6月 梅雨の合間　神戸梅雨時のCountry walk
コロナ　神戸家籠りの中で気分も晴ればれ

2020.7.15. 2006rokko00.htm by Mutsu Nakanishi

◆2020.6.5.	梅雨時の晴れ間　北神戸　水の入った田園を駆け抜けました 田植えが始まった西神戸の郷　丹生山山田・淡河・神出
◆2020.6.16.	六甲高山植物園に初夏の高山植物や山の草花 に出会いに 駒草・エーデルワイス・オオヤマレンゲにヒマラヤの青いケシ

新型コロナの収束が遅れる中ついに梅雨時になりました
家籠りが続く神戸ではコロナも峠を越してホッと一息
例年訪ねる神戸梅雨時の風物詩・水が入った田園と六甲で咲く駒草の姿
やっぱり出かけたい　神戸梅雨時のCountry walk
コロナも追って来んやろと

仲間がいる　仲間の笑顔はみんなの応援歌!!
お互いスクラム組んで　今を元気に
新型コロナも峠を越して　ホッと一息
でも収束には道半ば
油断は禁物　熱中症にもご留意を!!
God be with You!!
2020.6.20. from Kobe　Mutsu Nakanishi

６月に入って梅雨が始まり、水が張られた田園地帯　　梅雨時の風物詩　一瞬田園が光る海に
久しぶりに原チャリ走らせ、北の里山の田園地帯を駆けました
半分あきらめていた梅雨時田植え時一瞬の田園の輝き　光る海 今年も見ることができました。
また畔で餌をついばむ雉までみられて・・・
マスクを外して原チャリで駆けた田園
この時期一瞬の田の輝き　そう快感満喫のツーリングでした
　　2020.6.5.　梅雨時の晴れ間　北神戸の田園を駆け抜けて

六甲高山植物園に初夏の花を眺めに行く 2020.6.15.
やっとケーブルも動き出しだし、六甲高山植物園も開園。
初夏の高山植物も見たいし、六甲山上歩きもしたくて六甲へ。
目当はクリンソウはおそいにしろ、コマクサにエーデルワイスそしてオオヤマ
レンゲやヒマラヤの青いケシもまださいているかも・・と期待を膨らませて
行きはケーブル　帰りは油コブシの登山道下山のらくちんwalk

初夏 2020.6月
出会えた高山植物
六甲高山植物園 2020.6.16.
オオヤマレンゲ
ニッコウキスゲ
イブキトラノオ
エーデルワイス
ササユリ
コマクサ
クリンソウ
コアジサイ
イブキジャコウソウ
ヒマラヤの青いケシ

六甲を代表する花 初夏のアジサイ
六甲では色々の種類のアジサイが咲きますが、今高山植物園ではコアジサイが満開となっていました。
下へ降りる狭いところを緑に包まれて　コアジサイが静かに花を咲かせていました。
2020.6.16　六甲高山植物園

思いもかけず　クサアジサイの花が咲いていました
2020.6.16　六甲高山植物園で

高山植物の女王　コマクサ(駒草)
コマクサにも花言葉があるんだ
「高嶺の花」「気高い心」「誇り」

2020.6.16　六甲高山植物園で

ヒマラヤの青いケシ
今年も幻のアオイケシといわれるヒマラヤの青いケシが咲いていましたが、年々小さく数も少なくなってゆくようだ。
初めて見た時のあの感激はもうなしです。

エーデルワイス　ロックガーデンの岩陰に

オオヤマレンゲ　大山蓮華　花言葉は「永遠の愛」
奈良県南部の大峰山に自生していて、
ハスの花（蓮華）に似た白い花を咲かせることに由来する。

オオヤマレンゲ
新緑に包まれた林の中に潜っそり咲く白いオオヤマレンゲ
枝にたくさんの花をつけるわけでなないので、見逃す人も多いが、
毎年楽しみにしている好きな花
新緑の中　下向き　半球大輪の花びらに包まれ、中心に赤い雄蕊を
のぞかせる。

六甲山上で　六甲アイランド展望　　2020.6.16.

六甲山上で　六甲山ゴルフ場と北のガーデンテラス　　2020.6.16.

油コブシの下山路で　2020.6.16.

初夏の彩を添えるニッコウキスゲ

【県尼３７会通信:中西】７月の便り　厳しい時節　みんな無理せず　御身お守りください。　　７月の連絡を兼ねて

コロナ禍がまたぞろ増加しだし、梅雨末期の集中豪雨毎日　うっとおしい曇天が続いていますが、いかがでしょうか
７月 梅雨末期の集中豪雨にコロナ禍 高齢者には命の危険を感じる厳しい時節
各地で猛威を振るう集中豪雨とコロナ禍　お見舞い申し上げます。
みんな無理せず　時には声出して助け合いながら　御身をお守りください。
私の神戸でも　一昨日夜半の集中豪雨と風はすごかった。
スマホの防災情報・警報通知がひっきりなしでしたが、学校休校や一部崖崩れなどありましたが、大きな被害なしでホッとしています。

県尼３７会　７月の連絡情報便です。https://www.infokkkna.com/ama37kai/

1. 先に連絡しましたが、７月24日午後４時から　栄太郎の会　予定通り開催に。
   まだまだ　油断は禁物ですが、久しぶりの仲間の再会　そしてホームグランド栄太郎の再会激励をも込めての
   うれしい栄太郎の会にしたいと。是非　気楽に多くの仲間が参集されるよう期待しています。
   参加の連絡よろしく　090-961-5011　栄太郎マスター阪本忠彦さんまで
   ◎ ご案内の概要案内状 下記サイトに県尼３７会 home page 用の詳細案内状を入れています。
   https://www.infokkkna.com/ama37kai/2020/2020upereitarouannai.pdf
2 .母校　県尼野球　夏の兵庫県大会　組み合わせ決まる
   コロナ禍のため、本年の夏の甲子園大会中止に。これに伴い本年の夏の兵庫大会も５ブロックに分かれ、
   ７月18日から８月７日まで　兵庫県８強を決める大会に。
   例年のような球場での応援観戦できませんが、母校の活躍を引き続きご支援ください。
   試合結果はその都度新聞に掲載。みなさまにはメーリングリストを通じてお伝えします

以上７月の連絡情報です。
本当にきびしいわが身の危険　ひしひしと。　加齢・病気・幾多の困難と闘っている仲間も気にかかる。
無理せず　時には助けも受けて　スクラム組んで　今を元気に毎日を。
仲間がいる　仲間の笑顔はみんなの応援歌。また　県尼３７会にも連絡ください。
長くなりましたが、栄太郎の会案内と母校県尼野球夏の大会組み合わせとともに、
７月の写真数枚添付させていただきます。
　お互い無理せず　元気に前向いて God Be With You!!　.
　　from Kobe　2020.7.10.　県尼３７会　中西

6月 梅雨の合間 神戸梅雨時のCountry walk

コロナ　神戸家籠りの中で気分も晴ればれ

新型コロナの収束が遅れる中ついに梅雨時になりました
家籠りが続く神戸ではコロナも峠を越してホッと一息
例年訪ねる神戸梅雨時の風物詩・水が入った田園と六甲で咲く駒草の姿
やっぱり出かけたい　神戸梅雨時のCountry walk
コロナも追って来んやろと

◆ 2020.6.5. 梅雨時の晴れ間 北神戸 水の入った田園を駆け抜けました
　田植えが始まった西神戸の郷 丹生山山田・淡河・神出

◆ 2020.6.16.六甲高山植物園に初夏の高山植物に出会いに
　駒草・エーデルワイス・オオヤマレンゲにヒマラヤの青いケシ

仲間の皆さまからの元気な発信　ありがとうございます

こんなスタンプも仲間から送ってもらいました
思いはみんな同じ。
みんながみんな　困難に立ち向かう2020年春
仲間がいる　仲間の元気はみんなの応援歌
みんなでスクラム組んで　元気に今を
今　困難の中にある仲間に　エールを送ります
「無理せず前向いて!!　また時には　仲間に声あげて!!」
歳を重ねると共に　年々出会うのが親しくなってきました。
でも　多くの 仲間がいる 仲間の笑顔はみんなの応援歌

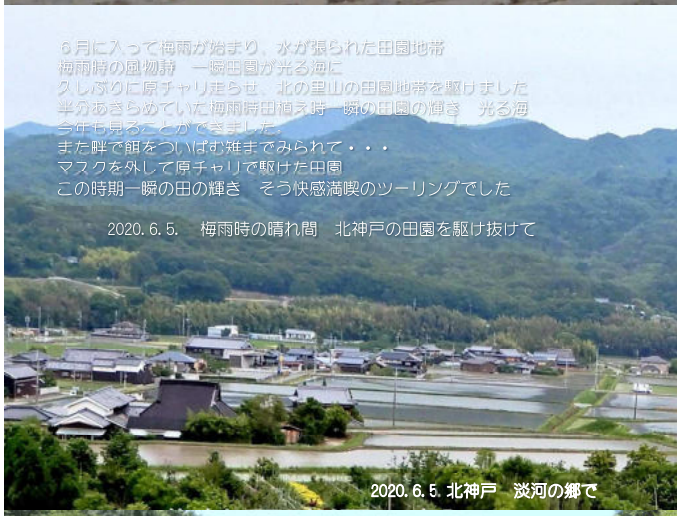
病気と闘っている仲間や足が弱くなってきて出かけできず、
参加できなかったと聞いた仲間も多い
次回は是非　元気で語り合えるよう　お互い頑張って。

70を超えて　何とはなしに人恋しい今　仲間が頼り
お互い連絡を取り合いましょう。

新型コロナも峠を越して　ホッと一息　でも収束には道半ば
油断は禁物　熱中症にもご留意を!!
God be with You!!
2020.6.20. from Kobe　Mutsu Nakanishi

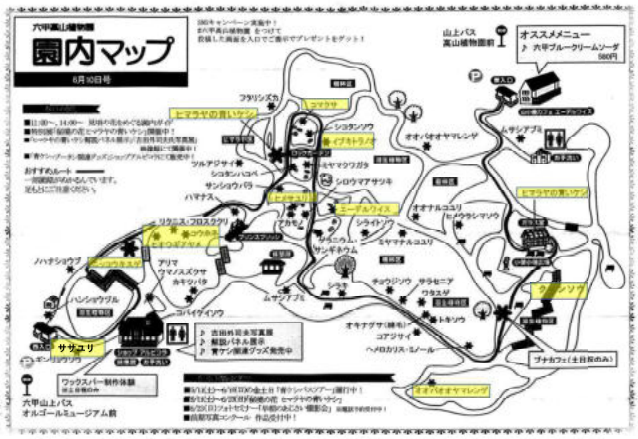
6月に入って梅雨が始まり、水が張られた田園地帯
梅雨時の風物詩　一瞬亜園が光る海に
久しぶりに原チャリ走らせ、北の里山の田園地帯を駆けました
半分あきらめていた梅雨時田植え時一瞬の田園の輝き　光る海
今年も見ることができました。
また畔で餌をついばむ雉までみられて・・・
マスクを外して原チャリで駆けた田園
この時期一瞬の田の輝き　そう快感満喫のツーリングでした

2020.6.5.　梅雨時の晴れ間　北神戸の田園を駆け抜けて



六甲高山植物園に初夏の花を眺めに行く　2020.6.16.

やっとケーブルも動き出したし、六甲高山植物園も開園。
初夏の高山植物も見たいし、六甲山上歩きもしたくて六甲へ
目当はクリンソウはおそいにしろ、コマクサにエーデルワイス、そしてオオヤマ
レンゲやヒマラヤの青いケシもまださいているかも・・と期待を膨らませて
行きはケーブル　帰りは油コブシの登山道下山のらくちんwalk



6月の花マップをもらって植物園内へ　今はコアジサイが満開。クリンソウはもうダメ。ロックガーデンではコマクサやエーデルワイス　青いケシも咲いている。ニッコウキスゲ・オウヤマレンゲも間に合ったと。うれしい開園。　上から下りながら谷筋へ　天候にも恵まれ緑の中の花めぐり。

2月のPhoto ですが、六甲高山植物園全景　google earth photo

高山植物園の谷筋の中央部ロックガーデンへ下る散策路でもコアジサイが満開
2020.6.1.　六甲高山植物園　まだ　開園したばかりで人も少なくゆっくりと花めぐりができました
2020.6.16.　六甲高山植物園

思いもかけず　クリンソウの花が残っていました
2020.6.16.　六甲高山植物園で

ロックガーデンでは
一年に一度　高山植物の女王
コマクサとも出会えました
2020.6.16.　六甲高山植物園で

六甲を代表する花　初夏のアジサイ
六甲では色々の種類のアジサイが咲きますが、今高山植物園ではコアジサイが満開とおしえてもらう。

下へ降りる山際いたるところで緑に包まれて　コアジサイが静かに花を咲かせていました。
2020.6.16.　六甲高山植物園

植物園中央の谷筋湿地に下りると思いもかけず、1株だけですが、
クリンソウの花が残っていました　2016.6.16.六甲高山植物園

ニッコウキスゲ
2020.6.16.　六甲高山植物園で

ロックガーデンを巡って高山植物を探す
2020.6.16.　六甲高山植物園で

南北の傾斜に広がる傾斜地のロックガーデン　全景　2020.6.1

ここには区分分けして日本や世界の高山植物が集められている。六甲高山植物園の中心部。毎年この時期初夏の高山植物を見に来る。
一番のお目当てはコマクサ　そして　エーデルワイス
そして　池を挟んで南に咲くオオヤマレンゲ　今年はどうか・・・・

すぐ足元にウスユキソウ（エーデルワイス）の花
ロックガーデンで
2020.6.16.　六甲高山植物園で

エーデルワイス　　ロックガーデンの岩陰に
2020.6.16.　六甲高山植物園で

ロックガーデンの砂地には一面コマクサ
少し盛りを越えていましたが、今年は多い
コマクサの駒顔を撮りたくて身を乗り出して探す
2020.6.16.　六甲高山植物園で

高山植物の女王　コマクサ
2020.6.16.　六甲高山植物園で

駒草の咲くロックガーデン　上方より
2020.6.16.　六甲高山植物園で

2020.6.16.　六甲高山植物園で

2020.6.16.　六甲高山植物園で

高山植物の女王　コマクサ(駒草)

コマクサにも花言葉があるんだ
高嶺の花　気高い心　誇り

イブキトラノオ
ロックガーデンの山裾で

2020.6.16.　六甲高山植物園で

ロックガーデンより、南西側の植物園正面入口方面を眺める
左手に池の縁にある休憩所　右奥に蓮には水芭蕉がいっぱい　蓮湿地が見える
もう　まったく水芭蕉の姿なし　またこの湿地の縁にもニッコウキスゲが咲くのですがよくわからない。
もう一度　ロックガーデンの西側の縁を巡って、ヒマラヤの青いケシを眺めに行く。

2020.6.16.　六甲高山植物園で

ヒマラヤの青いケシ

今年も幻のアオイケシといわれるヒマラヤの青いケシが咲いていましたが、年々小さく数も少なくなってゆくようだ。
初めて見た時のあの感激はもうなしです。

2020.6.16.　六甲高山植物園で

ヒマラヤの青いケシ

2020.6.16.　六甲高山植物園で

2020.6.16.　六甲高山植物園で

ロックガーデンを離れるとき、ふと横にイブキジャコウソウの標識。　名前は聞いたことはあるのですが、これがそのイブキジャコウソウ

2020.6.16.　六甲高山植物園で

池の縁の散策路に咲くコアジサイ
2020.6.16.　六甲高山植物園で

2020.6.16.　六甲高山植物園で

初夏の訪れを告げるニッコウキスゲ

植物園入口脇の藪の中にササユリが一輪咲いているのを見つけました。
緑の藪の中に一輪　実にすがすがしい。
ロックガーデンにヒメサユリも咲いていたのですが、もう盛りを過ぎていました。
2020.6.16.　六甲高山植物園で

休憩所から池越しに眺める北のロックガーデン全景
2020.6.16.　六甲高山植物園で

植物園入口前の湿地の縁には初夏の訪れを告げるニッコウキスゲが沢山咲いていました。
2020.6.16.　六甲高山植物園で

植物園入口前の湿地　水芭蕉の花が終わって大きな葉がいっぱい
2020.6.16.　六甲高山植物園で

最後に南の緑の散策路から南の丘にさくオオヤマレンゲをみて、植物園を出て、少し山上を歩いて帰ることに。　毎年楽しみにしているオオヤマレンゲを見に行く。
2020.6.16.　六甲高山植物園で

南の縁に咲くコアジサイ　青空に映えて実に美しい
2020.6.16.　六甲高山植物園で

オオヤマレンゲ
新緑に包まれた林の中に潜っそり咲く白いオオヤマレンゲ
枝にたくさんの花をつけるわけでなないので、見逃す人も多いが、
毎年楽しみにしている好きな花
新緑の中　下向き　半球大輪の花びらに包まれ、中心に赤い雄蕊を
のぞかせる。
2020.6.16.　六甲高山植物園で

オオヤマレンゲ　大山蓮華　花言葉は「永遠の愛」
奈良県南部の大峰山に自生していて、
ハスの花（蓮華）に似た白い花を咲かせることに由来する。
2020.6.16.　六甲高山植物園で

オオヤマレンゲ
2020.6.16.　六甲高山植物園で

今年はコロナの影響での休園等でなんとなく季節感も分からぬ状況の中
でしたが、多くの高山植物や新緑の森の散策が出来ました。
毎年の六甲高山植物園初夏の散策　世界・日本各地の山や街を思い出させて
くれる楽しい花めぐり。本当にラッキーなひと時でした。
帰りはちょっと六甲山上を歩いて久しぶりに油コブシの道を摩耶ケーブル下へ下
る。
2020.6.16.　六甲高山植物園で

六甲山上で　大阪湾展望　快晴ながらかすんでよく見えず　2020.6.16.

六甲山上で　六甲アイランド展望　　2020.6.16.

六甲山上からの展望　　2020.6.16.

六甲ケーブルの横まで戻って　油コブシの登山道を下る　　2020.6.16.

油コブシの下山路で　2020.6.16.

六甲山上で　歩き出した六甲高山植物園のすぐ横の赤い建物が見えている
2020.6.16.

六甲山上で　六甲山ゴルフ場と北のガーデンテラス　　2020.6.16.

油コブシの下山路で　2020.6.16.

梅雨の合間　ラツキーにも快晴になって　心地よい山上散策に。
いつも植物園から北側のドライブウェイを歩くのですが、今回は南側
六甲ゴルフ場からガーデンテラスに抜ける縦走路を久しぶりに歩きま
した。忘れかけていた六甲山ゴルフ場や石切り道の下り口にも出会え
ました。次回は石切り道を登ろうと。
気楽に歩けるのが六甲の魅力
毎年の六甲高山植物園初夏の散策も　あまり期待せずでしたが、
本年も世界・日本各地の山や街を思い出させてくれる楽しい花めぐりに。
本当にうれしい一日でした。

油コブシの下山路の出口　鶴甲　きしろ荘の上で　2020.6.16.

仲間がいる　仲間の笑顔はみんなの応援歌!!
お互いスクラム組んで　今を元気に

新型コロナも峠を越して　ホッと一息
でも収束には道半ば
油断は禁物　熱中症にもご留意を!!
God be with You!!
2020.6.20. from Kobe　Mutsu Nakanishi