られました。

無事 横尾道まで出てきましたが、足は大丈夫。ほっと一安心

嬉しい秋の須磨の散歩道 秋の夕暮れ
山歩きができるようになりました。

2021.11.14.夕 帰路 ぶらぶら横尾道を歩きながら

Mutsu Nakanishi

横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊。 2021.11.11.



秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました2021.11.5.
夕 横尾道 野路菊の丘で



兵庫県の県花「野路菊」
真っ白で純朴な小菊が群生して咲く姿に親しみ込めて
「真実」：「高潔」などの花言葉が付けられている

関東では見られぬ小菊、
毎年11月 この横尾山の山腹を真っ白にして咲く。
もう1週間もすれば真っ白に 来週には私の秋送りが
できそうだ

老齢になって 毎年この時期 知人の訃報に接する機会が多く、親しい仲間や世話になつた諸先輩の訃報が届く。真っ白になった丘で 惜別の歌を口づさみつつ、友を悼む、秋送り God be with You!!と



秋の夕暮れはつるべ落とし 野路菊の開花状況を確認に
久しぶり 野路菊の丘に上って 明石海峡の夕景を眺めました

2021.11.5.夕 横尾道 野路菊の丘で



晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました
2021.11.5.夕 横尾道 野路菊の丘で



2021.11.11. 横尾道 野路菊の丘で



2021.11.11. 横尾道 野路菊の丘で



2021.11.11. 横尾道 野路菊の丘で



2021.11.11. 横尾道 野路菊の丘で



2021.11.11. 横尾道 野路菊の丘で



God be With You!
口笛吹いて 氣をばらし
共に歩いて、 明日を元氣に

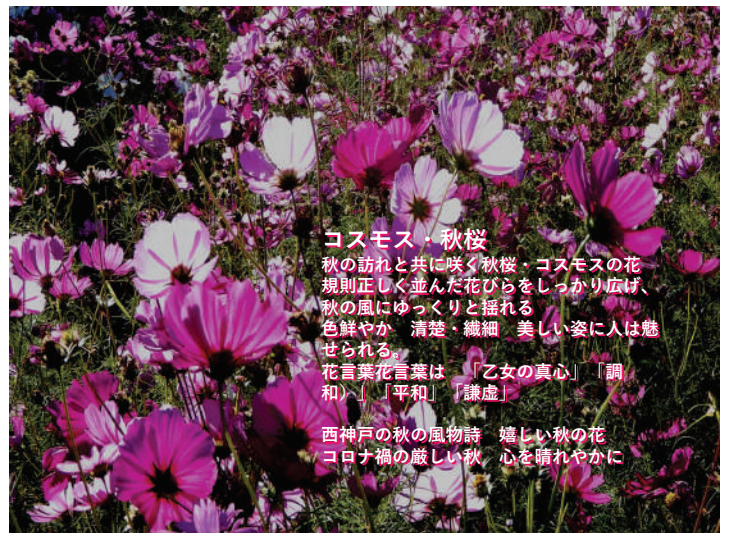
2021.11.11. 横尾道 野路菊の丘で



野路菊の丘から眺める明石海峡の夕景

友を想い浮かべて 2021年の秋送り 2021.11.11.







西神戸の風物詩、送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園、志方の郷、コスモスの秋2021

コスモス畑の空を青い地を秋の風が渡る、コスモス
の道、コスモスを輝かせて秋の風が流れてゆく
2021.10.18、加古川西岸、加古川市志方の田園に広がるコスモス畑



寒くなってきました。体調にご留意ください
2021.10.21、From kobe ピンクのコスモス畑を駆けて
Mutsu Nakanishi

2021.10.18、志方郷の里で、コスモスの花を駆けて、しんがり秋の風が流れてゆく



我が家今秋一番のニュース
コロナ禍の中 ソフトテニス命の高2の孫が秋の大会で活躍中
神戸ユニバーシティのセンターコートにも参戦、嬉しい秋です

ソフトテニス2021年兵庫県選手権大会
2021.10.17、神戸総合運動公園テニスコート
兵庫県高校新人大会阪神地区優勝の
市尼、大門大朗、古志亮輔組が一般の部出場権獲得し
社会人クラブ・大学生チームに選出されて大会出場



「社会人バレーボール」が注目されたが、
この10月に神戸市でソフトテニスの選手権大会が開催された。
先般とは1人、市尼、古志、大門の3人が出場した。
それもセンターコートで試合することになった。
2021.10.17、神戸総合運動公園テニスセンターコートで
プレー！プレー！頑張れ！

2021.10.17、ソフトテニス2021選手権一回戦、神戸総合運動公園 テニス場センターコートで



2021.11.13、群生するウバメガシの樹林の中の縦走路
3ヶ月ぶり 出会いがあったウバメガシの樹

もう 自分の時代ではないと感じる昨今ですが、
まだまだ好奇心旺盛 気力もあり、足も復活。
とぎれとぎれになりそうですが、元気に前向きに発信をと。
後進高齢者だからとは言えなくなった新型コロナへの戦い
そしてポストコロナの時代へ
みんなの一番の願いは穏やかな日常の社会生活を取り戻せること。
前向きにがんばりましょう

先が見えぬ厳しいコロナ禍

困難の中にある仲間！ 思いをはせています。

一人で頑張らず、無理せず 今はみんなに声をかけて!!

仲間がいる。仲間の元気はみんなの応援歌

互いに連絡取り合って 元気に前向きに笑顔で今を。

仲間の元気は みんなの応援歌!!

頑張らず、時には声をかけて!!

お互いスクラム組んで 助け合ってこの難局を乗り越えましょう

笑顔で迎えるのを 楽しみにしています

ワクチン接種も済ませましたが、まだまだ収束は道半ば

まだまだ厳しい自己抑制の日々が続きますが、どうか 無理せず、
元気に前向きにお過ごしください

また連絡ください

God Be With You!! 2021.11.20.

From Kobe Mutsu Nakanishi



11月深まりゆく秋、ようやくコロナも収束の兆し
毎年の西神戸の秋の風物詩
ゆったりとした時が流れるコスモスの里
なんととはなしに気分も新た

でも 油断なく、無理せず この秋を元気に前向きに
God be with You!! ありがとうございます
2021.11.4.Mutsu Nakanishi 作成

2021.11.4. 須磨妙法寺・名谷の街で