



Home page 更新時の top page Monthly page を集めて収録しています 神戸便り【19】

1月年賀 迎春の便り




本年もどうぞよろしくお祈りがいします
2020.L.L. from Kobe Mutsu Nakanishi




迎春

1. 迎春
2. 心の故郷「縄文」そして「鉄」に思いを寄せて
3. 1.17. 阪神淡路大地震 ルミナリエの被
4. 兵庫県花「のじぎく」2019 仲間を偲ぶ秋送り
5. 今月の更新記事リスト



2月如月 福は内 鬼も内



2020.2.10 from Kobe Mutsu Nakanishi

1. 春迎え 福は内 鬼も内 春はもうすぐそこに
2. 節分の鬼に思いを馳せて 災い払い
3. 早春 須磨梅見 Walk 網敷天満宮& 須磨離宮
4. 西神戸玉津田中遺跡 縄文・弥生人共生の痕跡
5. 和鉄の道 今月のトビックス
2019 和鉄の道・風来坊・四季折々 収録
6. 今月の home page 更新記事

添み渡る信濃の空 神戸の街・大坂湾がかっきりと
西の陽が 梅の影を映さして 香ちすくそこ
でもインフルエンザ・新型コロナウイルスも蔓延っています
高齢者には厳しい冬の到来 体調の悪化にご注意
お元気スクラム組んで 静かに
God go with You! from Kobe
by Mutsu Nakanishi

3・4月 美しい春 毎日 walk に春を探す コロナウイルス蔓延の厳しい春に


1. 新型コロナウイルス蔓延 家族りの春 3月
2. 4月12日 Easter 春の華花は みんなの応援歌
3. 久しぶりにアーモンドの並木へ
4. 参考 新型コロナウイルスの情報サイト
5. アルバム 日本各地で春を見下ろす一冊
6. 和鉄の道 今月のトビックス
鉄の起源 & コーラシア大陸東遷の道
歴史大図鑑シンガ 雑誌記録集収録
電子Book Eurasia Iron Road
7. 今月の home page 更新記事リスト

4月12日=30日=日曜日
HAPPY EASTER RABBIT EGG HUNT
EASTER IS A CHRISTIAN HOLIDAY
WHICH IS CELEBRATED IN
MEMORIAL OF JESUS CHRIST'S
RESURRECTION FROM THE DEAD
ON THE THIRD DAY AFTER HIS
CRUCIFIXION. IT IS OBSERVED
BY CHRISTIANS OF VARIOUS
DENOMINATIONS.
EASTER IS A PUBLIC HOLIDAY IN
MANY COUNTRIES.
2020年4月12日(日)
Easter 2020
神戸の街から大坂湾まで
お元気スクラム組んで 静かに
God go with You! from Kobe
by Mutsu Nakanishi






7・8月 2020 夏 神戸籠りの中で




2020.7.12 from Kobe Mutsu Nakanishi

1. 2020 神戸籠りの中で
2. もう飽き飽きの家族り From Kobe 7月より
真いに非難の轟かし方 安全な情報検索一辺倒?
3. 参考 新型コロナウイルスの情報
承知の状況下でどう考え、どう判断すべきか
4. 朝顔の初咲 毎朝が楽しみに
5. 2020.8月 命は宝
今一度立ち止まって平和な暮らしを考えよう
6. 和鉄の道 トビックス
雑誌記録&画像集KAE アイアンロード〜知られざる
文明の道〜後編「海路の東アジア 鉄は日本へ」
●鉄のコーラシア大陸東遷の道
●鉄のイノベーションが世界を変える
7. 今月の home page 更新記事リスト




9・10月 2020 秋 3密行動規制の中で

高齢者の高齢化 命の危機が我が身に迫る
巡回・密接・密集の
「3つの密を回避した自衛の実践」
「うつらさない うつさない」
マスク・手洗い・三密回避に近づかない
神前に思いを馳せています




1. 実りの秋 爽やかな風を胸一杯吸い込んで
今日も一日 Good Day!! と 思いを神前にも
大宮神社の大樹は秋の紅葉路に立つツバメガシ
2. 何一つ変わらぬ飽き飽きの年寄りの神前詣り
「知識力・科学的思考の欠如」美神前は無意味
4. 私の神戸秘話 神鉄秘話 2019
5. 東播磨初秋の風物詩 道楽の脚に道楽の旗
6. 今月の和鉄の道 トビックス
天気に厚かふ竹田駅から見下ろす
姫路橋・竹田の橋 葉の秋
弥生時代後期に淡路島や河津で出土した銅器工器
「海路・紀伊大和玉梅園遊りに繋がるのか?」
7. 今月の home page 更新記事リスト




11月 猛烈なスピードで秋が駆けつけてゆく


高齢者の高齢化 命の危機が我が身に迫る
巡回・密接・密集の
「3つの密を回避した自衛の実践」
「うつらさない うつさない」
マスク・手洗い・三密回避に近づかない
神前に思いを馳せています




1. スクラム組んで笑顔で毎日を
2. 神戸・東播磨 田園の秋景色 2020
黄金色の田園を彩る彼岸花・そばの花・コスモス
3. 秋の夕日が素晴らしい
収録「相手の心と通じ合う」これがヒューマン
4. 今年は柿が豊作 秋の話題が豊かに
5. 今月の和鉄の道 トビックス
6. 今月の home page 更新記事リスト



2020 12月師走



1. Merry Christmas!! コロナ対策はみんなの願い
2. 2020 紅葉 丹波の高山寺&和田山中央公園メタセコイア
3. 私の秋送り 横尾山散文 野路菊の丘
4. Cool Japan 今世界の若者が評価する「CIGITA」と「MOJI」
5. 淡路島 弥生山麓地産物の中心舟木道徳が匡の遺跡に
6. 最新の兵庫県 感懐秋況の推移
7. 今月の和鉄の道 トビックス
縄文遺跡(弥生前期)関西の水田稲作が始まった
かつての豊名川河口塩産 Walk
8. 今月の home page 更新記事リスト



和鉄の道・Iron Road 「四季折々・From Kobe・思いつくまま」

home page 更新時に四季折々の花・風景 そして 好奇心一杯でトライしたことや
その時折々 頭にあることを綴ったメモなどを集めました

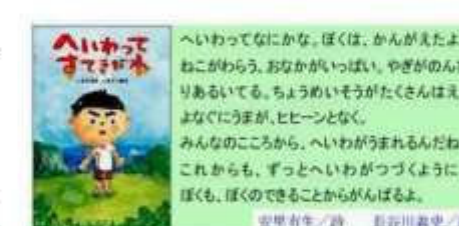
和鉄の道・Iron Road

鉄の「まばゆい輝き・閃光」と「黒光り・肌光」

日本には「たたら製鉄」という鉄鉱石や砂鉄の塊から、
「硬くてねばい鋼」を直接作り出す日本古来の製鉄法がある。
ヒッタイトが人工鉄を発明した当初の姿を現代まで残し、
現在の製鉄法にも負けない高品質の鋼を作り出す技術に高め、
維持している日本独自の製鉄法である。



日本に「鉄」が伝来して、この「たたら製鉄」が行われるまで、
約 800 年の長きにわたってたたら製鉄法の摸索が続き、その技術を
さらに磨き高めながら 1500 年続いてきた日本独自の製鉄技術。
「鉄は国家なり」「鉄は産業の米」と「鉄」の力が強調されるが、
一方で文化を育み、そこに住む人たちの生活を豊かにし、
現在に至る日本を作ってきた。
今、急速な社会変革の中で この製鉄にともなう数々のドラマが忘
れ去られ、日本各地の「たたら製鉄」遺跡もろとも消え去ろうとし
ている。和鉄の道での数多くの人たち・賑わい そして数々のドラ
マが、周りの美しい景色とともにうもれて残っています。
そんな日本で繰り広げられたドラマ そして その痕跡の風景を少し
でも残しておきたいと home page に掲載してきました。

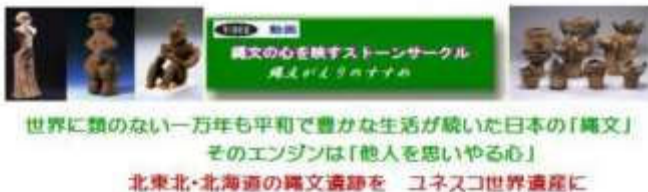


神共に居まして
得られるものを変える「勇氣」
変えられないものを受け容れる「心の静けさ」
兩者を見分ける「直観」を
ニーパーの祈りより
「まあええか 元気だして行こうと
心は行った(来た)ですが
好奇心さえあれば…と前向いて
お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう

ほぼ毎月更新してきた Home page のトップには
その四季折々 私の好きな花・好奇心いっぱい取り組んだこと・
Country walk の風景などを紹介するとともに その折々 頭にあ
った時代の流れ・技術・社会などへの自分の思いを From Kobe とし
て書き綴って掲載してきました。
home page のトップページは更新ごとに消えてしまうので、
その時々を忘れぬよう残しておきたいと「四季折々・From Kobe」と
して ファイルし、それを毎年一冊の小冊子にまとめています。

その年四季折々自分勝手なわがままな 1 年間のメモ記録です
が、記憶を思い起こしたり、我が身を振り返えったり。
自分の生きる指針でもあり、また 1 冊積み重ねました。
また、どこかで、皆さまのお役に立て

災害や病気など数多の困難の中におられる方にエールを !!
いつも 思いをはせています。♪
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる
暖かい希望の輪が繋がっていることを」 ♪



2020 年和鉄の道・Iron Road を振り返って *by Mutsu Nakanishi*

2020 年掲載 和鉄の道 9 件 風来坊 10 件 四季折々 From Kobe 8 件

2020 年は何といても世界的大流行を引き起こしているコロナ禍に振り回された 1 年。未だ終息の見通しが立たず。切実にわが身の生命の危機を感じたことはなし。感染防止の常時マスクをつけての「3密」行動自己規制の家籠り。中国・アメリカ・欧州では軒並み 都市封鎖・ロックダウン。日本でも外出自己規制・商店の営業規制ならびに学校や老人施設・病院などクラスター発生に伴う閉鎖等厳しいコロナ封じ込め策がとられ、医療従事者の懸命な治療が続いていま



すが、まだ道半ば。もう経済も町も人も世界的にどこもかしこも日頃の暮らしがいつ取り戻せるのか見通しが立たぬ状況にある。コロナが終息してももとは戻れず、ポストコロナの新しい変革の時代にいやおうなしにさらされるだろう。一方、世界はモノづくりの時代からグローバル・情報通信の高度情報化社会 効率とスピードそしてあくなき利潤追求の強欲資本主義と呼ばれる時代が進んでいる。気が付いてみると格差が広がり、人が取残される厳しい時代に。この間に世界では中国が飛躍台頭し、GAFA と呼ばれる一握りの巨大世界企業群に利益が集中し、牛耳られる時代に。この GAFA が席卷するのは情報通信に IT・AI を駆使するプラットフォーム。

G AFA の利益はほかには波及せず。よく言われる利益のトリクルダウンは生じない。強欲資本主義も頂点に。彼らが大きくなればなるほど人の居場所がなくなる。その兆候はすでに始まり、格差社会の急伸が表れ始めている。世界の指導者はグローバル化から自国第一主義に転じ、また GAFA の規制に乗り出しているが、GAFA に対抗できるのだろうか??? そんな中で起きたコロナ禍による世界的な経済・社会破壊にさらされている。

また 地球温暖化による自然災害も世界規模で凶暴で牙をむきだした。口先でクリーンエネルギー投資などと唱えるだけではどうにもならず。先の国際化の波の中で投資がおろそかになった国土やモノづくりは疲弊しきっている。

いやおうなしに新しいイノベーションを伴う社会構築に踏み出すことが必要であろう。

今の老獪な年寄り指導層ではどうにもならぬ。そのほころびは既に日本の科学技術の遅れ、モノづくり企業の著しい競争力低下(特に日本の中核を担ってきた大企業の没落) 教育の低下等々・・・。

出でよ!! フレッシュな若者たち!! である。かつて「まずは やってみなはれ!!」と教えてくれたリーダー達。「みたり 聞いたり ためしたり」と突っ走り、モノづくり革命を成し遂げた若者たち。その熱気と爽快感を今の若者たちへ。情報・通信革命で手に入れた若者たちが果実を 自己から外へ目をふり向ければ、必ずや この時代を切り開くイノベーションが生まれる。若者たち 前向いて突っ走れ!! とエール!! を送る。

私のライフワークとして、ずっと取り組み、多くの人たちに教えてもらってきた和鉄の道。

ユーラシア大陸の西端で生まれた「鉄」がユーラシア大陸の草原の道を東遷して日本にまで伝わった。

「鉄の起源・ユーラシア大陸アイアンロード」その先々で、新しいイノベーションを糧に新しい鉄文化を作りだし、今に続いている。鉄の惑星地球36億年 地球の上で、繰り広げられてきた鉄の歴史・鉄と人のかかわりの歴史です。そこには「ヒューマン」と呼ばれる互いが互いを思いやる心の歴史があり、それこそ人類が生き延びてきた道だと示している。 そんなことを強く感じつつ、見聞したことを書き綴った2020年でもありました。

コロナ禍の中で、好奇心いっぱい訪ね歩いた「和鉄の道・Iron Road」&「風来坊・Country walk」そして そんな中で、見聞きし、頭に浮かんだことをそのまま書き綴った「四季折々 From Kobe」

全く独りよがりの気の向くままの風来坊ですが、一年を通してみ見ると また新たな顔も見えてくる。

何はともあれ、コロナが早く終息することを祈ります。

また、ここ数年 親しい仲間が次々と先立って旅立って、そんな仲間を思いしのぶことも多くなりました。

この一年 私にとっては喜寿になり、頭は回らなくなりましたが、多くの方々 仲間を支えられ、健康で元気に動けること本当に感謝です。まだまだ 好奇心はある。足も動く これからも元気に前向いてと。よろしくお祈りします。

なにか 毎度くどくど同じことを書いているようでご免なさい。 God be with You!!

2021.1.5. 2020年の資料を前に いろいろ思い浮かべつつ

Mutsu Nakanishi

以下に2020和鉄の道 home page のトピックスから 1 年を振り返りました。

2020年 和鉄の道 Iron Road トピックス

2020年和鉄の道掲載記事 9件

1. 「鉄の起源・鉄の伝播探求<< ユーラシア大陸を東西に結ぶ鉄の道 Metal Road >>

私のライフワーク <<和鉄の道・たたら探訪>> 「鉄」をキーワードに Country Walk

その中心Itemの一つが鉄の起源と日本のたたら製鉄の源流 鉄の日本への伝播経路の解明

「鉄の起源・ユーラシア大陸の東西を結ぶ金属器&鉄文化東遷の道」探求 2009~2019

愛媛大学東アジア古代文化研究センターが村上恭通センター長を中心として、2007年以來10数年推進してきたユーラシア大陸諸国との共同連携プロジェクト。毎年その成果報告会が国際シンポジウムとして開催されると知って、毎年聴講させていただき、報告される新しい成果に胸わくわくで聴講記録を取らせていただきました。

この毎年の聴講記録を一冊に集成し、系統的に読み出せる記録として、私蔵版の電子Book化させていただきました。

「鉄の起源・鉄の伝播探求<< ユーラシア大陸を東西に結ぶ鉄の道 Metal Road >>

人口鉄の起源聴講記録	2007~2019 7件 + 関連和鉄の道掲載記事2件の合計9件
ユーラシア大陸の東西を結ぶ 金属器&鉄文化東遷の道聴講記録	2007~2019 13件 + 関連和鉄の道掲載記事4件の合計17件



- ◎ たたら製鉄の源流 塊煉鉄法の製鉄技術がユーラシア大陸の草原ステップ地帯を東遷して、中国・日本にまで伝播する様子が製鉄遺跡の遺構・遺物で草原の道として明らかになった。
砂漠地帯のオアシスをつなぐシルクロードも考えられるが、人・物・製鉄炉・採業が連続的につながらねば技術伝播がつながらぬことを考えるとむづかしく、通商路と伝播路の違いがあると考えられる。
- ◎ これらの調査の中でユーラシア大陸中央草原の支配者 遊牧の民 匈奴の功績は大きく、略奪国家と見られたモンゴル帝国は製鉄技術を有し、大量の強靱な鋼製武器を有する鉄の大帝国。
遊牧の民モンゴルが中国「前漢」と対峙する大帝国との姿も明らかになった。

長年にわたる関係各国共同の現地発掘調査等に基づく遺構・遺物の積み重ねによる数々の多くの発見と知見すでに、その都度和鉄の道・Iron Roadに掲載してきましたが、聴講記録を一冊にまとめることができ、すべての成果を系統的に読み出せるようにできました。うれしい一区切りに。

村上先生ほか聴講記録を取らせていただきましたプロジェクトメンバーの皆様には本当に感謝です。

また、本年4月NHKBS「アイアンロード~知られざる文明の道~」(前・後編)として、本プロジェクトの成果を中心とした番組が美しい映像放映されました。併せて、私にとってはうれしい私蔵記録となりました。

また、ユーラシア大陸鉄文化東遷の道となったステップ地帯の草原の道の個々で新しい鉄のイノベーションを生み出し、新しい鉄文化をその地に根付かせつつ伝播していったことも特筆される。

特にモンゴルと前漢との激突の中で、それぞれが鉄の大量生産と強靱化両立の新しいイノベーション。

それが新しい社会を切り開き、現在の製鉄のベースにあることも特筆すべき発見。そして、日本に伝来した鉄も同じく、「人とモノが行き交う交易ネットワーク」を作りだし、弥生の新時代を生み出した。

2. 「弥生時代は500年さかのぼれる」ことがもたらした衝撃の新弥生時代の時代感

弥生時代水田稲作の始まりはBC9世紀 北部九州で鉄器のない水田稲作からBC4世紀鉄器による水田稲作へ
 〈新〉弥生時代時代感の変更 弥生時代は「イネと鉄」の文化から「イネと石」の文化への転換

「縄文は平和 弥生は戦さ」の時代認識は過去のもの 心優しき日本人の気質は今にまで受け継がれている

水田稲作の始まり 縄文人と弥生人共生を調べるには、猪名川河口の跡

2020.1.22 新聞・TVが大きく報道 『弥生の遺の土器から石器の遺から土偶出土 また土坑からは弥生の土器と石器も出土』 縄文人と弥生人の共生を示す痕跡の証拠、それもすぐ近くの西神戸玉津田中遺跡からの出土。

弥生時代の集落跡から縄文の土器など出土 神戸・玉津田中遺跡 2020.1.22

弥生時代の土偶「のっぺり顔」 狩猟から農耕へ「変遷する史料」

2020.1.22 新聞・TVが大きく報道 『弥生の遺の土器から石器の遺から土偶出土 また土坑からは弥生の土器と石器も出土』 縄文人と弥生人の共生を示す痕跡の証拠、それもすぐ近くの西神戸玉津田中遺跡からの出土。

弥生時代の集落跡から縄文の土器など出土 神戸・玉津田中遺跡 2020.1.22

水田稲作の始まり 縄文人と弥生人が共生していた大阪湾猪名川河口弥生の集落群 口酒井・田能・勝部遺跡ほか 弥生の村から縄文顔の土偶出土 神戸市西区 玉津田中遺跡の発掘現場 171号地点を訪ねる

コロナ禍の中で、人類が幾多の困難を克服し、乗越えてきた原動力は「他人を思う心・ヒューマン」
 そして、「日本人の心の故郷 縄文 心優しき縄文人」「鉄とともに水田稲作の弥生時代・弥生時代は戦の時代」とのフレーズ。でも「大阪湾沿岸では弥生人縄文人が共生して水田稲作を広げていった」との和鉄の道の記事も掲載しました。そして「弥生時代は少なくとも500年遡れる」ことが発表されてもう10数年。新しい時代感が言われる一方、「弥生は鉄と水田稲作そして戦の時代」の弥生の時代感が根強く残っている。

五〇〇年早かった水田稲作

弥生時代の時代感が大きく変わった。弥生時代の始まりが約500年遡る。従来の弥生の始まりは約1000年遡るとされていた。弥生時代の始まりが約500年遡る。従来の弥生の始まりは約1000年遡るとされていた。

年表	時代	主要な出来事
BC 1800	縄文時代	水田から稲作が始まる。弥生時代の始まりが約500年遡る。
BC 1000	縄文時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
BC 500	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
BC 0	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
AD 0	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
AD 1	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
AD 500	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
AD 1000	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
AD 1500	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。
AD 2000	弥生時代	弥生時代の始まりが約500年遡る。

「日本の心の故郷 心優しき縄文人」から「日本の心の故郷 心優しき日本人」と言いたい。

弥生遺跡の話が出るといつも「縄文と弥生の共生」が気になった。

2020年西神戸の弥生の大集落田中遺跡から縄文の顔をした弥生の土偶が出土。また、弥生人と縄文人が共生していたと知られる口酒井遺跡ほか猪名川河口の弥生の集落遺跡群の人骨・墓からみた縄文・弥生人の共生を調べた展示が田能遺跡で開催。

引がかかっていた新弥生時代の時代感 もう一度しっかり確認して古い弥生の時代感を払拭したいと。そんな思いを込め藤尾慎一郎氏著「〈新〉弥生時代 -500年早かった水田稲作-」を教科書に新弥生時代の年代と時代感の整理。

併せて、縄文の顔をした弥生の土偶が出土した弥生の大集落田中遺跡と弥生人と縄文人が共生していたと知られる口酒井遺跡ほか猪名川河口の弥生の集落遺跡群 walk の記事掲載。

縄文人も弥生人もみんな心優しき日本人 日本の心の故郷だと。

またこのコロナ禍の中で お互い共生の中で8000年もの長い永続社会を作った日本の縄文のユネスコ世界遺産登録になることを願っています。



コロナ禍による「3密」防止の自己行動規制によって、遠くに出られず。

同窓会も落語会も仲間の飲み会もみんな中止 毎年の母校の高校野球観戦も 総合運動公園のイベントも
プロ野球もラグビーも観客制限で 神戸の街の華やかなイベントもアウト そして ついに年末のルミナリエまで 秋にはコロナ終息の根拠税むなく いまだに終息見通せず。唯一は 西六甲に近い我が家 春夏秋冬 せつせとコースを変え
また、今年ほど季節感がずれたのも気になります。

毎年兵庫西神戸の風物詩として 紹介してきた四季折々の花は外れればなし。

これもコロナのせい??? いやいや 地球温暖化で地球全体が少し変わってきたようだ。

これだけ狂ってきたら季節はどうなるのやら…気象庁も鳥や花・木で季節感を知らせてくれていたのを来年から大部分発表
から削除するという。それはないよ

ああ 鶯鳴いた・セミ泣いた・目白につばめ・鶉も来る。 春の訪れ 水仙・蟬梅・梅・桜・菜の花・つつじ・石楠花・レンゲ・春のバラそしてアジサイ・夏の高山植物・朝顔・ハオハブ そして秋 稲穂・彼岸花に蕎麦の花・コスモス・秋のバラ・野路菊 そして 柿の実に野鳥そして紅葉が始まるとイチョウに山茶花・椿の冬到来

毎年楽しい季節の移ろいもどう変わるのでしょか… これから 咲く時期はもっと複雑になるのでしょうか…

まだまだ好奇心も健在の毎日 walk。でも 早くコロナが終息するよう。

みんな コロナに負けずに乗り越えよう!!

1. 2020 神戸の春便り 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月 2020.4.1.

神戸の街にもコロナウィルス蔓延の兆し 遠出は避けての家籠
例年とは違う神戸の春到来に 孫たちもうずうず 京都の家で合宿することに
目まぐるしく移り行く美しい春の息吹 人込みを避けての毎日 walk に春を探す



2. 6月 梅雨の合間 神戸梅雨時の Country walk 2020.6.5&16.

コロナ神戸家籠りの中で気分も晴ればれ コロナ禍で半分あきらめていましたが、今年もうれしい出会いに

3. 播磨/但馬の境生野峠の北但馬 朝来市竹田 に小さい秋をさがして2020

天空に浮かぶ竹田城再訪 但馬実りの秋の田園風景 2020.9.4
山上の城郭石垣群がきれいに整備され、見晴らす郷は実りの秋 日本の原風景 うれしい小さい秋 みつけ

4. 西神戸・東播磨 加古川岸の田園 稔りの里の秋巡り 小さい秋をさがして

彼岸花が畔を飾る実りの田園地帯 一面黄金色の田園地帯の里の秋 2020.10.2.
西神戸から 加古川西岸に里山が続く志方の里&小野町きすみ野へ

5. 2020 秋コロナ禍の中で 西国街道 武庫川麓の渡し 2020.10.11

尼崎にもこんなゆったりと時間が流れる緑の草原がある
国道 171 号線武庫川甲武橋東岸周辺 六甲を背にした甲山の眺望 & この秋 河川敷に出現した草原

6. コロナ禍の秋 表側の神鉄鶴越駅から 六甲全山縦走路を菊水山に登る 2020.10.13.

私のミステリー-Walk 鶴越-烏原-菊水山登り口-菊水山-鈴蘭台

山麓バイパス鶴越バス停をスタートに表側の鶴越から烏原を抜けて菊水山へ登りました。

7. コロナ禍の秋にほっと一息 東播磨 秋の風物詩 志方の郷のコスモス 2020.10.15.

加古川西岸に広がる東播磨志方の郷 黄金色の田園地帯「一面ピンクのコスモス畑を送電線が渡りゆく」
実りの秋を愛でるかのような志方の郷の秋景色 ここ数年で一番の美しいコスモス畑の秋景色でした

8. 須磨離宮公園 2020 年秋のバラ 2020.10.28. [Photo Album](#) にしてゆっくり秋の夜長を楽しむ
色鮮やかな大輪のバラ その香りとともに一機にリフレッシュ

9. 私の秋送り 2020.11.10.兵庫県花「野路菊」2020 横尾山山腹 野路菊の丘
横尾山腹を真っ白にして晩秋 の散歩道を楽しくしてくれる

10. きつい きついと言われる摩耶山黒岩尾根に登る 2020.11.9.

2020 秋コロナ禍の中で 摩耶山へは登りがつつく長いコース

摩耶山へは登りがつつく長いコースですが、知らなかった摩耶山の魅力発見の登山道



2020年 更新ページを飾った思い
高齢者の劇症化 命の危機が我が身に迫る
密閉・密接・密集の「3つの密を意識した自制の実践」
「うつらない うつさない」
マスク・手洗い・三密空間に近づかない
コロナに負けるな!! 自己の行動節制の毎日
仲間にも思いを馳せています



一番必要なところの声を救い上げることができぬ日本の社会

自らの実践がない響かぬ日本の施政者の・TVの声 似非専門家の影が見え隠れ

本当の専門家の声の届かぬ刹那の情報化社会のほころびが見えたコロナ禍

高度成長の昭和・日本独り負けの平成を経て いまだに昭和の成功体験にしがみつく日本

人が作るモノづくりからグローバル・国際化の波の中 人を外す刹那の通信・情報化社会に突き進んだ日本

頂点同調を強調しつつ 何もかも自己責任 一番大事な人の暮らしを無視した社会に

判断・知恵を放棄したと見える日本の日本高度情報化社会

世界的コロナ禍感染大流行の真ただ中にある欧州 ドイツメルケル首相の声が心に響く一年でした。

「・・・せねばならない。考えています。専門家の答申を受けて検討します。責任があると承知します」
何度聞いたことか・・・。この言葉の中には「…です」の言葉がない。

「自分が行動する やります」がない責任転嫁に終始する言葉だから誰の心に響かない。

具体的な行動はせいぜい「指示した」「報告を受けています」どまり。チェック等自分の行動は何もなし。
それが今の日本を席卷する頂点同調の悪癖です。

ぶつぶつ1年間同じことを言い続けた From Kobe でした。

次の選挙には立たぬドイツメルケル首相のコロナに対して 国民に寄り添い、呼びかけた演説を耳にして、
感動とともに、ギャップの大きさにショックでした。

「ねばならぬ 承知している 考えています」等日本の施政者の常とう句が全くないのです。

まだ先が見えぬコロナ禍の取り組みの参考にも 全文を一度よんでいただければ・・・と。
2020年コロナ禍の中で コロナ禍対応 心に響いた一文です。

コロナ禍の中 心に響いた一文

2020.12.31. ドイツメルケル首相のコロナ禍で 最後の新年演説

国民に「心の底から感謝」「愛する人たちを守ってください」 2020.31.インターネットより
心の底から申し訳ない。けれど到底容認できません

「どれだけ多くの人か愛する人を失い、
最期にそばにいることもできなかったか、
社会として忘れることは許されない。
私にはその痛みを和らげることはできないが、
今も思いを寄せている」と語りかけ、
新型コロナウイルスで家族や友人などを亡くした人たちに
寄り添う気持ちを示しました。

そのうえで、最前線で働く医療従事者のほか、スーパーマーケットや公共交通機関、
それに警察などで働く人たちに感謝の思いを伝えました。

(メルケル首相演説 インターネットより入手した訳文 別添付)



2020年 Home page 更新毎に top の言葉に何を発信しようか…と考えるのですが、
2020年はコロナ禍一色でした。

でも、コロナ禍の中で、今まで見えなかった日本の社会の歪もここかしこ

非正規雇用が約3割を越える日本の社会 自己責任 多様な働き方改革と胸を張る施政者・大企業家たち
本当に日常の暮らしに目をむけているのか…とわびしくなった1年。

ひそかな格差の進行と雇用不安が現実問題として噴出した日本 これからどうするのか…

日本が手本としてきたアメリカ アメリカ第一主義を掲げたトランプ政権の行き詰まり・崩壊とそれこそ利己的な
中国の巨大化と進出に国際社会も大揺れ。

そこにもう待たなしの状況の地球温暖化による地球規模の気象異常と度重なる激甚災害の頻発。

国際協調が一番必要な時にどうなるのか…

コロナを早く終息して、新しい国際秩序作りの担い手とイノベーションを進めねば…

それがまた、一番必要なのが同時進行で高齢化が進む日本。

ポストコロナの社会・経済そして人の暮らしの安定化復興をもたらす革新的イノベーションが必要に。

そんな日本の課題が次から次へと噴出したコロナ禍。

明日を信じて、スクラム組んで もうひと働き そんな一年。

何やかや言いながら、2020年のトピックスまで、ぶつぶつ。 本当に厳しいコロナ禍の一年

みんなで スクラム組んで。

Peace on Earth 鉄の惑星地球 今地球規模のスケールでポストコロナを

絶滅を繰り返してきた多くの生物の中で

人類が生き延びてきた道が 鉄と共に唯一人類だけが「相手を思う心」「ヒューマン」を
持ち合わせていたことにあった。

過酷な今の時代に人々が忘れ、捨てようとしていることが、
唯一人類が生き延びてきた道。

人類の危機・生命の危険に直面したコロナ禍の中で、
その重要性が見直され、ポストコロナのキーワードとして
見直され始めた「相手を思う心・ヒューマン」

「鉄の惑星地球」産業の側面ばかりでなく、

時代時代の中で いつも人の営みに欠かせなかった「鉄」
このポストコロナの新しい時代に必ずや鉄は新しい顔を見せ、
新しい産業を生むに違いないと期待している。

そんな鉄の姿も追ってみたい、

考えたこの一年でした。



とりとめもないことばかりですが、気持ちだけは前向いと。

また、困難の中にある仲間思いを馳せつつ エールを送ります

仲間がいる 仲間の元気はみんなの応援歌 みんなでスクラム組んで 元気に今を

God Be With You!!

いつになく 静かな年の暮れ いつもの散歩を楽しみながら

From Kobe Mutsu Nakanishi

1月 日本人の心の故郷「縄文」・そして太古から国土・海を豊かにしてきた「鉄」に思いをはせて
地球46億年 鉄の惑星地球 この激動・変革の時代に新しい姿を見せる「鉄」に希望を託す
【From Kobe 1月年賀】 2020年迎春 年の初め

日本人の心の故郷「縄文」・そして太古から国土・海を豊かにしてきた「鉄」に思いをはせて
地球46億年 鉄の惑星地球 この激動・変革の時代に新しい姿を見せる「鉄」に希望を託す

◎ 和鉄の道・Iron Road 「閃光」と「肌光」鉄のまばゆい輝きに希望を託す

2月 澄み渡る須磨の空 庭には春の草花そして梅の花も咲きだして 春もすぐそこに
でも インフルエンザ・新型肺炎が猛威を奮っています

3月になればすぐ仲間の同窓会・同期会 嬉しい春が待ち遠しい。

巷ではインフルエンザ・新型肺炎が猛威を奮い、まもなく花粉が飛び交うとの警報も。

でも嬉しい春がもうすぐそこに。

毎日のように山から須磨の海を眺めると気にかかるのは気候変動による激甚災害・地球温暖化のこと。

今日はどこまで見通せるか・・・もう毎walkの日課。

体調の変化にご留意 本当に何もかも 高齢者には厳しい令和の春 お互いスクラム組んで 前向いて

【From Kobe 2020 早春2月 春迎え】 春はもうすぐそこに

● 収録 嬉しい春の訪れ、気にかかるは我が身の健康と地球温暖化のこと

.....まだ新型コロナは他人事だった1月末

2月になって、クルーズ船のコロナ感染の拡大とその厳しさが報道されるにつれ

我が身にも生命の危険をかんじるように。ついに、例年の3月7日の同窓会も中止に

3月 2020 神戸の春便り 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月

目まぐるしく移り行く美しい春の息吹 新生の息吹に満ちる春景色。でも 高齢者には厳しいこの春
新型コロナウイルスに負けないで頑張らねばと人混みを避けての毎日の須磨界限walk に春を探す

【From Kobe 2020 3月 神戸の春便り】 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月

● 収録 弥生3月 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月 Photo Album

4月 コロナウイルス蔓延の厳しい春 命の不安の中で迎える令和2年度の始まり

4月新生の息吹に満ちて我が家の庭も春色に コロナの脅威を一機に吹き飛ばせと

新生の息吹に燃える春の草花は みんなの応援歌

なんとか みんなの力で早く収束できますように God Be with You!!

【From Kobe 2020 4月 令和2年 新しい門出とで合いの春】

でも 厳しいコロナウイルス蔓延の厳しい春に

● 収録 A 1. 神戸の桜2020 中央区宇治川添いの桜並木 & 須磨板宿 妙法寺川岸 桜のトンネル

2. 正確なコロナウイルスを知るために 知人が送ってくれたyoutube アニメ動画

● 収録 B コロナ理解私見【参考まで】「みんながみんな接触数8割削減でコロナ終息へ」

7月 ひまわりの夏 高齢者の劇症化 命の危機が我が身に迫る

密閉・密接・密集の「3つの密を意識した自制的実践」

「うつらない うつさない」 マスク・手洗い・三密空間に近づかない

仲間に思いを馳せています

ひまわりの夏 2020



こうへ総合運動公園

明石海峡を見下ろす丘 ひまわり畑で

みんながみんなこっちを向いて

よお〜! コロナに負けるなと 笑顔のあいさつ



【From Kobe ひまわりの夏 2020 】ひまわりの夏 新型コロナウイルス蔓延の中で

- 収録 ■ 5月中旬・6月のコロナ禍の中で 神戸籠り by Mutsu Nakanishi
- 2020.7.10. 梅雨の末期 各地で集中豪雨災害 お見舞い申し上げます

9月 いまだにコロナの厳しい毎日 いかがでしょうか

真青な青空 秋の風 田圃には黄金色の稲穂がゆれ、畔を真っ赤な彼岸花 素晴らしい秋景色
年寄りには厳しい今年の秋 なんとなく 仲間が気になり、人恋しい
うまい空気を胸一杯 吸い込んで 気分も新らた God Be With You!!
朝が来れば「よしっ」と元気に今を

【From Kobe 2020 秋 】爽やかな秋の風を一杯吸い込んで 2020.9.22.

- 収録 ■ まだ続くのか? 年寄り仲間うち内閣 もううんざり 朝日も皮肉った紙面満載!
最近の風潮に疑問一杯 「知恵の学び・行動を軽んじ、自ら考えることを放棄
通信・情報・AI そのものに頼る」

- 余計なお世話ですが、カード頼りの通帳記載せぬ危うさにご用心
ドコモ口座事件 一番わかりやすいと感じたインターネット解説
鈴木貴博：百年コンサルティング代表

ドコモ口座パニック拡大、他人事ではない「本当に怖い落とし穴」より 2020.9.18.

11月 コロナ禍「3密」行動節制が続く中で 秋が猛烈なスピードで駆け抜けてゆく

秋晴れの空に里は秋桜・そして秋のバラが秋を彩る 秋の味覚も届き 里では秋の収穫に忙しい秋景色
でも、祭りの便りや賑わいもなく なんとなく物足りない11月の始まり
先の暮らしに不安は募りますが、愚痴は言うまい

ゆっくりとわが道を振り返りつつ 秋の夜長を楽しむ

若者は生意気ぐらいかちょうどいい 年寄りは…………

自分のことばかりは言っておれないのですが、好奇心と気力さえあればと
「変えよう 変わろう でも変えてはならぬこともしっかりと」
とりとめもないことばかりですが、気持ちだけは前向いと。

また、困難の中にある仲間思いを馳せつつ エールを送ります

仲間がいる 仲間の元気はみんなの応援歌 みんなでスクラム組んで 元気に今を

God Be With You!! 2020.11.1. 爽やかな秋の風を一杯吸い込んで

【From Kobe 秋 11月 コロナ禍の中で】秋が猛烈なスピードで駆け抜けてゆく 2020.11.1.

2020年の秋を明るくしてくれた秋の草花 秋 11月 コロナ禍の中で 季節の便り届けます

- 収録 1 コロナ禍の中で見たインターネット・通信にははびこる無責任
無責任な通信・SNS など通信仲介業に仲介責任がとれないのか?
- 2 政権交代一か月 新聞等を読んで もう老練政治家から若者へ政治をわたしては・・・
老練が負け惜しみで口にするパワーも知恵も・スピードも
それに裏付けられた判断・直観力も若者はみんな持っている

12月 師走 コロナウィルスの猛威が止まらぬ師走





コロナ禍の3波が急速に拡大、出口が見いだせない中で一年が過ぎてゆく
 街も家中也「3密」自製のコロナに振り回された一年 師走の雰囲気もなし
 残念ながら神戸ルミナリエも中止、クリスマス飾りも控え目
 でも 神戸にはルミナリエに託した思いがふつつと・・・
 今年一年 いろんな思いが駆け巡る師走です

【From Kobe 12月 コロナ禍の中で】 コロナウィルスの猛威が止まらぬ師走 2020.12.5.

2020 12月 師走 コロナ禍の中で コロナ収束の道はみんなの願い 季節の便り届けます

街も人も「3密」防止の行動規制に取り組んで 平常の日々と変わらぬコロナと向き合う師走です

●収録 コロナ感染者急増の3波襲来の中で、もう一度基本を問い直そう

私がなにを思ってきたか それがいまの私をつくっている
 あなたがなにを考えてきたか それがいまのあなたそのもの
 世界はみんなのところで決まる 世界はみんなのところで変わる
 谷川俊太郎 「こころの色」より

何はともあれ、近々の課題 早く収束の出口を見たい。ワクチン開発が今一つ希望の出口。
 これもみんなに行き渡るようにと期待しています。勝手なことをぶつぶつ 他意なく、好奇心のみです。
 もともと我慢が苦手。ますますわがままに。心せねば……と。

「変えよう 変わろう でも変えてはならぬこともしっかりと」

健康でいることに感謝しつつ、知恵と判断力と行動力そして好奇心 この思いを失わぬようと。



新しい年を迎え、コロナ終息へ向けて もうひと頑張り
 みんながみんな笑顔で暮らせる日が取り戻せますよう願っています。

また一年 よろしくお祈りします 2021.1.5. by Mutsu Nakanishi



ドイツ メルケル首相 最後の新年演説 コロナウィルスに向き合うにあたって

「国民に心の底から感謝」「愛する人たちを守ってください」全文 2020.12.31.

2020.1.5. インターネットより採取

[ベルリン 31日 ロイター]

ドイツのメルケル首相は、新年を迎えるにあたっての国民向けの演説で、首相を務めた15年間で2020年が最も困難な年だったと振り返った。一方、新型コロナウイルスワクチンの接種開始により、2021年は希望の年になるとも強調した。首相はロックダウン（都市封鎖）への抗議活動を非難し、ワクチンが普及すれば自身も接種する考えを示した。66歳のメルケル首相は「最後に個人的なことをお話したい。9カ月後に議会選挙があるが、私は出馬しない」と表明。「これが私の最後の新年へのメッセージになる」と述べた。



その上で「15年間のなかで、この1年ほど厳しく感じた年はない。また、懸念や懐疑論もある中、新年をこれほどの期待感を持って待ちわびたこともなかった」とした。

首相は、新型コロナの存在を否定する陰謀論者について「コロナ感染で愛する人を失った人、感染の影響に苦しんでいる人にとっては、苦々しいことだろう。陰謀論は誤りで危険だけでなく、残酷でもある。順番が来たら、私もワクチンを接種する」と付け加えた。

◎ コロナウィルスに向き合うにあたって：独メルケル首相の新年演説 全文

大野インクジェットコンサルティング (ohno-inkjet.com) 大埜氏訳文

<https://ohno-inkjet.com/?p=27731>

親愛なる国民の皆様

コロナウィルスは現在わが国の生活を劇的に変化させています。私たちが考える日常や公的生活、社会的な付き合い — こうしたものすべてがかつてないほど試されています。

何百万人という方々が出勤できず、子どもたちは学校あるいはまた保育所に行けず、劇場や映画館やお店は閉まっています。そして何よりも困難なことはおそらく、いつもなら当たり前前の触れ合いがなくなっているということでしょう。もちろんこのような状況で私たちはみな、これからどうなるのか疑問や心配事でいっぱいです。

私は今日このような通常とは違った方法で皆様に話しかけています。

それは、この状況で連邦首相としての私を、そして連邦政府の同僚たちを何が導いているのかを皆様に伝えたいからです。

開かれた民主主義に必要なことは私たちが政治的決断を透明にし、説明すること、

私たちの行動の根拠をできる限り示して、それを伝達することで、理解を得られるようにすることです。

もし、市民の皆さんがこの課題を自分の課題として理解すれば、私たちはこれを乗り越えられると固く信じています。

このため次のことを言わせてください。**事態は深刻です。あなたも真剣に考えてください。**

東西ドイツ統一以来、いいえ、第二次世界大戦以来、これほど市民による一致団結した行動が重要になるような課題がわが国に降りかかってきたことはありませんでした。

私はここで、現在のエピデミックの状況、連邦政府および各省庁がわが国のすべての人を守り、経済的、社会的、文化的な損害を押し止めるための様々な措置を説明したいと思います。

しかし、私は、あなたが一人一人が必要とされている理由と、一人一人がどのような貢献をできるかについてもお伝えしたいと思います。

エピデミックについてですが、私がここで言うことはすべて、連邦政府とロバート・コッホ研究所の専門家やその他の

学者およびウイルス学者との継続審議から得られた所見です。

世界中で懸命に研究が進められていますが、コロナウイルスに対する治療法もワクチンもまだありません。

この状況が続く限り、唯一できることは、ウイルスの拡散スピードを緩和し、数か月にわたって引き延ばすことで時間を稼ぐことです。これが私たちのすべての行動の指針です。研究者がクスリとワクチンを開発するための時間です。

また、発症した人ができる限りベストな条件で治療を受けられるようにするための時間でもあります。

ドイツは素晴らしい医療システムを持っています。もしかしたら世界最高のシステムのひとつかもしれません。

そのことが私たちに希望を与えています。しかし、わが国の病院も、コロナ感染の症状がひどい患者が短期間に多数入院してきたとしたら、完全に許容量を超えてしまうことでしょう。

これは統計の抽象的な数字だけの話ではありません。お父さんであり、おじいさんであり、お母さんであり、おばあさんであり、パートナーであり、要するに生きた人たちの話です。そして私たちは、どの命もどの人も重要とする共同体です。

私は、この機会にまず、医師としてまたは介護サービスやその他の機能でわが国の病院を始めとする医療施設で働いている方すべてに言葉を贈りたいと思います。あなた方は私たちのためにこの戦いの最前線に立っています。あなた方は最初に病人を、そして、感染の経過が場合によってどれだけ重篤なものかを目の当たりにしています。

そして毎日改めて仕事に向かい、人のために尽くしています

あなた方の仕事は偉大です。そのことに私は心から感謝します。

さて、**重要なのは、ドイツ国内のウイルスの拡散スピードを緩やかにすることです。**

そして、その際、これが重要ですが、1つのことに賭けなければなりません。

それは、**公的生活を可能な限り制限することです。もちろん理性と判断力を持ってです。**国は引き続き機能し、もちろん供給も引き続き確保されることになるからです。私たちはできる限り多くの経済活動を維持するつもりです。

しかし、人を危険にさらす可能性のあるものすべて、個人を、また共同体を脅かす可能性のあるものすべてを今減らす必要があります。人から人への感染リスクを可能な限り抑える必要があります。

今でもすでに制限が劇的であることは承知しています。イベント、見本市、コンサートは中止、とりあえず学校も大学も保育所も閉鎖され、遊び場での遊びも禁止です。

連邦政府と各州が合意した閉鎖措置が、私たちの生活に、そして民主主義的な自己認識にどれだけ厳しく介入するか、私は承知しています。わが連邦共和国ではこうした制限はいまだかつてありませんでした。

私は保証します。旅行および移動の自由が苦勞して勝ち取った権利であるという私のようなものにとっては、このような制限は絶対に必要な場合のみ正当化されるものです。

そうしたことは民主主義社会において決して軽々しく、一時的であっても決められるべきではありません。

しかし、それは今、命を救うために不可欠なのです。

このため、国境検査の厳格化と重要な隣国数か国への入国制限令が今週初めから発効しています。

経済全体にとって、大企業も中小企業も、商店やレストラン、フリーランサーにとっても同様に、今は非常に困難な状況です。今後何週間かはいっそう困難になるでしょう。

私は皆様に約束します。連邦政府は、経済的影響を緩和し、特に雇用を守るために可能なことをすべて行います。

わが国の経営者も被雇用者もこの難しい試練を乗り越えられるよう、連邦政府は、必要なものをすべて投入する能力があり、またそれを実行に移す予定です。

また、皆様は、食料品供給が常時確保されること、たとえ1日棚が空になったとしても補充されること信じて安心してください。スーパーに行くすべての方にお伝えしたいのですが、備蓄は意味があります。ちなみにそれはいつでも意味のあるものでした。けれども限度をわきまえてください。

何かがもう二度と入手できないかのような買い占めは無意味ですし、つまるところ完全に連帯意識に欠けた行動です。ここで、普段あまり感謝されることのない人たちにもお礼を言わせてください。このような状況下で日々スーパーのレジに座っている方、商品棚を補充している方は、現在ある中でも最も困難な仕事のひとつを担っています。同胞のために尽力し、言葉通りの意味で**お店の営業を維持して下さりありがとうございます。**

さて、今日私にとって最も緊急性の高いものについて申し上げます。私たちがウイルスの速すぎる拡散を阻止する効果的な手段を投入しなければ、あらゆる国の施策が無駄になってしまうでしょう。その手段とは私たち自身です。

私たちの誰もが同じようにウイルスにかかる可能性があるように、今誰もが皆協力する必要があります。

まず第一の協力は、今日何が重要なのかについて真剣に考えることです。

パニックに陥らず、しかし、自分にはあまり関係がないなどと一瞬たりとも考えないことです。不要な人など誰もいません。私たち全員の力が必要なのです。

私たちがどれだけ脆弱であるか、どれだけ他の人の思いやりのある行動に依存しているか、それをエビデミックは私たちに教えます。また、それはつまり、どれだけ私たちが力を合わせて行動することで自分たち自身を守り、お互いに力づけることができるかということでもあります。

一人一人の行動が大切なのです。私たちは、ウイルスの拡散をただ受け入れるしかない運命であるわけではありません。

私たちには対抗策があります。つまり、**思いやりからお互いに距離を取る**ことです。

ウイルス学者の助言は明確です。握手はもうしない、頻繁によく手を洗う、最低でも 1.5 メートル人との距離を取る、特にお年寄りには感染の危険性が高いのでほとんど接触しないのがベスト、ということです。

こうした要求がどれだけ難しいことか私は承知しています。緊急事態の時こそお互いに近くにいたいと思うものです。

私たちが好意を身体的な近さやスキンシップとして理解しています。

けれども、残念ながら現在はその逆が正しいのです。これはみんなが本当に理解しなければなりません。今は、距離だけが思いやりの表現なのです。

よかれと思ってする訪問や、 unnecessary な旅行、こうしたことすべてが感染を意味することがあるため、現在は本当に控えるべきです。専門家がこう言うのには理由があります。おじいちゃんおばあちゃんと孫は今一緒にいてはいけない、と。 unnecessary な接触を避けることで、病院で日々増え続ける感染者の世話をしているすべての方々を助けることになります。こうして命を救うのです。多くの人にとってこれはきついことでしょう。誰も一人にしないこと、声かけと希望が必要な方たちの世話をすることも重要になってきます。私たちが家族として、また社会として別の相互扶助の形を見つけるでしょう。

今でもすでに、ウイルスとその社会的影響に対抗する創造的な形態が出てきています。今でもすでに、おじいちゃんおばあちゃんがさみしくないようにポッドキャストをするお孫さんたちがいます。

私たちが皆、好意と友情を示す別の方法を見つけなければなりません。

スカイプや電話、イメール、あるいはまた手紙を書くなど。郵便は配達されるのですから。自分で買い物に行けないお年寄りのための近所の助け合いの素晴らしい例も今話題になっています。まだまだ多くの可能性があるとは私は確信しています。私たちがお互いに一人にさせないことを社会として示すことになるでしょう。

皆様をお願いします。今後有効となる規則を遵守してください。私たちが政府として、何が修正できるか、また、何がまだ必要なのかを常に新たに審議します。

状況は刻々と変わりますし、私たちがその中で学習能力を維持し、いつでも考え直し、他の手段で対応できるようにします。そうなればそれもご説明します。このため、皆様をお願いします。

噂を信じないでください。公的機関による発表のみを信じてください。発表内容は多くの言語にも翻訳されます。

私たちが民主主義社会です。私たちが強制ではなく、知識の共有と協力によって生きています。

これは歴史的な課題であり、力を合わせることでしか乗り越えられません。

私たちがこの危機を乗り越えられるということには、私はまったく疑いを持っていません。

けれども、犠牲者が何人出るのか。どれだけ多くの愛する人たちを亡くすことになるのか。

それは大部分私たち自身にかかっています。私たちが今、一致団結して対処できます。現在の制限を受け止め、お互いに協力し合うことができます。

この状況は深刻であり、まだ見通しが立っていません。それはつまり、一人一人がどれだけきちんと規則を守って実行に移すかということにも事態が左右されるということです。

たとえ今まで一度もこのようなことを経験したことがなくても、私たちが、思いやりを持って理性的に行動し、それによって命を救うことを示さなければなりません。それは、一人一人例外なく、つまり私たち全員にかかっているのです。皆様、ご自愛ください、そして愛する人たちを守ってください。ありがとうございました。

参 考

メルケル首相 TV 演説 新型コロナウイルス感染症対策について 訳文 2020.3.18.

「事態は深刻です。皆さんも深刻に捉えていただきたい。

ドイツ統一、いや、第二次世界大戦以来、我が国における社会全体の結束した行動が、ここまで試された試練はありませんでした。」

新型コロナウイルス感染症対策に関するメルケル首相のテレビ演説（2020年3月18日）ドイツ外務省

<https://japan.diplo.de/ja-ja/themen/politik/-/2331262>

新型コロナウイルスにより、この国の私たちの生活は今、急激な変化にさらされています。

日常性、社会生活、他者との共存についての私たちの常識が、これまでにない形で試練を受けています。

何百万人もの方々が職場に行けず、お子さんたちは学校や保育園に通えず、劇場、映画館、店舗は閉まっています。なかでも最もつらいのはおそらく、これまで当たり前だった人と人の付き合いができなくなっていることでしょう。もちろん私たちの誰もが、このような状況では、今後どうなるのかと疑問や不安で頭がいっぱいになります。



本日は、現下の状況における首相としての、また政府全体としての基本的考えをお伝えするため、このように通常とは異なる形で皆さんにお話することになりました。

開かれた民主主義のもとでは、政治において下される決定の透明性を確保し、説明を尽くすことが必要です。

私たちの取組について、できるだけ説得力ある形でその根拠を説明し、発信し、理解してもらえるようにするのです。本当に全ての市民の皆さんがご自身の課題と捉えてくだされば、この課題は必ずや克服できると私は固く信じています。

ですから申し上げます。事態は深刻です。皆さんも深刻に捉えていただきたい。

ドイツ統一、いや、第二次世界大戦以来、我が国における社会全体の結束した行動が、ここまで試された試練はありませんでした。

私からは、感染拡大の現状についてご説明するとともに、政府や国・地方自治体の機関が、共同体の全ての人を守り、経済・社会・文化の損失を抑え込むためにどのような取り組みを進めているかをお話しします。

さらにそうした取組において、なぜ皆さんが必要なのか、一人ひとりに何ができるのかについてもお伝えしたいと思います。

さて、感染拡大に関してですが、これについて私がお話しすることは全て、政府と、ロベルト・コッホ研究所の専門家、その他の研究者、ウイルス学者の人々との継続的な協議に基づいています。

現在、世界中で急ピッチで研究が進められていますが、未だ、新型コロナウイルスの治療法もワクチンも開発されていません。こうした状況において、あらゆる取り組みの唯一の指針となるのは、ウイルスの感染拡大速度を遅くする、数カ月引き延ばす、そして時間を稼ぐということです。時間を稼ぎ、研究者に治療薬とワクチンを開発してもらいます。同時に、発症した人ができるだけよい医療を受けられるようにするための時間稼ぎでもあります。

ドイツは、世界有数ともいえる優れた医療体制を誇っています。このことは安心材料ではありません。

ただし、あまりに多数の重症患者が極めて短期間のうちに搬送されるようなことになれば、我が国の医療機関も対処できない状況に陥ってしまうでしょう。これは単なる抽象的な統計数値で済む話ではありません。

ある人の父親であったり、祖父、母親、祖母、あるいはパートナーであったりする、実際人間が関わってくる話なのです。そして私たちの社会は、一つひとつの命、一人ひとりの人間が重みを持つ共同体なのです。

この機会に何よりもまず、医師、看護師、あるいはその他の役割を担い、医療機関をはじめ我が国の医療体制で活動してくださっている皆さんに呼びかけたいと思います。

皆さんは、この闘いの最前線に立ち、誰よりも先に患者さんと向き合い、感染がいかに重症化するかも目の当たりにされています。そして来る日も来る日もご自身の仕事を引き受け、人々のために働いておられます。皆さんが果たされる貢献はとてつもなく大きなものであり、その動きに心より御礼を申し上げます。

現在の喫緊の課題は、ドイツに広がるウイルスの感染速度を遅らせることです。

そのためには、社会生活を極力縮小するという手段に賭けなければならない。これは非常に重要です。

もちろん、国の機能は引き続き維持され、物資の供給体制は確保され、経済活動は可能な限りの継続を図っていきますので、あくまでも理性と慎重さに基づいて行っていきます。

しかし今は、人々を危険にさらしかねないこと、個人あるいは共同体にダメージを与えかねないことをことごとく縮小していかなければならないのです。

人から人への感染リスクをできる限り抑えていかなければなりません。

日常生活における制約が、今すでにいかに厳しいものであるかは私も承知しています。

イベント、見本市、コンサートがキャンセルされ、学校も、大学も、幼稚園も閉鎖され、遊び場で遊ぶこともできなくなりました。連邦と各州が合意した休業措置が、私たちの生活や民主主義に対する認識にとりいかに重大な介入であるかを承知しています。これらは、ドイツ連邦共和国がかつて経験したことがないような制約です。

次の点はしかしぜひお伝えしたい。

こうした制約は、渡航や移動の自由が苦難の末に勝ち取られた権利であるという経験をしてきた私のような人間にとり、絶対的な必要性がなければ正当化し得ないものなのです。

民主主義においては、決して安易に決めてはならず、決めるのであればあくまでも一時的なものにとどめるべきです。しかし今は、命を救うためには避けられないことなのです。こうしたことから、今週はじめより、いくつかの重要な近隣諸国との国境において、国境管理と入国制限措置が強化されています。

大企業・中小を問わず企業各社にとり、また小売店、飲食店、フリーランスの人たちにとり、状況はすでに非常に厳しくなっています。そしてこれからの数週間、状況は一層厳しくなるでしょう。

政府は、経済的影響を緩和し、特に雇用を維持するため、あらゆる手段を尽くす考えであり、このことを私は皆さんにお約束します。私たちには、この厳しい試練に直面する企業や労働者を支援するために必要なあらゆる策を講じる力があり、また意思があります。

また、食糧供給は常時確保されていますので、どうか安心していただきたい。たとえ商品の棚が一日空になることがあったとしても、商品は補充されます。スーパーに買物に行かれる方に申し上げたいのですが、ストックの買い置きが有意義であるのは、何も今に始まったことではありません。しかしそれは、節度を守ってこそ、です。商品が二度と手に入らないかのごとく買い占めに走るのは無意味であり、結局、他者への配慮に欠ける行為となります。

さてここで、感謝される機会が日頃あまりにも少ない方々にも、謝意を述べたいと思います。スーパーのレジ係や商品棚の補充担当として働く皆さんは、現下の状況において最も大変な仕事の一つを担っています。皆さんが、人々のために働いてくださり、社会生活の機能を維持してくださっていることに、感謝を申し上げます。

ここで、本日、私にとって最も重要な点についてお話しします。国がどのような対策を講じても、急速なウイルス感染拡大に対抗する最も有効な手段を用いないのであれば、それは徒労に終わってしまいます。最も有効な手段とは、私たち自身です。誰もが等しくウイルスに感染する可能性があるように、誰もが助け合わなければなりません。まずは、現在の状況を真剣に受け止めることから始めるのです。そしてパニックに陥らないこと、しかしまた自分一人がどう行動してもあまり関係ないだろう、などと一瞬たりとも考えないことです。関係のない人などいません。全員が当事者であり、私たち全員の努力が必要なのです。

感染症の拡大は、私たちがいかに脆弱な存在で、他者の配慮ある行動に依存しているかを見せつけています。しかしそれは、結束した対応をとれば、互いを守り、力を与え合うことができるということでもあります。

まさに、一人ひとりの取り組みにかかっているのです。私たちは、ウイルス感染拡大を無抵抗に受け入れる以外になすすべがないわけではありません。私たちには対抗する手段があります。

それは、互いへの配慮から人との間に間隔を置くことです。

ウイルス学者の助言ははっきりしています。握手はしない、手洗いを頻繁かつ徹底して行う、他の人との間隔を最低1.5メートルあける、そして今は、特にリスクの高い高齢者との接触を極力避ける。

これらを実際に行うのが私たちにとっていかに大変なことか、私も承知しています。

困難な時期であるからこそ、大切な人の側にいたいと願うものです。私たちにとって、相手を慈しむ行為は、身体的な距離の近さや触れ合いを伴うものです。しかし残念ながら現状では、その逆こそが正しい選択なのです。今は、距離を置くことが唯一、思いやりなのだということを、本当に全員が理解しなければなりません。

よかれと思って誰かを訪問したり、不要不急の旅行に出かけたりすることが、感染につながりかねない今、こうした行動は控えるべきです。

専門家の方々が今は祖父母と孫が会わないほうがよい、と助言しているのは、十分な根拠があるからこそなのです。

不要な接触を避けることは、感染者数の増加に日々直面している全ての医療機関関係者のサポートになります。

そうすることで私たちは命を救っているのです。

接触制限は多くの人にとって厳しいものであり、だからこそ、誰も孤立させないこと、励ましと希望を必要とする人のケアを行っていくことも重要になります。私たちは、家族や社会として、これまでとは違った形で互いを支え合う道を見つけていくことになるでしょう。

ウイルスが社会に与える影響に対し、さまざまな形で立ち向かおうとする創意工夫が見られます。おじいさん、おばあさんが寂しくならないよう、ポッドキャストを録音してあげるお孫さんなども一例でしょう。

私たちは皆、親愛や友情を表す手段を見出していかなければなりません。それはスカイプ、電話、メールであったり、あるいは郵便の配達が続いていますから手紙であったりするかもしれません。買物に行けない高齢の人を近所の人が支援する活動など、素晴らしい取り組みの例を耳にしますし、きっと他にもいろいろできることはあるでしょう。私たちは、互いに置いてきぼりにしないという共同体の姿勢を見せていきます。

皆さんに呼びかけます。どうか、今後しばらくの間適用されるルールを守ってください。政府としては、再び戻せるところはないかを継続的に点検していきます。しかし、さらに必要な措置がないかについても検討を続けます。

事態は流動的であり、私たちは、いつでも発想を転換し、他の手段で対応ができるよう、常に学ぶ姿勢を維持していきます。新たな手段をとる場合には、その都度説明を行っていきます。

ですから皆さん、どうか噂話は信じないでください。様々な言語にも翻訳されている公式な発表だけを信じてください。我が国は民主主義国家です。私たちの活力の源は強制ではなく、知識の共有と参加です。現在直面しているのは、まさに歴史的課題であり、結束してはじめて乗り越えていけるのです。

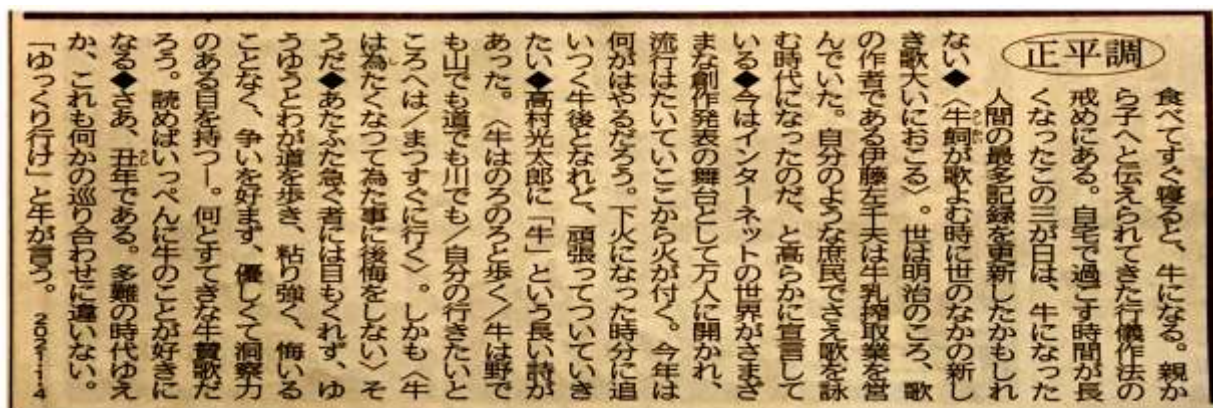
私たちはこの危機を克服していくと、私は全く疑っていません。ただ、犠牲者数はどれほど増えるでしょうか？私たちは大切な人を何人、失うことになるでしょうか？このことは相当程度、私たち自身の行動にかかっています。今こそ、固い決意のもと、皆でともに行動するときです。制約を受け入れ、互いに助けあうのです。

現状は深刻ですが、この先はいろいろな展開があり得ます。ということは、一人ひとりがどれだけ自制してルールを守り、実行するかが、全てではないにせよ、今後の展開を決める一つの要素なのです。

かつて経験したことのない事態ではありますが、私たちは、思いやりと理性を持って行動し、命を救っていくことを示していかなければなりません。例外なく全ての人、私たち一人ひとりが試されているのです。

皆さんご自身と大切な人の健康に気をつけてください。ご静聴ありがとうございました。

ドイツ外務省 総領事館 <https://japan.diplo.de/ja-ja/themen/politik/-/2331262>



2021.1.4. 神戸新聞朝刊「平正調」より

Home page 更新時の top page を集めて収録しています

年賀	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

1月年賀 迎春の便り

1. 迎春
2. 心の故郷「縄文」そして「鉄」に思いを寄せて
3. 1.17. 阪神淡路大地震 ルミナリエの被
4. 兵庫県花「のじぎく」2019 仲間を偲ぶ秋送り
5. 今月の更新記事リスト

2月如月 福は内 鬼も内

1. 春迎え 福は内 鬼も内 春はもうすぐそこに
2. 節分の鬼に思いを馳せて 災い祓い
3. 早春 須磨梅見 Walk 網敷天満宮& 須磨離宮
4. 西神戸玉津田中遺跡 縄文・弥生人共生の痕跡
5. 和鉄の道 今月のトピックス
2019 和鉄の道・風来坊・四季折々 収録
6. 今月の home page 更新記事

3・4月 美しい春 毎日 walk に春を探す

コロナウイルス蔓延の厳しい春に

1. 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春 3月
2. 4月12日 Easter
春の草花は みんなの応援歌
3. 久しぶりにアーモンドの並木へ
4. 参考 新型コロナウイルスの情報サイト
5. アルバム 日本各地で郷を見下ろす一本桜
6. 和鉄の道 今月のトピックス

鉄の起源 & ユーラシア大陸東遷の道 愛媛国際シンポ 聴講記録集成収録 電子Book Eurasia Iron Road

7. 今月の home page 更新記事リスト

7・8月 2020 夏 神戸籠りの中で

1. 2020 神戸籠りの中で
2. もう飽き飽きの家籠り From Kobe 7月より
互いに非接触の暮らし方 安直な情報評価一辺倒?
3. 参考 新型コロナウイルスの情報
未曾有の状況下でどう考え、どう判断すべきか
4. 朝顔の初咲 毎朝が楽しみに
5. 2020.8月 命は宝
今一度立ち止まって平和な暮らしを考えよう
6. 和鉄の道 トピックス

視聴記録&画像NHK アイアンロード~知られざる
文明の道~後編「激闘の東アジア 鉄は日本へ」

「鉄のユーラシア大陸東遷の道」

鉄のイノベーションが社会を世界を変える

7. 今月の home page 更新記事リスト

9・10月 2020 秋 3密行動規制の中で

1. 実りの秋 爽やかな風を胸一杯吸い込んで
今日も一日 Good Day!! と 思いを仲間にも
2. 毎日散歩の楽しみ いつも元気をもらう樹
大歳神社の大楠 & 狭い縦走路に立つウバメガシ
3. 何一つ変わらぬ飽き飽きの年寄りの仲間政治
「同調圧力・科学的思考の欠如」美辞麗の無責任
4. 私の神戸秘境駅 神鉄鶴越駅
5. 東播磨初秋の風物詩 酒米の郷に酒蔵の旗
6. 今月の和鉄の道 トピックス
・ 天空に浮かぶ竹田城と但馬朝来 竹田郷の里の秋
・ 弥生時代後期に淡路島や阿波で出土した鍛冶工房
「卑弥呼・初期大和王権国造りに繋がるのか？」

7. 今月の home page 更新記事リスト

11月 猛烈なスピードで秋が駆けてゆく

1. スクラム組んで笑顔で毎日を
2. 神戸・東播磨 田園の秋景色 2020
黄金色の田園を彩る彼岸花・そばの花・コスモス
3. 秋の夕日が素晴らしい
収録「相手の心と通じ合う」これがヒューマン
4. 今年は柿が豊作 秋の話題が豊かに
5. 今月の和鉄の道 トピックス
6. 今月の home page 更新記事リスト

12月 師走

1. Merry Christmads!! コロナ収束はみんなの願い
2. 2020 紅葉 丹波の高源寺&和田山中央公園メタセコイア
3. 私の秋送り 横尾山散文 野路菊の丘
4. Cool Japan 今世界の若者が評価する「IKIGAI」と「EMOJI」
5. 淡路島 弥生山間地集落の中心舟木遺跡が国の遺跡に
6. 最新の兵庫県 感染状況の推移
7. 今月の和鉄の道 トピックス
縄文晩期(弥生早期) 関西の水田稲作が始まった
かつての猪名川河口地域 Walk
8. 今月の home page 更新記事リスト



本年もどうぞよろしくおねがいします
令和2年元旦
2020.1.1. from Kobe Mutsu Nakanishi



皆様のご健康とご多幸を お祈りします
お互い無理せず 仲間の元気を活力に!!
本年もよろしくお願ひ致します
令和2年 元旦

1. 迎春
2. 心の故郷「縄文」そして「鉄」に思いを寄せて
3. 1.17. 阪神淡路大地震 ルミナリエの被
4. 兵庫県花「のじぎく」2019 仲間を偲ぶ秋送り
5. 今月の更新記事リスト



1月年賀 迎春の便り

(1.) 迎春



皆様のご健康とご多幸を お祈りします
お互い無理せず 仲間の元気を活力に!!
本年もよろしくお願ひ致します
令和2年 元旦

本年もどうぞよろしくおねがいします
令和2年元旦
2020.1.1. from Kobe Mutsu Nakanishi

日本人の心の故郷「縄文」・そして太古から国土・海を豊かにしてきた「鉄」に思いをはせて
地球46億年 鉄の惑星地球
この激動・変革の時代に新しい姿を見せる「鉄」に希望を託す

第25回神戸ルミナリエ 2019.12.10.



今年もたくさんの笑顔にであえました

25年前の記憶と失った人々の思い出を胸に
鎮魂から希望の光の環

随分感じが変わりましたが、
でも 光りの環の中に入ると
初めて灯がともった時の感動がふつふつと
忘れない 忘れまい あの日の笑顔を



神戸淡路大震災記念日 1.17. を前に神戸ルミナリエ 2019 まばゆい希望の灯がともりました



25年前の記憶と失った人々の思い出を胸に鎮魂そして希望を託す光の環
それぞれ一人ひとりの献身、努力、そして愛の象徴

このルミナリエの光が、私たちの心に永遠に輝き続け、世界への希望のメッセージとなりますように。
全世界に向け、神戸ルミナリエの灯が、今年も灯りました

初めてルミナリエの灯がともったときを今も忘れない

ルミナリエの灯に託して 震災の記憶を語り継ぎ、互いの「希望」・「つながり」を確かめ合う
今年も数多くの人たちの笑顔に出会えました

ルミナリエの灯に 仲間・家族 そして元気に動けたことの感謝と穏やかな日常と平和の願いを託して祈る

2019.12.10. From kobe Mutsu Nakanishi



ルミナリエの灯に 想いも新た

平和な生活 とともに生きるありがたさをかみしめ 心も新らた

また 一年 前むいて お互いスクラム組んで 老いを笑顔で

God be with You!! Mutsu Nakanis

【2.】兵庫県花「のじぎく」2019 今年も 逝った仲間をゆっくり偲ぶ秋送り 2019. 11. 18. & 11. 26 秋の終わり 横尾山の丘を真っ白に飾る兵庫県花「野路菊」

毎日の散策路 須磨アルプス横尾道の丘に、待ち兼ねた兵庫の県花「野路菊」の花が丘一面を真っ白に

今年の秋 街の紅葉も真っ赤に色づいて 例年になく素晴らしい秋景色。
11月の後半 毎日の散策路 須磨アルプス横尾道の丘に、待ち兼ねた兵庫の県花「野路菊」の花が丘一面を真っ白に。
一本の茎から四方に手を伸ばして沢山の白い小さな花をつけ、一斉に南の須磨の海に顔を向けて斜面一面を真っ白にする。
花一つ一つは 見過ごしてしまいそうな清楚で地



味な白い小菊ですが、牧野富太郎が故郷の路傍で発見した日本固有の純粋種。
兵庫県六甲山系が自生地の東限で 東日本では見られぬ花。

兵庫ではかつてごく普通にみられるもあって、兵庫県民みんなが愛し親しむ花として兵庫県花となった。
 のじぎく国体・のじぎく賞などと色々名前に冠され、庭先や道端に植えて、楽しんでいる人も多い。
 この花が咲き出すと丘にたたずみ、須磨の景色を眺めながら先に逝ってしまった仲間や一年の想いにふける私の
 秋送り。昨年もそうでしたが、後期高齢者に仲間入りした今年は本当に親しい仲間が何人も先に逝ってしまっ
 ひとしお。

大学時代から今の神戸の生活まで、いつも一緒だった鉄鋼マンの仲間
 世界をいつも一緒に走り回った会社の仲間・山仲間の先輩そして会社の上司も
 みんな老化・病魔と闘いながらも 元気にエールを送ってくれた仲間でした。
 God be with You!! 旅行く仲間を思い浮かべつつ小一時間、惜別の歌を口ずさんでの見送り。
 元気で動ける今を感謝しつつ、今も想いは同じ 共に歩むと前向いて



兵庫県花「のじぎく」 花言葉は「ありのままの姿・貞美」 横尾道 野路菊の丘で

2019野路菊 横尾道 野路菊の丘で 2019.11.18.



2019.11.18. 横尾道 野路菊の丘で 西六甲の町

2019野路菊 横尾道 野路菊の丘で 2019.11.18.

街も野山も紅葉が彩る真っ青な秋の空
 心地よい風をいっぱい吸い込んでいつもの景色も違って見える
 心身共に生き返れと



晩秋 12月 紅葉した須磨 妙法寺・名谷界限

老齡の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で 日々新た

今できることを精一杯 無理せずゆっくりと

「まあ ええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば・・・

● 平和を願って 決意も新たに!!



ほのぼのとした平和な家庭を描く長谷川義文さんの世界

《いつまでも若くいるコツ》 by ジョージ カーリン

1. 年齢、体重、身長など、どうでもいい数字は気にしないで。こんな事は医者任せにせましよう。そのために医療費を払っているのですから。
2. 元気な友達とだけ付き合うこと。愚痴しか言わない人といると、こちらの気持ちも暗くなります。
3. 生涯学習あるのみ。コンピュータ、工学、ガーデニング、ハム無線、なんでもよいので学ぶ姿勢を持ちましよう。脳を怠けさせない事。怠けた心には、夜えという悪が宿ります。
4. 単純な事を楽しみましよう
5. 沢山、長く、大きな声で、お腹が痛くなるくらい笑いましよう
6. 悲しみ、耐えて、そしてまた進む。涙も出るでしょう、しかし一生運付き合ってくるのは、自分自身です。命ある限り、自分の人生を歩いましよう。
7. 好きなものに囲まれて暮らしましよう。家族、ペット、思い出の品、音楽、植物、趣味、何でもよいですから好きなものに囲まれて暮らしましよう。家は自分の居心地の良い場所なのですから。
8. 体を大切に！今健康ならそれを維持し、悪いなら、改善に努めそれが無理なら、助けを求めましよう。
9. 後悔しないこと。ショッピング、隣町、外国、どこか後悔する気持ちを忘れさせてくれる場所に出かけましよう。
10. どんな時でも、大切な人に「愛している」と伝えましよう

そして忘れてはいけない事。人生とは、自分が息を吸う数ではなく息を吐く瞬間で測定するものです。充実した毎日を生きましよう!

● 一万年も平和な生活が続いた日本の縄文をユネスコ世界遺産に
家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう
日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい
一万年も平和で豊かな生活が続いた時代
世界に類のない日本の「縄文」そのエンジンは「他人を思いやる心」
北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に

● 日本人の心の故郷 縄文
一万年も平和で豊かな生活が続いた世界に類のない日本の「縄文」社会 そのエンジンは「他人を思いやる心」だった。北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に
「北海道・北東北の縄文遺跡群」を ユネスコ世界遺産に
日本の縄文が世界遺産に登録されるようしっかり応援したい

「ストレスをためずに100まで」と。
なかなかむつかしい時代。
それだけに心に響く。
また、仲間・家族がいるのはありがたい。
こちらも 同じだけ 意識せねばと・・・



Monthly Page 2020 早春2月 春迎え 春はもうすぐそこに
from Kobe by Mutsu Nakanishi 2020.2.10.更新

2月如月 福は内 鬼も内



1. 春迎え 福は内 鬼も内 春はもうすぐそこに
2. 節分の鬼に思いを馳せて 災い祓い
3. 早春 須磨梅見 Walk 網敷天満宮& 須磨離宮
4. 西神戸玉津田中遺跡 縄文・弥生人共生の痕跡
5. 和鉄の道 今月のトピックス
2019 和鉄の道・風来坊・四季折々 収録
6. 今月の home page 更新記事

澄み渡る須磨の空 神戸の街・大阪湾がくっきりと
春の草花 梅の花も咲きだして 春もすぐそこに
でもインフルエンザ・新型コロナウイルスが猛威を奮っています
高齢者には厳しい冷冽の春 体調の変化にご留意を
お互いスクラム組んで 諦めないで
God be with You!! from Kobe
by Mutsu Nakanishi



毎日 walk 梅の花が咲き始めた須磨網敷天満宮で 2020.2.4.

1. 早春2月 春迎え 春はもうすぐそこに



春の草花 そして梅の花も咲きだして 春もすぐそこに

澄み渡る須磨の空 神戸の街・大阪湾がくっきりと
庭先には春の草花 そして梅の花も咲きだして
本当にびっくりするような暖かさ。春もすぐそこに
待ち焦がれた春がもうすぐそこまでやってきた。

3月になれば早く仲間の同窓会・同期会 嬉しい春が待ち遠しい。
でも 巷では インフルエンザ・新型コロナウイルスが猛威を奮い、
まもなく花粉が飛び交うとの警報も。
でも嬉しい春がもうすぐそこに。

ぐちは言うまいと思いますが、
毎日のように山から須磨の海を眺めると、
気にかかるのは気候変動による激甚災害・地球温暖化のこと。
今日はどこまで見通せるか・・・
もう毎walkの日課に。

老化・病気など困難に直面している知人や仲間
過酷な災害に見舞われた人々へ。
いつも 思いをはけています。
「忘れまい 忘れないうで 仲間がいることを」

まだまだ好奇心もある 我が身の健康に感謝しつつ、
また 一年 お互いスクラム組んで 老いを笑顔で
よろしくお願ひします

2020.2月 from Kobe by Mutsu Nakanishi



水ぬるむ須磨の海に須磨名産 須磨海苔の筏
まもなく 船が横付けされて
摘み取りが始まる
春を呼ぶイカナゴが
今年も大不漁だという
須磨の海もどんとん変化しているようだ

2. 節分の鬼に思いを馳せて 災い祓い 「福は内 鬼も内」

風邪をこじらせたり、何やかやでバタバタしていて、節分のレポート作れずです。
でも、激動の新时代 激甚災害を起こす気候変動・地球温暖化も気になる。平和な暮らしを願わずにはおられない。
やっぱり2月のページに節分の鬼がいないと気になってhome pageの座りが悪い。

新しいページを今年も要付け加えませんでした。

節分の鬼 鬼にされたたたら衆たちに 思いを馳せてもらいたいと例年の記事を転記掲載させていただきました。



宗廟元興寺の厄除旗「ごまじ」 「福は内 鬼も内」

節分の鬼に思いを馳せて
福は内 鬼も内
1.春迎え「福は内 鬼も内」
2.神戸の鬼・仲間の鬼 動画・photo収録

みんなが明るく平和に
暮らすことができますように
また数多くの災いが早く収束し、
災いの中にある人達に、
手が差し伸べられますように、



神戸の鬼・仲間の鬼 動画・photo収録



神戸の鬼・仲間の鬼 動画・photo収録

1. 春迎え2019 「福は内 鬼も内」

日本各地に伝承されている鬼 鬼にされた愛すべき仲間の鬼たちに思いを寄せて

この季節になると毎度ながら、「鬼」が気になる。「鬼」は自分たちとは異なる集団を「鬼」として排除してきた遠い昔の名残り。そんな中に「鬼」とされた古代の製鉄集団もいたという。また、「開拓神」となった鬼 在地の衆に災いをもたらすとして退治された鬼。「災いをもたらす」と恐れられたが接触が続く中で仲間となった鬼もいる。

「いつも一生懸命働きながら 騙されて退治される」そんな「仲間の鬼」が日本各地で語り継がれてきた。

また、災いをもたらす鬼が退治・改心して、神に従う鬼・神の化身となって災いを追い払う鬼もいる。

「鬼は外 福は内」と言いながらも内では鬼に感謝し、憎めない。

「地球上に生きとし生けるもの みな共生する仲間」

そんな愛すべき鬼たちに「縄文の心」「日本人の奥深い心情」を見る

日本人の心の原点「共生」が ここでも培われてきたと

東北の「鬼」 鬼にされた阿弖流為・アテルイのこと

「あの高嶺 鬼住む誇り 音の瀬音 久遠の賛歌 この大地 燃え立つ命こは北上」北上市 市民憲章より

■ <http://www.infokkna.com/ironroad/2008htm/walk5/0802oni00.htm> ■

幾度となく訪れた東北の各地で、「蝦夷」と呼ばれた時代の人たちへの強い愛着と近親感に出会って、強烈な印象と新鮮な驚きを受けました。この時期「鬼」の話になるといつも気になる東北の「鬼」。



鬼伝説 鬼にされた愛すべき仲間の鬼 青森 岩木山(岩鬼山)山麓 鬼の墓「鬼沢」



古代大和朝廷に鬼とされた北上(旧高麗)の【鬼】・蝦夷の部族「アテルイ」

2. 神戸の鬼・仲間の鬼 動画・photo 収録

何度か紹介してきた神戸の鬼 今も神社・寺の伝統行事として集落全体が一体となって受け継ぎ守っている。都市化が随分進む西神戸ですが、観光とは無縁の集落の素朴な伝統行事として守られていることを知ってもらいたくて、動画とスライドアルバムにまとめて掲載。

また、修験道の開祖役の行者により、改心し従った前鬼・後鬼の生駒山の鬼伝承や私の故郷尼崎の大覚寺で毎年節分に演じられる古い壬生狂言の流れをくむ身振り狂言「節分厄払い」。その動画も一緒に入れました。

また、大江山酒吞童子伝説など鬼にまつわる丹後の和鉄の道も

日頃 耳にする鬼のイメージとはずいぶん違う心情が鬼の伝統行事を通じて伝わってきます。

◎ 神戸の鬼 & 生駒山の鬼 神や仏の化身となって厄を払う鬼(追儺式・鬼踊り)



神戸の鬼 長田神社 追儺式 神戸の鬼 稲美 高菌寺追儺式 神戸の鬼 押部谷高和 性海寺 鬼踊り

和鉄の道 神戸の鬼 スライド動画と Photo book の収録サスト【1】

神戸の鬼 長田神社 追儺式

【スライド動画】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/1702nagataoniL.mp4>

【Phoyo book】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1203kobeoni01.pdf>

神戸の鬼 稲美 高菌寺追儺式

【スライド動画】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1203kobeoni.wmv>

【Phoyo book】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1203kobeoni02.pdf>

押部谷 高和 性海寺鬼踊り

【スライド動画】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2016htm/iron12/1602syoukajji.mp4>

【Phoyo book】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2016htm/iron12/1602syoukajjipho.pdf>



生駒山の鬼 髪切り集落 慈光寺の鬼



神戸の鬼 妙法寺 追儺式

和鉄の道 生駒山の鬼 神戸の鬼 スライド動画と Photo book の収録サスト【2】

生駒山の鬼 髪切り集落 慈光寺の鬼

【スライド動画】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/1502ikoma.wmv>

【Phoyo book】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/1502ikomaphoto.pdf>

神戸の鬼 妙法寺 追儺式

【スライド動画】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2013htm/iron9/1301myohqji.wmv>

【Phoyo book】：<http://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1203kobeoni01.pdf>

◎ 節分豆撒きで追い払われる鬼 & 退治された鬼の伝承



節分の鬼 故郷尼崎の大覚寺では豆を撒いて
鬼を追い払う身振り狂言「節分厄払い」



退治された鬼 大江山の鬼・酒呑童子
2001年掲載の古い資料 久しぶりに

節分の鬼 追い払われる鬼

節分の鬼 故郷尼崎の大覚寺 身振り狂言「節分厄払い」

【スライド動画】 <http://www.infokkna.com/ironroad/2014htm/iron10/1403yakubaraiS.wmv>

【Phoyo book】: <http://www.infokkna.com/ironroad/2014htm/iron10/1403yakubaraipho.pdf>

退治された鬼 大江山の鬼・酒呑童子

【Phoyo book】: <http://www.infokkna.com/ironroad/dock/iron/jstlbb06.pdf>

ほかにも青森岩木山の鬼 越後英彦山の鬼をはじめ 京都栗田口の鬼伝承 鳥取県溝口町鬼住山伝承
岡山総社温羅 吉岐の鬼伝承等々 また鬼の名がつく山も数多くある。

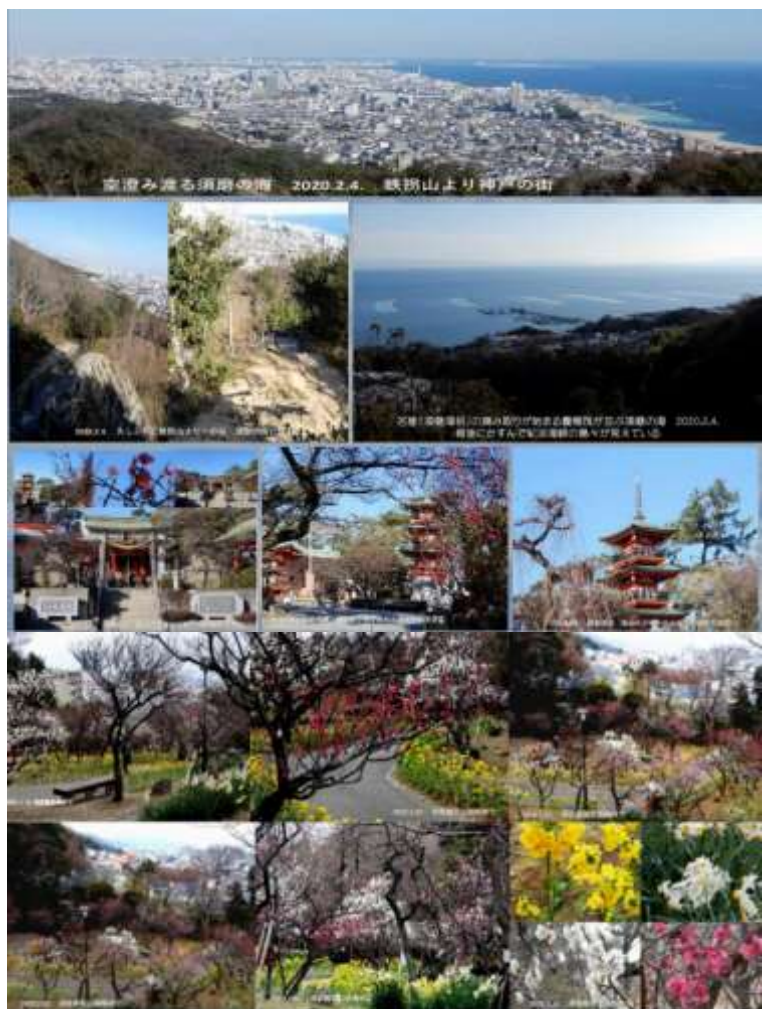
3. 毎年須磨 梅見 Walk 2020. 2. 4. 網敷天満宮 & 2020. 2. 10. 須磨離宮公園梅林

2月4日 鉄拐山から眺める澄みわたる海と須磨海岸遠望 久しぶりにまっすぐ南一の谷を下って須磨海岸へ。梅にはちょっと早いが、孫の高校入試のお願いもせねばと須磨海岸の網敷天満宮へ walk の道を取る。まだ 咲き始めでしたが、今年は本当に早い。ほのかに香って心地よい。

天神さんの梅が咲けば、須磨離宮の梅林の梅も咲いている。特に離宮の梅林は菜の花・水仙が同時に栽培されていて、梅の花とその根本に早春の花が一緒に見られるのが楽しみ。

梅の花の奥に見ル六甲の山並みも・・・・・・
今年は我が家の水仙がだめだったので、どうだろうか・・・・・・。

2月10日 目まぐるしく日差しが変化する午後 須磨離宮の梅林へ。離宮の梅はちょうど見頃に。水仙も菜の花もきれいに咲いて、嬉しい梅見にさあ確定申告やって須磨の税務署へ持つてゆく作業せねば・・。これを済ませばいよいよ春到来 仲間の会・ラグビーそして一番好きな春の妖精カタクリも咲き始める。待ち遠しい春です。これが住めば、春迎への作業は終わり。



4. 久しぶりに聞く関西縄文のニュース 西神戸玉津田中遺跡から縄文人・弥生人共生の痕跡



2020.1.22. 久しぶりの関西からの縄文ニュース

西神戸弥生の大集落 玉津田中遺跡で、縄文人と弥生人の共生を示す痕跡の証拠「縄文を示す土偶・石棒・石包丁と弥生の土器」が同じ弥生の地層から出土したという。出土した土偶は表情が縄文の土偶の特徴とは少し異なる顔。ノッペラポウのスッキリした形。弥生の人達が作ったのだろう。それもよく知る近くの西神戸玉津田中遺跡からの出土です。縄文人と弥生人が同じ集落で共生していた玉津田中遺跡がにわかにクローズアップされた。

「心憂しき縄文人 縄文帰りの勧め」を口にする私にとっては久しぶりの関西での縄文の報道にうれしく、現地説明会 1 週間後の 2 月 1 日 西神戸の玉津田中遺跡を訪ねました。

みんなにもっと縄文や弥生の時代を知ってほしいと。

2 月 1 日玉津田中遺跡訪問記を和鉄の道に掲載しました。

■ 縄文人と弥生人が共生の痕跡が出土した 弥生の大集落遺跡 2020.2.1.

神戸市西区 玉津田中遺跡の発掘現場 171 号地点を訪ねる

<https://www.infokkna.com/ironroad/2020htm/iron16/2002tamatsutanaka00.htm>



5. 今月の掲載記事 トピックス 今月掲載した和鉄の道・Iron Road より

◎ NHK 特集「アイアンロード」について 2020.1.15.

◎ 和鉄の道・風来坊・四季折々2018 昨年の記事を合本 3 冊の電子 Book に



1 月 12 日夜 9 時から放送された「アイアンロード 古代鉄の道」愛媛大古代鉄研究センター村上恭通教授らのユーラシア大陸各国研究連携プロジェクト「鉄の起源・伝播 -ユーラシア大陸を東西に結ぶ鉄の道 Metal Road-」の研究成果に基づく特集。毎年嬉しい番組でした。

1 月 12 日夜 9 時から放送された「アイアンロード 古代鉄の道」について、感想とともに「もう一つ製鉄法や製鉄技術についてはよくわからなかった」とのメールを何通かいただきました。

約 10 年毎年開催される成果報告をかねたシンポジウムを聴講。

その成果の数々を私の和鉄の道に毎回聴講記としてまとめ掲載させていただきましたが、その根幹をなすユーラシア大

陸の東から西へ鉄伝播東遷の道筋をシルクロードにさきだつ古代鉄文化東遷の道として、克明にわかりやすく描いた嬉しい番組でした。

また、和鉄の道に掲載させていただいた聴講記?を1冊のBookに整理まとめしようと作業はじめたときで、うれしいレビューでした。「もうひとつ鉄の技術がよくわからない」との手紙に、私の感じたまま、日頃感じていた製鉄技術のポイントを補足整理し、仲間に送りました。資料として残すとともに 古代製鉄・たたら製鉄技術理解の助けになればと和鉄の道に掲載させていただきました。ひきつづき、全聴講記?を一冊にまとめようとはじめています

◎縄文人と弥生人が共生の痕跡が出土した 弥生の大集落遺跡 2020.2.1.
 神戸市西区 玉津田中遺跡の発掘現場 171号地点を訪ねる

縄文を示す土器・石棒・石包丁と弥生の土器が同じ弥生の地層から出土
 弥生の初め 縄文人と弥生人が 一緒に同じ集落で暮らしていた証拠
 縄文人と渡来弥生人が互いに融合して日本人が誕生した

神戸新聞 2020.1.22 朝刊
 弥生の土偶「のっぺり顔」
 野類から農耕へ「変遷知る史料」

玉津田中遺跡
 南北約2キロ・東西約1キロの広さ

6. 掲載リスト 2020.2.10.

1.	<p>【和鉄の道・Iron Road】【PDF file】 2020.1.15. 2020.1.12.NHK特集「アイアンロード」を視聴して  仲間からのメールに「和鉄の道」資料から補足メール</p>	<p>2001NHKIRONROADnote.pdf</p>	<p>20iron01.pdf</p>
2.	<p>【和鉄の道・Iron Road】【スライド動画】・【Photo Album】 2020.2.1. 久しぶりの関西からの縄文ニュース 縄文人と弥生人が共生の痕跡が出土した弥生の大集落遺跡 神戸市西区 玉津田中遺跡の発掘現場 171号地点を訪ねる。  弥生の初め 縄文人と弥生人が 一緒に同じ集落で暮らしていた証！ 証拠 縄文を示す土偶・石棒・石包丁と弥生の土器が同じ弥生の地層から出土 縄文人と渡来弥生人が互いに融合して日本人が誕生した</p>	<p>2002tamatsudanaka00.htm</p>	<p>20iron02.pdf</p> 
3.	<p>【番外】【スライド動画】 私戯版「新沢としむこ LIVE in 梅田 2020.1.19.」 ライブに行った娘から、インターネット同時配信されたVideoの再録 2020.1月末 採録 by Mutsu Nakanishi ゆるゆるのライブですが、久しぶりのライブの雰囲気 心地よく 雰囲気伝われば..... 2時間のライブ 長時間大容量のファイルなので、どこかで外します。</p>	<p>2001shinzawalive.htm</p>	<p>*****</p>
4.	<p>【From Kobe 2020 早春2月 春迎え 春はもうすぐそこに】 早春2月 春迎え 春はもうすぐそこに ●収録 嬉しい春の訪れ、気にかかるは我が身の健康と地球温暖化</p>	<p>*****</p>	<p>fkobeR0202.pdf</p>

◎更新後記



なお、定期更新が負担にもなってきましたので、Top page も見直し整理して随時更新していこうと思います。
また、インターネットに残している「和鉄の道・Iron Road」の多数の記事もまとめ整理する時期かと。
本年初めてのホームページ更新。 やつとなんとかできました。
巷では新型コロナウイルス一色 なんとか早く収集のめどが立ってほしいと願っています。

1月半ばから風邪をこじらせ、なんとも気分のらずで 今日まで更新がかかってしまいました。
あれやこれや まだまだ好奇心はあるのですが、気力伴わず、高齢になって、つくづく 頭回らんなあ・・・と、
でも 何とか昨年和鉄の道だけは一冊に収録せねばと。



鉄の起源と製鉄技術のユーラシア大陸東進の道が愛媛大学村上教授らのアジア各国の研究者たちとの共同プロジェクトではほぼ解き明かされ、日本での製鉄の始まりも筋道が見えてきて、このプロジェクトが一応集結したところ。

10数年に渡る研究成果である聴講記録が私の和鉄の道・Ironroadの記事の中に詰まっている。私の財産にもなりました。

これを1冊に収録したら、和鉄の道も一段落やと。

ちょうどNHK特集で「アイアンロード 古代鉄の道」が放映された。

みんな村上先生の研究成果を取りまとめることやつているのだと嬉しくなりました。やっぱりすごい成果なんやと。

「アイアンロード」 この名前にも愛着がある。和鉄の道と名付けた私のホームページのタイトルでもある。

この名前があって ホームページも続けられたのかも知れんと・・・。

折しも20年近くインターネットに収録したファイルもほぼ満杯。少しずつItemをつけてまとめ、む整理せねば倉庫になってしまうと。

これからは ひとつひとつ Item を決めてまとめることもやろうと思っています。

好奇心あれど気力・構成力衰え、頭が回らず、ちよつと定期的な配信はできないなあ・・・と。

不定期に形かもしれませんが、ホームページ発信は維持してゆこうと。

まあ 自己中の風来坊 水行末、雲来末、風来末と。

とにかく 家族とともども元気に暮らしています。

心もあらた 新しい時代を前向いて

後期高齢になって 老化そして終活がよぎる歳に

でも 好奇心さえあれば・・・と 奮い立たせて毎日 勝手気ままな風来坊です

最近 老化や体調不調などの療養・リハビリに頑張っている仲間の近況を聞きました。

また、「元気やぞ!!」と笑顔を送ってくれた仲間もいる。

厳しい日々と察しつつ、一日も早い回復を祈っています。

お互い無理せず元気に!!

忘れない 忘れまい みんな仲間がいる

我が道をしっかりと God be with You!!

home page のBGMに耳を傾けながら

From Kobe Mutsu Nakanishi

老い行く先のことが気がかりでしたが、
みんなに助けをもらいながらも、
相変わらずの風来坊 孫バカもやっています。

どお互い元気に前向いて

God Be With You!!

from Kobe

2020.2.10.

Mutsu Nakanishi





3・4月 美しい春 毎日 walk に春を探す コロナウイルス蔓延の厳しい春に

4月12日イースター・復活日
 愛と希望と幸せが みんなに 降りそそぎますように
 華本朝え 花の香漂う春 身も心もあらた
 神具にいまして 行く道を守りたもう
 新生の息吹に満ちて 我が道を行く
God Be with You !!
 今の我が身が感謝しつづ
 家族・仲間そして世界のみんなに思いをはせています
 コロナウイルス蔓延 後の危機と自らの日々の中で迎えた本年イースター
 誓う一人みんなの力をかけが 一日も早く世界の片が元来すように
 世界中の医療従事者のみなさまには感謝です
 でも 毎日も大切に いつもお祈りしています
 まだまだ死な 野良のほある
 前線が伸びますが、今できることさごとく
 桜に先駆けて咲く
 「アーモンドの花」
 アーモンドの花の香りが漂う春
 花言葉は「希望」「自明」「愛」「優しく」
 Happy
 Easter
 2020
 Mutsu Nakanishi from Kobe

神戸の春 2020.3.19
 桜に先駆けて咲くアーモンドの花
 花言葉は「希望」
 コロナウイルス蔓延
 お見舞い申し上げます
 なかなか摘奪できぬコロナウイルス蔓延の猛威
 お見舞い コロナにまげぬよう
 体調変化に留意して God Be With You!!
 我が身を励まして この危機を乗り切りましょう
 2020.3.26 神戸 中西

1. 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春 3月
2. 4月12日 Easter
春の草花は みんなの応援歌
3. 久しぶりにアーモンドの並木へ
4. 参考 新型コロナウイルスの情報サイト
5. アルバム 日本各地で郷を見下ろす一本桜
6. 和鉄の道 今月のトピックス
鉄の起源 & ユーラシア大陸東遷の道
愛媛大国際シンポ 聴講記録集成収録
電子Book Eurasia Iron Road
7. 今月の home page 更新記事リスト

4月新生の息吹に満ちて 我が家の庭も春色に
 コロナの脅威を一機に吹き飛ばせと
 命の不安の中で迎える令和2年度の始まり
 新生の息吹に燃ゆる春の草花は みんなの応援歌
 なんとかみんなの力で早く収束できますように
 God Be with You!!

ウイルスの感染は幾何級数的増加。日本と世界の状況実態にも正確に把握したい。絶対数ベースでの絶叫的評価よりも正確な情報で。感染者数・重症者ベッド数などを限界指標に国内の対応状況と照らし合わせ、このグラフから医療崩壊・感染爆発の時期を読みとれる。各国はそれぞれ対応に懸命である。日本もまた今 その淵にいる。



2020.4.5. Mutsu Nakanishi

「桜は来年も咲きます。今 自分に出来る事をきっちりと
 密閉・密接・密集の3つの蜜を意識した自制的実践
 行動が自分 家族や仲間 日本そして世界の命を守ります。
 治療に奮闘する医療従事者のみなさんへ
 本当に感謝です 御身も大切に
 」
 — 2020.3.26.夜のNHKニュースより
 情報が氾濫する中 正確な情報発信が大事と語る
 ノーベル賞受賞の学者山中伸一氏の言葉が心に響きます



4月野山は新生の息吹に満ちて草木萌える春

多くの若者たちが新しい門出と出会いに胸膨らませる令和2年度始まり。

でも全世界がコロナウィルス蔓延の危機に見舞われ、世界の経済も動きもみんなストップ。

特に高齢者にとってはコロナ感染がそのまま劇症化の恐怖に不安一杯。街は火が消えたようになり、神戸籠りが続く。感染者数推移の報道に目を凝らし、一向に出口が見えぬ毎日がもう1ヶ月。

負けてなるものかと自らを奮い立たせる毎日 如何でしょうか

高齢者はもとより、現役世代・学生そして小さな子供たちもみんなが向き合うぎびしい現実。

どうか自分のできることを無理せず今を大事に。

まだ ワクチンも治療薬も開発途上で治療法も確立されていない現状。

感染すればなんとか自己免疫力をたかめて、回復につなげねばならぬ。

感染者に寄り添い奮闘されている医療関係者の皆さまには感謝です。

どうか御身をも大切に。

4月 新しい出発をする若者や皆様へ 厳しい門出になりましたが、元気に前向いて!!

みんなが そして世界が つながっている体感を感じての船出

厳しい状況の中で 新しい環境そしてコロナにも 立ち向かってほしいどうか自分を大切に、

夢と希望を膨らませ 前向いて 大きく羽ばたいて!!

燃ゆる春の草花はみんなの応援歌

力を合わせコロナを撲滅すれば、それはそれで素晴らしい宝物。

健康でいることの大切さを胸に 仲間と共に大きく羽ばたいてほしい。

また 高齢者には 本当に厳しい現実が突き付けられている。

でも独りではない。

みんなの助けも得て この難関を生き抜きましょう

燃ゆる春の草花はみんなの応援歌 4月春の花で我が家の庭も門前もあでやかに



2月 中国武漢で発生した新型コロナ感染の猛威。そしてクルーズ船客の大量感染。

さらに韓国・ヨーロッパに波及。まだまだ他人事でしたか、伝えられる武漢の街やヨーロッパの様子に他人事でなくなった。そして日本国内でも感染者が伝えられ、コロナウィルス感染の危険性が絶叫的な報道に。

これはただ事ではないと。感染者の増加とともに、刻々と伝えられる国内の感染状況。

我が身にもその危険感じ出す。高齢者の劇症化のニュースとともに、非常事態宣言・一斉学校休校。

そして外出自粛要請が出された。ただ事ではない。絵空事だった海外の様子が一機にわが身のものに。

感染が広がり行く中 桜咲く4月に。

早く終息してほしいと願いつつ今も自制的日々が続く。

それぞれの行動が自分ばかりでなく家族・仲間そして世界の人たちの命に今自らが関わっている。

おかげさでなく 命にかかわる不安感の中にいる。なんとか早く終息の糸口が見つからぬかと。

愚痴は言うまい 数々の問題噴出も老いも若者も今は一つになって、

それぞれ一人独りが「**感染せず、人にも絶対うつさないとの意識と自制ある行動**」で

このコロナに打ち勝たねば・・・。

ノーベル賞受賞の山中伸一氏の言葉が心に響きます。コロナの猛威の収束は先が見えぬ長期戦。

一人一人の自制がみんなの命 コロナ収束にかかわっています。

ー 2020.3.27. NHK ニュースより のべル賞受賞の山中伸一氏の言葉より

治療に奮闘している医療従事者の皆さんには本当に感謝 でも御身も大切に。

今 それぞれが出来ること 密接・密集・密閉の重なる3蜜空間に絶対近づかぬよう自制すること。

それが自分 家族・仲間 日本を守り、そして世界を守ります。 桜は来年も咲きます。

TOPから演説臭くなってごめんない 2020.4.5. From Kobe Mutsu Nakanishi

2020 春4月 神戸春の便り コロナウイルス蔓延の厳しい春に

目まぐるしく移り行く美しい春の息吹 毎日 walk に春を探す

【1】	新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春 3月 目まぐるしく移り行く美しい春の息吹 毎日のwalkに春を探す
【2】	久しぶりに桜の花に先駆けて咲くアーモンドの並木へ
【3】	参考まで 新型コロナウイルスの情報サイト
【4】	神戸の春 神戸の桜2020 2020.3.31. 中央区宇治川添いの桜並木& 須磨板宿 妙法寺川岸 桜のトンネル ■ 満開の奥平野の舞桜&宇治川添いの桜並木の再訪など追加
【5】	春の息吹を日本各地の桜のスライド動画でスライド動画で ◎ 日本各地で郷を見下ろす一本桜 Photoアルバム より かつて訪ねた桜の古いスライド動画ですが、 毎年引っ張り出しての掲載を楽しみにしています
■	最新掲載リスト 2020.4.5. トピックス Photo 抜粋 & 掲載リスト
■	更新後記 おもいつくままに

【1】 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春

目まぐるしく移り行く美しい春の息吹 毎日のwalkに春を探す



例年だと神戸須磨の海は春を告げるイカナゴ漁の船も数多く見えるのですが、今年はその姿なし。ついに今年是我が家の食卓にも上らず。紀淡海峡を背に春の恵み名産「須磨海苔」の摘み取りの船が見えるのが救いか。

神戸の街にもコロナウィールス蔓延の兆し 人の集まる所は避けねば…。バス・電車はダメ 接触機会が多い会合 同窓会に飲み会 カラオケが一番悪いと止められ、楽しみにしていた仲間の同窓会・落語界も中止。6月末まですべて予定キャンセルの真っ白に。ライブハウス・老人施設はえらいことに。高齢者には劇症化・命の危険が頭をよぎる毎日。

交通手段は歩くのみ。 原付の遠出も時節柄止められる。 やむなく遠出は避けての家籠りに
例年とは違う神戸の春到来に 根っからの風来坊 手も足も出ず どうしたらええねんと。
なにか 明るい話題はないやろか.....

孫たちも一斉休校で行き場なし。 高校受験が終わった孫も卒業式待ちの待機で行き場なし。 みんなフラストレーション
の塊に。 「家内の車使って 京都の家(空き家)でみんな合宿や」と。

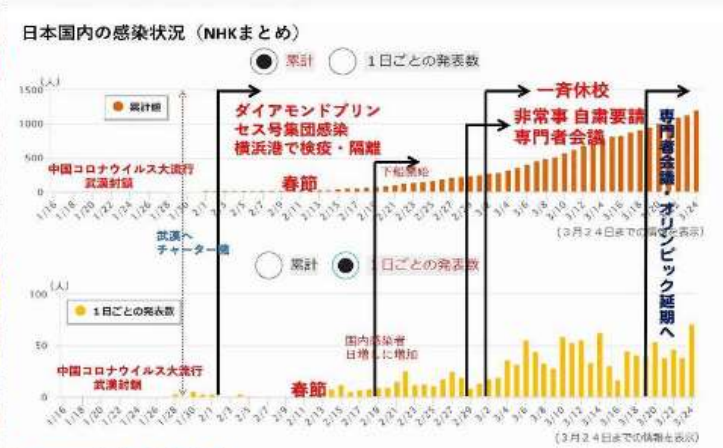
みんな外に飛び出して 笑顔いっぱい 身も気持ちもすっきりと。

目まぐるしく移り行く美しい春の息吹 毎日 walk に春を探す

厳しいこの春 今年の春到来の便りをスライド動画にしましたので、気晴らしにでもなればとお届けします

■ 【スライド動画】 2020 神戸の春便り 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月 2020.4.1.

<https://www.infokkna.com/ironroad/2020htm/walk17/2003march00.htm>



【2】 久しぶりに桜の花に先駆けて咲くアーモンドの並木へ

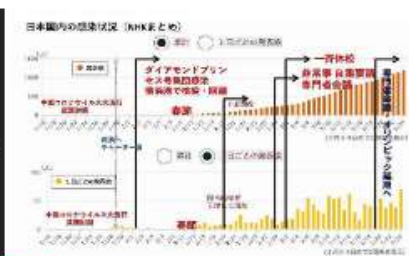


灘五郷酒蔵の街「魚崎」その南の海岸沿いを東西に結ぶ魚崎運河に沿って続アーモンドの花が咲く並木道。アーモンドの清楚な花の美しさと香りに「希望」「自制・節制」の花言葉を重ねてゆったりと時を過ごす。イースターの前後に咲くこともあって、明日への希望を託す。今年にはコロナ蔓延の中でこの花に触れ合うことになって思いもひとしおでした。久しぶりに東神戸の港越しに六甲の山並を眺められ、うれしいひとときでした。



【3】 参考まで 新型コロナウイルスの情報サイト

新型コロナウイルスにさらされている今 なによりも正確な情報での判断・行動が大事に。
正確なコロナウイルスを知るために 知人が送ってくれたyoutube アニメ動画 ご参考になれば



■ Youtube Kurzgesagt In a Nutshell 「CORONA VIRUS」 コロナウイルス あなたは何をすべきか

(英語ですが、下に簡単な日本語訳文があり、わかりやすい解説付き)

<https://www.youtube.com/channel/UCsXVvk37btHxD1rDPwtNM8Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=BtN-goy9VOY&t=17s&app=desktop>

燃ゆる春の草花はみんなの応援歌

力を合わせコロナを撲滅すれば、それはそれで素晴らしい宝物。

また 高齢者には 本当に厳しい現実が突き付けられている。

でも 独りではない。みんなの助けも得て この難関を生き抜きましょう

【参考まで】【From Kobe fkobeR0204B】「みんながみんな接触数8割削減でコロナ終息へ」理解私見

2020. 4. 11. Mutsu Nakanishi

【4】神戸の春 神戸の桜2020 2020.3.31.

中央区宇治川添いの桜並木&須磨板宿 妙法寺川岸 桜のトンネル



◎左: ことも美しい若草の丘の桜

◎右: 桜に先立って咲くアーモンドの花 花言葉は「希望」「自制」

孫たちもみんな門出の春 恵奈は新成人大学3年に 大朗は高校生に 祐森は4年生 祥麻に新小学生に みんな元気にはばたけ!!と花見は自粛・自制と言いながらちょっと心苦しいのですが、毎日のwalkingのコースに組み込んで。毎日自製の厳しい毎日 ちょっとほっとした気休めになればと神戸の春 神戸の桜2020を届けます。神戸の一本桜「奥平野の舞桜」のある水の科学博物館も休館となり、残念ながら出会えずでしたが。

神戸市民に親しまれた桜の散歩道 中央区宇治川添いの桜並木の散歩道 楠谷町で 2020.3.31.



須磨板宿 妙法寺川岸 桜のトンネル 2020.3.1.



[5] 神戸の桜 2020 <2> 神戸の一本桜「奥平野の舞桜」&「宇治川添いの桜並木」に再訪 2020.4.7.



3月31日訪れた時の写真がモノトーンになって、あまりに印象と違ったので4月7日再訪。別のデジカメに替えてパチリ。うまく取れましたので3月31日の分に加えて掲載させていただきました。どうもカメラ故障のようだが腕かも？

追伸 昨年9月末 水と科学の博物館が残念ながら30年の歴史に幕を下ろし、閉館するとの発表。建物そのものも有形文化財なので、今後`どのように活用するか検討することになったと。

毎春 楽しみにしてきた博物館前庭の一角にある一本桜「奥平野の舞桜」も見られなくなるかもしれません。

[1] 水の科学博物館 「奥平野の舞桜」

楠谷町をながれる宇治川の直ぐ北の高台
水の科学博物館の広場の南端の崖から神戸
の街を見晴らす一本桜

真っ青な空をバックに満開の桜の花をつけた枝を精一杯広げ、優雅に舞う姿。
左右に広げた枝などが少し切りそろえられ、小振りになったような印象でしたが、満開の時だけに見られる素晴らしい奥平野の一本桜「舞桜」

今年はコロナウイルス蔓延で、水の科学博物館が休館のため、外側から見上げる形に。この春一番の桜。

ぱっと気分も明るくなりました。

再度出かけてきてよかった。

コロナ蔓延の中での出会いにひとしお。引っかけかっていたのが取れました。

構内からの舞姿や眼下に広がる神戸の街並みや家並みの中を縫って続く宇治川の桜並木を眺められなかったのは少し残念でした。



宇治川のすぐ北の高台 水の科学博物館 奥平野の舞桜
2020.4.7. 新型コロナ蔓延で休館の為、外側の街から見上げる
眼下に神戸の市街地をみおろして舞う姿が美しい神戸市民の愛する一本桜
宇治川のすぐ北の高台 神戸の市街地をみおろす水の博物館にある一本桜「奥平野の舞桜」



神戸の街を見下ろす一本桜 水の科学博物館構内高台にある 奥平野の舞桜 2020.4.7.

【3】 新生の息吹に満ちた春の里山 須磨妙法寺界限

四月 新生の息吹に満ちた自宅のある須磨西六甲の山裾



2020.4.7. 若草の丘周辺の里山山腹



妙法寺駅前の坂から眺める 左:高取山 右:若草の丘



2020.4.6. 西六甲高取山の登山道を飾る満開のミツバツツジ 奥妙法寺 野路山登山道で

[5] 春の息吹を 日本各地の桜のスライド動画で 桜を眺めるといつも口づさむ歌がある



神戸 再度山 山桜 神戸奥平野の「舞桜」 佐用 漆野光福寺の「大糸桜」 姫新線三日月 佐用川の桜堤

かつて訪ねた桜の古いスライド動画ですが、毎年掲載を楽しみにしています。

この動画とBGMが好きで、私に取ってはこれを見るのも春の息吹の楽しみです

[スライド動画] 満開の花をつけた枝を精一杯広げ、日本各地で郷を見下ろす一本桜



人それぞれに思い出 桜を眺めるといつも 口づさむ歌がある

懐かしい私の応援歌 かつてのTVドラマ主題歌 「記念樹」

「桜の苗が大きく育つ頃 僕らはみんな 大人になるんだ.....」

記念樹 作詞: 木下恵司 作曲: 木下恵司

桜の苗が 大きく育つ頃
僕らはみんな 大人になるんだ
あいつと こいつ あなたと私
良きな頃っばは しているが

日曜日のときも 冷たい雪の日も
負けたら駄目だぜ 僕らの誓は
いつでもお前と 仲良くよし
空までぐんぐん のびてゆく

嬉しいっ前いて 悲しきや笑うんだ
仲間がみんな 見てるじゃないか
それでも嬉しいや 大きな声で
呼んでみるんだ “増さん” と

冷たい涙は 僕らをためずのさ
白い粉雪は 廻りながらのさ
泣いたら駄目だぜ そこまで春が
来てるじゃないか 手をのべて

桜が咲くと いつも懐かしき思い出がある。
桜の苗が 大きく育つ頃
僕らはみんな 大人になるんだ.....

高田浩吉さんが主演で、一科の若志穂道守役が題
名のTVドラマ。この高田の似顔さんと卒業して社
内の先輩にもされる仲間の交流がテーマで、
様々な困難を乗り越えた仲間が描かれていたと記憶。
なつか 毎週観ていて、涙ぐむことも.....

歌の題名も歌っている人も全く記憶がないのですが、
桜の苗を植える “メロディー”と歌詞の存在と出てき
て、懐かしい。
なつか 勝手に懐かしいし、

◆懐かしい私の応援歌 かつてのTVドラマ主題歌 「記念樹」のpage

元のホームページサイト << かつて訪れたことがある日本各地の一本桜 >>

<https://www.infokkna.com/ironroad/2014htm/walk11/1405fkobe01.htm>



[6] 今月の掲載記事トピックス

たたら源流 鉄の起源 & ユーラシア大陸東遷の道 愛媛大東アジア古代鉄文化センター国際シンポ 聴講記録集成 電子Book Eurasia Iron Road 2020.4.1.



「鉄の起源・ユーラシア大陸の東西を結ぶ金属器&鉄文化東遷の道」探求 2009～2019

系統的に読み出せる記録として、手元に置いておきたいと私蔵版の電子Book 化させていただきました。

2020神戸の春便り 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月 皆様の気晴らしにでもなればとデジカメ写真をスライドに



紀淡海峡を首に 春の恵み名産「須磨海苔」の摘み取りの船が見える。
例年だと神戸の春を告げるイカナゴ漁の船も数多く見えるのですが、
今年はその姿なし。
また、神戸の街にもコロナウィールス蔓延の兆し
人の集まる所は避けねば…
同窓会・落語界も中止 ライブハウス・老人施設はえらいことになっている
高齢者には劇症化・命の危険が頭をよぎる毎日
例年とは違う神戸の春到来 遠出は避けての家籠りに
になが 明るい話題はないやろか……………
目まぐるしく移り行く美しい春の息吹
人込みを避けての毎日walkに春を探す
寂しいこの春 今年の春到来の便りをスライド動画に。
気晴らしにでもなればとお届けします



【7】 今月のhome page 更新掲載リスト

<p>【和鉄の道・Iron Road】 電子Book Eurasia Iron Road 2020.4.1. 愛媛大東アジア古代鉄文化センター国際シンポ聴講記録集成 「鉄の起源・ユーラシア大陸の東西を結ぶ鉄文化東遷の道」探求 2009～2019 ● たたら源流 鉄の起源 & ユーラシア大陸東遷の道 298P・36MB</p>  <p style="text-align: center;">内 容</p> <p>Eurasia Iron Road 要約抜粋版 要約抜粋【1】&【2】 47P・4MB Eurasia Iron Road 【1】 人工鉄の起源 100P・16MB Eurasia Iron Road 【2】 ユーラシア大陸東遷の道 198P・29MB</p> <p>10年にわたる関係諸国との共同発掘調査研究の成果報告を兼ね毎年開催された国際シンポ。 home pageに掲載させていただいた聴講記録を一冊にまとめました。</p>	<p>2004Eurasiaironroad00.htm</p>	<p>20iron03.pdf</p> <p style="background-color: #90EE90; text-align: center;">要約抜粋版</p> <p>20iron03Youyaku.pdf</p> <p>20iron03.pdf</p>
<p>【スライド動画】・【Photo Album】 2020神戸の春便り 2020.4.1. ● 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月 皆様の気晴らしにでもなれば</p>  <p>神戸の街にもコロナウィルス蔓延の兆し 遠出は避けての家籠り 同窓会落語会も中止 ライブハウス・老人施設はえらいことに 例年とは違う神戸の春到来に なにか 明るい話題はないやろか 孫たちもうずうず コロナをぶっ飛ばして京都の家で合宿することに 目まぐるしく移り行く美しい春の息吹 毎日walkに神戸の春を探す 厳しいこの春 春到来の便りをスライド動画に</p> <p>保存File   </p> 	<p>2003march00.htm</p>	<p>20walk01.pdf</p> <p>保存File</p> 
<p>【From Kobe 2020 3月 神戸の春便り】 ● 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月 ●収録 弥生3月Photo Album 新型コロナウイルス蔓延 家籠りの春三月</p>	<p>*****</p>	<p>fkobeR0203.pdf</p>
<p>【From Kobe 2020 4月 令和2年 新しい門出とて合いの春】 ● 2020年4月春 コロナウィルス蔓延の厳しい春に ●収録A 神戸の春 神戸の桜 2020 2020.3.31 中央区宇治川添いの桜並木 & 須磨板宿 妙法寺川岸 桜のトンネル</p>	<p>***</p>	<p>fkobeRkobeR0204.pdf</p>
<p>●収録 B 【参考まで】 <u>「みんながみんな接触数8割削減でコロナ終息へ」理解私見</u> 2020.4.11. Mutsu Nakanishi</p>	<p>*****</p>	
<p>コロナウィルスを知るために 知人が送ってくれたyoutube アニメ動画 Youtube Kurzgesagt In a Nutshell 「CORONA VIRUS」 コロナウィルス あなたは何をすべきか https://www.youtube.com/channel/UCsXVk37bItHxD1rDPwtNM8Q https://www.youtube.com/watch?v=BtN-goy9VOY&t=17s&app=desktop</p>	<p>*****</p>	<p>「CORONA VIRUS」</p> 

◎ 編集後記

新型コロナウイルス蔓延の中での更新



もっともコロナウィルス蔓延の大変な時期で、更新ページもコロナ一色に。いまだに先が見えない中での更新。なんとか明るい新生の息吹に満ちた春をお届けしたかったのですが、お許しください。

でも 高齢者にとって こんなに命の危機を我が身に感じたことはなし。

また 我が身 自製の行動が相手にそして家族・日本に直接かかわり、世界へもつながっている。身勝手は許されないとの意識も。

「これって縄文人の心・日本人の心の故郷」縄文帰りの経験そのものだと。

いつもエッセーを送っていただく小橋さんからは下記の行動を教えてもらった。

◎小橋昭彦氏 今日の雑学+(プラス)3月31日号 ←

「誰かにそばにいて欲しい」 <http://zatsugaku.com/a/1433>

感染拡大防止のため、できるだけ自宅で過ごす。

出かけるなら密集を避け、他者との距離は2メートル空けることが求められている。

それにしても、外出自粛がこれほどストレスになるとは想像していなかった。

せめてコラムを配信して、ほんの数分でもそよ風を届けられればと願う。

(……途中省略……)

不安なとき、人は誰かといすることで落ち着こうとする。

大きな災害に襲われるたび、ぼくたちは手を取り合い、連帯して苦境を乗り越えてきた。

だけど先の見えない危機を前にして、ぼくたちはそれを許さない。

ならば人間にしかできない方法で立ち向かおう。

この世界には同じように不安におびえる人たちがいる。

想像しよう。それらの人たちと連帯していることを。

心でつながっていることを。

小橋昭彦氏 「誰かにそばにいて欲しい」 <http://zatsugaku.com/a/1433>

困難や大きな災害に直面した時 人は「誰かそばにいてほしい」と思う。

今回のコロナ対策として、外出自粛がこれほど ストレスになるとは想像していなかった。

ならば人間にしかできない方法で立ち向かおう。

この世界には同じように不安におびえる人たちがいると想像しよう。

それらの人たちと連帯していることを。

心でつながっていることを。

今日の雑学+(プラス)3月31日号より

みんなそうなんや。でも今はまだまだ 自製の時と。

これこそ人が人たる所以 人類が幾多の苦難を乗り越えてきた知恵 縄文人のこころ 縄文帰りの本質か。

こんな気持ちで 縄文人たちも 日々の生活を送ってきたのではないか……

この四月 新しい門出をする人たちにとって、大変な門出の時となりましたが、

この言葉こそが大きな贈り物にと。4月更新を終えて そんなことを感じています。

とはいえ 新型コロナの対応は道半ば。まだ ワクチン・治療薬もなく治療法が確立されず。自己免疫力回復に頼らねばならない現状、感染爆発・医療崩壊の危機に。

それぞれの「うつらない うつさない」との自制防備(三蜜にの集積場に近づかない)がこの危機を乗り越える鍵。

なんとかみんなの力で この新型コロナ感染が早期に収束できるよう頑張らねばと。

◎コロナの家籠りを機会にホームページの整理や本箱の古い資料せいをはじめました。

今回の更新のこと

なかなか定期的に更新できず、またインターネットに収めている膨大なファイルの継投的整理と削減も急務。なんとか コンパクトにまとめたい。

◎コロナの家籠りを機会にホームページの整理や本箱の古い資料せいをはじめました。

今回の更新のこと

なかなか定期的に更新できず、また インターネットに収めている膨大なファイルの継投的整理と削減も急務。なんとか コンパクトにまとめねばと老化する頭の中で、この家ご物が絶好のチャンス。

まず 一番気にかかっていた「鉄の起源・ユーラシア大陸の東西を結ぶ金属器&鉄文化東遷の道」探求プロジェクトの10 数年にわたる成果報告聴講記録の集大成。そして西播磨のたたら製鉄の資料 縄文のまとめ 時代感が大きく変わった弥生時代と鉄等々。整理に取り掛かりました。

一番気にかかっていた愛媛大古代鉄文化センター10年にわたる「鉄の起源・ユーラシア大陸の東西を結ぶ鉄文化東遷の道」探求プロジェクトの成果報告 国際シンポジウムの聴講記録を一冊に集成できました。

いわば鉄の日本伝来の歴史集大成の第一歩。うれしい限りです。

また、コロナ蔓延の中 毎日のwalking で見つけた日に日に変わり行く神戸の春の風景のスライド記録。

残念ながら毎年出かける春の妖精 北播磨佐用のカタクリに会いに行けず。

また、神戸の一本桜 奥平野の舞桜元奥から見上げるだけに。

新型コロナ蔓延を毎日ニュース等で見聞したことで、数多くの新しい知見も得ました。

また上記しましたように 和鉄の道・Iron road 縄文の心がここにもある。新しい発見でした。

毎日のwalking のデジカメ写真野中に何度も孫たちの姿。

恵奈 大学3年に 大朗 高校生に 祐森 新4年生 祥麻 新1年生に

おかげさまで 四人の孫たち 元気ですくすく。この四月 みんなそれぞれ 新しい出発。

みなさまにも随分世話になった面々。思い切り 元気ではばたと。

ありがとうございました。

家族ともども元気に暮らしています。好奇心あれど 気力・構成力衰え、頭が回らず。

ちよつと定期的な配信はできないなあ..... とも。

不定期に形かもしれませんが、ホームページ発信は維持してゆこうと。

今年喜寿になります、**「もう」と考えるか「まだ」と考えるか** まだ先やと。

自己中の風来坊 水行末、雲来末、風来末と。よろしくお願いします。

次の更新は6・7月に

毎度かってな勝手なことばかりですが、またお便りください。



体調の変化にご留意 本当は何もかも 高齢者には厳しい令和の春
お互いスクラム組んで 前向いて
体調維持とともに災害にも感度をあげて ご留意ください
老化・病気・介護などの困難とみんながむきあう新時代
仲間の実顔を活力に!! スクラム組んで 今を元気に!!

老い行く先のことが気がかりでしたが、
みんなに助けてもらいながらも、
相変わらずの風来坊 孫バカもやっています。
でも 好奇心さえあれば...と 奮い立たせて
毎日 勝手気ままな風来坊です

お互い無理せず元気に!!
忘れない 忘れまい みんな仲間がいる
我が道をしっかりと
どお互い元気に前向いて God Be With You!!
.From Kobe 2020.4.5.
Mutsu Nakanishi

Monthly Page 2020 夏 ひまわりの夏 神戸からの便り

from Kobe by Mutsu Nakanishi 2020.7.20.更新

7・8月 2020 夏 神戸籠りの中で



2020.7.17 From Kobe
Mutsu Nakanishi

1. 2020 神戸籠りの中で
2. もう飽き飽きの家籠り From Kobe 7月より
互いに非接触の暮らし方 安直な情報評価一辺倒?
3. 参考 新型コロナウイルスの情報
未曾有の状況下でどう考え、どう判断すべきか
4. 朝顔の初咲 毎朝が楽しみに
5. 2020.8月 命は宝
今一度立ち止まって平和な暮らしを考えよう
6. 和鉄の道 トピックス
視聴記録画像NHK アイアンロード～知られざる
文明の道～後編「激闘の東アジア 鉄は日本へ」
◆鉄のユーラシア大陸東遷の道
◆鉄のイノベーションが世界を変える
7. 今月の home page 更新記事リスト



2020.7.20.神戸籠りの中で
2020.7.20.神戸籠りの中で

【1】 2020 ひまわりの夏 暑中お見舞い申し上げます 神戸籠りの中で
コロナウイルスの危険が我が身に迫る厳しい夏に 感染・集中豪雨・熱中症にも気を付けて

高齢者の劇症化 命の危機が我が身に迫る ひまわりの夏 2020
 密閉・密接・密集の
 「3つの密を意識した自制の実践」
 「うつらない うつさない」
 マスク・手洗い・三密空間に近づかない
 仲間に思いを馳せています



仲間にいる 仲間の笑顔はみんなの応援歌!!
お互いスクラム組んで 今を元気に
Get be with You!!
from Kobe Mutsu Nakanishi



神戸運動公園の丘で 2020.7.1. from Kobe
Mutsu Nakanishi

暑中お見舞い申し上げます
いまだに新型コロナ禍収束は道半ば
コロナウイルスの危険が我が身に迫る厳しい夏に

コロナ禍がまたぞろ増加しだし、地球温暖化の激変気象 梅雨末期の集中豪雨が各地を襲う
 晴天時の猛烈な暑さも加わって、高齢者には命の危険を感じる厳しい時節 自製の毎日 いかがでしょうか。
 被災された皆様に思いをはせつつ、一日も早く穏やかな暮らしに戻れますよう お見舞い申し上げます。
 例年ならばもう梅雨明けなんです、今年はまだ梅雨明けの厳しい夏 神戸籠りの毎日に。
 これが日本か? 政治に振り回されるドタバタは目に余る。でも みんな懸命。愚痴は言うまい。
 何はともあれ、政府の行動規制は解除となり、コロナ封じ込め道は見えたかに。
 でも またぞろじわじわ増えるコロナクラスターの増加。終息には道半ば。
 わが身の安全・コロナ撲滅なくして 生活・経済再建の道なし。政治・TVなどの勝手な利益誘導に惑わされず。
 無理せず 体調に留意して 時には声出して 助け合いながら御身をお守りください。
 行動が自分 家族や仲間 日本そして世界の命を守ります。
 治療に奮闘する医療従事者のみなさんへ 本当に感謝です 御身も大切に
 また、困難の中にある仲間に思いを馳せつつ エールを送ります
 仲間がいる 仲間の元気はみんなの応援歌 みんなでスクラム組んで 元気に今を
 GOD BE WITH YOU!!



神戸総合運動公園 明石海峡を見下ろす丘 ひまわり畑で
みんながみんなこっちを向いて よお〜! コロナに負けるなと 笑顔のあいさつ



この梅雨時にひっそりと雑木林の中でひっそりと咲く合歡の木
静かな散歩道の道すがら「合歡の木のその下で」の歌を口ずさむ夏



コロナの行動規制が解けて ホットー息
学校も再開 生徒や生徒たちの華やぐ声に街に活気が戻ってきました もっともみんな街ではマスク姿です
我が家の孫たちも元気に登校 先日は車でサッカー観戦 TVや地元紙に掲載されました
また、例年 仲間と応援観戦する高校野球も観戦はできませんが、試合が始まりました。
また再流行の兆し、またまた仲間の会は中止に。何とか収束に向かってほしい。
でも 今朝 朝顔が今年初咲きでした。うれしい初咲き 毎日が楽しみに 2020.7.22.



【2】もう 飽き飽きの新型コロナウイルス家籠り

新聞の見出しに「井山覚醒 最強挑戦者を圧倒 囲碁本因坊戦 柴野下し9連覇」

「実ったAI研究 [考え わかってきた]」

ある仲間いわく。毎日TVの前に座って コロナの予想ややっている。結構面白いよと。ほんまかいなと聞いてみると 暇に任せて、誰もみんな当たらずとも遠からずという。もう 飽き飽きの神戸籠りです。でも身の危険 どこから忍び込むかわからず。どうかご注意ください。

政府の非常事態宣言 行動規制の家籠りよりも 現状もつと気分が悪い。なんせ 情報がない。政府・行政・TV・マスコミ みな数の発表をひねくりまわすのみ。追跡解析やっているのかと。なにひとつ封じ込めアクションとその評価 具体的な行動結果が語られぬ。どこからどうコロナがやってくるのかわからぬ。不安感ばかりが募る非常事態宣言解除に伴う不気味な感染拡大。今までのクラスターつぶしでは間に合わせぬらしい。どうも 前回ほど厳しく感染者探しも、感染者隔離もやってないようだ。そして、そんなことより経済と感染拡大防止の両立やという。なんでやねんと。コロナ対策で経済つぶしたらあかんという。不思議な話。コロナ撲滅せな経済・日本社会つぶれるのと違うのか.....

From Kobe お互いに接触しない生き方・暮らし方提唱 また安直な情報評価一辺倒?

「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う」これがヒューマン

やっとコロナ収束に向かって やっと一息。またそろ一機にいろんな話がとびだしています。

今までにない「お互いに接触しない生き方・暮らし方」が広く提唱されています。

こんな安直なものあかんと思うのですが.....

「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う。」

これこそが弱い人間「ヒューマン」が幾多の困難を乗り越え、命をつないできた道ではないか.....

■ NHKスペシャル視聴・購読メモ「ヒューマン なぜヒトは人間になれたのか」

<https://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1204human00.htm>

生活を変えよ! と今もてはやされている情報・AI・ITに頼り、万能と考える生き方が良いのか?疑問。

それらに助けられつつも また大きな問題を引き起こしている。

同じ疑問を山際京大総長が継承として話しておられるのを知りました。

ヒューマン」だけが有する行動機能「本能」と「表情・心」

相手を思いやる心なくしては 人は生き延びられぬと。

そんなことにも目をやる社会に変わってほしいなあ.....と。

つい最近の朝日新聞に囲碁本因坊戦を防衛した井山本因坊の記事に下記見出しが躍っていた。

「井山覚醒 最強挑戦者を圧倒 囲碁本因坊戦 柴野下し9連覇」

「実ったAI研究 [考え わかってきた]」

なにか「AIやインターネット・デジタル情報に勝る知恵はない」みたいな昨今に

それを打ち破る知恵があるという。なにかホッと嬉しかった。

【3】参考まで 新型コロナウイルスの情報サイト【2】

ノーベル賞山中教授と「8割おじさん」と揶揄される西浦北大教授の対談

53分の動画 長いですが、何が本物がじっくり耳を傾けて Mutsu Nakanishi



第84回日本循環器学会学術集会 記念対談 京大・山中 伸弥氏×北大・西浦 博氏 2020.7.10.

「新型コロナウイルスの流行における意思決定 ~未曾有の状況下でどう考え、どう判断すべきか~」

<https://www.youtube.com/watch?v=BIinba7Rd58&feature=youtu.be>

第84回日本循環器学会学術集会 (JCS 2020) の開催を記念した対談です。

貴重な対談を多くの方にご視聴いただきたいため、公開期間を2020年10月31日まで延長。

新型コロナウイルスにさらされている今 なによりも正確な情報での判断・行動が大事に。

正確なコロナウイルスを知るために 知人が送ってくれたyoutube 動画 ご参考になれば

この対談についても真意を理解せず、マスコミ・インターネットで揚げ足取りがなされていることもお知らせ。

それもいっばしの研究屋も含め、自分の検討理解も出さず、薄っぺらな揚げ足取り。

信用できるかどうかはやっぱり行動・向き合う姿勢に人間性が出る。

【4】今朝 朝顔が今年初咲き うれしい初咲き 毎朝が楽しみに 2020.7.22.



コロナの行動規制が解けて ホッと一息

学校も再開 生徒や生徒たちの華やか声に街に活気が戻ってきました もっともみんな街ではマスク姿です
我が家の孫たちも元気に登校 先日は車でサッカー観戦 TVや地元紙に掲載されました
また、例年 仲間と応援観戦する高校野球も観戦はできませんが、試合が始まりました。
また再流行の兆し、またまた仲間の会は中止に。何とか収束に向かってほしい。
でも 今朝 朝顔が今年初咲きでした。うれしい初咲き 毎日が楽しみに 2020.7.22.

【5】2020.8月 命は宝

今一度立ち止まって情報化社会の綻びの修復を 平和な暮らしを考えよう
コロナ禍がもたらした大きな変革の流れの中で
またぞろひたひたと格差の拡大の波・自国中心の流れ
みんながみんな 平和な暮らしができますよう

🌈 **平和を願って 決意も新たに!!**

🌈 **困難の中に居られる方々にエールを!!**



へいわってなにか。ぼくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびり
あるいてる。ちようめいそうがたくさんはえ、
よなぐにうまが、ヒヒーンとなく。
みんなのこころから、へいわがうまれるんだね。
これからも、ずっとへいわがつづくように、
ぼくも、ぼくのできるこころからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

- ◆安里有生君の詩 (2013.6.23.発表当時小学1年生.)
「へいわって すてきだね」
- ◆PDFPhoto「原爆資料館 & オバマさんの折り鶴」
- ◆原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう
国の大きな転換点 今 声を上げねば !!
平和を今 自分の頭で考えよう

日々新た 今できることを 精一杯
無理せずゆっくりと
いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる
、 暖かい希望の輪がつながっていることを 」

神共に居まして。
得られるものを 変える「**勇氣**」。
変えられないものを
受け容れる「**心の静けさ**」
両者を見分ける「**叡智**」を
ニーバーの折り より。
God be With you !!



from Kobe Mutsu Nakanishi



6. 今月の掲載記事トピックス 2020. 7. 20.



今朝 朝顔が今年初咲き うれしい初咲き 毎朝が楽しみに 2020.7.22.

2020年4月26日(日) 視聴記録&画像

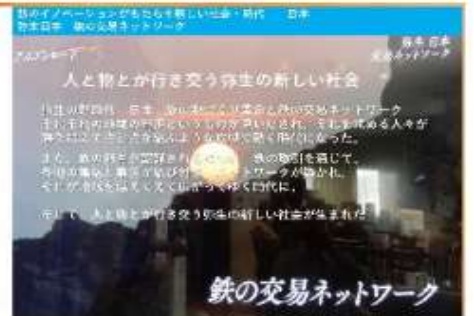
NHK アイアンロード～知られざる文明の道～ 後編「激闘の東アジア そして鉄は日本へ」

私蔵版 視聴記録 by Mutsu Nakanishi

今、シルクロードより古い文明の道が姿を現し始めた。
西アジアから、ユーラシア大陸を貫き、日本列島まで鉄を伝えたその道は、「アイアンロード」と名づけられた。
この研究の最前線を描くシリーズ。



後編の舞台は東アジア。匈奴と漢が成し遂げた鉄のイノベーション、そして弥生時代の日本列島を一変させた鉄器の秘密を探る。



アイアンロード

鉄のユーラシア大陸東遷 草原の道 東アジアで そして日本で



「鉄の起源・ユーラシア大陸の東西を結ぶ金属器&鉄文化東遷の道」探求 2009～2019

愛媛大学東アジア古代文化研究センターが2007年以來約10数年、推進してきたユーラシア大陸諸国との共同連携プロジェクト「鉄の起源・鉄の伝播探求<<ユーラシア大陸を東西に結ぶ鉄の道 Metal Road>>」の総まとめというべきNHKの映像番組。ユーラシア大陸を東遷した鉄がその先々でまきおこした社会変革。それを発掘調査で出土した考古学遺物から丹念に追いかける。ずっと愛媛大学村上教授が示してきた視点である。実にわかりやすい。

また、ユーラシア大陸で繰り広げられた匈奴と中国漢との戦いが鉄のイノベーション戦争であったことをクリヤーに示す。そしてその鉄のイノベーションが現代の製鉄の源流として、今も生きている。

また、日本に伝わった鉄がもたらした弥生の社会変革も生き生きと描かれる。村上ワールドの歴史視点。

そのまとめの一端を手元に残したいと映像を切り出し、slideにして私蔵ファイルとして整理しました。

なんでも鉄やなあ…とわれそうであるが、世界・日本の歴史を眺める新しい視点の展開。

そんな思いも込めて、お役に立てば……・ 2020.1. Mutsu Nakanishi



鉄の花 中国・漢の炒鋼炉復元操業 2020.7.20

降り注ぐ火花の中で鑄鉄鉄が強靱な鋼に変化してゆく
紀元前の漢の時代 炉中で こんな美しい花が咲いていた



漢が発明した炒鋼炉操業の実際を初めて見ることができました
鉄のイノベーションがもたらす新しい社会・時代 日本
新しい物事の日本と世界中との交流を創始する西園寺 勲公の墓に見る
日本人が手に入れた鉄は朝鮮半島を産出した 日本から持って行った鉄製品は「鉄」

「鉄」を求めて海を渡った人々 では日本からは何をもっていったのか？

その一つが「漆」と注目されている。日本で鉄の道具が使われるにつれ、生産力が上がり、それを手負へ。弥生中期末、広大な水田を作る大規模な灌漑施設が突然作られる。北部九州では灌漑で消費される以上の米が生産されたと見られている。灌漑しても稲作の「順」は10年も品質を保ち、どこでも交換できる。その行き先は朝鮮半島。当時、東アジアは灌漑化された。その収穫は豊饒。一方日本は比較的灌漑で影響がなかったといわれ、鉄の入手のためと考えられている。



現代製鉄 製鉄・製鋼の源流 漢の炒鋼法の復元実験映像

ユーラシア大陸諸国との共同連携プロジェクト「鉄の起源・鉄の伝播探求鉄の道 Metal Road」より

<https://www.infokkna.com/ironroad/2020htm/iron16/R0207syokouro00.htm>

6月 梅雨の合間 神戸梅雨時のCountry walk コロナ神戸家籠りの中で気分も晴ればれ



更新記事掲載リスト 2020.7.20.

今回の掲載記事「鉄のユーラシア大陸東遷の道」鉄のイノベーションが社会を世界を変える

■村上教授らの研究成果をベースにしたNHKBSの特集番組「アイアンロード～知られざる文明の道～前・後編」映像で見る鉄のユーラシア大陸東遷の道の姿ならびに発掘調査で出土した鉄遺物・遺構を検証し、鉄のイノベーションが社会・時代を変革して行く歴史視点の構成が歴史資料としても実に新鮮で貴重な資料。

これでやっと私の和鉄の道・鉄の歴史がつながりました。

■今回の映像資料で中国の巨大製鉄炉で作った鑄鉄を鋼に変える炒鋼法・炒鋼炉の操業の実際がみられた。

私にはずと謎だったまた、朝鮮半島の鉄素材との交易品として「米」がクローズアップされていることにもびっくり。

■From Kobe & 風来坊walk とも神戸籠りの中で目にした季節の便り・風景を掲載しています。

<p>【和鉄の道・Iron Road】【slide動画】【Photo Album】</p> <p>1. 2020年4月26日(日) NHK アイアンロード～知られざる文明の道～後編「激闘の東アジア そして鉄は日本へ」視聴記録&画像</p> <p>私蔵版 視聴記録 by Mutsu Nakanishi</p>  <p>今、シルクロードより古い文明の道が姿を現し始めた。西アジアから、ユーラシア大陸を貫き、日本列島まで線を伝えたその道は、「アイアンロード」と名づけられた。この研究の最新版を編み直した。</p> <p>後編の舞台は東アジア。冒険と闘いが続けた鉄のイノベーション、そして弥生時代の日本列島を一望させた鉄道の秘密を探る。</p> <p>鉄のイノベーションが新しい時代・社会を切り開いた鉄が切り開いた東アジアそして日本の歴史をアイアンロードを通してレビューしたうれしい記録。画像や視点を自分のメモとして記録しておくたくて、画像等切り出し、私の私蔵視聴記録にまとめました。</p> <p>保存File   </p>	<p>2007NHKEurasia ironroad00.htm</p> <p>【補足スライド資料】</p> <p>補足スライド動画資料 鉄の歴史・鉄の発展実 Review 2015 ユーラシア大陸を東西に結ぶ鉄の道 Metal Road 朝鮮半島を貫く鉄の道と鉄の道 動画記録2015.12.6より</p>	<p>20iron04.pdf</p> <p>保存File  </p>
<p>【和鉄の道・Iron Road】【slide動画】</p> <p>2. 鉄の花 中国・漢の炒鋼炉復元操業再録 2020.7.20.</p> <p>鉄の花 中国・漢の炒鋼炉復元操業</p> <p>降り注ぐ火花の中で鑄鉄が強靱な鋼に変化してゆく</p> <p>2020.7.20 2020年4月26日(日) NHK アイアンロード～知られざる文明の道～後編「激闘の東アジア そして鉄は日本へ」視聴記録&画像より</p> <p>保存File  </p>	<p>R02syokouro00.htm</p> 	<p>20iron05.pdf</p> <p>保存File </p>
<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】・【Photo Album】</p> <p>3. 6月 梅雨の合間 神戸梅雨時のCountry walk 2020.6.5.&16.</p> <p>コロナ 神戸家籠りの中で気分も晴ればれ</p> <p>6月 梅雨の合間 神戸梅雨時のCountry walk</p> <p>梅雨時の晴れ間 北神戸 水の入った田圃を駆け抜けました</p> <p>◆2020.6.5. 田植えが始まった西神戸の郷 丹生山山田・表河・神出</p> <p>◆2020.6.16. 六甲高山植物園に初夏の高山植物や山の草花 に出会い</p> <p>野豆・エーデルワイス・オヤマレンゲにヒマラヤの古いケシ</p> <p>コロナ禍で半分あきらめていましたが、今年もうれしい出会いに</p> <p>保存File   </p> 	<p>2006rokko00.htm</p>  	<p>20walk02.pdf</p> <p>保存File </p>
<p>【From Kobe ひまわりの夏 2020】2020.7.20</p> <p>ひまわりの夏 新型コロナウイルス蔓延の中で</p> <p>コロナ禍の中でひまわりの夏 2020 2020.7.20. Mutsu Nakanishi</p> <p>ひまわりの夏 2020</p>  <p>●収録</p> <p>■5月中旬・6月のコロナ禍の中で 神戸籠り by Mutsu Nakanishi</p> <p>■2020.7.10. 梅雨の末期 各地で集中豪雨災害 お見舞い申し上げます</p>	<p>*****</p>	<p>fkobeR0207.pdf</p>

◎更新後記

ひまわりの夏 2020



高齢者の劇症化 命の危機が我が身に迫る

密閉・密接・密集の

「3つの密を意識した自制的実践」

「うつらない うつさない」

マスク・手洗い・三密空間に近づかない
仲間に思いを馳せています



高齢者にとって こんなに命の危機を我が身に感じたことはなし。

また我が身の自制的行動が相手にそして家族・日本に直接かわり、世界へもつながっている。

身勝手は許されないとの意識も。また、「コミュニケーション コンタクト」は人類が幾多の苦難を乗り越えてきた知恵「心と表情」 縄文人のころ 縄文帰りの本質でもある。

外出自粛がこれほどストレスになるのは、こんな気持ちを人類が受けついで、日々の生活を送ってきたからだ。

◎「心でつながる」誰かにそばにいて欲しい

小橋昭彦氏からのメール 今日の日経+（プラス）3月31日号にこの言葉を見つけました

困難や大きな災害に直面した時 人は「誰かそばにいてほしい」と思う。

今回のコロナ対策として、外出自粛がこれほどストレスになるとは想像していなかった。

ならば人間にしかできない方法で立ち向かおう。

この世界には同じように不安におびえる人たちがいると想像しよう。

それらの人たちと連帯していることを。心でつながっていることを。

また、この期間中に気に掛かっていた親しい仲間や実兄など幾人もが先に逝ってしまった。

もう一度 会いたかったあいたなあ・・・と丘に登り惜別の歌を口ずさむ。

God be with you!! もう そんな歳になったとつくづく。

またロンドンデリーの歌(ダニーボーイ)のメロディがクリスチャンの聖歌にあるのを初めて知りました。

何とはなしに いつも懐かしいメロディです。 仲間に会いたいなあ・・・

何はともあれ、この厳しい夏を お互い無理せず 前向いて 乗り切りましょう

神戸家籠りの不安定な状況がまだまだ続いています、家族ともども元気に過ごしています。

コロナで時代・社会が変わる 高齢者には厳しい混乱の時代 今年喜寿になりますが、「もう」と考えるか「まだ」と考えるかまだ先やと。自己中の風来坊 水行末、雲来末、風来末と。よろしくお祈りします。

不定期な形かもしれませんが、ホームページ発信は維持してゆこうと

毎度かってな勝手なことばかりですが、またお便りください。

どうか無理せず 時には声出して助け合いながら御身をお守りください。

加齢・病気・幾多の困難と闘っている仲間も気にかかる。

無理せず 時には助けも受けて スクラム組んで 今を元気に毎日を。

この厳しい夏を乗り切りましょう

お互い無理せず 元気に前向いて God Be With You!!

from Kobe 2020.7.10. Mutsu Nakanishi

Monthly Page 2020 秋

真青な青空 秋の風 田圃には黄金色の稲穂がゆれ
畔を真っ赤な彼岸花 素晴らしい秋景色

実りの秋 爽やかな秋の風を一杯吸い込



9・10月 2020 秋 3密行動規制の中で

高齢者の劇症化 命の危機が我が身に迫る
密閉・密接・密集の
「3つの密を意識した自制的実践」
「うつらない うつさない」
マスク・手洗い・三密空間に近づかない
仲間に思いを馳せています



1. 実りの秋 爽やかな風を胸一杯吸い込んで 今日も一日 Good Day!! と 思いを仲間にも
2. 毎日散歩の楽しみ いつも元気をもらう樹 大塚神社の大橋&狭い短走路に立つウバメガシ
3. 何一つ変わらぬ飽き飽きの年寄りの仲間政治 「同調圧力・科学的思考の欠如」美辞麗句の無責任
4. 私の神戸秘境駅 神鉄越越駅
5. 東播磨初秋の風物詩 酒米の郷に酒蔵の旗
6. 今月の和鉄の道 トビックス 天空に浮かぶ竹田城から見下ろす 但馬朝東竹田の郷 聖の秋 弥生時代後期に淡路島や阿波で出土した鍛冶工屋 「卑弥呼・初期大和王権伝説りに驚がるのか?」
7. 今月の home page 重新記事リスト



R0209.htm rom Kobe by Mutsu Nakanishi 2020.9.22.更新

いまだにコロナの厳しい毎日 いかがでしょうか
真青な青空 秋の風 田圃には黄金色の稲穂がゆれ、
畔を真っ赤な彼岸花 素晴らしい秋景色
年寄りには厳しい今年の秋
なんとなく 仲間が気になり、人恋しい

うまい空気を胸一杯 吸い込んで 気分も新らた
God Be With You!! 朝が来れば「よしっ」と元気に今を

[2] 毎日の散歩の楽しみ いつも元気をもらう樹

すぐ近くの妙法寺車集落の鎮守「大歳神社 幹周 660cmの大楠」&「狭い縦走路に立つウバメガシ」

◆妙法寺車集落の鎮守大歳神社 崖崩れ倒壊から社殿を守った 幹周 660cmの大楠



私の散歩コースの一つ 車集落の鎮守大歳神社から崖下の妙法寺川沿いの田園地に下りて、周囲の丘や田園地の四季折々ののどかな風景を楽しみながら緑ヶ丘・鶴越風早の乗越へ上がり、そこから高取山へ登る。その車集落の鎮守大歳神社の社殿のすぐ脇の崖にどっしりと根を張る大楠があり、それを見上げて元気をもらうのも楽しみの一つ。

2年前の猛烈な集中豪雨で社殿の立つ境内の一部もろとも崖が崩れたのですが、崖にどっしり根を張ったこの大楠が崖の崩落をがっちり防ぎ、神社の社殿を守り抜きました。社殿の修復とともにこのほどやっと崩落した崖道の補修工事が完成。いつも見上げて元気をもらう大楠。よくやっとな。

散歩の度に見あげていると「立派でしょ この櫓が崖の崩壊をまもったのですよ」と。

鎮守の森の大楠 益々たくましく元気をもらっています。

◆ウバメガシの樹林の中の狭い西六甲縦走路に 一正面に堂々と座る一本のウバメガシの樹

私の散歩コースでもう一つ いつも声をかけるウバメガシの樹がある。須磨の高倉山から旗振り山への両側が切れ落ちた狭い西六甲縦走路で群生したウバメガシのトンネルが続く。この狭い縦走路のど真ん中に堂々と座るウバメガシの樹。

そして もう一本鉄拐山の急な直登階段の中ほど脇 急斜面にしっかり踏ん張ってまっすぐ立つウバメガシ。

どちらもどこにでもあがる樹かもしれませんが、その堂々とした生きざまを感じて、いつも「よ



常緑樹ウバメガシのトンネルが続く西六甲縦走路を多く「よお〜!」と声をかけるウバメガシの樹

う」と声をかける。当初 大歳神社の楠も 西六甲の群生するウバメガシの中に立つウバメガシも、当初は気にも留めずその横を通過していたのですが、突然その立ち姿が気に入って。なんでやる?と思うのですが……。あたらしい発見も散歩の楽しみ。興味津々 好奇心あればまだまだ……と

[3] 何一つ変わら飽き飽き 年寄りの仲間政治 2020.9.20.

真青な青空 爽やかな秋の風 田圃には黄金色の稲穂がゆれ、畔を真っ赤な彼岸花 素晴らしい秋景色でも コロナはなかなか収束せず、自制を強いられる毎日。

年寄りには厳しい今年の秋になりました。

なんとなく 仲間が気になり、人恋しい家籠り みなさまにはいかがでしょうか……



2020 年秋 一向に収束が見えぬコロナ禍の中で 安倍政権から菅政権へ。

でも何も変わらぬ仲間政治の継承希望が見えぬ政治にもう飽き飽き

安倍政権が倒れ、菅政権に。でも何も変わらぬ仲間政治の継承 コロナに正面から向き合わず、発症者の増減ばかりに目を向け、「経済の再建・Go to トラベル」と叫ぶのが政府の行動アクションという無策ぶり。

徹底した「3密自制」にみんな注力しているが、若者を中心にこの「3密自制」が緩みだし、まるで政府はそれを後押ししているかに見える。

国会は政治の場じゃなくて、年寄りの「サロン」の場。

コロナ禍中の厳しい国内状況・国際情勢変化のなかで、年寄りの経験手法が立ち行かぬことが、こんなにはっきりしたのに、まだ出しゃばりの年寄り連中に政治を任せるのか？ もう飽き飽き。

「理念も創造も自らの行動力もなく、美辞麗句・理解なき丸投げ政策が続く仲間政治」。 国難時代と言いつつ知恵も行動力もない仲間集めの仲間政治の継続をまだ続けるのか？

若者までもこの無責任な風潮に毒されて・・・ひそかに日本沈没が忍び寄る。

インターネット・テレビのニュースショー・NHKのニュースまでもが、芸能化して 正確に伝えることを忘れ、無責任な放言のたぐい。「赤信号みんなで渡れば怖くない」との自己弁護。口癖は「自己責任で」と。

「今一度 みんな立止まって 自分の立ち位置 行く先を見直そう。」

菅政権が誕生した9月17日朝の朝刊には そんな日本の危機感がにじみ出ている。

馬鹿の一つ覚えの「なんでもかんでも デジタル・IT」

島国日本「同調圧力・科学的思考の欠如」美辞麗句に隠された無責任さの中でフレッシュな若者たちの取り組みが 日本の希望。

藤井棋聖 抜群の“AI脳”で2冠に！AIを超えた最善手！一気に形勢逆転

ほかにも若者たちが次々とAIを逆に自分の知恵・創生に

久し振りにお立ち台に立ったタイガースのベテラン糸井選手もまた

「あきらめるような日もあるけど そこは朝 よしって」と。

もう人任せはやめねばと自戒をこめて

また、困難の中にある仲間思いを馳せつつ エールを送ります

仲間がいる 仲間の元気はみんなの応援歌 みんなでスクラム組んで 元気に今を

God Be With You!! 2020.9.20. 爽やかな秋の風を一杯吸い込んで



お互いに接触しない生き方・暮らし方提唱 また安直な情報評価一辺倒?

生活を変えよ! と今もてはやされている情報・AI・IT、
万能と考える生き方が良いのか? 疑問。

お互いに接触しない生き方・暮らし方提唱 また安直な情報評価一辺倒?

「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う」これがヒューマン
やっとコロ ナ収束に向かって やっと一息。またそろ一機にいろんな話がとびだしています。
今までにない「お互いに接触しない生き方・暮らし方」が広く提唱されています。
こんな安直なものあかんと思うのですが・・・
「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う。」
これこそが弱い人間「ヒューマン」が幾多の困難を乗り越え、命をつないできた道ではないか・・・

■ NHKスペシャル視聴・購読メモ「ヒューマン なぜヒトは人間になれたのか」

<https://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1204human00.htm>

生活を変えよ! と今もてはやされている情報・AI・ITに頼り、万能と考える生き方が良いのか? 疑問。

それらに助けられつつも また大きな問題を引き起こしていると。
同じ疑問を山際京大総長が継承として話しておられるのを知りました。
「ヒューマン」だけが有する行動機能「本能」と「表情・心」
相手を思いやる心なくしては 人は生き延びられぬと。
そんなことにも目をやる社会に変わってほしいなあ・・・と。

つい最近の朝日新聞に因基本因坊戦を防衛した井山本因坊の記事に下記見出しが躍っていた。

「井山覚醒 最強挑戦者を圧倒 因基本因坊戦 柴野下し9連覇」

「突ったAI研究 [考え わかってきた]」

なにか「AIやインターネット・デジタル情報に勝る知恵はない」みたいな昨今に
それを打ち破る知恵があるという。なにかホッとして嬉しかった。

一度立ち止まって 情報化社会の綻びの修復を 平和な暮らしを考えよう
コロナ禍がもたらした大きな変革の流れの中で
またそろひたひたと格差の拡大の波・協調から自国中心の流れ
みんながみんな 平和な暮らしができますよう

自分で気に入っている元気の出る歌

- <Sound1 > 【おげんきですか
- <Sound2 > 【映像詩 [河島英五が歌う「大阪の歌」](#)】
- <Sound3 > [河島英五「野風増」](#)
- <Sound3 > [Philosophy For Old Age.mp](#)
- <Sound4 > [Sissel - You Raise Me Up](#)
- <Sound5 > [Country Road](#) 口笛演奏で
- <Sound6 > [Any](#) 「笑顔」



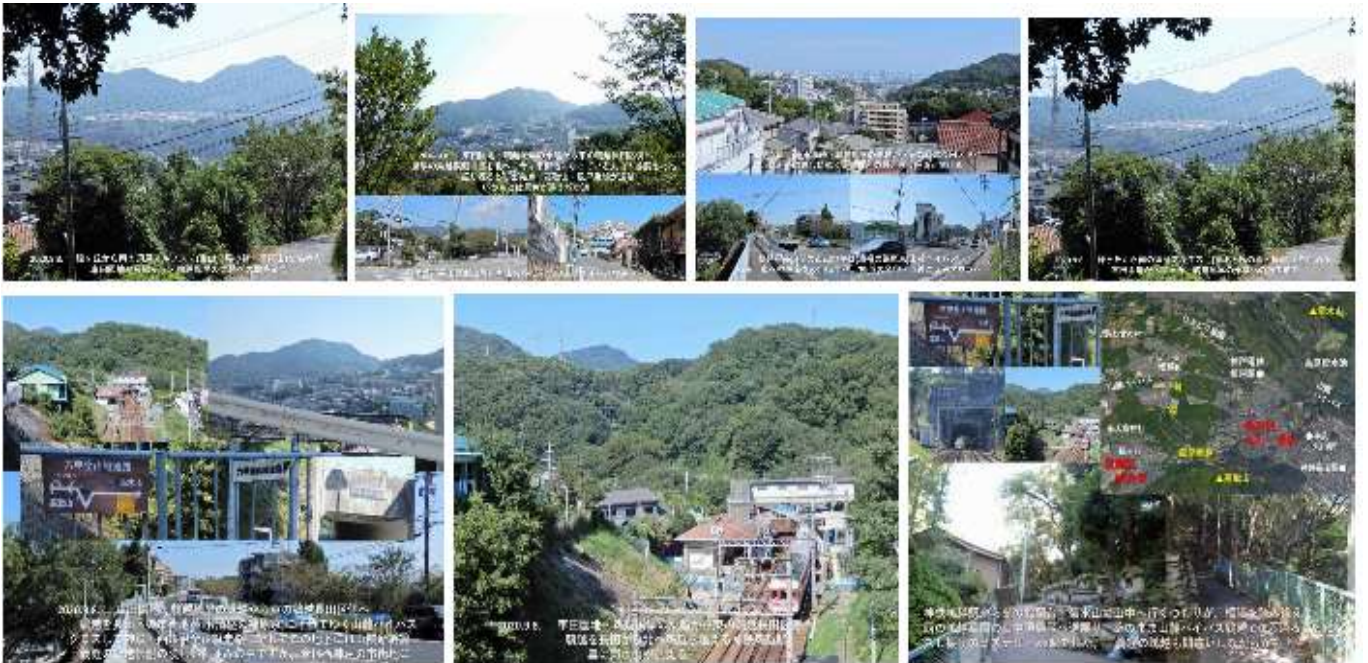
[4] 急に思い立ってのミステリアス散歩 私にとっての神戸の秘境駅 2020.9.8.

山麓バイパス北のがけ下 秘境駅の雰囲気を持つ神鉄鶴越駅へ



神戸にも登山電車がある 神戸の街から西の鶴越を登って菊水山から六甲の裏に回って有馬へ
 この9月から新神戸からトンネル抜けて北の有馬へでも今までは一旦西へ回って、鶴越を北に越えてそれから六甲の裏を回って有馬へ
 地図を見ると面白い。電車から神戸の町を見下ろしながら急傾斜を登り、六甲菊水山の山中へ。
 神鉄が登山電車と言われる理由である。
 その一番の難所が東西に尾根筋を走る山麓バイパス北菊水山へ抜けてゆく谷の一番奥に鶴越駅がある。神戸の秘境駅の雰囲気がある鶴越駅。
 何度も山麓バイパスや電車で終焉を通過する野ですが、谷にある駅に下りたことなし。
 ふと 風早の乗越に立って 今日には秘境駅の雰囲気を持つ神鉄鶴越駅へ





私にとっての神戸の秘境駅 山麓バイパス北のがけ下 秘境駅の雰囲気を持つ神鉄鶴越駅周辺

[5] 夏の終わりから初秋を告げる東播磨平野の風物詩

酒米の郷の田に翻る酒蔵の旗 2020.8.29.



剣菱が守り続けた幻の酒米「愛山」を栽培する酒米の郷 三木市加東町木梨で 2020.8.29.

夏の終わりから初秋 東播磨平野の風物詩 酒米の郷の田の畔に翻る酒蔵の旗

神戸籠りの毎日に飽き飽き 少し早かったのですが、真っ青の空に差誘われて

久しぶりに原チャリで駆けて 東播磨三木市に広がる酒米の郷へ

今年もおいしい新酒を約束する酒蔵の旗が一面に広がる酒米の田の畔に翻り、新酒が出回る秋が楽しみに。

剣菱が育てた幻の酒米「愛山」そして兵庫県が誇る酒米「山田錦」 思い入れ一杯です



兵庫県が誇る酒米「山田錦」の郷 三木市口吉川細川町で 2020.8.29.

◎参考 東播磨の田園に初秋を訪ねる【酒米「山田錦」の里 加東・三木吉川】 2015.9.11.



加東・三木の酒米 山田錦の里を訪ねる



「山田錦」と並ぶ幻の酒米と呼ばれる酒米「愛山」があるのを初めて知りました 加東市木製の里で 2015.9.11.



山田錦の里 三木吉川の田園地帯



北神戸 淡河の里で

<https://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/walk12/1510kakogawa00.htm>

◎山田錦の里 加東・三木吉川を訪ねる

<https://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/walk12/1510kakogawanote06.pdf>

◎幻の酒米「愛山」ご存知ですか？ 酒米「山田錦」と「愛山」

<https://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/walk12/1510kakogawanote01.pdf>

<インターネットより>

◎インターネット検索で知った「愛山」の話 幻の酒米“愛山” あぜ道日誌 ほか

<http://www.okomemo-tawaragura-ask.jp/azemichi/2013/06/post-174.html> 他

◎剣菱に宿るもの <http://www.kenbishi.co.jp/story/person4/>

酵母を増やす行程 酒母造り 「酛立て」(もとだて)のプロセス

- ◆生酛 米、麴、水を桶(タンク)に投入 > 山卸 > 温度管理 > 酵母添加 > 温度管理 > 酒母完成
(山卸とは米と麴と水を攪で混ぜる作業のことで「酛すり」ともいう)
- ◆山廃酛 生酛造りの工程から山卸を除いたもの
米、麴、水を桶(タンク)に投入 > 温度管理 > 酵母添加 > 温度管理 > 酒母完成
- ◆速醸酛 米、麴、水、乳酸を混ぜる > 酵母添加 > 温度管理 > 酒母完成

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯
無理せずゆっくりと
いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる
。 暖かい希望の輪が繋がっていることを 」

神共に居まして
変えられるもの 変える「勇氣」
変えられないものを
受け容れる「心の静けさ」
両者を見分ける「叡智」を
ニーバーの祈り より
God be With you !!



いまだにコロナの厳しい毎日 いかがでしょうか
真赤な青空 秋の風 田圃には黄金色の稲穂がゆれ、
畔を飾る真っ赤な彼岸花 素晴らしい秋景色
年寄りには嬉しい今年の秋
公人となり 仲間が気になり、入道しい
God BE With YOU!! 祝が来れば「よし」と
2020.9.22 From Kobe Mitsu Nakanishi

2020.9.20 彼岸花が田の畔を飾る秋に 西神戸 伊川谷の郷で

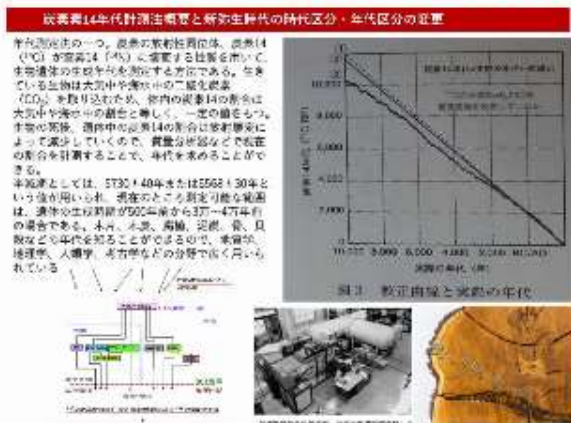
美りの秋 爽やかな秋の風を一杯吸い込んで コロナ禍「3密」行動節制の中で



但馬朝来竹田の郷 天空に浮かぶ竹田城から見下ろす里の秋

藤尾慎一郎氏の著作「<新>弥生時代 -500年早かった水田稲作-」を教科書に
 弥生時代の鉄と稲作 & 弥生時代の時代感 整理メモ 2020.9.5.

炭素14年代計測法の登場で大きく変わった弥生時代の時代感。
 特に鉄器登場と強く結びついていた従来の弥生の時代感、今大きく変化しています。



「新・弥生時代500年早かった水田稲作」の目次

プロローグ 第二次炭素14年代革命
 新しい弥生の到来へ
 新しい年代感が見えるもの
 方法論の行き違い
 鉄器のない水田稲作の時代
 新石器に始まった「イネと鉄」の弥生文化
 新石器に始まった弥生の鉄
 新石器に始まった弥生文化の歴史
 なかなか信がらなかつた水田稲作
 や田稲作を始めた地域で何が起きたのか
 や田稲作を受け入れた地域で何が起きたのか
 変わる弥生のイメージ
 弥生村の萌芽と構造のあり方
 これまでの弥生村とこれからの弥生村
 村の人口密度
 弥生文化の輪舞
 弥生文化と同じ歴史の謎文化
 弥生の文化の見直しと弥生文化
 弥生文化の輪舞
 エピローグ 「イネと鉄」から「イネと鉄」の弥生文化へ

五〇〇年早かった水田稲作
 「新」弥生時代

従来「鉄による水田稲作の農耕社会 鉄器時代体の始まり」とされてきた弥生時代。
 「鉄器のない水田稲作の時代が弥生時代のはじまり」とすると約500年遡れる」とした「弥生時代の見直し」。
 弥生の鉄の考え方の整理ができるように今まで掲載してきた弥生時代の主要記事をリストアップして添付。

弥生時代の時代感が大きく変わった 弥生時代の始まりが約500年遡る
 従来の鉄器の使用による農耕社会=弥生時代のイメージが大きく変化



弥生時代の時代感が大きく変わった 弥生時代の始まりが約500年遡る
 従来の鉄器の使用による農耕社会=弥生時代のイメージが大きく変化



従来「鉄による水田稲作の農耕社会 鉄器時代体の始まり」とされてきた弥生時代。
 「鉄器のない水田稲作の時代が弥生時代のはじまり、約500年遡れる」とした「弥生時代の見直し」。
 現在 弥生の時代感・年代区分が大きく変わり「弥生の鉄」をとりまく状況も大きく変わっている。
 藤尾慎一郎氏の著作「<新>弥生時代」500年早かった水田稲作」を教科書に新弥生時代感を整理し、
 いつでも取り出せるようメモにまとめました。

photo Album 但馬路で見つけた小さい秋 抜粋 2020.9.4.

山上の城郭石垣群がこんなにきれいになって、見晴らす郷実りの秋 日本の原風景
また、一度訪ねたかった古墳時代のロマンを秘めた和鉄の道但馬の王墓 茶すり山古墳。

王墓にふさわしい副葬品の数々と見晴らす秋の和田山盆地
コロナ禍で もやもやしていた気分も フレッシュな空気を胸いっぱい
うれしい小さい秋 みつけ



実りの秋を迎えた朝来市山東町与布土の田園



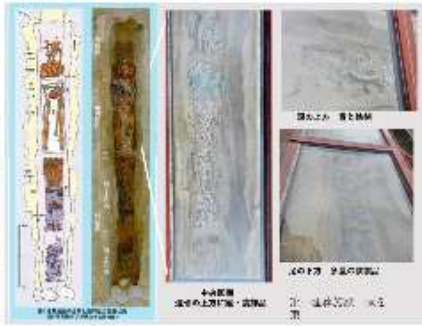
天空に浮かぶ竹田城から見下ろす里の秋



旧山陰道の但馬の王墓 茶すり山古墳 出土品 朝来市埋蔵文化センター古代あさご館



2020.9.4 旧山陰道 茶すり山古墳 墳上
 口田を登り降りして古墳の穴を覗くと、墳上中央には数多くの土器や土人形、土の王を刻む土の土俵が埋蔵されています。
 第一層に土器、第二層に土人形



Google Earth 旧山陰道 茶すり山古墳 古墳
 古墳を囲むように堀を掘られ、墳上中央には数多くの土器や土人形、土の王を刻む土の土俵が埋蔵されています。
 土俵上部 土俵上部、土俵下部、土俵下部、土俵下部、土俵下部、土俵下部



2020.9.4 朝来市埋蔵文化センター 古代あさご館
 この山陰道の地には古くから古代の古墳がいくつもあり、山陰道の古墳ととも、古くから山陰出土品が保存されています。



一度立ち止まって 情報化社会の綻びの修復を 平和な暮らしを考えよう
 コロナ禍がもたらした大きな変革の流れの中で みんながみんな 平和な暮らしができますよう
 新時代に変えよう 変わろう でも 変えてははならぬことも しっかりと



政権がかわっても何一つ変わらぬもう 飽き飽きの年寄りの仲間政治
 島国日本「同調圧力・科学的思考の欠如」美辞麗に隠された無責任さ
 官政権が誕生した9月17日朝の朝刊には そんな日本の危機感がにじみ出ている。

【7】 更新記事掲載リスト 2020.9.22.



2020.9.4. 竹田城跡、北千景の北端縁から眺める播但自動車道虎臥本

**実りの秋 爽やかな秋の風を一杯吸い込んで
コロナ禍「3密」行動節制の中で**

<p>【和鉄の道・Iron Road】 【スライド動画】 【Photo Album】</p> <p>藤尾慎一郎氏著 「<新>弥生時代 -500年早かった水田稲作-」を教科書に ■ 弥生時代の鉄と稲作 & 弥生時代の時代感 整理メモ</p> <p>保存File </p>	<p>R0209newyayoi00.htm</p>	<p>20iron06.pdf</p> <p>保存File </p>
<p>【和鉄の道・Iron Road】 【スライド動画】 【Photo Album】</p> <p>播磨/但馬の境生野峠の北但馬 朝来市竹田 に小さい秋をさがして2020</p> <p>■ 天空に浮かぶ竹田城 再訪 但馬 実りの秋の田園風景 2020.9.4. 天空に浮かぶ竹田城 & 但馬の王墓 茶すり山古墳 山上の城郭石垣群がきれいに整備され、見晴らす脚は実りの秋 日本の原風景 訪ねたかった古墳時代のロマンを秘めた和鉄の道但馬の王墓 茶すり山古墳。 王墓にふさわしい副葬品の数々と見晴らす秋の和田山盆地 コロナ禍で もやもやしていた気分も フレッシュな空気を胸いっぱい うれしい小さい秋 み〜つけ</p> <p>保存File </p>	<p>R0209asagotakeda0.htm</p>	<p>20iron07.pdf</p> <p>保存File </p>
<p>【From Kobe 2020秋】 2020.9.22.</p> <p>■ 実りの秋 爽やかな秋の風を一杯吸い込んで</p> <p>●収録</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ また続く年寄り仲間うち内閣 もうらんざり 朝日も皮肉つた紙面満載!!5月 「知恵の学び・行動を軽んじ、自ら考えることを放棄し、 通信・情報・AI そのものに頼ろうとする」最近の風潮に疑問 ■ 余計なお世話ですが、カード類の通帳記載せぬ危うさにご用心 ドコモ口座事件 一番わかりやすいと感したインターネット解説 ドコモ口座パニック拡大、他人事ではない「本当に怖い落とし穴」より 鈴木貞博：百年コンサルティング代表 2020.9.18. https://diamond.jp/articles/-/249070 	<p>*****</p>	<p>fkobeR0209.pdf</p>

◎ 更新後記

9月初めに過酷な酷暑の夏を越えた記録として更新しようとの心積もりでしたが、頭もバラバラでやっと9月末、なんとか更新。秋の便りをお送りできました。

コロナ禍の収束が進まぬ中、政権が交代。なんか自分とはどんどん離れてゆく方向に見えて。

今回は特に勝手なことを掲載してお送りしたのかもしれませんが、何かのお役に立てばとおゆるしてください

また、毎年恒例にしてきた季節の風物詩や行事もストップして記録できずでしたが、根っからの風来坊 予期せぬいろいろなことがありましたが、家族ともども元気に暮らしています。

更新ができて、ホット一息です。

どうか無理せず 時には声出して助け合いながら御身をお守りください。

加齢・病気・幾多の困難と闘っている仲間も気にかかる。

無理せず 時には助けも受けて スクラム組んで元気に毎日を。

お互い無理せず 元気に前向いて God Be With You!!

いつもありがとうございます。

自己中 勝手気ままな風来坊 水行末、雲来末、風来末と。この更新も見返してみると随分身勝手な子との発信ばかり。どうか取舍選択ください。 不定期な形かもしれませんが、ホームページ発信は維持してゆこうと

遠い先のこととっていたことが、不意にわが身に起こっても何の不思議でないそんな歳になってしまいました。

10年先より明日をしっかりと。 どこかで 会いたいなあ 思いが募る今日この頃 悔いなく元気に

Got be With You と唱えながら、我が道を行く コロナに負けないよう

またお便りください。 ありがとうございます

from Kobe 2020.9.22. Mutsu Nakanishi

**老い行く先のことが気にかかりだしましたが、
十分コロナ対策と予防を
みんなに助けてもらいながらも、
相変わらずの風来坊 孫バカもやっています。
でも 好奇心さえあれば…と 奮い立たせて
毎日 勝手気ままな風来坊です**

お互い無理せず元気に!!

忘れない 忘れまい みんな仲間がいる

我が道をしっかり

お互い元気に前向いて God Be With You!!

.From Kobe 2020.9.22.

Mutsu Nakanishi



コロナ禍の中ですが、孫たちもそれぞれすくすくと成長しています



Monthly Page 2020 11月 2020.11.1.

コロナ禍の中で秋が猛烈なスピードで駆けてゆく



街路樹が色付き始めた須磨妙法寺・名谷・高倉台ニュータウンの街で 2020.10月下旬

11月 猛烈なスピードで秋が駆けてゆく

高齢者の刷痘化 命の危機が我が身に迫る
西園・西接・西葉の
「3つの密を認識した自製の異議」
「うつらない うつさない」
マスク・手洗い・三密空間に近づかない
仲間思いを馳せています



1. スクラム組んで笑顔で毎日を
2. 神戸・東播磨 田園の秋景色 2020
黄金色の田園を彩る彼岸花・そばの花・コスモス
3. 秋の夕日が素晴らしい
収録「相手の心と通じ合う」これがヒューマン
4. 今年は柿が豊作 秋の話題が豊かに
5. 今月の和鉄の道 トピックス
6. 今月の home page 更新記事リスト



秋晴れの空に街路樹も色付きはじめ 里は秋桜・秋のバラが秋を彩る
コロナ禍の中 秋の味覚も届き 里では秋の収穫に忙しい秋景色
祭りの便りや賑わいもなく なんとなく物足りない11月の始まり
色鮮やかな大輪のバラの香りに一機にリフレッシュ
コロナ禍とともに 先の暮らしに不安は募りますが、
愚痴はいりません ゆっくり秋の夜長を楽しむ



自分のことばかりは言っておれないのですが、好奇心と気力さえあればと
コロナ禍の中での四季折々の新しい発見 好奇心いっぱい Walk
とりとめもないことばかりですが、気持ちだけは前向いと。
また、困難の中にある仲間思いを馳せつつ エールを送ります
仲間がいる 仲間の元気はみんなの応援歌
みんなでスクラム組んで 元気に今を

2020.11.1. 爽やかな秋の風を一杯吸い込んで
From Kobe Mutsu Nakanishi

2020 秋 11月 コロナ禍の中で秋が猛烈なスピードで駆けてゆく

【1】	2020 11月 コロナ禍の中で秋が猛烈なスピードで駆けてゆく 2020.11.1. 閉塞感漂う秋 バラの花とその香りに一機に気分も明るく リフレッシュ スクラム組んで笑顔で毎日 ●コロナ禍から 良い悪いは別にして 確実に社会・時代は変わりゆくだろう 「変えよう 変わろう でも変えてはならぬこともしっかりと」
【2】	毎年記録してきた西神戸・東播磨 田園の秋景色2020 黄金色の実りの田園を彩る彼岸花・そばの花・コスモス そして秋の夕景
【3】	秋の夕暮れはつるべ落とし、秋の夕日が素晴らしい 西神戸 秋の日暮れ・夕日2020、茜色の夕日にはいつも惹かれます ●コロナ禍の中でいつも頭に「相手の心と通じ合う」これがヒューマン
【4】	今年は柿が豊作 秋の話題が豊かに 早採りの柿もほっていたウイスキー吹っ掛け遊ばさ 絶品の甘い柿に
【5】	今月掲載記事トピックス
【6】	今月掲載記事リスト
■	更新後記 おもいつくまに 「鉄のユーラシア大陸東遷の道」鉄のイノベーションが社会を世界を変える



木枯らし1号と共にすっかり色付き始めた街 学園都市・総合運動公園の秋歩道で 2020.10.末



閉塞感漂う秋 薔薇の花とその香りに一機に気分も高揚 2020.10.28. 須磨離宮公園で
あいかかわらずですが、神戸から季節の便りを届けます

【1】 2020 11月 コロナ禍の中で秋が猛烈なスピードで駆けてゆく



From Kobe by Mutsu Nakanishi 2020.11.1.

コロナ禍の中 厳しい毎日いかがでしょうか
いまだコロナ禍収束せず、先が見えず不安が募る毎日ですが、相変わらず勝手気ままな風来坊
2020年秋が猛烈なスピードで駆けてゆく季節の便り届けます。

秋晴れの空に街路樹も色付きはじめ
里は秋桜・そして秋のバラが秋を彩る
秋の味覚も届き 里では秋の収穫に忙しい秋景色
コロナ禍の中 秋が猛烈なスピードで駆けてゆく
でも、祭りの便りや賑わいもなく
なんとなく物足りない11月
色鮮やかな大輪のバラの香りに一機にリフレッシュ
もう木枯らし1号が吹いたという2020年秋11月の始まり
先の暮らしに不安は募りますが、愚痴はいうまい
スクラム組んで笑顔で毎日

高齢者の高齢化 命の危機が我が身に迫る
密閉・密接・密集の
「3つの密を回避した自前の実践」
「うつらない うつさない」
マスク・手洗い・三密空間に近づかない
仲間と一緒に励んでいます



政治は「AI digital 改革 時代が変わる」と煽るが中身がない。現実に向き合わず、美辞麗句 決め文句は説明なき「自助努力」。理念も知恵もなき政治の空虚さに 未来への不安と行き場のない閉塞感に立ち尽くすコロナ禍の秋 中身のないスピードなんて 何の助けにもならずと つい強がり口から出る。

でも、良い悪いは別にして このコロナ禍から確実に社会は変わり、時代は変化するだろう。

高齢者にとってはますます募る先の不安 でも仲間さえいれば乗り切れる年寄りの知恵がある
今までがそうであったように。愚痴は言うまい *God be with You!!* スクラム組んで笑顔で今を
政治や情報に振り回されず、わが身の健康と中間に感謝しつつ、毎日の時を刻む。

若者は生意気ぐらいがちょうどいい 年寄りには???

自分のことばかりを言っておれないのですが、好奇心と気力さえあればと

また、コロナ禍の中での四季折々の新しい発見 好奇心いっぱいの Walk 等々とりとめもないことばかりですが、
好奇心あり 気力は気持ちだけは前向いて。

God be with You!! 神の召すがままに

変えられるものを変える「勇気」と変えられないものを受け容れる「心の静けさ」

そして両者を見分ける「叡智」をと祈る

こんなコロナ禍の過ごし方もあると 何かのお役に立てば。 ありがとうございます

2020.11.1. From Kobe Mutsu Nakanishi

[2] 毎年記録してきた西神戸・東播磨秋の秋景色 2020

黄金色の実りの田園を彩る彼岸花・そばの花・コスモスそして秋の夕景

例年の実りの秋の原チャリ walk 。本年は夏の異常気象と暑さが長引いて、彼岸花が咲くのが遅れ、田園を飾る秋の花
彼岸花・白い蕎麦の花・そしてピンクのコスモスの開花時期が読めず、どの花にも出会えないかもと。

でも 彼岸花が咲きだすのを合図に次々と咲きだし、10月に秋が集中。

1週間ごとに変わる田園の美しい秋景色、秋が猛烈なスピードで駆け抜けていきました。しかもいずれも例年にない美しさ。
何とかまとめて 11月更新に間に合い、発信することができました。もっとも ほかは手が回らずで、鉄の話 はおろそかになってしまいました。私にとっても、BGMをつけてのスライド動画 秋の夜長を楽しんでいます。



毎年記録してきた西神戸・東播磨秋の秋景色 2020

本年は夏の異常気象と暑さが長引いて、彼岸花が咲くのが遅れ、10月に秋が集中
田園の美しい秋景色が1週間ごとに変わり、秋が猛烈なスピードで駆け抜けていきました

【3】秋の夕暮れはつるべ落とし 西神戸秋の夕日2020.

なにか今年の秋は日暮れがはやい。 そんな事はないので、こっちの行動がのろまになったのか・・・
うろろしすぎなのか・・・おかげで、日没に出会うことが多い。

10月初めに、西六甲高倉山から播磨灘へ沈む夕日がとれ、もう少し日がずれたら、明石海峡と。
なんとか明石海峡に沈む夕日も撮りたいと。

昼から散歩に出て、夕方日暮れにかかると西に沈む夕日にデジカメ向けることが多くなりました。
なかなか 日没まで待てませんが、いろんな日暮れの写真が撮れましたので、並べてみます。
まだまだ素人で 力不足。デジカメで沈む夕日を撮るのはむづかしいです。



2020.10.2.夕 播磨灘へ沈む夕日 高倉山より



2020.10.13.夕 菊水山山頂より播磨灘

2020.10.21.夕 明石海峡の夕暮れ



2020.10.27.夕 左:総合運動公園 中央:緑ヶ丘風車乗越 右:白川台

コロナ禍の中でいつも頭に「相手の心と通じ合う」これがヒューマン

お互いに接触しない生き方・暮らし方提唱 また安直な情報評価一辺倒?

「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う」これがヒューマン

やっとコロナ収束に向かって やっと一息。 またそろ一機にいろんな話がとびだしています。

今までにない「お互いに接触しない生き方・暮らし方」が広く提唱されています。

こんな安直なもの あかんと思うのですが・・・

「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う。」

これこそが弱い人間「ヒューマン」が幾多の困難を乗り越え、命をつないできた道ではないか・・・

■ NHK スペシャル視聴・購読メモ「ヒューマン なぜヒトは人間になれたのか」

<https://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1204human00.htm>

生活を変えよ! と今もてはやされている情報・AI・IT に頼り、万能と考える生き方が良いのか?疑問。

それらに助けられつつも また大きな問題を引き起こしている。

同じ疑問を山際京大総長が継承として話しておられるのを知りました。

ヒューマン」だけが有する行動機能「本能」と「表情・心」

相手を思いやる心なくしては 人は生き延びられぬと。そんなことにも目をやる社会に変わってほしいなあと。

つい最近の朝日新聞に囲碁本因坊戦を防衛した井山本因坊の記事に下記見出しが躍っていた。

「井山覚醒 最強挑戦者を圧倒 囲碁本因坊戦 柴野下し9連覇」

「実ったAI研究 [考え わかってきた]」

なにか「AIやインターネット・デジタル情報に勝る知恵はない」みたいな昨今にそれを打ち破る知恵があるという。なにかホッとして嬉しかった。

コロナ禍の中でいつも頭に「相手の心と通じ合う」これがヒューマン

お互いに接触しない生き方・暮らし方提唱 また安直な情報評価一辺倒?

「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う」これがヒューマン
やっとコロナ収束に向かって やっと一息。またそろ一機にいろんな話がとびだしています。
今までにない「お互いに接触しない生き方・暮らし方」が広く提唱されています。
こんな安直なもの あかんと思うのですが。。。。

「お互いがコンタクトし、表情を見て、相手の心と通じ合う。」

これこそ弱い人間「ヒューマン」が幾多の困難を乗り越え、命をつないできた道ではないか。。。。

■ NHK スペシャル視聴・購読メモ「ヒューマン なぜヒトは人間になれたのか」

<https://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1204human00.htm>

生活を変えよ! と今もてはやされている情報・AI・ITに頼り、万能と考える生き方が良いのか?疑問。

それらに助けられつつも また大きな問題を引き起こしていると。

同じ疑問を山際京大総長が継承として話しておられるのを知りました。

ヒューマン」だけが有する行動機能「本能」と「表情・心」

相手を思いやる心なくしては 人は生き延びられぬと。

そんなことにも目をやる社会に変わってほしいなあ。。。。と。

つい最近の朝日新聞に囲碁本因坊戦を防衛した井山本因坊の記事に下記見出しが躍っていた。

「井山覚醒 最強挑戦者を圧倒 囲碁本因坊戦 柴野下し9連覇」 「実ったAI研究 [考え わかってきた]」

なにか「AIやインターネット・デジタル情報に勝る知恵はない」みたいな昨今にそれを打ち破る知恵があるという。なにかホッとして嬉しかった。

【4】 今年柿が豊作 早採りの柿も 10年以上ほっていたウイスキー吹っ掛け渋抜き 絶品の甘い柿に

我が家の庭に1本柿の木があり、
昨年は不作で全く取れなかった
のですが今年は柿が鈴なりに。
いち早くメジロが見つけて、
ついばみはじめた。
部屋から眺めるのが楽しみに。
さらに都鳥やほかの野鳥もやっ
てきて、ちょっとした野鳥観察。



それをみていたのか鳥がやってきた。鳥には食べられたくない。実はもうちょっと熟させたいが、はやくとらねば。。。。
空から見える柿を早取りするとやっぱり渋い。せっかく実った柿なのに。。。。

ふと昔母親が焼酎吹きかけて米櫃で寝かして渋抜きしていたのを思い出して、渋抜きに挑戦。

飲まなくなって10年以上終い込んでいたウイスキーを取り出して、柿のヘタにふきかけ、ラップで3日ほどagingすると全く渋みもなく、ウイスキーの香りも消え、甘い甘い絶品に。枝につけたまま熟したものとそん色なし。ジョニ黒柿?の出来上がり。「面白いから両方を食べ比べてと」近所にもおすそ分け。

トータル100個近くもぎましたが、まだ柿の木にはメジロの分も含め、半分近く残しているので当分メジロの観察もできそう。忘れかけていたウイスキーも使い道ができてgoo

我が家の柿の木は1年置きにしか実らないのですが、近くの農家の人によると「そら えさがたらんからや」と。まったく ほったらかしだったのですが、今年の冬には肥料を入れて 来年もたくさんの柿になるよう。もう少し楽しんで 柔らかくなりすぎた柿は柿ジャムにして楽しむ予定。

かつて 出張先の大垣で買った竹筒に入った柿ようかんや 学生時代山小屋の軒につるした干し柿がひとつ減り、また一つ減り、食べごろには全部なくなっていたことなど話題も増えてうれしい豊作の柿に。

今月の掲載記事トピックスPhoto 抜粋

コロナ禍の中で秋が猛烈なスピードで駆けてゆく

黄金色の実りの田園を彩る彼岸花・そばの花・コスモスそして秋の夕景
毎年訪ねる西神戸・東播磨の秋の風物詩 日本の里の原風景 加古川西岸の秋景色
旧西国街道の渡し場を中心に河川敷に広がる緑の草原と秋の夕暮れ
遠出ができない自己行動節制毎日猛スピードで駆け抜けてゆく秋のCountry walk
毎年ホームページの秋を飾る里の秋 出かけるとホッと私の小さい秋
photoをBGM付きのスライド動画にして秋の夜長を楽しんでいます。

毎年訪ねる西神戸・東播磨の秋の風物詩 日本の里の原風景 加古川西岸の秋景色



西神戸・東播磨毎年の風物詩 実りの田園の秋景色をデジカメで負いました。
今年は彼岸花が咲くのが遅れて、やきもきしましたが、彼岸花の開花とともに、蕎麦の花・コスモス畑も次々と満開になり、最近では一番の美しい実りの秋の里景色に。



旧西国街道の渡し場を中心に河川敷に広がる緑の草原と秋の夕暮れ

旧西国街道の渡し場を中心に河川敷に広がる緑の草原と秋の夕暮れ



最近高い建物が増えて見にくくなった甲山を眺めたくて、出かけた武庫川土手。
びっくりしたことに 旧西国街道跡の渡し跡の河川敷一杯に緑の草原が広がっていました。
毎年秋にはコスモス畑が広がる空間と聞きましたが、コロナ禍でコスモス畑が中止となり、
そのまま草原の散歩道として整備された河川敷。

故郷尼崎にもこんなに広々とくつろげる緑の草原があるとうれしくなってご紹介。
また、土手から眺める甲山も昔のまま 阪神間一の景色だと。

私のミステリー-Walk 鶴越-烏原-菊水山登り口-菊水山-鈴蘭台

表側の神鉄鶴越駅から 六甲全山縦走路をたどって菊水山に登る

鶴越から烏原を通って菊水山へ登る縦走路は 10 数年ぶり。烏原を通過してゆく神鉄の菊水山駅も廃止され、周囲を山に囲まれた菊水山南側の草原 烏原貯水池の施設以外ほとんど聞くこともなし。

人っ子一人いない烏原を通り抜けての菊水山登山 随分変わっているだろう?ミステリー-Walk です。



ひとり一人いない烏原をぬけ、菊水山に登ると.....



烏原をぬけ、菊水山に登ると 眼下には神戸市街地 その向こうに大阪湾の大展望



和鉄の道・Iron road 選集 2020

私蔵版 「鉄の起源・ユーラシア大陸の東西を結ぶ金属器&鉄文化東遷の道」探求 2009~2019

愛媛大東アジア古代鉄文化センター村上恭通教授らが10数年にわたり進めてきた国際プロジェクト「鉄の起源&ユーラシア大陸東遷の道の探求」。

年一回ごとに開催されてきた成果報告の国際シンポジウムに参加させていただいた聴講記録を私なりに整理
本年4月 私蔵版の聴講記録集成としてまとめ掲載させていただきました。



<https://www.infokkna.com/ironroad/2020htm/iron16/Book%20Eurasiaironroad.pdf>



4月に村上教授らの研究成果をベースにしたNHKBSの特集番組

「アイアンロード~知られざる 文明の道~前・後編」が、放映され、私蔵版視聴記録として取りまとめました。

【補足スライド資料】 2020年4月26日(日) 視聴記録&画像 私蔵版 視聴記録 by Mutsu Nakanishi

NHK アイアンロード~知られざる文明の道~ 後編「激闘の東アジア そして鉄は日本へ」



<https://www.infokkna.com/ironroad/2020htm/iron16/2007NHKEurasiaironroad00.htm>

鉄が切り開いた東アジアそして日本の歴史をアイアンロードを通してレビューしたうれしい記録。

画像や視点を自分のメモとして記録しておきたくて、画像等切り出し、私の私蔵視聴記録にまとめました。

私にとっては本当に貴重な資料。私蔵版として映像資料を切り出しファイル化しました。

聴講記録集成と合わせ、私のライフワーク「たたら源流・和鉄の道・Iron Road」の私蔵資料として収蔵でき、これでやっと私の和鉄の道・鉄の歴史がつながって理解できると。

映像で見る鉄のユーラシア大陸東遷の道の姿ならびに発掘調査で出土した鉄遺物・遺構を検証し、

鉄のイノベーションが社会・時代を変革して行く歴史視点の構成が歴史資料としても実に新鮮で貴重な資料だと。

鉄への思い 炒鋼炉の輝きに魅せられて 鉄の「輝き・閃光」と「黒光り・肌光」

by Mutsu Nakanishi

インターネットをチェックしていたら、激動の時代対応 戦略について 素材産業鉄鋼業界と日の出の勢いの通信・エレクトロニクス業界を対比して、真逆の戦略と鉄鋼業界を切り捨てる評論に出会いました。

内容は省略しますが、主力製造業をベースにその製造と関係する会社のすそ野を広げる鉄鋼業とM&Aを主に親会社の方向と合わなくなった関係会社を容赦なく切り捨ててゆく今のエレクトロニクス・通信企業を比較。

素材産業 ものづくり産業を斜陽とみなし、ないがしろにする今の風潮をこれほど露骨に論ずる経済人が主流なのか……とびっくりしました。

でも 地球46億年 鉄の惑星地球で生命をつないできた我々の流れに鉄が幾多の困難を切り開き今の時代に続いている。必ずや鉄が窮地を乗り越えるだろうと。

「10年で築いた繁栄はおこれば10年で瓦解する。10年企業の戦略を見よ」。

製造業の真ただ中 鉄屋の負け惜しみかもしれませんが、「鉄鋼は剛柔にして、時に応じて態を変える。先人の知恵に学べ」「歴史・時代の流れをみよ」と教えられました。

鉄の黒光りとまばゆい輝き「鉄の肌光と閃光」 炒鋼の美しい輝きにも魅せられ 俺たちも頑張ろうと。



美しい鉄の花 輝く火花の中で 鋼鉄が鉄屑と鋼に替わってゆく
現代製鉄 製鉄製鋼の源流 炒鋼法

<p>平和を願って 決意も新たに!!</p>  <p>へいわってなにかな。ぼくは、かんがえたよ。おこがわらう。おなががいっぱい、やぎがのんびりあるいる。ちよめいそがたくさんはえ、よなぐにうまが、ヒヒーとなく。みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつづくように、ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。</p> <p>安里有土君/詩 長谷川義史/画</p> <p>◆安里有土君の詩 (2013.6.23.発表当時小学1年生.) 「へいわって すてきだね」</p> <p>◆PDFPhoto 「原爆資料館 & オバマさんの折り鶴」</p> <p>◆原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島</p> <p>平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう 国の大きな転換点 今 声を上げねば !! 平和を今 自分の頭で考えよう</p>	<p>困難の中に居られる方々にエールを!!</p> <p>日々新た 今できることを 精一杯 無理せずゆっくりと いつも 思いをはせています。 「忘れまい 忘れないで 仲間がいる 暖かい希望の輪がつながっていることを」</p> <p>神共に居まして、 変えられるものを 変える「勇気」、 変えられないものを 受け容れる「心のゆけさ」 両者を見分ける「叡智」を 二一バーの折り より、 God be With you !!</p>  <p>from Kobe Mutsu Nakanishi</p>
--	---

- 自分で気に入っている元気の出る歌**
- <Sound1> 【おげんきですか】
 - <Sound2> 【映像詩 河島英五が歌う「大阪の歌」】
 - <Sound3> 河島英五「野風増」
 - <Sound3> [Philosophy For Old Age.mp](#)
 - <Sound4> Sissel - You Raise Me Up
 - <Sound5> [Country Road](#) 口笛演奏で
 - <Sound6> [Anly](#) 「笑顔」
 - <Sound7> [Anly](#) 「笑顔」



2020. 10. 27 山麓バイパス白川台より

更新記事掲載リスト 2020.11.1.

<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】・【Photo Album】 <small>小さい表をさがして2020 2020.10.2.</small></p> <p>■ 西神戸・東播磨 加古川岸の田園 緑りの里の秋巡り 彼岸花が群を飾る緑りの田園地帯 西神戸から 加古川西岸に里山が続き志方の里も小野町さすみ野へ 一面黄金色の田園地帯の里の秋</p>  <p>保存File   </p>	<p>R0210satonoaki00.htm</p> 	<p>20walk04.pdf</p> <p>保存File   </p>
<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】【Photo Album】 <small>2020秋コロナ禍の中で 2020.10.11.</small></p> <p>■ 西園街道 武庫川壱の渡し 国道171号線武庫川甲武橋東岸周辺</p>  <p>尾崎にもごんがゆったりと時鐘が流れる緑の憩原がある 六甲を背にした甲山の眺望も この秋 河川敷に出現した紅葉</p> <p>保存File   </p>	<p>R0210higenowafashi00.htm</p> 	<p>20walk05.pdf</p> <p>保存File   </p>
<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】・【Photo Album】 <small>コロナ禍の秋 2020.10.13.</small></p>  <p>■ 表側の神鉄鶴越駅から 六甲全山縦走路を菊水山に登る 私のミステリ-Walk 鶴越-鳥原-菊水山登り口-菊水山-鈴鹿台</p>  <p>10月13日快晴の午後2時 山麓ハイバス鶴越/バス停をスタートに 表側の鶴越から鳥原を抜けて菊水山へ登りました。</p> <p>保存File   </p>	<p>R0210kikusuiyama00.htm</p> 	<p>20walk06.pdf</p> <p>保存File   </p>
<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】・【Photo Album】 <small>コロナ禍の秋に ほっと一息 2020.10.15.</small></p> <p>■ 東播磨 秋の風物詩 コスモス 2020.</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 加古川東岸 稲美野のコスモス畑 ● 加古川西岸 加古川市志方の郷 広原の郷のコスモス畑 ● 加古川西岸 加古川市志方の郷 高塚の郷のコスモス畑 ● 加古川西岸 加古川市志方の郷 東坂原の郷のコスモス畑 <p>今年も東播磨 志方の郷のコスモス畑を訪ねることができました 加古川市志方の郷 稲美野の田園地帯 加古川市志方の郷 高塚の郷のコスモス畑 加古川市志方の郷 東坂原の郷のコスモス畑</p> <p>保存File   </p>	<p>R0210sikatacosmos00.htm</p> 	<p>20walk07.pdf</p> <p>保存File   </p>
<p>【風来坊・Country Walk】【Photo Album】 <small>須磨離宮公園 2020年秋のバラ 2020.10.28.</small></p>  <p>色鮮やかな大輪のバラ その香りとともに一緒にリフレッシュ Photo Albumにして ゆっくり秋の夜長を楽しむ</p> <p>保存File   </p>	<p>R0210sumabaraweb.pdf <small><スライド動画></small> R0210sumabara.mp4</p> 	<p>20walk08.pdf</p> <p>保存File   </p>
<p>【From Kobe 2020秋11月 コロナ禍の中で 】2020.11.1. <small>コロナ禍の中で秋が猛烈なスピードで駆け抜けてゆく</small></p> <p>● 2020秋11月 コロナ禍の中で 季節の便り届けます</p> <p>● 収録 収録1 コロナ禍の中で見えたインターネット・通信にははびこる無責任 無責任な過激・SNSなど通信仲介業に押し賣りがとえないのか？ 収録2 政権交代一か月 新聞等を読んで もう老練政治家から若者へ政治をわたしては・・ 憲法が典げ描きみで口にするパワーも知恵も・スピードも それに裏付けられた判断・審視力も若者はみんな持っている</p>	<p>*****</p>	<p>fkobeR0211.pdf</p>

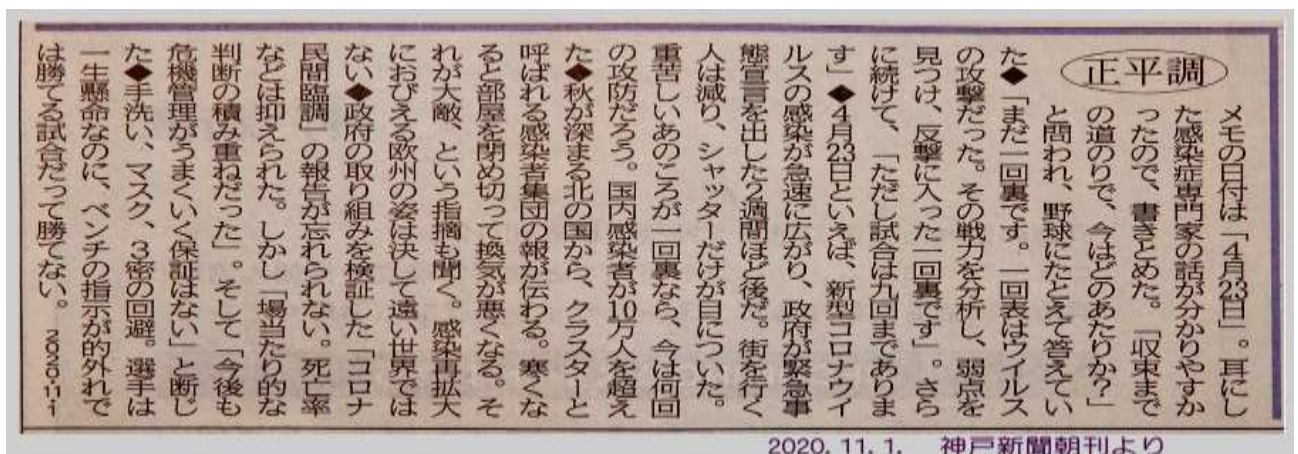
◎更新後記

いまだにコロナの厳しい毎日 無理せず、御身お守りください。

◎「心でつながる」誰かにそばにいて欲しい

小橋昭彦氏からのメール 今日(雑学+(プラス)3月31日号)にこの言葉見つけました
困難や大きな災害に直面した時 人は「誰かそばにいてほしい」と思う。
今回のコロナ対策として、外出自粛がこれほどストレスになるとは想像していなかった。
ならば人間にしかできない方法で立ち向かおう。
この世界には同じように不安におびえる人たちがいると想像しよう。
それらの人たちと連帯していることを。心でつながっていることを。

相も変わらないのの写真羅列のホームページページ。デジカメ写真の羅列になってしまいましたが、お許しください。
秋の里景色 特に今年は美しい秋景色が見られたので、せっせと写真を撮ってスライド動画に。
蕎麦の真っ白な花 コスモスのピンクそしてまっかな秋のバラ 一機にホームページが明るくなり、気分も一新。
うれしい花の力。 そんなことを感じながらのホームページ作成でした。
本当に早くコロナが収束し、先のことが考えるように早くなってほしいと願っています。
また 政治のこと私の独断自分勝手な言い草並べていますが、
本当に何とか国民と向き合う政治姿勢が見られるようになってほしいなあ・・・と。
希望は若い力だとますます強く感じています。お汲み取りいただければありがたいです。
[11.1.今日の神戸新聞コラムにはコロナ禍を野球になぞらえて掲載されていました。](#)
[ほんとうに早くコロナが収束しますよう](#)



木枯らし1号も吹いて、これから冬に向かいます
時には声出して助け合いながら御身をお守りください。
加齢・病気・幾多の困難と闘っている仲間も気にかかる。
時には助けも受けて スクラム組んで元気に毎日を。
お互い無理せず 元気に前向いて God Be With You!!
遠い先のことと思っていたことが、不意にわが身に起こっても
何の不思議でないそんな歳になってしまいました。
どこかで会いたいなあ
思いが募る今日この頃 悔いなく元気に
Got be With You と唱えながら、我が道を行く
コロナに負けないよう
またお便りください。 ありがとうございます
from Kobe 2020.11.1. Mutsu Nakanishi



コロナ禍の中ですが、孫たちもそれぞれすくすくと成長
いつもお世話になりありがとうございます

Monthly Page 2020 12月師走 2020.12.5.

コロナ収束はみんなの願い クラム組んで がんばろう
笑顔が取り戻せるよう 明日への思いを託して



[1]	Merry Christmas! コロナ収束はみんなの願い 東洋の橋 一年を思い返しつつ 2020.12.5. From Kobe ●コロナ収束を急ぐための収束策の中で、もう一度基本を思い直そう 愚痴は言うまい スクラム組んで笑顔で毎日 ●コロナ前から 暮らしに社会・暮らしは変わりゆくだろう
[2]	2020紅葉 丹波の山崎の紅葉と和歌山和歌山中の紅葉のメロコトイダ 2020.11.17.
[3]	神戸の山崎紅葉と和歌山和歌山中の紅葉のメロコトイダ 2020.11.9. 和歌山和歌山中の紅葉 11月の和歌山を美しくしてくれる紅葉
[4]	Cool Japan 今世界の注目を集める日本 「IKIGAI」と「EMOJI」
[5]	読書部 夜半時「Orai」和歌山和歌山中の紅葉の中心「和歌山和歌山中」が中心の和歌山
[6]	和歌山和歌山中の紅葉 読書部の和歌山
[7]	今月の和歌山のトピックス 和歌山和歌山中の本館制作部 和歌山和歌山中の和歌山
[8]	今月のHome page 更新記事リスト
■	更新記事 おもひつくとまに 「和歌山和歌山中の紅葉」のイメージが社会を世界を変える



コロナ禍の3波が急速に拡大、出口が見いだせない中で一年が過ぎてゆく
街も家の中も「3密」自製のコロナに振り回された一年 師走の雲間気もなし
残念ながら神戸ルミナリエも中止、クリスマス飾りも控え目
でも 神戸にはルミナリエに託した思いがふつふつと・・・
今年一年 いろんな思いが駆け巡る師走です

本年最後のHP 更新の便り 年お付き合いありがとうございました また一年です
R0212.htm 2020.12.5更新 from Kobe by Mutsu Nakanishi



新型コロナウイルスの猛威が止まらぬ師走 収束の道はみんなの願い・
医療従事者の皆さんの寝食をいとわぬ対応で、なんとか持ちこたえている現状
医療現場の皆さんへ ありがとう 御身も大切に!! がんばろう 日本!!



この冬第3波 自衛のための
コロナ対策
2020年12月3日神戸新聞のニュースより
感染が速く広がらないことが、最も早く感染
を止めたいので、口を閉じないこと

1. 手で、消毒薬で手を洗う。手洗いは、感染を防ぐ最も効果的な対策です。手洗いは、感染を防ぐ最も効果的な対策です。手洗いは、感染を防ぐ最も効果的な対策です。
2. 手で、消毒薬で手を洗う。手洗いは、感染を防ぐ最も効果的な対策です。手洗いは、感染を防ぐ最も効果的な対策です。手洗いは、感染を防ぐ最も効果的な対策です。

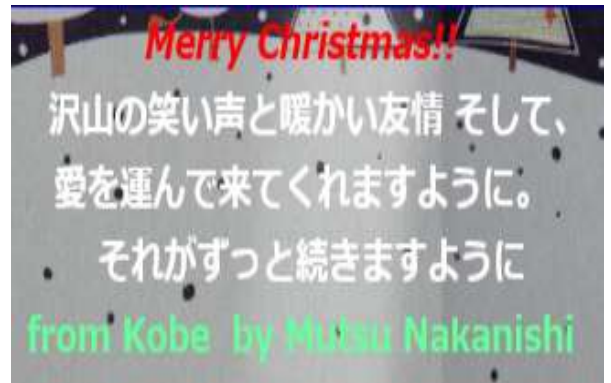
思いもよらず みんなの自衛で
このコロナ禍を乗りこえよう
God Be With You!!
がんばろう Kobe!! がんばろう日本!!
2020.12.5. From Kobe

コロナ禍2波がやっと峠を越えて ほんと「3密」行動節制が響んで
コロナ禍3波 再度感染の急速拡大が進行する師走に
この拡大を止める流れはどこにあるのでしょうか……
具体的な感染拡大の防止施策が示されぬ中で 東京発信の楽観情報
経済と感染防止両立の大キャンペーン
go to travel が都市部の気のゆるみを誘発し、人の移動接触の急増を招き、
3波襲来 感染の拡大を招いている
コロナ感染者急増の3波襲来の中で、もう一度基本を思い直そう
愚痴は言うまい スクラム組んで笑顔で毎日



1. Merry Christmads!! コロナ収束はみんなの願い
2. 2020 紅葉 丹波の高源寺&和田山中央公園メタセコイア
3. 私の秋送り 横尾山散文 野路菊の丘
4. Cool Japan 今世界の若者が評価する「IKIGAI」と「EMOJI」
5. 淡路島 弥生山間地集落の中心舟木遺跡が国の遺跡に
6. 最新の兵庫県 感染状況の推移
7. 今月の和鉄の道 トピックス
縄文晩期(弥生早期) 関西の水田稲作が始まった
かつての猪名川河口地域 Walk
- 8.. 今月の home page 更新記事リスト

2020 師走 12月 コロナ禍の中で 収束はみんなの願い



【1】 Merry Christmas!! 新型コロナウィルスの猛威が止まらぬ師走 収束の道はみんなの願い

Merry Christmas!! From Kobe 2020.12.5

新型コロナウィルスの猛威が止まらぬ師走 収束の道はみんなの願い

コロナ禍の中でいつも頭に「相手の心と通じ合う」これがヒューマン

残念ながら神戸ルミナリエも中止、でも 神戸にはルミナリエに託した思いがふつふつと.....

コロナ禍の真ただ中で迎えた師走 厳しい毎日いかがでしょうか 季節の便り届けます。

いまだコロナは師走になっても収束にむかわず、先が見えない不安が募る毎日ですが、

相変わらず勝手気ままな風来坊 神戸籠りの毎日ですが、家族ともども元気に過ごしています

- コロナ感染者急増の3波襲来の中で、もう一度基本を問い直おそう
愚痴は言うまい スクラム組んで笑顔で毎日を
- コロナ禍から 確実に社会・時代は変わりゆくだろう

「変えよう 変わろう でも変えてはならぬこともしっかりと」

◆新型コロナウイルスの猛威が止まらぬ師走 収束の道はみんなの願い

老いも若きも国民一人一人 みんながみんな いのちの危機を感じている。喜寿を迎える私にとっても初めての経験。情報は有り余るほど次から次へと入ってくる。まるで速射砲。でも 真偽を確かめる間もなく次々と。考える暇もなく丸呑みで 「いいね」の同調ボタンをすぐ返す。 思考放棄の空間が世間一般に。乗せられるやつが悪い 自助努力 自助 自助 自助・・・また 自助か？でも 命の危機となると一歩立ち止まってみると 今までと違った世界が見えてくる。自分の身で考える 取り残されるのではなく、よしてもらえない現実が見えてくる。コロナ禍の中で そんな場面が次々と 政治家 TV 新聞 インターネット等々の日常の中で・・・愚痴は言うまい God be with You !! と我が道を。政治や情報に振り回されず、わが身の健康と仲間感謝しつつ、毎日の時を刻む。

◆コロナ禍の中で home page 和鉄の道・Iron Road を振り返って

コロナ禍の中で過ごした一年 「3密」自己節制神戸籠りの中でアッと過ぎた一年。今年は喜寿に 今できることを精一杯 あれも これもやろう・・・でも、ほとんど県外へ出ることができず、また楽しみにしていた仲間との交流もなかなかできず。特にこの11月は次々と届く仲間・知人の訃報・喪中の知らせ。

頭を駆けまわる思い、もう一度会いたかった・・・・・・・・・・と

丘に登って今年も逝った仲間の秋送り、気持ちも区切り、元気に前向いてとカラ元気です。

■home page も神戸籠りで 読み返し再整理に手を付け始めています。一番はライフワーク「和鉄の道」

愛媛大村上教授グループ10数年にわたるプロジェクト「鉄の起源・ユーラシア大陸東遷の道探求」の報告を聴講させていただき、そのまとめ記録を掲載できたことで一区切り。ほっと一息です。

■次は個々バラバラに訪ねたたら探訪記の記事をどう整理するか……

「鉄の惑星地球」産業の側面ばかりでなく、時代時代の中で人の営みに欠かせなかった「鉄」そんな視点で記事を掘り起こしてみたい。新しい時代感がみえるかも・・・・・・・・・・

■唯一人類だけが持ち合わせていた心「相手の心と通じ合う」これがヒューマン

人類が生き延びてきた道である。それを過酷な今の時代に人々が忘れ捨てようとしている。

コロナ禍で壊れた社会の再建にそんな視点が無視されぬよう声を上げねばと。また、そんな思いを広く伝えたいと。

■また、重厚長大から情報・通信への時代変化と共に産業・社会を支えた鉄の影が随分薄くなっている。

でも、このポストコロナの新しい時代に 必ずや鉄は新しい顔を見せ、新しい産業を生むに違いないと期待している。そんな鉄の姿も追ってみたいなあ・・・・・・・・・・。

思いはいろいろあるのですが、頭が鈍り、反応も遅くなってき田のも実感。 どうなりますことやら・・・・・・・・・・

何はともあれ、近々の課題 早くコロナ収束の出口を見たい。ワクチン開発が今一つ希望の出口。

新型コロナウイルスの猛威が止まらぬ師走 収束の道はみんなの願い。

残念ながら神戸ルミネリエも中止、クリスマス飾りも控え目。

でも 神戸にはルミネリエに託した思いがらつふつと・・・・・・・・

勝手なことをぶつぶつ 他意なく好奇心のみで。お許しください。

もともと我慢が苦手。ますます 独りよがりのわがままに。心せねば…………と。

健康でいることに感謝しつつ、知恵と判断力と行動力そして好奇心 この思いを失わぬようにと。

とりとめもないことばかりですが、気持ちだけは前向いて。

困難の中にある仲間思いを馳せつつ エールを送ります

仲間がいる 仲間の元気はみんなの応援歌

みんなでスクラム組んで 元気に今を God Be With You!

コロナにあけくれた1年が過ぎてゆく そして、また一年 ありがとうございます

2020.12.5. 散歩を楽しみながら 和鉄の道 一年を思い返しつつ

From Kobe Mutsu Nakanishi

[2] 2020 紅葉 2020 紅葉 丹波の高源寺&和田山中央公園メタセコイア 2020.11.17.



秋晴れの朝来市与布土の郷 但馬/丹波の境 栗倉山の空に美しい驟雲 穴は開いてませんが…2020.11.17.

かつては但馬和田山から南東のこの山の左手遠坂峠を越えて丹波を結ぶ難所の街道筋。今はトンネルで栗倉山を抜けて、丹波篠山から京・大阪を結ぶ。和田山から遠坂峠を越えれば、30分ほどで丹波青垣紅葉の名所丹波高源寺へ。

今年は温かい秋 神戸の紅葉も一向に一向に赤くならず真っ赤に色付いた紅葉が見たくて、車を走らせました。

孫の用事で11月も但馬朝来へ 孫の用事が済むまで、紅葉の名所を家内と訪ねました。

但馬から東へ遠坂峠を越えると青垣 かつては原チャリで何度か通った道。今はトンネルで抜けるのですが、旧道の峠越。毎度ながら山裾を巡り、集落をつなぐ田舎道はうれしい里景色。

西神戸とは違った秋を楽しめました。孫のアッシーの楽しみになりました。



丹波の紅葉の名所 青垣 高源寺の紅葉 2020.11.17. 真っ赤に色付いた紅葉山を背に三重塔が美しい



但馬朝来市 和田山中央文化公園 メタセコイアの並木道 2020.11.17.

メタセコイアの並木道がこんなに美しいとは初めて

今年にあちこちの落葉前のメタセコイアの並木道のニュースがあり、どこの並木道も素晴らしい紅葉
私もそうですが、多くの人がコロナ禍で近くの秋を楽しめる美しい秋発見

[3] 横尾山の山腹を真っ白にして咲く兵庫県花「野路菊」2020.11.9.

私の秋送り 晩秋 11月の散歩道を楽しんでくれる「野路菊」

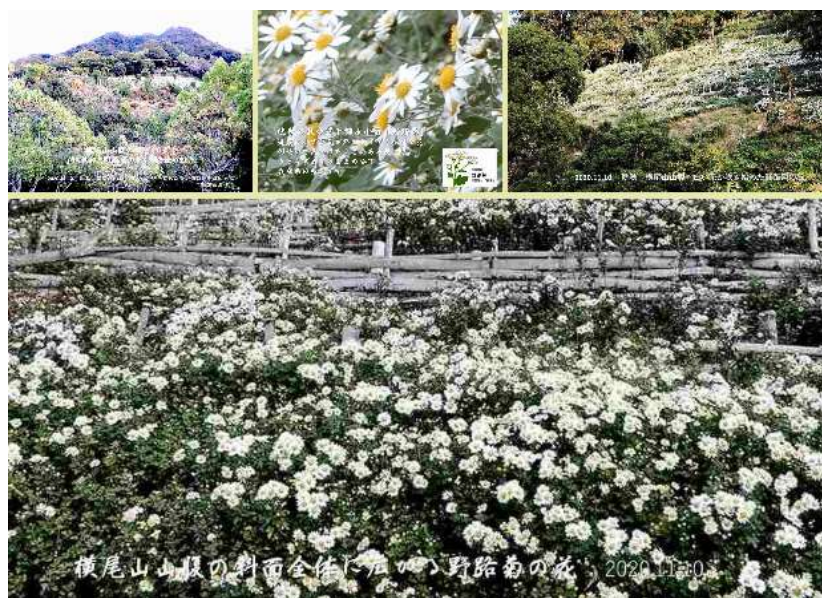
「真実」との花言葉もあるが、どこにでもある花「気取らぬ身近な親しさ」の言葉がぴったり。思いもかけず、道端で見かけると思わず「よう!!」と近づき、なにかうれしい気分に。

11月になって街の街路樹の木々もすっかり紅葉して晩秋に。

毎日の散歩で見上げる横尾山の山腹野路菊の丘も白くなり始め、

晩秋の街角や山裾の道端のあちこちで一塊になって白い小菊が咲く季節に。

横尾山山腹が真っ白になると毎年この横



横尾山山腹の斜面全体に広がる野路菊の花 2020.11.9

尾山山腹の「野路菊の丘」で 眼下に見える西神戸の海や街を眺めながら この一年を思い浮かべて、ひと時を過ごす。今年も仲間や知人の逝去が続き、思いもひとしお。毎年 11 月真っ白になった野路菊の丘です。ごす晩秋 私のお秋送り。毎年かかかせぬ機会です。今回はスライド動画に記録と張り切ったのですが、ピンボケばかりに。でも 丘から眺める秋の夕景 見飽きることのない景色もスライドに。

【スライド動画：4min16s】 **兵庫県花「野路菊」2020 横尾山山腹 野路菊の丘 2020.11.10.**

横尾山腹を真っ白にして晩秋 11 月の散歩道を楽しみやすくしてくれる野路菊

<https://www.infokkna.com/ironroad/2020htm/walk17/R0211nozigu00.htm>



コロナ禍の中 毎日の散歩道 野路菊が地域の人たちによって群生地保存の栽培がされている横尾山野路菊の丘で 山腹を真っ白に染める野路菊の花が咲き始めました

「野路菊」は真っ白な純種で、生活の変化とともに中に見られなくなってきたといひ、東日本では見られない。兵庫県では身近な大切な花として県花に指定され、「のじぎく賞」など「のじぎく」を冠につけたイベントや大会が数多くある。着飾らぬ素朴な姿の花として「真実」の花言葉があるが、「真実」というとちょっと違和感「気取らぬ身近な親しさ」がらさわしいと。。。。

今は交配がすすみ、いろんな色の小菊があり、秋の庭の端で見かけるとそっと顔を持ってゆく。

《 横尾山の山腹が満開になった 11 月 23 日 野路菊の丘 2020.11.23. 》

秋送りに登った時はまだ、咲き初めの 5・6 部咲き程度でしたが、11 月 23 日に登った時には、満開に。



《 横尾山の東隣の柵尾山頂への直登大階段横にでも 野路菊交配雑種? 》

いろんなところで見かける何気ない小菊 野生化した野路菊も混在して 2020.11.23.



西六甲の縦走路 横尾山の西隣にある柵尾山頂への直登大階段脇にも、ほぼ野生化した小菊が一杯花を咲かせ、登るにつれて広がる周囲の景色とともに、息を弾ませているハイカーの目を楽しませてくれる。野生化した野路菊が交配しつつ雑種になったのかもしれない。この11月 生い茂る雑草や樹木の傍らに小菊が咲いているのを見るとなんとなくうれしい。

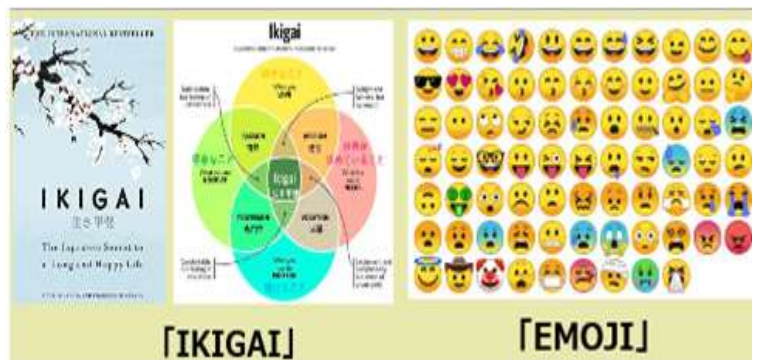
みんなに愛される小菊や野路菊 両方を小菊と混同して使っていますが、私にはいずれも晩秋の西神戸を彩る素朴で身近な花
こんなところに兵庫県「のじぎく」賞の冠付けがあるのかも……
何処かで見かけたことがある また、思いがけず見かけたことがある
気取らずありのままの姿の親しさ それが野路菊と。



【4】Cool Japan 今世界の若者が評価する日本 「IKIGAI」と「EMOJI」

先日NHKBS 日本在住の外国人日本在住の外国の若者たちが、今の日本を評価し、話し合う番組「Cool Japan」を見ていて、驚いた。世界の若者が一番よく知り、評価しているのは「回転すし」などとならんで、「IKIGAI」「EMOJI」だという。

「IKIGAI・生き甲斐」「EMOJI・絵文字」。
今世界の若者はこの言葉をみんな知っている。
ある若者は日本の面接試験で「あなたの生き甲斐はなんですか?」と聞かれて、目を白黒。答えられなかったと。



世界には「生き甲斐」やそれに類する言葉はなく、ある日本在住の作家が日本で生き甲斐という言葉を知って、日本の「生き甲斐」について解説した本「IKIGAI」を出し、世界でベストセラーになっているという。番組で「自分の国にこのIKIGAIの言葉あるか」と聞かれ、一斉にみんなない。

でも「IKIGAI」の本はみんな知っている。目が白黒でした。

また、「EMOJI・絵文字」もまた、そのまま「EMOJI」で通用し、みんな使っているという。その理由は世界の人たちが知らなかった価値観がそこにあり、みんな欲していたものだったと。こんな素晴らしい価値があるとみんな驚き、共有できたから世界に広がったという。

「EMOJI」も同じ。メールやSMSなど その文面を見ても、全く感情が伝わらなかったのが、いっぺんに見えなかった相手の表情や感情 伝えたかったことが文面から浮かんできて、瞬間に世界のインターネットの世界に「EMOJI」として広がっているという。日本というと半導体・ウォークマンなど冷たいハードが得意な国と受け取られていると思っていましたが、世界の若者たちはすでに日本の良さを世界標準に組み込みつつあると。日本観光のブームもこれなんだと。

予想もしなかった日本のCOOL JAPANにびっくりしました。

これこそ今一番世界に求められている「他人を思いやる心」日本が誇る多様性文化の賜物ではないか……。

そして、はっと気が付く。日本の若者もそんな日本の良さを無意識に自分なりに汲み取り始めている。

無味乾燥のデジタル・情報の社会をソフトで温かい自分の世界に変えている。

知らないのは中年・高齢者ばかりか……。

スマホのLINE に見るスタンプの温かさ。

これがなかったら、今ほど普及しなかっただろう。メールや送られてきた情報に「いいね」スタンプも同じなんだと。

みんな デジタルの世界の中に若者はみんな温かさを組み込んでいるのだと。

霞が関の国会議員たち デジタル・AI と叫び・スマホを前に並べて、さも専門家だという顔で話をしている。

でも こんな話知っているのだろうか……。

若者たちが無味乾燥の世界に新しい風をふきこんでいることを。

批判ごうごう 怒らせそうであるが、一度でも自分自らの手でスマホを使ってメールなり、それこそGo TO Eat でも申し込んだことがあるのだろうか……。

やってみればわかるのですが、自分をスマホで認めてもらう登録 100文字程度の住所・氏名・メールアドレス・パスワードなど1回で正確・正常に入力するむづかしさ。セキュリティ強化であの狭いタブレットに並ぶkey を押し間違えずに操作するのは一層むづかしくなっている。やってみればわかる。一字でも入力間違いすれば門前払い。

スマホの情報入手伝達手段として これほど有用な手段はないが、慣れる 慣れると言いながら、あの小さな操作盤のボタンを何十回も一つのミスなく入力せねばならないのだ。

不慣れた高齢者や若者であっても、いざ個人で情報発信や買い物登録しようとする一回の操作で、間違いなく登録できるとは思えない。他に頼める人はうらやましい。

何でもかんでもスマホできると宣伝したものの入力ミスの多さに役所窓口がパンクしたのはみんな知っての通り。

スマホを手にしたものの正確な入力発信のしづらさに、スマホは情報入手と電話替わりだけと割り切る御にも多い。

まあ 一度インターネット登録 または 100文字程度のメール書いてみたらよくわかる。

やっぱり入力発信は大きなキーボードのPCでとPCを引っ張り出す人も多い。

若者のごとく慣れれば簡単なことが、自分でできぬもどかしさ。スマホの発信機能には お役所や政治家が言うほど便利ではなくむづかしい。便利なソフトを補うハードや扱いの工夫がますます重要になってくる。

こんなことも また外国人に頼る時代になるのでしょうか……。

コロナ後の新しい時代は 若者たちに任せて、年寄りには主役を降りてフォローに

高度成長時代のごとくそれこそ「やってみなはれ!!」と。

【5】淡路島 弥生時代の山間地生産工房集落遺跡群の中心「舟木遺跡」が国の史跡に



2020/11/21 神戸新聞より

【参考】 和鉄の道 2018 生産工房を持つ淡路島山間地集落遺跡群の拠点集落

【津名丘陵 舟木集落遺跡 弥生後期・終末期】現地探訪 2018.8.29

<https://www.infokkna.com/ironroad/2018htm/iron14/1809awajifunaki00.htm>

【6】新型コロナウイルスの猛威が止まらぬ師走 収束の道はみんなの願い

兵庫県最新の兵庫県 感染状況の推移 スクラム組んで がんばろう 神戸! がんばろう 日本!



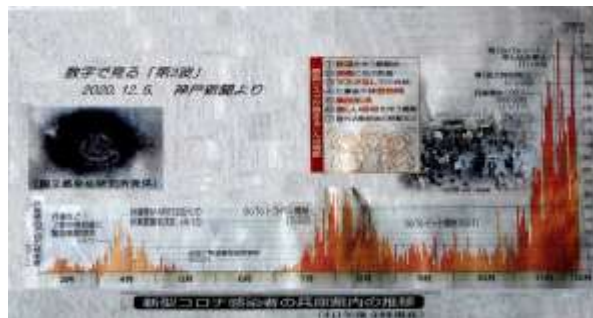
この冬第3波 自衛のための コロナ禍対策

2020.12.3.NHK朝のニュースより

我々が頑張らねばならぬことが、解りやすく解説されていまして、ご参考にできれば

1. 街で 3密を避ける飛沫対策と換気
主役は飛沫 接触感染は脇役
家族以外とマスクのない顔を近づけた
会話・食事を避ける
2. 家で
●外から家に帰った時の1回を大切に
家の全員がウィルスを持ち込まない対応
●手洗いが最重要
家の全員がやるのがこの冬の感染対策

老いも若きも みんなの自制で
このコロナ3波を食い止めよう
God Be With You!!
がんばろうKobe! がんばろう日本!
2020.12.3. From Kobe



一度立ち止まって 情報化社会の綻びの修復を 平和な暮らしを考えよう
コロナ禍がもたらした大きな変革の流れの中で
またそろひたひたと格差の拡大の波・協調から自国中心の流れ
みんながみんな 平和な暮らしができますよう

【7】今月の掲載記事トピックス

コロナ禍の中で秋から冬へ 毎日のWalkの中で



2020.11.9.夕暮れ 摩耶山上から眺める神戸の街 東に六甲アイランド 西にポートアイランド

■縄文晩期(弥生早期) 関西の水田稲作が始まったかつての猪名川河口地域Walk

尼崎の北東端 伊丹空港に接する西側に位置する藻川・猪名川の河岸久し振りに歩きました。
そこは縄文と弥生の人たちが同じ集落に住み、水田稲作を始めたという。(尼崎田能遺跡・伊丹市口酒井遺跡他)
縄文人と渡来の弥生人が争う中で水田稲作が始まったという誤った時代感を変更させた地で、
そんな弥生人と縄文人の痕跡を出土人骨から探る特別展が田能遺跡資料館で開かれているのを知って出かけました。

■毎年12月のホームページを飾る師走の街や2020紅葉や11月横尾山山腹を真っ白にする兵庫県花「野路菊」などの秋景色はTop page 師走の便りに掲載しています。

この師走 コロナ感染が急拡大。神戸ルミナリエほかの行事・イベントはほぼストップ。
街も人も「3密」防止の行動規制に取組んで、平常の日々と変わらぬコロナと向き合う師走です。

関西での水田稲作の始まり 縄文人と弥生人共生を明らかにした猪名川河口域の村

2020. 11. 15. 伊丹 口酒井・尼崎 田能集落遺跡 再訪

「縄文人と渡来の弥生人が争う中で水田稲作が始まる」という誤った弥生の時代感を変更させた地

尼崎の北東端 伊丹空港に接する西側に位置する藻川・猪名川の河岸久し振りに歩きました。

そこは縄文と弥生の人たちが同じ集落に住み、水田稲作を始めたという。(尼崎田能遺跡・伊丹市口酒井遺跡他)

そんな弥生人と縄文人の痕跡を出土人骨から探る特別展が田能遺跡資料館で開かれているのを知って出かけました



2020 秋コロナ禍の中で きつい きついと言われる摩耶山黒岩尾根を登る 2020. 11. 9.



800m peakの定例から眺める摩耶山山頂への登山道尾根 2020.11.9



高取山から眺める摩耶山は第六甲の山並を立ち抜く堂々とした山容の大きな山の正倉全高からくくくの字に右へ回り込む尾根筋が黒岩尾根

摩耶山は神戸市街地背後の市民俳句の山とっていましたが、懐の深い堂々とした山体・姿の山 神戸のすぐ近くで電波の届かぬ山また山の尾根筋。厳しいが素晴らしい景色も。新しい発見でした

8. 今月の home page 更新記事リスト 2020. 12. 5.



<p>「和鉄の道・Iron Road」 未だ収束が見通せぬ 2020コロナ禍の中で 2020.11.1. 「他人を思いやる心」そんな視点にも 思いをはせてほしい 「ヒューマン」だけが有する行動機能「本能」と「表情・心」 相手を思いやる心なくしては人は生き延びられぬと そんな世界 日本の縄文に思いをはせる 【2020年10・11月 和鉄の道・Iron Road トピックス】より</p>	<p>R0211kokoro00.htm</p>	<p>20iron08.pdf</p>
<p>「和鉄の道・Iron Road」【スライド動画】【Photo Album】 久しぶりに周辺の猪名川・蔭川walk 2020.11.15. 伊丹 口酒井・尾崎 田能集落遺跡 再訪 関西での水田稲作の始まり 縄文人と弥生人共生を明らかにした猪名川河口域の村</p> <p>保存File </p>	<p>R0211tanowalk00.htm</p>	<p>20iron09.pdf</p> <p>保存File </p>
<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】【Photo Album】 私の秋送り 2020.11.10. 兵庫県花「野路菊」2020 橋尾山山腹 野路菊の丘 横尾山腹を真っ白にして晩秋の散歩道を 楽しくしてくれる野路菊</p> <p>保存File </p>	<p>R0211nozigiku00.htm</p>	<p>20walk09.pdf</p> <p>保存File </p>
<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】【Photo Album】 2020秋コロナ禍の中で 摩耶山へは登りがつく長いコース きつい きついと言われる摩耶山黒岩尾根を登る 2020.11.9. 摩耶山上狗星台からの大展望のデジカメVideo添付</p> <p>保存File </p> <p>摩耶山へは登りがつく長いコースですが、知らなかった摩耶山の魅力発見の登山道</p>	<p>R0212kuroiwa00.htm</p> <p>< 摩耶山狗星台 > 大阪湾大展望 kikuseidaiVideo.mp4</p>	<p>20walk10.pdf</p> <p>保存File </p>
<p>【From Kobe 202012月 コロナ禍の中で】 2020.12.5. コロナウィルスの猛威が止まらぬ峠走 収束の道はみんなの願い 2020 12月 峠走 コロナ禍の中で 季節の便り届けます 街も人も「3密」防止の行動規制に取り組んで、 平常の日々と変わらぬコロナと向き合う峠走です ●収録 収録1 コロナ感染者急増の3波襲来の中で、 もう一度基本を問い直そう</p>		<p>fkobeR0212.pdf</p>

◎ 更新後記



老齢の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で 日々新た
今できることを精一杯 無理せずゆっくりと
「まあええか 元気だして行こう」と励まして
心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば・・・
来年もよろしくご指導ください。

◎ 「鉄のユーラシア大陸東遷の道」鉄のイノベーションが社会を世界を変える

私蔵版 視聴記録 NHK アイアンロード～知られざる文明の道

アイアンロード 鉄のユーラシア大陸東遷 草原の道 東アジアでそして日本で
鉄のイノベーションが新しい時代・社会を切り開いた



ユーラシア大陸の北部の森林限界の山裾を縫う草原。そこは「遊牧民の世界」。今、この草原から数々の鉄文化の痕跡を示す遺跡や鉄遺物が点々出土し、西アジアで生まれた人工鉄の東遷の痕跡と考えられる地下式製鉄炉も点々と随伴。

人工鉄・鉄技術・鉄文化の伝播 ユーラシア大陸東遷の鉄の道がバベルを脱ぎ始めた。シルクロード以前に、ユーラシア大陸を東西に結ぶ鉄の道「アイアンロード」が存在した。ユーラシア大陸の中央森林限界に沿って草原の道を東遷してきた鉄は東アジアに入ると、それぞれ独自の鉄イノベーションをもとに鉄の軍事大国となった「匈奴・モンゴル」と「中国」この2つの国が覇を争う展開に。

そして、この2国の鉄のイノベーションを通じて、この東アジアで、鉄東遷の道は2つに分岐し、一つは南へ中国から朝鮮半島から日本へたどる道。もう一つはそのままモンゴルから東へシベリアへ。

東遷から分岐して中国へ入った鉄の道は朝鮮半島を経ていよいよ日本へ。日本は長い縄文の時代が終わり、弥生時代。朝鮮半島と日本を隔てる海の間であり、いずれにもつながり、双方の物品・人が行きかう海の中継点 吾岐対馬。日本は初めて、ここで鉄に出会い、国内へと運ばれたのだろうか。吾岐のカラカミ遺跡からは数々の鍛冶加工された鉄器や鉄素材が出土している。吾岐などの中継地を経て、日本国内の交易品として日本各地に運ばれる。鉄の交易ネットワークが広がるにつれ、鉄の入手がさらに容易になり鉄は日本各地で飛躍的な社会変革を成し遂げる原動力となった。

強靱で扱いやすい道具に加工された鉄は日本各地で農耕地の拡大・水田稲作の定住の暮らしを飛躍的に推し進めると共に、住居・灌漑・特産品などの日本各地で勤づくり革命を起こしつつ、大陸・半島交流も含め、ヒト・モノの社会の交流ネットワークをさらに発展し、弥生の新しい時代へ鉄は日本でもまた弥生の新時代を展開する原動力 日本のだたら製鉄の源流です。

いつもありがとうございます。自己中 勝手気ままな風来坊 水行末、雲来末、風来末。
 おかげさまで、本年も1年間 Monthly 四季折々 神戸からの便りをお届けすることができました。
 振り返ってみれば みんながみんな新型コロナ禍に振り回された一年。収束を見通せない中にありますが、
 この先日本はどこへ向かうのか…… 年寄りといえども しっかり前向いとと氣力をふるいたたせています。
 遠い先のことと思っていましたが喜寿を迎え、わが身に起こっても何の不思議でないそんな歳になってしまいました。
 健康であることをかんしゃしつつ 悔いなきよう毎日をと
 仲間会いたいなあと思いが募るこの頃 Got be With You と唱えながら、我が道を行く
 コロナに負けないよう ありがとうございます

老い行く先のことが気がかりでしたが、
 十分コロナ対策と予防を
 みんなに助けてもらいながらも、
 相変わらずの風来坊 孫バカもやっています。
 でも 好奇心さえあれば…と 奮い立たせて
 毎日 勝手気ままな風来坊です

お互い無理せず元気に!!
 忘れない 忘れまい みんな仲間がいる
 我が道をしっかり
 お互い元気に前向いて God Be With You!!



勝手ながら喪中につき
 新春のご挨拶を控えさせていただきますが
 皆様に良きお年が訪れますよう
 .From Kobe 2020.12.5.

Mutsu Nakanishi



コロナ禍の中ですが、孫たちもそれぞれすくすくと成長
 いつもお世話になりありがとうございます

《 いつまでも若くいるコツ 》 by ジョージ カーリン

1. 年齢、体重、身長など、どうでもいい数字は気にしないこと こんな事は医者に任せましょう。
 そのために医療費を払っているのですから。
2. 元気な友達とだけ付き合うこと
 愚痴しか言わない人といると、こちらの気持ちも暗くなります。
3. 生涯学習あるのみ コンピュータ、工芸、ガーデニング、ハム無線、なんでもよいので学ぶ姿勢を持ちましょう。
 脳を怠けさせない事。怠けた心には、衰えという悪が宿ります。
4. 単純な事を楽しみましょう
5. 沢山、長く、大きな声で、お腹が痛くなるくらい笑いましょう
6. 悲しみ、耐えて、そしてまた進む 涙も出るでしょう。しかし一生涯付き合ってくれるのは、自分自身です。
 命ある限り、自分の人生を歩みましょう。
7. 好きなものに囲まれて暮らしましょう
 家族、ペット、思い出の品、音楽、植物、趣味、何でもいいですから好きなものに囲まれて暮らしましょう。
 家は自分の居心地の良い場所なのですから。
8. 体を大切に！ 今健康ならそれを維持し、悪いなら、改善に努めそれが無理なら、助けを求めましょう。
9. 後悔しないこと ショッピング、隣町、外国、とにかく後悔する気持ちを忘れさせてくれる場所に出かけましょう。
10. どんな時でも、大切な人に「愛している」と伝えましょう

そして忘れてはいけない事 人生とは、自分が息を吸う数ではなく息を吐く瞬間で測定するものです。
 充実した毎日を生きましょう!!