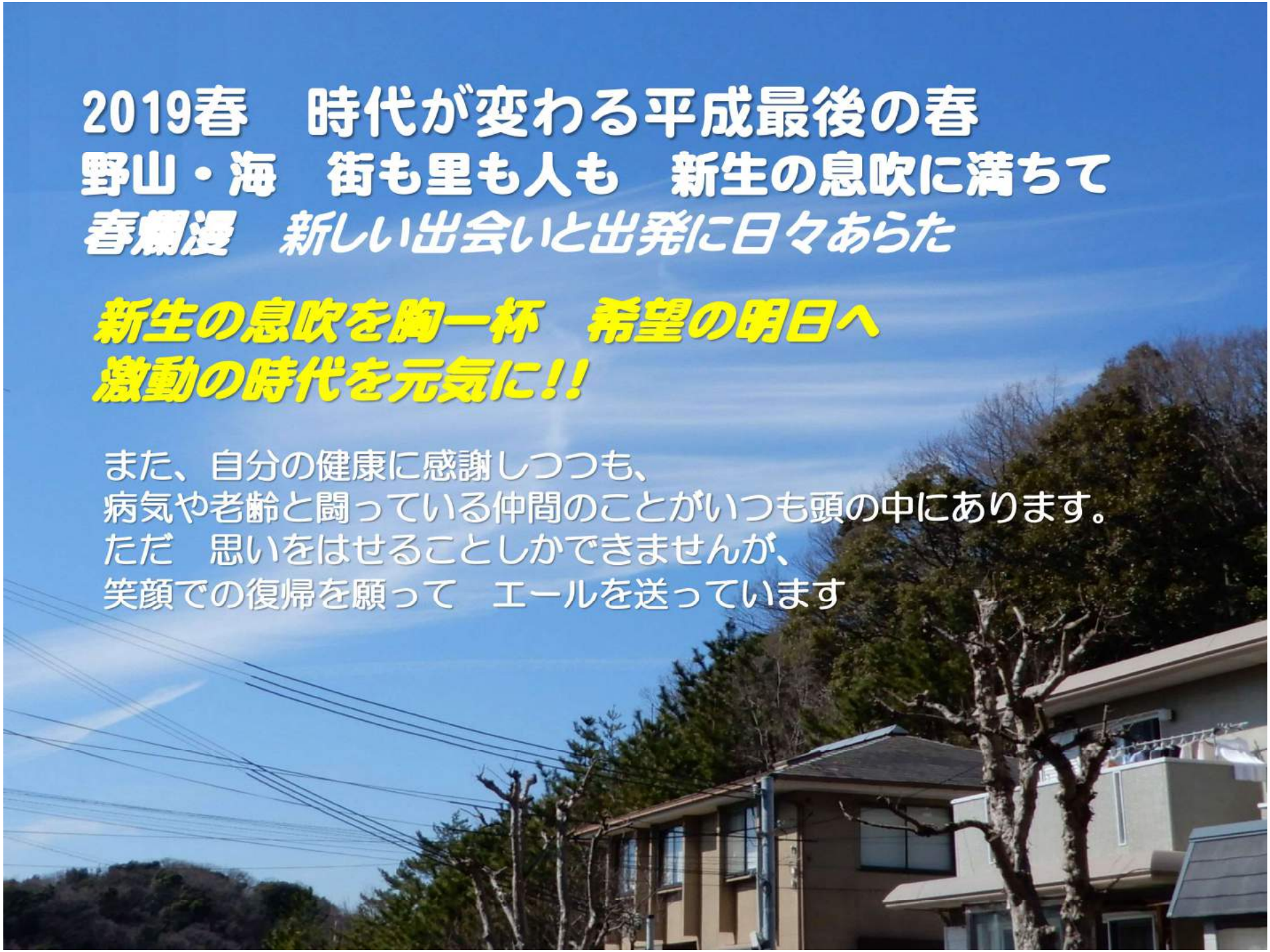
4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!!
２０１９ 神戸の春
野山・海も街・里そして人も 新生の息吹に満ちて
新しい出会いと出発に日々あらた

平成最後の今春　希望の明日へ
新たな出発!!

娘 美和制作　4月の壁紙



2019春　時代が変わる平成最後の春

野山・海　街も里も人も　新生の息吹に満ちて

春爛漫　新しい出会いと出発に日々あらた

新生の息吹を胸一杯　希望の明日へ
激動の時代を元気に!!

また、自分の健康に感謝しつつも、
病気や老齢と闘っている仲間のことがいつも頭の中にあります。
ただ　思いをはせることしかできませんが、
笑顔での復帰を願って　エールを送っています

2019　待ちかねた春の訪れ!!

３月２１日　東京・福岡ほかで桜の花が咲いたと聞く
まもなく　うれしい　桜咲く春爛漫　平成最後の春
野山・海　街も里そして人も　新生の息吹に満ちて
激動の時代を生き抜く新たな出発

老齢と向きあう きびしい歳に 安閑としてはおれず
さいわい健康で好奇心もある　毎日　Good Day!!
心地よいゆでガエル日本など吹っ飛ばせ!!と
心はいたりきたりです

2019.3.22.　From Kobe　Mutsu Nakanishi

新生の息吹を 胸一杯膨らませて!!

2019弥生3月

森の花
神戸総合運動公園
KOBE SPORTS PARK

4月 卯月　待ちかねた春の訪れ!!
２０１９ 神戸の春
■2019 春の草花　妙法寺界隈で
■春の陽光に照り輝く須磨の海
2019.3.9.　須磨旗振山 山上梅林より
■2019 菜の花　2019.3.15.
総合運動公園コスモスの丘で
■高取山北山腹 飛竜寺から高取山へ登る
2019.3.18.
■須磨寺 お大師さん弘法市　2019.3.21.
久しぶりに卯の花寿司をほうばる

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!! 2019
2019 春の草花 妙法寺界隈で
●自宅の庭は一機に春色に 2019. 3. 18.
●土筆が顔を出した南の車集落の田園地や緑が丘で

自宅の庭は一機に春色に　2019. 3. 18.

自宅の庭は一機に春色に　2019. 3. 18.

自宅の庭は一機に春色に　2019. 3. 18.

春の訪れ　土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南　車集落の田園地や緑ヶ丘の畦道で
2019. 3. 18.

春の訪れ　土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南　車集落の田園地の畦道で　2019. 3. 18.

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!! 2019

■ 春の陽光に照り輝く須磨の海

2019. 3. 9.　須磨旗振り山山上梅林より

春の陽光に輝く須磨の海　旗振山山頂で　2019. 3. 9.

西六甲　旗振り山への縦走路　2019. 3. 9.
3月になって　周囲の樹木も浸メガが出て随分あかるくなりました

旗振山山頂から須磨海岸　2019.3.9.

春の陽光に輝く須磨の海　旗振山山頂で　2019. 3. 9.

春の陽光に輝く須磨の海　旗振山山頂で　2019. 3. 9.

旗振山の日時計から明石海峡　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林から鉢伏山　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019.3.9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山から久しぶりに塩屋北町へ下りる　2019. 3. 9.

食卓に春の草花を飾って楽しむ

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!! 2019

2019 菜の花　2019.3.15.

総合運動公園コスモスの丘で
今年はよく手入れされ、美しい菜の花畑に

2019 菜の花 2019. 3. 15. 神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花 2019.3.15. 神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019.3.15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花 2019. 3. 15. 神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!! 2019
高取山北山腹
飛竜寺から高取山へ登る
2019. 3. 18.
春の訪れ　コブシの花咲く高取山への道
若草山の丘すぐ南　緑が丘で　2019. 3. 18.

緑ヶ丘周囲の丘から眺めたまわり西六甲の山々

春の訪れ　土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南　緑ヶ丘の畦道で　2019. 3. 18.

春の訪れ　土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南　緑ヶ丘の畦道で　2019. 3. 18.

飛竜寺境内から谷を挟んで北側　菊水山・鍋蓋山遠望
2019. 3. 18.

山上高取神社石段手前の登山道で
赤い花を一杯つけた椿　2019. 3. 18.

南西　須磨浦海岸に連なる西六甲の端　須磨アルプスから旗振り山

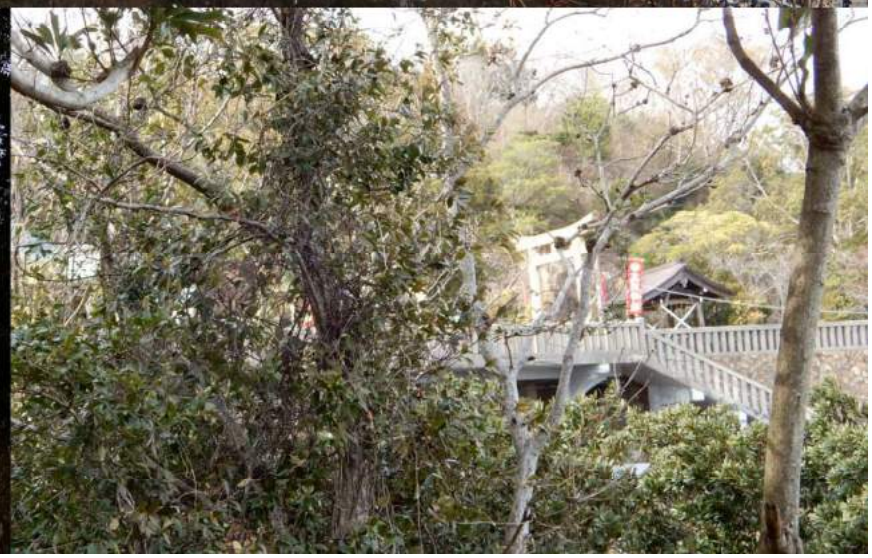
東側　六甲連山の山裾にひろがる神戸の街

高取山上 大灯篭前からの眺望　2019. 3. 18.

東側　六甲連山の山裾にひろがる神戸の街

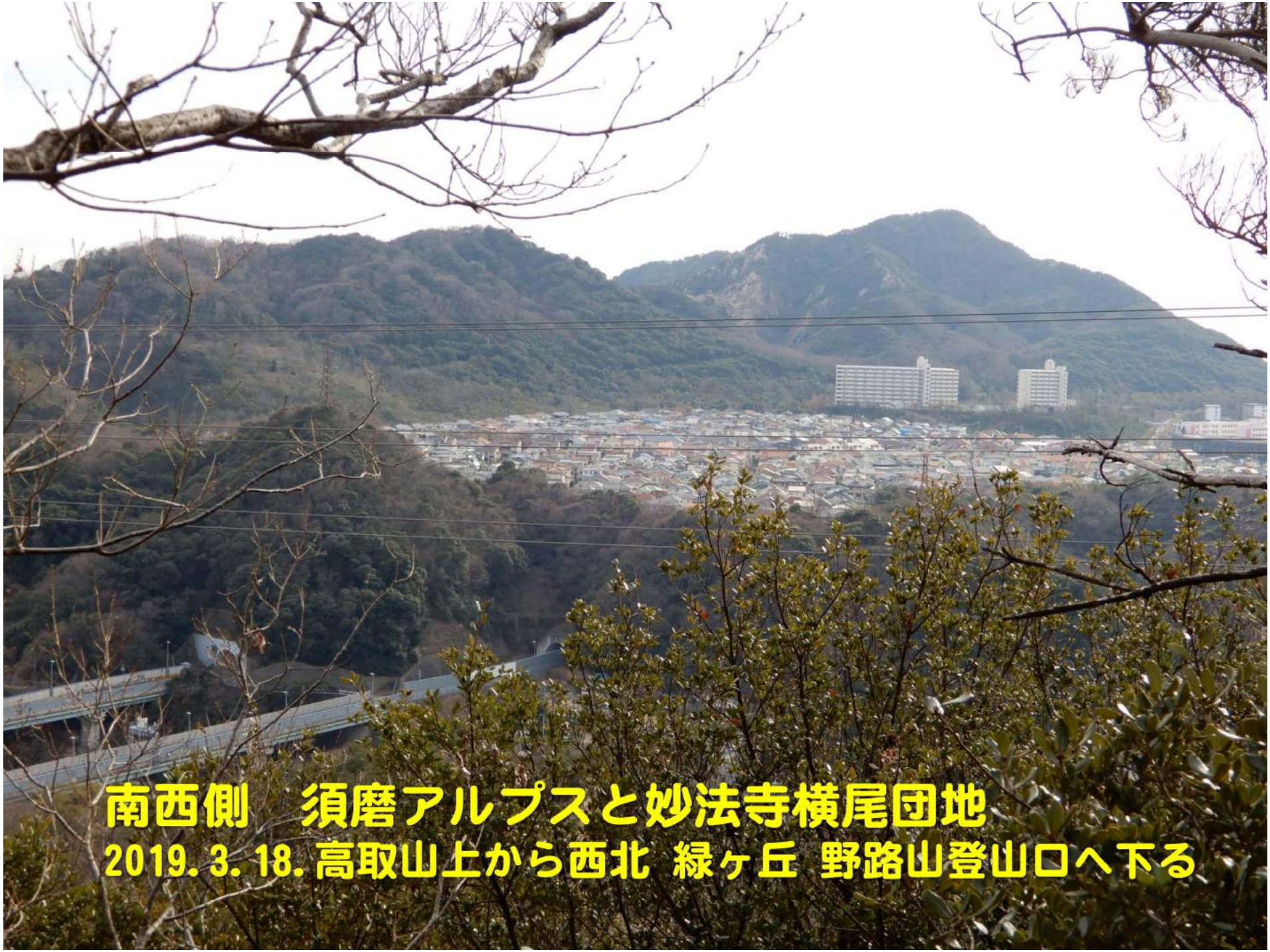
高取山上　大灯篭前からの眺望　2019. 3. 18.

高取山上 大灯篭前からの眺望 2019. 3. 18.



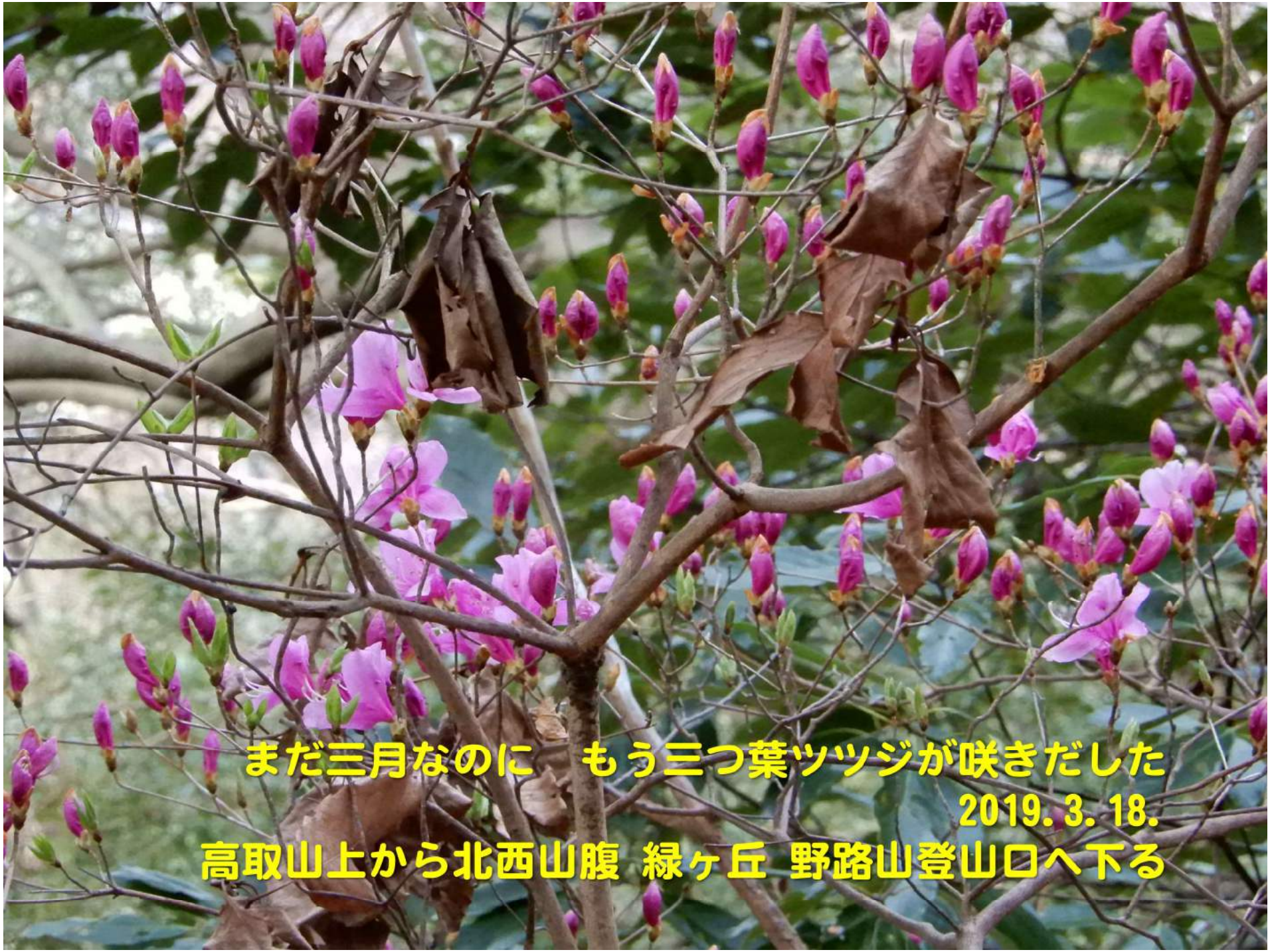
高取山上 高取神社前からの眺望 2019. 3. 18.

南西　須磨浦へ連なる西六甲連山の山々　2019. 3. 18.
高取山上から妙法寺緑ヶ丘野路山登山口へ下る


南西側　須磨アルプスと妙法寺横尾団地
2019. 3. 18. 高取山上から西北 緑ヶ丘 野路山登山口へ下る

北西側に広がる妙法寺・白川台の街　正面右奥に若草の丘
高取山上から西北山腹　緑ヶ丘 野路山登山口へ下る　2019. 3. 18.

まだ三月なのに　もう三つ葉ツツジが咲きだした
2019. 3. 18.
高取山上から西北 緑ヶ丘 野路山登山口へ下る

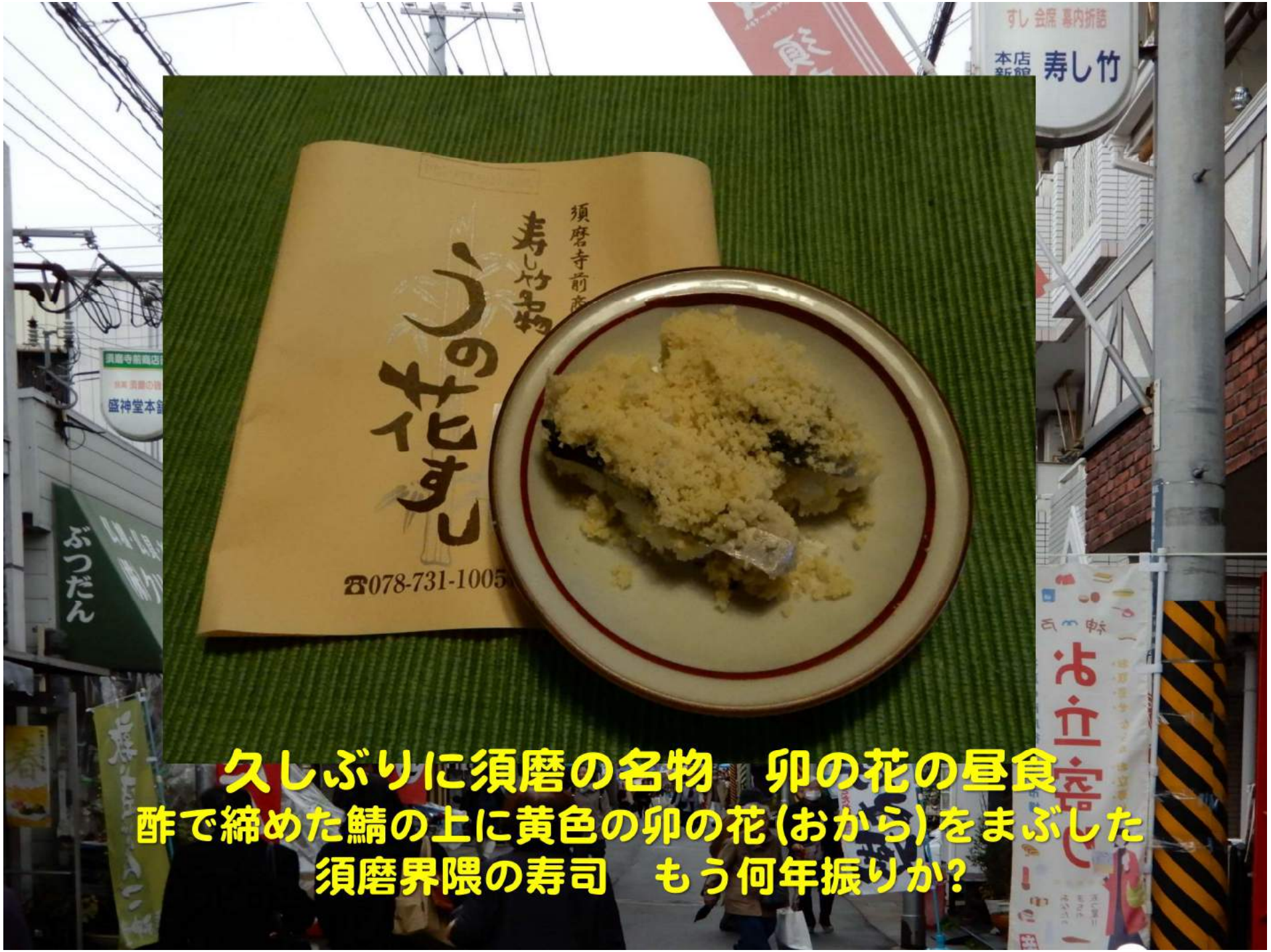

まだ三月なのに　もう三つ葉ツツジが咲きだした
2019. 3. 18.
高取山上から北西山腹 緑ヶ丘 野路山登山口へ下る

妙法寺 緑ヶ丘 野路山の登山口 2019. 3. 18.

３月２１日　須磨寺弘法市

2019. 3. 21.

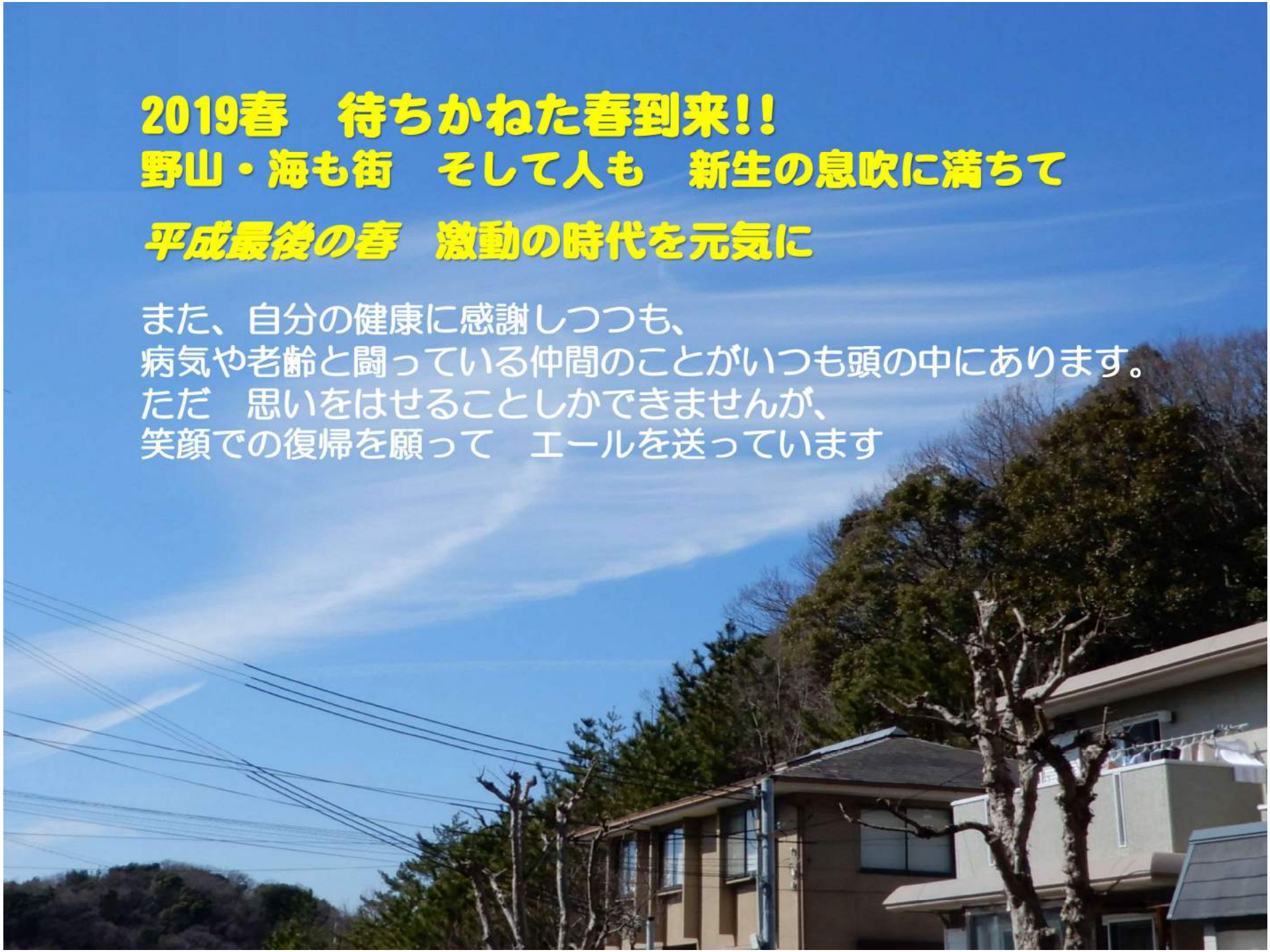
春一番が吹くという曇天予報で　いつもより店も人も少ない
もう何年振りか？ 久しぶりに須磨の名物　卯の花寿司の昼食



久しぶりに須磨の名物　卯の花の昼食
酢で締めた鯖の上に黄色の卯の花(おから)をまぶした
須磨界隈の寿司　もう何年振りか?

4月 卯月　ふかねた春の訪れ!! 2019

須磨寺　弘法市　2019. 3. 21.



2019春　待ちかねた春到来!!

野山・海も街　そして人も　新生の息吹に満ちて

平成最後の春　激動の時代を元気に

また、自分の健康に感謝しつつも、
病気や老齢と闘っている仲間のことがいつも頭の中にあります。
ただ　思いをはせることしかできませんが、
笑顔での復帰を願って　エールを送っています

新生の息吹を胸一杯　この春を元気に!!

2019　待ちかねた平成最後の春

３月２１日　東京・福岡ほかで桜の花が咲いたと聞く
まもなく　うれしい　桜咲く春爛漫に
野山・海も街もそして人も　新生の息吹に満ちて
激動の時代を生き抜く新たな出発

老齢と向き合うきびしい歳に、安閑としてはおれず
さいわい健康で　好奇心もある　毎日　Good Day!!
心地よいゆでガエル日本など吹っ飛ばせ!!と
心はいたりきたりです

2019.3.22.　From Kobe　Mutsu Nakanishi

シンガーソングライター半崎美子さんの
メッセージ「種」を初めてBGMに流してみました。

4月 卯月　待ちかねた春の訪れ!!
２０１９ 神戸の春
■2019 春の草花　妙法寺界隈で
■春の陽光に照り輝く須磨の海
2019.3.9.　須磨旗振山 山上梅林より
■2019 菜の花　2019.3.15.
総合運動公園コスモスの丘で
■高取山北山腹 飛竜寺から高取山へ登る
2019.3.18.
■須磨寺 お大師さん弘法市　2019.3.21.
久しぶりに卯の花寿司をほうばる