

■ 四季折々 Mutsu Monthly 神戸便り 2018



2019. 3. 5

ホームページ更新時 ホームページ更新の紹介とともに、四季折々の季節の花や風景
そして頭にあることなどを私のメモ代わりに 掲載してきました。
四季折々とはいえ、勝手気ままな walk で眺めた風景 毎度同じ風景ばかりの羅列になって
いますが、その時節になると訪れないと何か忘れ物をしているようで……。
私にとっては、撮った Photo を BGM 付動画スライドにして、ゆっくり眺める時間も楽しみに。
本年もそんな 四季折々 西神戸・播磨の花・里景色の羅列に毎月なっていますが、
そんな風景が何かのお役にたてば・・・と。
もう 新しいことを始める力はありませんが、まだまだ 好奇心はある!! 前向いてと思っています。

災害や病気など数多の困難の中に居られる方々にエールを !!

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいる」
暖かい希望の輪が繋がっていることを」

神 共に居まして

得られるものを変える「勇気」

変えられないものを受け容れる「心の静けさ」

両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈り より

日々新た 今できることを 精一杯

無理せずゆっくりと

「まあええか 元気だして行こう」と

心は行ったり来たりですが

好奇心さえあれば・・・と前向いて

お互い笑顔で 前向き思考

元気で乗り切って行きましょう

ジョージ・カーリンのメッセージ

◎ 「老いを楽しく生きるために」

「老いを嘆くことはない。100才になったら
赤ちゃんに寝れるんだから……」

そして、忘れてはいけない。

人生とは自分が息を吸う数ではなく、
吐く瞬間で測定するものです。

充実した毎日を生きましょう!!

◆ WMV 動画

“ Philosophy For Old Aseebos ”

by Mutsu Nakanishi

■ 四季折々 Monthly page 2018 更新時のhome page のtop pageを集めて収録しています

年賀	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

1月 年賀 迎春の便り

1. 迎春 新しい年を迎えて思いもあらた
2. 今 淡路島が卑弥呼の時代の謎を解き明かす?
3. 2018年1月17日 神戸淡路大震災記念日
「神戸が一つになれた希望の灯
ルミナリエを忘れまい」
4. 「平和を そして国を考えよう」2018
5. 今月のhome page 更新記事

2月 如月 春迎えの便り

1. 春迎え 「福は内 鬼も内」
2. 神戸の鬼・仲間の鬼 動画・photo 収録
3. 縁起の良い連理の枝のクスノキの巨樹
4. 和鉄の道トピックス
「和鉄の道2017 製本版」ができました
5. 今月のhome page 更新記
弥生 3月 神戸の春 元気出してゆきましょう!!

1. 神戸の春到来 元気をだして!!
2. 奥出雲 日刀保たたら
3. 元の尼崎城の絵図
4. 和鉄の道トピックス
南極の氷の中 35億年前のタイムカセル
5. 今月のhome page 更新

4月 さくら満開と共に春爛漫

野山も里も草木萌え 生命観あふれるうれしい季節
新生の息吹に満ち満ちて、気分も新た

1. 4月1日 Happy Easter
2. 神戸の春爛漫 Photo アルバム
三春どころか 四春? 五春?
3. 春の妖精 カタクリの花 2018
4. 和鉄の道トピックス
5. 今月のhome page 更新記事

6月梅雨入り目前 神戸便り

1. 6月 Happy Rainy Days Now!! 毎日を元気に
2. 2018 新緑の中で
 1. 神戸の街 walk より
 2. 南極氷がやってきた
 3. イチローが駆けつけた馬の背
3. 和鉄の道トピックス
4. 今月のhome page 更新記事
5. 更新後記

8月 ひまわりの夏 盛夏 夏便り

- 経験したことのない酷暑
お互い体調に気を付けて、日々新た 今を元気に
1. ひまわりの夏 2018
本年も元気なひまわりに出会ってきました
◆ 未経験の酷暑に 危険予知感度をあげた判断行動を
度重なる災害に見舞われた人たちへ
一日も早く立ち上がられますよう応援しています
 2. 夏の朝を爽やかに 2018 年朝顔帳
 3. 平和な暮らしはみんなの願い
8月は平和を願って 決意も新たに!!
 4. 今月の掲載記事 トピックス
 5. 「北海道・北東北の縄文遺跡群」が2020年登録を目指す世界遺産候補に選ばれました
また、東京国立博物館では
特別展「縄文 - 1万年の美の鼓動」

10月待ちかねた秋到来 小さい秋 みい〜つけ!!

- 仲間がいる 仲間の元気を活力に!!
お互い 無理せず前向いて 今日も一日 Good Day!!
1. 待ちかねた秋到来 初秋の気ままな風来坊 Walk
 2. 高取山西北麓にある「萩の寺・明光寺」を訪ねる
萩の花見物に 須磨妙法寺「萩の寺」
 3. 千ヶ峰の山懐 岩座神集落の石垣棚田の写真
 4. 待ちかねたラグビーシーズン開幕
 5. 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋
 6. 今月のhome page 更新記事

12月 師走の便り

1. Merry Christmas!! クリスマス おめでとう
2. 神戸ルミナリエ 2018 まばゆい希望の灯
3. ラグビーシーズン始まる
最近のラグビー・サッカーの変貌に学ぶ
4. 気になった Iron Road の話 最近の新聞TVより
5. 晩秋の景色 山腹を真っ白に兵庫県花「のじぎく」
6. 岡部陽二さんの新著紹介
7. 詐欺まがいのインターネットの契約変更商法に
8. 2018年和鉄の道を振り返って
9. 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋
10. 今月のhome page 更新記事

◆ 2018年 1月 from Kobe by Mutsu Nakanishi



1月 年賀 迎春の便り

1. 迎春 新しい年を迎えて思いもあらた
2. 今 淡路島が卑弥呼の時代の謎を解き明かす?
3. 2018年1月17日 神戸淡路大震災記念日
「神戸が一つになれた希望の灯
ルミナリエを忘れまい」
4. 「平和を そして国を考えよう」2018
5. 今月のhome page 更新記事



〈 我が家のワンちゃんも勢ぞろい 〉



若冲「百犬図」



喜久子作 リバティエーのワンちゃん4匹



娘 美和作 干支「戌」のワンちゃん



娘 美和作

和鉄の故郷：淡路島 津名丘陵 弥生後期の大山間地集落群
弥生後期 鉄鍛冶や製塩などの大生産工房群と交易拠点集落の出土

〈 和鉄の故郷淡路島：淡路市舟木遺跡を中心とした弥生後期の大山間地集落群 〉

今 淡路島が卑弥呼の時代の謎を解き明かす?
国生み神話・松帆銅鐸・鍛冶工房・朝鮮半島交易にかかわる海の民・野島の海人等々

忘れや頭の回転力・俊敏さの衰えはいかんともしがたしですが、
多くの人たちに支えられ、元気に歩けることに感謝しつつ、
好奇心いっぱい 相変わらず、気の向くまま、足の向くまま 風来坊
元気に 家族と子ども元気に暮らしています。

家族・仲間に思いを寄せつつ 平和の願いもまたひとしお
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡りますよう

皆様のご健康とご多幸をお祈り致します
仲間の元気を活力に!! 無理せずお互い元気にと

本年もよろしくお祈り致します God be with You !!

平成30年 元旦

by Mutsu Nakanishi from Kobe



【和鉄の故郷：国生みの島 淡路島 関連和鉄の道ほか】by Mutsu Nakanishi

1. 【速報】[「淡路島北部津名丘陵 淡路市舟木遺跡」](#) 弥生後期の山間地集落遺跡群の中心集落 鉄器交易をなりわいか？
2. 大和の進出による新旧勢力交代による 国づくりの始まりを示すのか ???
 - ・ [「伊弉諾神宮 国生み神話の島」](#) 淡路島で大量の埋納銅鐸出土 2015. 5. 20.
3. 淡路市 home page [日本遺産に認定 国生みの島 淡路島 - 古代国家を支えた海人の営み](#) ● [youtube 動画](#)
4. [日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい](#)
日本人の心の故郷「縄文」北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に

2018.1.17. 神戸・淡路震災記念日

激変する時代 そして 巨大災害が襲い来る時代の今こそ
神戸が語り継がねばならぬ生き抜く知恵がここにある

「神戸が一つになれた希望の灯 ルミナリエ 忘れまい」

鎮魂から未来へ 時空を超えて ともに生きる喜びをつなぐ

地球環境の変化がわがもたらす激変自然災害がわが身にも迫りくる。

また、今ほど戦争・核の脅威を感じる時はなし。

また、猛烈に格差が広がる不安な社会 取り残されまいとの思いも強い
激動の時代をどう身を処したらいいのか・・・

2017 神戸 ルミナリエ 2017.12.11.

はっと気が付くルミナリエの灯のありがたさ
平和な生活 ともに生きるありがたさを かみしめ 心新た



ルミナリエの光の輪に平和な暮らしを託して

今年も多くの笑顔に出会えました

神戸淡路大震災から23年。震災を経験していない若者が増え、
震災のことが街の話題に登ることもめっきり少なくなってきましたが、
でも、真っ暗な中に、ルミナリエの光の灯がもった時の感動は忘れない。
「神戸が一つになれた希望の灯 これは忘れまい」

このルミナリエの光の灯も、今存続の危機に直面している。
「鎮魂から未来へ ともに生きる喜びをつなぐ灯」へ

この神戸の光の灯をいつまでも灯し続け、震災の記憶とともに
「時空を超えて ともに生きる喜び」を語りつなぎたい。

ルミナリエの光の環に平和な暮らしを託して

by Mutsu Nakanishi



🌈 「平和をそして国を考えよう」



へいわってなにか。ぼくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちょうめいそらがたくさんはえ、よなぐにうまが、ヒーンとなく。
みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつづくように、ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう
国の大きな転換点 今 声を上げねば !!
平和を今 自分の頭で考えよう

from Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯
無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる
暖かい希望の輪が繋がっていることを」

神共に居まして
得られるものを 変える「勇気」
変えられないものを
受け容れる「心の静けさ」
両者を見分ける「叡智」を

ニーパーの祈り より



「まあええか 元気だして行こう」と
心は行ったり来たりですが
好奇心さえあれば…と前向いて
お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう

3.11 東日本大震災・福島原発事故を忘れず
復興はまだ 道半ば 被災地の人達を応援しよう

また、巨大災害に見舞われた熊本・鳥取や
北部九州・東北など被災地の人達を応援し、
勇気づけよう

東北讃歌 私の好きな東北
東日本大震災にみまわれた人達を忘れぬために





「あの高嶺 鬼すむ誇り その瀬音 久遠の賛歌
この大地 燃えたついのち ここは(東北)」
- 北上市市民憲章より -

🌈 去来する平和への思い

家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい

北東北・北海道の縄文遺跡を コネスコ世界遺産に

一万年も平和で豊かな生活が続いた時代
世界に類のない日本の「縄文」
そのエンジンは「他人を思いやる心」




★★ 今月の home page 更新記事 ★★

【和鉄の道・Iron Road】 2017.12月掲載【Pdf File】
第10回 愛媛大学 東アジア古代鉄文化研究センター国際学術シンポジウム
松山 愛媛大学 南加記念ホール 2017.11.25



プログラム

- 「金属器の故郷 アナトリア」 津本 英利 (古代オリエント博物館)
- 「レヴァントにおける金属器の導入とその背景」 山藤 正敏 (奈良文化財研究所)
- 「ギザのピラミッドの銅と鉄」 河江 肖剩 (名古屋大学)

討論 コーディネーター
村上 恭通 (愛媛大学)
相守 泰子 (愛媛大学)



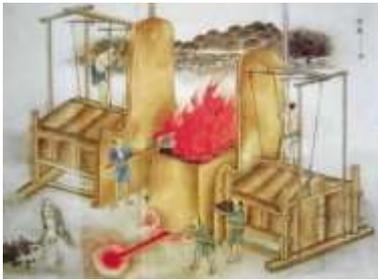
1. 文明と金属器 - 普及とその過程 - 聴講記録 by Mutsu Nakanishi

- 津本英利氏「金属器の故郷 アナトリア」 講演要旨
- 山藤正敏氏「レヴァントにおける金属器の導入とその背景」 講演要旨
- 河江肖剩氏「ギザのピラミッドの銅と鉄」 講演要旨

2. 【和鉄の道・Iron Road】【風来坊・Country Walk】【四季折々・From Kobe】
2017年 和鉄の道・Iron Road を振り返って 2017.12月掲載
和鉄の道・Iron Road :10件 風来坊・Country Walk :18件 四季折・from Kobe :10件

3. 【From Kobe 年賀 年の初めに】
迎春 新しい年を迎えて 思いも新た

- 収録
 - ◆ おもしろセミナー 高齢期の幸せづくり 家森幸男先生講演 より
【和食で作る若い血管維持 + 1日8000歩 軽い汗かき30分の健康Walk で作る健康長寿力】
 - ◆ ジョージ・カーリンの名言 「老いを楽しく生きるために」



2018.1.17. 神戸・淡路震災記念日



激変する時代 そして、巨大災害が襲い来る時代の今こそ
神戸が語り継がねばならぬ生き抜く知恵がここにある

「神戸が一つになれた希望の灯 ルミナリエ 忘れまい」

鎮魂から未来へ 時空を超えて ともに生きる喜びをつなぐ

参考 ジョージ・カーリンの名言 「老いを楽しく生きるために」

1. 老いは、健康、気力、そして最も重要なことである。心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く。
2. 老いは、健康、気力、そして最も重要なことである。心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く。
3. 老いは、健康、気力、そして最も重要なことである。心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く。
4. 老いは、健康、気力、そして最も重要なことである。心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く。
5. 老いは、健康、気力、そして最も重要なことである。心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く。
6. 老いは、健康、気力、そして最も重要なことである。心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く。
7. 老いは、健康、気力、そして最も重要なことである。心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く、心算は以前よりも悪く。



「ストレスをためずに100まで」と。
なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く。
また、仲間・家族がいるのはありがたい。
こちらも 同じだけ 意識せねばと・・・

- 要約「老いを楽しく生きるために」
- 動画 (WMV動画に変換) [Philosophy For Old Ageops](#)
- 紹介日本語訳全文

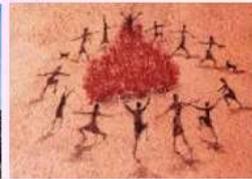
ラグビー



密集の中へ飛び込んでゆくあの闘志には感動
スカッとエネルギーをもらって
前向いてと。

北風小僧は まだこれから ご留意ください

◆2018 1月 年の初めに



新しい年の始まり
足の向くまま、気の向くままの勝手な風来坊記録。
頭も回らず、更新もままならぬようになってきましたが、
引き続き 本年もよろしくお祈りします。

毎年お送りしている和鉄の和鉄の故郷 久し振りに訪ねた
「鉄」の名のつく播州赤穂の山「黒鉄山」から眺めた千種
川河口赤穂の街遠望も考えたのですが、
毎日明石海峡越しに眺める淡路島・津名丘陵に。
娘が編んでくれた今年の干支「戌」を添えました。

頭をよぎるのは、「平和」・「穏やかな暮らし」のこと
幸福感が遠のいてゆく現実がひたひたと。
傲慢・独りよがり、アメリカ追従の仲間政治続く日本
技術立国日本がもろくも崩れ行く中で、
日本が国際社会から取り残されてゆく。

- 平和憲法は日本の柱 平和憲法を守りぬく。
- 日本の縄文を世界遺産に
一万年もの長きに平和な暮らしがつづいた日本の縄文を
知ってほしい。前向いて 平和の叫びを訴え続けたいと。

また、老化・介護・病気など困難に直面している知人や仲間
そして、過酷な災害に見舞われた人たち。
いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

仲間が頼りですが、
まだまだ元気、好奇心もある
愚痴は言うまい
お互い「前向いて」
今できることを精一杯
Got be with you!!

2018. 1. 1.
from Kobe
by Mutsu Nakanishi



4歳になった孫が
敬者の祝いで

◆ 2018年 2月 from Kobe by Mutsu Nakanishi



- ## 2月如月 春迎えの便り 福は内 鬼も内
1. 春迎え 「福は内 鬼も内」
 2. 神戸の鬼・仲間の鬼 動画・photo収録
 3. 縁起の良い連理の枝のクスノキの巨樹
 4. 和鉄の道トピックス
「和鉄の道2017 製本版」ができました
 5. 今月のhome page 更新記



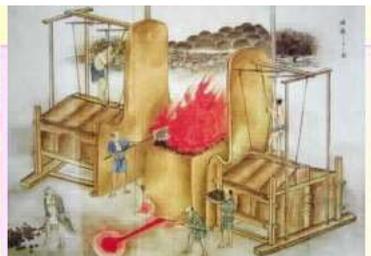
2月如月 春迎え 福は内 鬼も内 厳しい寒さに負けないで 元気に



寒さを吹っ飛ばして 子供たちの歓声が響き渡る 2018.2.4. しあわせの村グラウンドで
今年もまた、風邪が長引いて咳が止まらず、大変でしたがやっと元気に。
新春早々 度重なる寒波襲来に2月になりましたが、早春を告げる花の蕾も固い。
厳しい時節ですが、春遠からじ 元気に今を 前向いて
2018.2.5. Mutsu Nakanishi



1. 春迎え2018 「福は内 鬼も内」



この季節になると毎度ながら、「鬼」が気になる。

「鬼」は自分たちとは異なる集団を「鬼」として排除してきた遠い昔の名残り。

そんな中に「鬼」とされた古代の製鉄集団もいた。「開拓神」となった鬼 在地の衆に災いをもたらすとして退治された鬼。

「災いをもたらす」として恐れられたが接触が続く中で仲間となった鬼もいる。

「いつも一生懸命働きながら 騙されて退治される」そんな「仲間の鬼」が日本各地で語り継がれてきた。

また、災いをもたらす鬼が退治・改心して、神に従う鬼・神の化身となって災いを追ひ払う鬼もいる。

「鬼は外 福は内」と言いながらも うちでは鬼に感謝し、憎めない。

「地球上に生きとし生けるものみな共生する仲間」

日本人の心の原点「共生」が ここでも培われてきたと。

神戸・東播磨周辺では新春から節分に災いを払うため鬼が神・仏の化身となって、松明を振りかざして、社殿を舞う追儺式・鬼踊りが伝承されている。また、故郷尼崎の大覚寺では豆を撒いて鬼を追ひ払う身振り狂言「節分厄払い」が演じられている。

今年は節分に尼崎大覚寺に参ることができました。

最近の世相を思いつつ、また、いろいろな困難に直面している人たちを思いつつ、

「平和で穏やかな暮らし」の実現 「共に生きる」との姿勢を願って 今年も「福は内 鬼も内」。



2. 神戸の鬼・仲間の鬼 そして 鬼にされたたたら衆

何度か紹介してきた神戸の鬼について 今も神社・寺の伝統行事として 集落全体が一体となって受け継ぎ守っている。

都市化が随分進む西神戸ですが、集落の素朴な伝統行事として守られていることを知ってもらいたくて、まとめて掲載。

また、修験道の開祖役の行者により、改心し従った前鬼・後鬼の生駒山の鬼伝承。

私の故郷尼崎の大覚寺で毎年節分に演じられる古い狂言の流れをくむ身振り狂言「節分厄払い」。

また、久しぶりに大江山酒呑童子伝説など丹後の和鉄の道の古い記事なども引っ張り出しました。

日ごろ耳にする鬼のイメージとはずいぶん違う心情が鬼の伝統行事を通じて伝わってきます。

◎ 神戸の鬼 & 生駒山の鬼 神や仏の化身となって厄を払う鬼(追儺式・鬼踊り)



神戸の鬼 長田神社 追儺式



神戸の鬼 稲美野寺高茵寺追儺式



神戸の鬼 押部谷高和 性海寺 鬼踊り



生駒山の鬼 髪切り集落 慈光寺の鬼



神戸の鬼 白川市 妙法寺 新年祝いの舞

◎ 節分豆撒きで追い払われる鬼 & 退治された鬼の伝承



節分の鬼 故郷 尼崎の大覚寺では豆を撒いて
鬼を追い払う身振り狂言「節分厄払い」

退治された鬼 大江山の鬼・酒吞童子
たたら衆との関連した伝承か？

◎ 日本各地に伝承されている鬼 鬼にされた愛すべき仲間の鬼たち ほんの一部です



古代 祀るわぬ者たちとして「鬼」にされたたたら衆や山を生業とした衆や
辺境の人たち等々。愛すべき鬼・仲間の鬼たちや開拓神伝承も日本各地に残る。
神になった鬼・神に仕えて民を助ける鬼もいる。

そんな「愛すべき鬼たち」を集めてきました。

また 愛すべき鬼たちの中に縄文の心を見る

世界に類のない日本の「縄文」 一万年も平和で豊かな生活が続いた時代。
そのエンジンは「他人を思いやる心」。 鬼伝承やことわざに縄文の「日本人の奥深い心情」を見る

日本人の心の故郷「縄文」。北東北・北海道の縄文遺跡をユネスコ世界遺産に

立ち止まって見ると 愛すべき鬼たちの姿も 見えてくる。

スピード・恣意的な噂話に惑わず、ちょっと立ち止まっては・・・

3. 早春の須磨 walk より 須磨離宮の縁起の良い連理の枝のクスノキ 2018.1.19.

晴天の午後ムスビりに須磨離宮公園に立ち寄りました。 誰もいない寒空の離宮公園 須磨アルプスを背景に大空高く噴水が上がっていました。噴水と須磨アルプスがこんな風に映るんだと。 また、四季折々の花が咲く離宮公園。



でも今は全くなしの時期ですが、庭園の一角には水仙が咲き、 広いバラの庭には一輪だけ山吹色のバラが咲いていました。こんな庭をゆっくり散策するのも冬の楽しみかも。でも 暖かな春が待ち遠しい。



上下の枝がくっついた縁起のいい連理の枝ノクスノキの古木 2018.1.19.

いつも通る庭園への道の一角に枝ぶりがすごくいい風格がある古木のクスノキの巨樹化がある。
 ふと見ると上下の枝が繋がっている。いつもは ごつごつとした本体と大きく広がる枝ぶりにばかりに眼がいていて、
 知らなかったのですが、吉兆の連理の枝 春の訪れの吉兆です

***** 老齡の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で *****

日々新た 今できることを精一杯 無理せずゆつくりと

「まあええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば…

<p>🌈 「平和をそして国を考えよう」</p>  <p>へいわってなにかな。ぼくは、かんがえたよ。 わがわらう。おなかがいっぱい、やぎのんびり があるいてる。ちょうめいそがたくさんはえ、 よなぐにうまが、ヒーローとなく。 みんなのころから、へいわがうまれるんだね。 これからも、ずっとへいわがつづくように、 ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。</p> <p>安里有生/詩 長谷川義史/画</p> <p>平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう 国の大きな転換点 今 声を上げねば !! 平和を今 自分の頭で考えよう</p> <p>from Kobe Mutsu Nakanishi</p>	<p>🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!</p> <p>日々新た 今できることを 精一杯 無理せずゆつくりと</p> <p>いつも 思いをはせています。 「忘れまい 忘れないで 仲間がいる 暖かい希望の輪が繋がっていることを」</p> <p>神共に居まして 得られるものを 変える「勇気」 変えられないものを 受け容れる「心の静けさ」 両者を見分ける「叡智」を</p> <p>ニーパーの祈り より</p>  <p>「まあええか 元気だして行こう」と 心は行ったり来たりですが 好奇心さえあれば…と前向いて お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>3.11 東日本大震災・福島原発事故を忘れずに 復興はまだ 道半ば 被災地の人達を応援しよう</p> <p>また、巨大災害に見舞われた熊本・鳥取や 北部九州・東北など被災地の人達を応援し、 勇気づけよう</p> <p>東北讃歌 私の好きな東北 東日本大震災にみまわれた人達を忘れぬために</p>  <p>「あの高嶺 鬼すむ誇り その瀬音 久遠の賛歌 この大地 燃えたついのち ここは(東北)」 - 北上市市民憲章より -</p>	<p>🌈 去来する平和への思い</p> <p>家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお 平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう</p> <p>日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい</p> <p>北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に</p> <p>一万年も平和で豊かな生活が続いた時代 世界に類のない日本の「縄文」 そのエンジンは「他人を思いやる心」</p> 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

★★ 今月の home page 更新記事 ★★

1.	【和鉄の道・Iron Road】【風来坊・Country Walk】【四季折々・From Kobe】 製本版2017年和鉄の道 2017年掲載記事合本整理 和鉄の道・Iron Road 2017 風来坊・Country Walk 2017 四季折・from Kobe 2017
2.	【和鉄の道・Iron Road】【Pdf File】 和鉄の道・Iron Road 2017 製本版 口絵
3.	【和鉄の道・Iron Road】【Pdf File】 資料 和鉄の道 鬼に関する掲載記事の再整理 2018. 2. 3. A. 神戸の鬼 関西での伝承 B. 日本各地 鬼伝説 和鉄の道・Iron Road 掲載リスト 整理
4.	【風来坊・Country Walk】【スライド動画】 新春の須磨 西六甲縦走路 鉄拐山・旗振り山 初歩き 2018.1.4. . 六甲の山並み・大阪湾の大展望を楽しみ、久しぶりに一の谷を降りて、須磨浦海岸へ
5.	【From Kobe 2月如月 春迎え】 2月如月 春迎え「福は内 鬼も内」春はもうそこまで ◆ 2018年節分に 再録 仲間としての鬼に思う ◆ 資料 和鉄の道 鬼に関する掲載記事の再整理 2018. 2. 3. A. 神戸の鬼 関西での伝承 B. 日本各地 鬼伝説 和鉄の道・Iron Road 掲載リスト 整理 2018. 2. 3 修正追記

◆ 2018 2月 如月 春迎え home page 更新後記

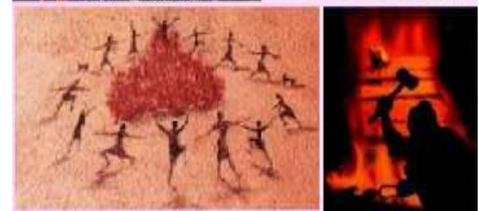
寒波次々と襲来して、寒い日が続いています。
御多分に漏れず、風邪のぶり返し。
随分苦しみました、何とか やっと元気に。
インフルエンザの大流行 どうか甘く見ないで、ご注意ください。
家でくすぶっている間に去年掲載記事を整理して、
何とかPDF電子ブックにすることができました。
一年の足跡が振り返ることができました。
もう20年近い自分史の記録の蓄積になりました。
また、何かのお役に立てばありがたいです。

寒波の中 風邪のぶり返しを恐れて、外へ出られず、
毎年2月のhome pageの鬼の記事をどうしようか…と悩みましたが、
神戸周辺の追難式の鬼の動画を一つのファイルに並べて整理しました。
久しぶりに大江山の鬼・丹後のたたら製鉄の記録を
取り出してみる事ができました。
今注目淡路島。
古代の大陸から日本海・大和への道のひとつである丹後の記録。
イメージを膨らませながらのうれしい資料の蔵出しでした。

何はともあれ、2月になってまた、毎日の健康walkも再開でき、
次々とうれしい仲間からの同窓会や仲間の会の誘い。
春ももうそこまで、春が待ち遠しいこの頃です。

いつもながら お付き合いただき感謝いっぱい。 有難うございます。
みなさまにとっても うれしい春になりますよう 無理せず 前向いて。

また、老化・介護・病気など困難に直面している知人や仲間
そして、過酷な災害に見舞われた人たちへ。
いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないうで 仲間がいることを」



ラグビー



密集の中へ飛び込んでゆくあの闘志には感動
スカッとエネルギーをもらって前向いて。

家族もみんな元気
一番上の孫娘は今年大学生に

寒さはまだまだ まだこれから
ご注意ください

春近し
仲間が頼りですが、
まだまだ元気 好奇心もある
愚痴は言うまい
お互い「前向いて」今できることを精一杯

God be with You !!

2018. 2. 5. from Kobe
by Mutsu Nakanishi



描いてくれた際も
もう 中に



東近江守山 雪を戴く比良蘆葉・打見の山並みを背にハッと明るい早咲きの菜の花畑 一気に気持ちもランランラン 2018.2.24.

弥生3月 待ちかねた春 菜の花の花言葉は「快活」「小さな幸せ」



今日 2月26日 春の風物詩 いかご漁解禁
これで 神戸の街も初夏に近づいて うれしい神戸の春

弥生3月 神戸の春
元気出してゆきましょう!!

1. 神戸の春到来
2. 奥出雲 日刀保たたら
3. 元の尼崎城の絵図
4. 和鉄の道トピックス
南極の氷に閉ざされた35億年前の
タイムカプセル
5. 今月のhome page 更新記



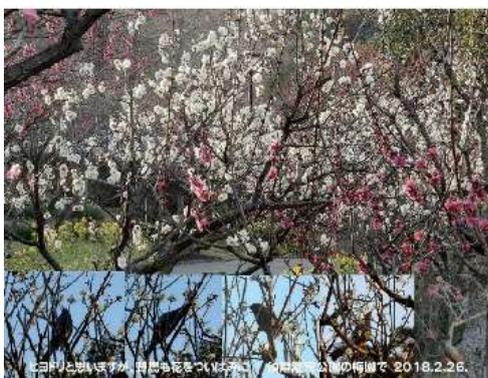
須磨離宮公園の梅園等 2018.2.26.



度重なる寒波襲来で 震えあがりましたが、一機に暖かくなって
春を告げるイカナゴ漁も解禁になり、また 遅れていた春の草花そして梅の花も満開に
神戸の春到来 身も心もリフレッシュ 元気出してゆきましょう!!

2018.3.5. Mutsu Nakanishi

1. 神戸の春到来 元気出して



ヒヨドリと梅の花が、白鳥と梅の花をついばみにやってくる 須磨離宮公園の梅園で 2018.2.26.



2018.2.18. 神戸元町 寒さに家籠りの人たちが一機に街へ 南京町 春節

度重なる寒波襲来で、震えあがった2月 街ではインフルエンザが大流行 風邪もぶり返して 家族ともども家籠り。
雪はないのですが、モノトーンの街。やっと水仙・蛸梅が満開になって ヒヨドリが花をついばみにやってくる。
いつもは梅の花が咲く春節・確定申告の時期にもまだ、つぼみ固し。今年の春はどうなるのだろう・・・と。
久しぶりに出た街には春節を祝う人の波。早く春が来てほしくて みんな飛び出してきたんだと。
26日いかなご漁解禁のニュースが流れ、各地の梅便りも届く。この1週間の暖かさで神戸の梅も一機に満開に・
いかなご漁も 昨年ほどの不漁ではないという。街角の梅も咲き始め、野鳥の声も聞こえ、
公園では子供たちの歓声が響く。春の同窓会の連絡も次々と・・・
弥生三月の始まり。れしい 神戸の春の到来。元気出してゆきましょう。

また、弥生3月忘れてならぬ 3.11. のこと

東日本大震災と原発事故そして さらに昨年も新たな自然災害が多発
被災者の皆さんの復興はまだ道半ば
さらなる自立支援・救済の手が差し伸べられますよう

歳をとるとともに 忍び寄る老いや病に立ち向かっている仲間も多い
いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

弥生3月 うれしい春到来
家族ともども わが身の健康に感謝しつつ
身も心もリフレッシュ 元気だしてゆこう！

2018. 3.1. by Mutsu Nakanishi



2. たたらの里の 雪に埋もれた美しい棚田

3月4日朝NHKの番組 小さな旅「いにしへの炎 立つ ～島根県 奥出雲町～」で、
たたら郷奥出雲の美しい景色として、「奥出雲町の棚田」が紹介された。

番組の中で、寒い雪の里で、毎年寒い1月末 刀鍛冶に玉鋼を供給するため、操業される日本刀剣保護協会のたたら(日刀保
たたら)が紹介された。たたらは原料として周辺の山々を切り崩し、鉄穴流して採取された原料の砂鉄。その採取跡の川筋に
砂鉄沈殿池跡などが幾つも棚田となって残る美しい雪景色。

思わず、映像から、デジカメ写真を撮りましたのでご紹介。合わせて日刀保たたらのけら出しの画像も。

随分長いこと訪れていない奥出雲。また一度操業を見学したいと思いつつながら実現できなかった日刀保たたらです。



美しい雪の棚田を作る奥出雲の山砂鉄採取跡の景観 NHK 2018.3.4. 「小さな旅」より、画像切り出し



久しぶりに見るたたら創業の映像 奥出雲日刀木たたら 2018.1.24.NHK「小さな旅」より 左がけらだしの写真

全ページに示した林立するこぶ状の突起は南極の氷の下の湖の底にいるシアノバクテリアの集合体。地球上で初めて、光合成をおこない、水と炭酸ガスから有機物を作り、酸素を大量に放出した原始生物。地球上のあらゆる生命体はその生命を維持してゆくシステム環境を作り出した原始生物である。今も光合成を行い、酸素を放出し、生命をつないでいるという。

極寒の氷に閉ざされて、ほかに何もいない35億年前の環境の中で、生態系を維持して生き続けている35億年前のタイムカプセル。 鉄の惑星地球「もし地球に鉄と水がなかりせば、いかなる生命体も存在しえなかった」

鉄との協同作用 植物の光合成と動物の呼吸 その基を初めて作ったパートナーがシアノバクテリアである。

また、現代社会を支える大量の「鉄」 その原料もまた、シアノバクテリアが放出した酸素が海水中に溶け込んでいた鉄を酸化させ、海底に堆積させたものである。(縞状鉄鉱床)

和鉄の道・Iron Road を歩いて、何度も耳にしたシアノバクテリアの世界。その35億年前の生態系がそっくりそのまま、極寒の氷に閉ざされた南極の湖で今も維持されている

地球生命の神秘。また不思議の鉄を垣間見るBS ドキュメンタリーを食い入るように眺めました。

まだ きっちり整理できていませんが、概要下記にメモファイルしました。

■【和鉄の道・Iron Road】《PDF File メモ》

[BS ドキュメンタリー「南極 氷の下のタイムカプセル」を視聴して](#)

南極の湖の底にある原始の地球 ここは宇宙？

氷の下に35億年前の原始生物 シアノバクテリア世界が今も生広がっている

なお 上記した説明に用いた photo は NHK BS ドキュメンタリーの映像から切り出させていただきました

***** 老齢の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で *****

日々新た 今できることを精一杯 無理せずゆつくりと

「まあええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば…

<p>🌈 「平和をそして国を考えよう」</p>  <p>へいわってなにな。ほくは、かんがえたよ。ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちょうめいそうがたくさんはえ、よなくにうまが、ヒヒーンとなく。みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつづくように、ほくも、ほくのできるこころからがんばるよ。</p> <p>安里有生 / 詩 長谷川義典 / 画</p> <p>平和憲法は日本の柱 平和憲法を守るう 国の大きな転換点 今 声を上げねば !! 平和を今 自分の頭で考えよう</p> <p>from Kobe Mutsu Nakanishi</p>	<p>🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!</p> <p>日々新た 今できることを 精一杯 無理せずゆつくりと</p> <p>いつも 思いをはせています。 「忘れまい 忘れないで 仲間がいる 暖かい希望の輪が繋がっていることを」</p>  <p>神共に居まして 得られるものを 変える「勇気」 変えられないものを 受け容れる「心の静けさ」 両者を見分ける「叡智」を</p> <p>ニーパーの祈り より .</p> <p>「まあええか 元気だして行こう」と 心は行ったり来たりですが 好奇心さえあれば…と前向いて お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3.11 東日本大震災・福島原発事故を忘れずに
復興はまだ 道半ば 被災地の人達を応援しよう

また、巨大災害に見舞われた熊本・鳥取や
北部九州・東北など被災地の人達を応援し、
勇気づけよう

東北讃歌 私の好きな東北
東日本大震災にみまわれた人達を忘れぬために



「あの高嶺 鬼すむ誇り その瀬音 久遠の賛歌
この大地 燃えたついのち ここは(東北)」
- 北上市市民憲章より -

🌈 去来する平和への思い

家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい

北東北・北海道の縄文遺跡を コネスコ世界遺産に

一万年も平和で豊かな生活が続いた時代
世界に類のない日本の「縄文」
そのエンジンは「他人を思いやる心」



★★ 今月の home page 更新記事 ★★

1.	<p>【和鉄の道・Iron Road】《BSドキュメンタリー PDF メモ》 2018.3.5. NHK BSドキュメンタリー「南極 氷の下のタイムカプセル」を視聴して 2月24日(土)後9:00 南極の湖の底にある原始の地球 ここは宇宙？ 氷の下に35億年前の原始生物 シアノバクテリア世界が今も生広がっている</p>
2.	<p>【風来坊・Country Walk】【スライド動画】 早春walk from Kobe Suma やっと暖かくなり始めた2018年2月下旬 梅の花が満開となり、神戸の春を告げるいかなご漁も始まり 3月1日 深夜 春一番が吹き荒れ、待ち兼ねた春はもうすぐそこに 神戸の春の到来です</p>
3.	<p>【From Kobe 弥生3月 神戸の春】 弥生3月 うれい！ 神戸の春到来 身も心もリフレッシュ 元気だしてゆこう!! ◆ 私見 新幹線のだみ 台車枠重大インシデント事故に思う 2018. 3. 1. by Mutsu Nakanishi</p>

◆ 2018 弥生3月 home page 更新後記

寒波次々と襲来して、寒い日が続いて、家籠りでしたが、遅れる春が心配になってきた3月近く、やっと暖かい日が続いて、一機に梅が咲きだし、神戸の春の風物詩「いかなご漁」も解禁になって神戸の春到来。
このまま 暖かく穏やかな天気が続くことを願っています。

今月は更新パスカ・・・とあきらめていましたが、バタバタとお伝えしたいことができ、未整理ですが、何かのお役に立てばと。

◎ ふと思ひ立って 久しぶりに東近江の菜の花畑出かけました。雪を戴く比良をバックに琵琶湖湖岸を一面真っ黄色に。黄色いハンカチではありませんが、本当に気分を明るくしてくれました。忘れていた菜の花の花ことば 小さな幸せです。また、梅の花が咲くのを待ちかねましたが、街角に梅の花が顔を出し、花をついばむ鳥、そして子供たちの歓声に春が来た。こりゃ 年寄りやと思うのですが、無理せずゆっくりと。

◎ 氷にとざされた南極の湖の底で鉄と関係の深い原始生物シアノバクテリアが35億年前の生態系を維持して生きている。地球に酸素をもたらしたシアノバクテリア。氷の底で 誰に見られることもなく今も小さい酸素の泡を作っている。もう びっくりもの。BSの番組にくぎづけ。この酸素の一滴で、生かされている。これこそ 春にふさわしいと。番組の映像から撮った写真でお知らせ。◎ 気にかかるのは はたまた日本のモノづくり危機。まだ全体が明らかでないで、何とも言えないのでしょうか、自分も歩いた道。 また、勝手な私見をfrom Kobeで。

相変わらずですが、健康でまだ歩けることに感謝しつつ、元気に神戸で過ごしています。また、3月は若い人たちにとっても、別れと新しい出発への決断の時。浮かれてばかりはいられない。どうか 元気に真っすぐ進んでもらいたい。

手のかかる一番上の孫娘が3年間先生・仲間にも助けてもらいながらも、みんなと一緒に修学旅行・文化活動そして母校の甲子園応援と、ごく普通の高校生活を仲間たちといっしょに、無事卒業式を迎えることができました。私の仲間にも世話になりありがとう。我が家にとっては、本当にうれしい春です。

いつもながら お付き合いいただき感謝いっぱい。有難うございます。みなさまにとっても うれしい春になりますよう無理せず 前向いて。

また、老老・介護・病気など困難に直面している知人や仲間そして、過酷な災害に見舞われた人たちへ。

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

うれしい春到来 元気に!!
仲間が頼りですが、
まだまだ元気 好奇心もある
愚痴は言うまい
お互い「前向いて」 今できることを精一杯

God be with You !!

2018. 3. 5. from Kobe
by Mutsu Nakanishi



描いてくれた孫も
もう 中に



35億年の前のタイムカプセル
私たちの命の源 酸素の始まり



今も南極の湖底で酸素を作るシアノバクテリア

卒業 新し出発に夢膨らませて



ラグビー



密集の中へ飛び込むあの闘志には感動
スカッとエネルギーをもらって 前向いてと。

◆ 2018年 4月 from Kobe by Mutsu Nakanishi



4月 満開のさくらと共に春爛漫
新しい出会いと出発に日々あらた

野山も里も草木萌え、新生の息吹に満ち満ちて
街には新しい門出の若者たちの華やいた声が響く
生命観あふれる うれしい季節に 気分も新た
若者たちに「カー一杯飛び出せ!!」とエールを送る
今でないとの思いも強い老いの毎日
好奇心もまだある お互い無理せずを前向いて



神戸の街を見おろす一本桜「奥平野の舞桜」 今年はこのように早く満開に びっくりです 2018.3.28

神戸平野 水の科学博物館で すぐ下の宇治川沿いの桜も満開 素晴らしい桜の春でした

度重なる寒波襲来に震えた2月・3月上旬が嘘のような暖かさに 今年梅の開花が遅れましたが、待ち遠しかった梅が咲いたと思うと、菜の花。そして桜までがすぐ後を追う。そして4月桜が満開になったと思うと桃の花。

春爛漫 山は一斉に若草色 そして ピンクのミツバツツジも……

「春爛漫「三春」が 四春」「五春」……に
猛スピードで春が駆けつけてゆく今年の四月。喜んでいいのかわからないのか?
今までの季節感とは全く異なる春 25℃以上の出現日という、
ここ5年で1ヶ月ほど早くなっているという。

実際 桜も含め、1週間以上春の到来が早まったのか……

毎年元気をもらいに出かける西播磨佐用の春

今年も 古代たたらで 元気に春の風に身を震わせて立つカタクリや
佐用の一本桜 満開の「漆野の大系ざくら」に出会ってきました。

毎年元気をもらおうカタクリの花の姿と佐用の桜お届けします。

うれしい季節到来に 愚痴はいりません。

日に日に老いを感じる中で、健康で元気に動ける我が身に感謝しつつ、

お互いGod be with US!! 我が道を

お遅れましたが、神戸の春の便りをお送りします。

2018.4.10. Mutsu Nakanishi





4月 さくら満開と共に春爛漫

野山も里も草木萌え
生命観あふれるうれしい季節
新生の息吹に満ち満ちて、気分も新た

1. 4月1日 Happy Easter
2. 神戸の春爛漫 Photoアルバム 三春とひろか 四春? 五春?
3. 春の妖精 カタクリの花 2018
4. 和鉄の道トピックス
5. 今月のhome page 更新記事



1. 4月1日 Happy Easter

4月1日 イースター・復活日

神共に居まして 行く道を守る
花の香が染つ春 胸膨らませ
新生の息吹に満ちて、我が道を行く

Happy Easter 2018

God Be with You !!
今の我が身を感謝しつつ
家族・仲間そして世界のみんなに思いをはせています

またまた光栄、感動にあふれる
仲間が贈る喜びが、今年もことごとく全部
体と大団圓に今年もそれと一緒。
思いなら、感謝に架めそれが無事なら、助けてあげよう。
ジョージカーリン「思いは優しく」より

今年も花を咲かせた
「アーモンドの花」
アーモンドの花の香りが染つ春
花言葉は「希望」「愛」「優しさ」

2018年-Easter
Musu Nakanishi from Kobe

家内が種から育てた「アーモンド」の木が今年も花をつけました。

アーモンドの花言葉は「希望」「愛」「優しさ」
アーモンドの香りが漂う春
4月1日 イースター・復活日
「神とともにいます」の思いも日々新た

また、今年は菜の花が咲いている時期と重なり、
野山も里も草木萌え 生命観あふれるうれしい季節
菜の花に「幸せ」の願いを託し、
病気や追いの克服など幾多の困難の中にいる仲間や
多くの人達に思いをはせる。

わが身の今を感謝し、平和で穏やかな暮らし
そして迫りくる老いに 今を元気に祈る。

好奇心もまだ旺盛 Stay Yang Day!!

仲間が教えてくれたジョージ カーリンの名言
「老いを楽しく生きるために」の中に
「ストレスをためずに100まで」の名言がある。
老いゆく中で うなづくことも多く、
今年もこの言葉を送ります。
なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く。
元気に前向いと。



2. 春爛漫 神戸の春 Photoアルバム 三春どころか 四春? 五春?

梅の開花が遅れて、今年の春はおくれるのかと思っていましたが、3月の記録的な暖かさに 一機に春の訪れ。
あっという間に春爛漫。梅・椿・菜の花・アーモンド・コブシ・モクレン・桜・桃・そしてミツバツツジ等々。
我が家の角先の庭も一気に、春の花で一杯に。一ヶ月分が一度に・・・

あれよあれよ ぶらぶら歩きには事欠かぬ今年の春。北海道の春はこんな風なのか・・・・・・と。
もう 頭が追いつかず。

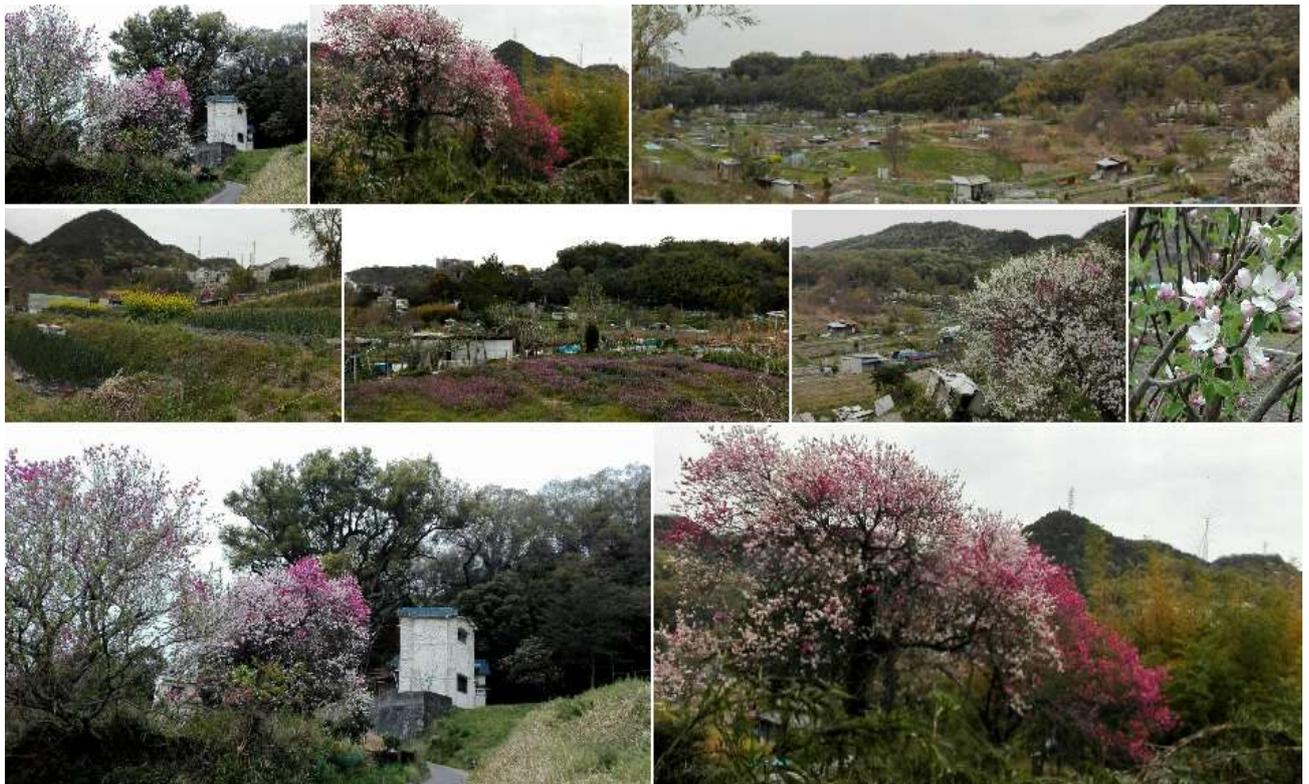
未整理のスナップ写真が山のように。整理はあきらめて、2018年春のアルバムに羅列して 記録に残すことに。
まだ 四月が始まったばかりなのに、桜は葉桜 眺める須磨の里山は芽吹きから若葉のウグイス色の山腹に。
その山腹をピンクのミツバツツジが彩を添える。まさに草木燃ゆ。

野山も里も街もまさに新生の息吹に満ち。 生命観一杯の春
好奇心一杯の毎日のwalk が楽しい神戸の春です

2.1. 山が燃える!! 猛スピードで春が駆けてゆく はっと気が付いた山の目覚め
 もうミツバツツジが満開に 今年は咲くのが早いだけでなく、その数の多さもずば抜けてすごい
 はっと気が付いた我が家のある若草山の丘から眺める山々 草木燃え、毎日その色を変えて素晴らしい



一斉に芽吹きから若葉へ そしてピンクのミツバツツジが点々と 新生の息吹に満ちる若草色 2018.4.3. 若草山で
 . 時期もそうですが、こんなに多くのミツバツツジ咲く若草山は近年なし。谷や山腹に入れないのが残念
 つい1週間前には見かけなかった西六甲の縦走路のツツジも咲いているに違いない。もう びっくり



2018.4.4. 妙法寺車集落の田園地に入り 南の緑が丘側から若草山を眺める

. 周囲を丘に囲まれた田園には 春野菜・菜の花・れんげ・畔にはタンポポ そして桃の花が美しいコントラストをつける。
 最近はなかなか見られぬレンゲ畑も復活 また、田園地の山裾の桃の花のピンクが本当に美しい。
 こんなきれいな里山 ついぞ記憶になく、ついつい足を踏み入れる。



一週間ぶりに足を踏み入れた西六甲西端 須磨高倉山から旗振り山の縦走路 もう ツツジが満開に 2018. 4. 5.
 ウバメガシのトンネルがつつき、変化が乏しい登山道。それがこんなに明るく ミツバツツジが点々と。

2.2. 早春の菜の花・梅から桜の花へ 猛スピードで 春が神戸の街を駆けてゆく



2018. 3. 12. 春2018 小さな幸せ探し ちょっと早かったのですが、神戸総合運動公園の菜の花の丘で



春2018 小さな幸せ探し 待ちかねた満開の梅の花 西神戸神出 雌岡山梅林で 2018.3.17.

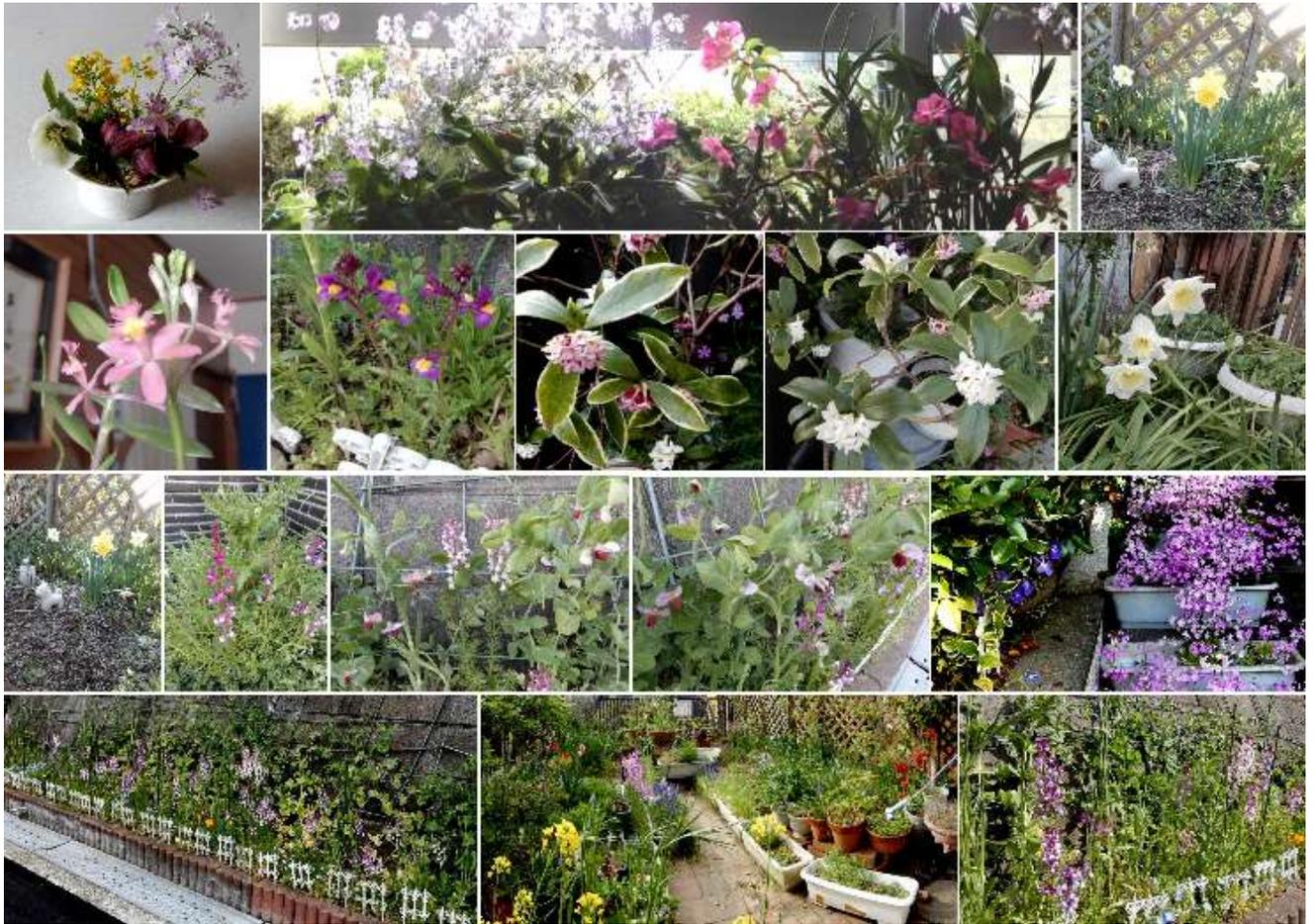


春2018 小さな幸せ探し 須磨アルプス東山 板宿への里道ではもう桜が満開に...



春2018. 小さな幸せ探し 神戸の街中の桜もほぼ 満開に 2018.3.29.

2.3. 4月 我が家の庭も 一斉に花が咲いて 春爛漫



2.4. 2018 春爛漫 野も山も街も 生命感あふれる季節 元気に今を



3. 春の妖精 カタクリの花 2018



春の妖精 カタクリの花
 8年間地中で暮らし、花を咲かせる。
 水河期の生き残りの花
 花言葉は 初恋・寂しさに耐える
 わたしにはもう一つ
 春まだ初めいかに 真っすぐ顔向け、
 身を打ち震わせて、立ち向かう姿に
 心ゆきびられ、一癖好き
 毎年元気をもらうカタクリの花
 今年も沢山のカタクリの花に出会えました



~~~~~ 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋 ~~~~~

1. 卑弥呼の時代を解き明かす? 2018. 3. 23. 神戸新聞より

淡路島 弥生後期の大山間地集落群 淡路市舟木遺跡から弥生期の鉄製ヤスが出土  
 海の民や北部九州とのつながりを示す?

本年1月ご紹介した淡路島の北部津名丘陵 弥生後期の大山間地集落群の中心集落遺跡淡路市舟木遺跡から「かえし」があるなど弥生時代の北部九州の鉄器加工の先端化技術で作られた鉄製のヤスが出土した国生み神話があり、国内最大級の弥生の鍛冶工房村五斗長垣内遺跡の出土。そして、時代の大転換を示す多数の初期埋納銅鐸松帆銅鐸の出土している淡路島。弥生時代から古墳時代への大きな転換期 卑弥呼の時代に「淡路島が重要な役割を果たした」との期待がにわかに高まってきた。

国づくりが始まる当時の最重要課題は朝鮮半島の鉄素材の確保とその交易の覇権。

そんな中で、淡路島の北部津名丘陵には、各種生産工房を有し、交易を生業とすると考えられる淡路市「舟木遺跡」を中心とする大山間地集落群の存在が明らかになってきた。

新しい時代を開く集落群として注目を集め、淡路島の海岸部には野島や三原の海人とよばれる瀬戸内海を庭とする海の民がいることもあって、「淡路島の交易ネットワークが卑弥呼の時代の謎を解き明かすのではないか?」との期待で、にわかに脚光を浴びている。

**弥生期の鉄製ヤス出土**

淡路・舟木遺跡で近畿初  
 標高約150mの山上に  
 ある回遺跡から遺物の鉄器  
 が見つかったことで、同市  
 教委は鉄器流通の背景に、  
 海を往来しながら生活して  
 いた「海の民」のネットワ  
 ークがあったことを示す  
 重要な資料とみている。

出土した鉄製ヤスは長さ  
 16cm、幅は最大1.4cm、  
 全体がびで覆われていた  
 が、エックス線写真分析  
 した結果、先端から約1・  
 5cm下方にかましが見ら  
 れた。ヤスを約1cmにかえ  
 しをつくるには高度な技術  
 が必要で、鉄製遺物が  
 盛んだった九州などから持  
 ち込まれた可能性がある。

また、2016年発掘調査  
 の出土品から、鉄製の約  
 針も確認された。弥生期の  
 約り針の出土は、県内では  
 今川遺跡（富原市）に次  
 いで初見という。

弥生期の鉄製ヤスや約り  
 針は、山陽や九州北部で出  
 土する例が多い。愛媛大東  
 アジア古代文化研究所セン  
 ターの村下恭通センター長  
 は「山陽は九州から鉄製約  
 針をばけ入れ、瀬戸内海沿  
 線の交易を促進したと分析。  
 今回の発見で、瀬戸内側  
 を伝って来た可能性もあ  
 る」と指摘する。

今回の調査で淡路市教委  
 は、3次元レーザーを使っ  
 て土層から回遺跡の測量も  
 実施。地表面の起伏を詳細  
 に分析し、結果、遺跡の輪  
 囲が従来のより北に約300  
 m広がる可能性があること  
 も分かった。

調査成果の報告や出土遺  
 物の展示は3月24日午後7時  
 から、同市小島の北淡路足  
 記次公園（ミナーハウス）で  
 ある。申し込み不要。同公  
 園 ☎0799・822・34  
 00

## 2. 鉄の惑星「地球」 35 億年前 現在の生物起源に遡る Iron Road の絶景

南極 氷の下のタイムカプセル 光合成を初めて行い、大気の酸素を作るシアノバクテリアの不思議な世界  
 前月紹介した NHK BS「南極 氷の下のタイムカプセル」の映像切りだしファイルを鉄の惑星「地球」の 35 億年前の Iron Road の  
 絶景として 記録して残しておきたくて、インターネットにあった田邊優貴子氏の南極「アンターセー湖」の記事も含め再整理し、  
 PDF file・スライド動画として記録しました。下記サイトに格納していますが、私蔵版ですので、取り扱いをご配慮お願いします。

**鉄の惑星「地球」 35億年前 現在の生物起源に遡る原始Iron Roadの絶景**  
 光合成を初めて行い大気中の酸素を作るシアノバクテリアの不思議な世界  
 【和鉄の道・Iron Road】 <BS ドキュメンタリー PDF メモ> 2018.3.5. by Mutsu Nakanishi

**南極 氷の下のタイムカプセル** [BSプレミアム] 2月24日(土) 後9:00

南極の湖に35億年前の世界があった ここは宇宙? 湖の底にある原始の地球を撮影  
 35億年前 光合成で大気中の酸素を作り始めたシアノバクテリアが今もひっそり酸素を作り続けている



南極の湖に35億年前の世界があった ここは宇宙? 湖の底にある原始の地球を撮影  
 35億年前 光合成で大気中の酸素を作り始めたシアノバクテリアが今もひっそり酸素を作り続けている

保存ファイル

PDF

VIDEO

Web Book

■ 【和鉄の道・Iron Road】 <PDF File メモ>

[BSドキュメンタリー「南極 氷の下のタイムカプセル」を視聴して](#) 南極の湖の底にある原始の地球 ここは宇宙?

氷の下に35億年前の原始生物 シアノバクテリア世界が今も生広がっている

なお photo は NHK BS ドキュメンタリーの映像から切り出させていただきました。

## 3. 春の嵐の置き土産 須磨アルプス東山から 大阪湾全体がくっきりと 2018.3.21.



昨夜の春の嵐の後 影響はまだ残るものの、須磨の海はくっきり澄み渡り、西六甲の縦走路からは神戸の市街地・大阪湾全体がくっきりと見えました。また、紀淡海峡の島々もよく見えている。

阪神間の市街地の高台や六甲に登れば、どこからでも見通せる私の大阪湾見通し指標 二つこぶの二上山。

大阪湾の向こう側、葛城山のすぐ隣にある二つこぶのある歴史の山である。

西六甲の縦走路を歩くたびに探すのですが、昨年須磨からはほとんどみえませんでした。

やっと須磨から二上山が見えた。誰もいない山頂 あっちにも 多くの仲間が住んでいる。お~いと呼びたい気持ち。

また、須磨アルプスの東端東山から南の板宿へ下る道は椿の道。昨日の嵐で登山道には赤い椿が敷き詰められ、よく聞く椿の道になっていました。春の嵐の置き土産。一度すっきり見たかった美しい景色を残して通り過ぎていきました。





#### 4. カタクリの花弁の中に潜む春 桜の形をした密標と白いカタクリ



春の妖精 カタクリの花  
 8年間地中で暮らして、花を咲かせる。  
 氷河期の生き残りの花  
 花言葉は 初恋・寂しさに耐える  
 わたしにはもう一つ  
 春まだ冷たい風に 真っすぐ顔を向け、  
 身を打ち震わせて、立ち向かう姿に  
 心ゆきふられ、一番好き  
 毎年元気をもらうカタクリの花  
 今年も沢山のカタクリの花に出会えました



春の妖精 カタクリ  
 花弁の中に桜が見えるそれが一番美しいと  
 カタクリにカメラを向けている人に教わりました



白いカタクリにも  
 出会いました

カタクリの花弁の中の模様は虫たちを誘う密標というのだそうですが、  
 犬歯とみる語は聞いたことがありましたが、桜の花に見るのは知らず。 その方がカタクリにはふさわしい。  
 「花弁の中に春を見る」 カタクリの花にぴったりと。

また、白いカタクリの出現確率は1万分の一というのだそうですが、佐用弦谷の群生地でも数株。  
 今年も消えずに見られてうれしい。

氷河期の生き残り カタクリの花 そこから「寂しさに耐える」などの花言葉が生まれたそうですが、私には 日陰となった  
 山の斜面で、まだ冷たい風にまっすぐ顔を向けて立ち、身を震わせて立ち向かう姿に元気をもらう。  
 いつも思い浮かべるのは神を振り乱して、人々を守り戦う十二神将の伐折(ハサ)ラ大将の姿。  
 ことしも風に身を震わせる元気な姿に出会えました。

\*\*\*\*\* 老齡の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で \*\*\*\*\*

日々新た 今できることを精一杯 無理せずゆっくりと

「まあええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば…

🌈 「平和をそして国を考えよう」



へいわってなにかな。ぼくは、かんがえたよ。  
ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびりあるしてる。ちょうめいそがたくさんはえ、よなくにうまが、ヒーンとなく。  
みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつづように、ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。

安里有生 / 詩 長谷川義史 / 画

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう  
国の大きな転換点 今 声を上げねば !!  
平和を今 自分の頭で考えよう

from Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯  
無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。  
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる  
暖かい希望の輪が繋がっていることを」

神共に居まして  
得られるものを 変える「勇気」  
変えられないものを  
受け容れる「心の静けさ」  
両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈り より .



「まあええか 元気だして行こう」と  
心は行ったり来たりですが  
好奇心さえあれば…と前向いて  
お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう

3.11 東日本大震災・福島原発事故を忘れずに  
復興はまだ 道半ば 被災地の人達を応援しよう

また、巨大災害に見舞われた熊本・鳥取や  
北部九州・東北など被災地の人達を応援し、  
勇気づけよう

東北讃歌 私の好きな東北  
東日本大震災にみまわれた人達を忘れぬために



「あの高嶺 鬼すむ誇り その瀬音 久遠の賛歌  
この大地 燃えたついのち ここは(東北)」  
- 北上市市民憲章より -

🌈 去来する平和への思い

家族・仲間思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお  
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい

北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に

一万年も平和で豊かな生活が続いた時代  
世界に類のない日本の「縄文」  
そのエンジンは「他人を思いやる心」



★★ 今月の home page 更新記事 ★★

1. 【和鉄の道・Iron Road】【PDF File】  
卑弥呼の時代を解き明かす?  
淡路島 弥生後期の大山岡地集落群 淡路市舟木遺跡から弥生期の鉄製ヤスリが出  
海の民や北部九州とのつながりを示す? 2018.3.23. 神戸新聞より
2. 【和鉄の道・Iron Road】【映像切りだし私蔵スライド動画】 2018.3.5.  
【再整理記録】《NHK BST キュメンタリー「南極 氷の下のタイムカプセル」》  
鉄の惑星「地球」 35億年前 現在の生物起源に遡るIron Road の絶景  
南極氷の下のタイムカプセル  
光合成を初めて行い、大気の酸素を作るシアノバクテリアの不思議な世界
4. 【風采坊・Country Walk】【2018春 PDF写真アルバム】  
春の嵐が吹き荒れた翌日の“物好きWalk” 2018. 3.21.午後  
妙法寺から須磨アルプス東端の東山を超えて、南の板宿へ歩く
5. 【風采坊・Country Walk】【2018春 PDF写真アルバム】【2018年春のPhotoアルバム】  
古代たたら郷 西播磨「佐用」の春 2018. 2018.3.31  
春の妖精「カタクリの花」と佐用の一本桜 漆野の「大系桜」を今年も訪ねました
6. 【From Kobe 神戸 春爛漫の4月 神戸便り】  
野山も里も草木萌え 生命観あふれるうれしい季節  
新生の息吹に満ち満ちて、気分も新た  
1. 春 小さな幸せ探し 毎日の8000-歩Walkで  
2. 桂 枝雀さんの落語「いたり きたり」

◆ 2018 春爛漫 4月 home page 更新後記

神戸の春を飾る姿が次々変わって、あれもこれもと。膨大なphotoの山と春のスピードについてゆけず。あれもこれも掲載したいと頭もパンク。ついつい更新が遅れてしまいました。

イースターカードも幾つか作りましたが、やっぱり今の気分として 今年のカードを焼き直しです。

春爛漫 素晴らしい神戸の春景色奇心一杯で毎日うれしいWalkができました。でも、今年の春は記録に値すると。地球環境の変化がもたらす様々な現象 日本も、その場しのぎでなく、もっと真剣に考えないと国際社会から取り残されてしまう。日本流 今までの流儀が全く通じなくなっていることは何もビジネスばかりでなく、政治でも もう眼を覆うばかり。口先ばかりの国際派は早く退場願いたい。高齢化・成熟化した大企業産業が目に見えて衰退してゆく中で、日本はどこへ向かうのか.....

深夜なんとはなしに聞いた枝雀さんの落語「いたりきたり」に衝撃。この軽薄な時代 地球環境・世界が大きく変わろうとしている時代に「何にしとんね」といわれているようで.....一度おききあれ。

頭が回らず、スナップ写真の羅列になってしまった今月のページ。何かのお役に立てばと。また、南極の氷に閉ざされた湖の底に 今も35億年前生命誕生期のシアノバクテリアの生態系が生きている。現在の生物の起源がここから始まった。また、地球に鉄があってこそこの世界。Iron Roadの原点はここかと再度眺めなおして、スライド整理。映像切りだしの私蔵版ですが、お知らせせねばと。合わせて、取り扱い扱ご留意ください。この原点からも何か新しい知恵が生まれること期待。

何はともあれ、新生の息吹が、自然のみにとどまらず、社会全体に広がるよう期待する。本年の四月がそんな前触れであってほしいなあ.....と

新生の息吹に期待しつつ、また穏やかで、平和な安定をのぞむ。気持ちは「いたりきたり」しています。

いつもながら お付き合いいただき感謝いっぱい。有難うございます。みなさまにとって うれしい春になりますよう 新生の息吹にみちて 無理せず 前向いて。

また、老化・介護・病気など困難に直面している知人や仲間そして、過酷な災害に見舞われた人たちへ。

いつも 思いをはせています。「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

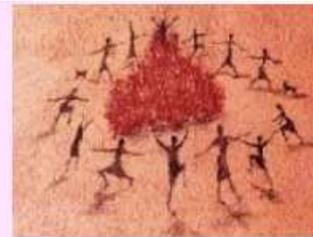
うれしい春を元気に!!  
仲間が頼りですが、  
まだまだ元気 好奇心もある  
愚痴は言うまい  
お互い「前向いて」  
今できることを精一杯

God be with You !!

2018. 4. 10. from Kobe  
by Mutsu Nakanishi



描いてくれた孫も  
もう 中1に



新し出発に夢膨らませて



冷たい風に 身を打ち震わせて立ち向かう  
氷河期の生き残り カタクリに  
心揺さぶられる



いざ出陣!! 2018.3.30. 春季高校野球兵庫・地区大会

ラグビー



密集の中へ飛び込むあの闘志には感動  
スカッとエネルギーをもらって 前向いてと。



◆ 2018年6月 from Kobe by Mutsu Nakanishi



梅雨入り目前 6月の神戸便り  
June Bright  
Happy A Rainy Days Now !!

梅雨入り前に 田に水が入り、田植えが始まった  
新緑の山が映え、野山も里・街も  
初夏の始まりに衣替え

体調に気を付けて 今を元気に  
今でないとの思いも強い若いの毎日  
好奇心もまだある  
お互い無理せずを前向いて



6月梅雨入り目前 神戸便り

1. 6月 Happy Rainy Days Now!! 毎日を元気に
2. 2018 新緑の中で
  - 1.神戸の街walkより
  - 2.南極氷がやってきた
  - 3.イチローが駆けた馬の背
3. 和鉄の道トピックス
4. 今月のhome page 更新記事
5. 6月 home page 更新後記



梅雨前の水が入り、田植え始まった田圃に鷺など鳥が舞いおりる 田圃地帯が一番輝くとき 播磨の田園で

1. 6月 June Bright Happy Rainy Days Now !! 今を元気に

〈 クリソウ 花言葉は「幸福を重ねる」 〉

初夏 梅雨の始まりに向けて咲く花  
湿地に咲く地味な花ですが、  
うれしい花 ほっと一息  
新緑を訪ねる中で得た幸福感です



今年もたたら山郷 千種西河内のクリソウに出会ってきました  
梅雨前のひと時 緑の中の湿地に真っすぐ立つピンクの冠  
輪になって 一段一段 幸福を重ねる  
派手さはないが、一つ一つがクリソウとして立ちながらも群生し、  
その居場所を守る。

花に「幸せ」の願いを話し、  
幾多の困難の中にいる仲間や多くの人達に思いをはせる。  
わが身の今を感謝しつつ迫りくる若いに 今を元気に。

Happy Rainy Days Now !!  
好奇心もまだ旺盛 Stay Yang Day!!



2. 2018新緑の中で 1新緑の5月の神戸walkより 2南極の氷がやってきた 3.イチローが今春駆けた馬の背

2. 1. 新緑の5月の神戸 walk より



穏やかな春の午後 須磨浦 明石海峡  
瀬目が見える須磨の海 2018.4.14. 鉄拐山より



正面に兵庫県庁を中心に神戸の街と神戸港  
再臨山ドライブウェイ 龍崎山 レインボーブリッジ 2018.4.10.



春の夕陽を眺めた0. 黒が流れる 2018.4.14. 微明山より



2018.5.11. 須磨緑宮公園で



淡河町信濃の里のレンガ畑 2018.4.17



2018.4.27. 東播磨吉川の黒滝



2018.4.27. 淡路島 四津の丘より新緑の黒滝



2018.4.27. 淡路島 四津の丘より新緑の黒滝

山田錦の里 三木市吉川の里「黒滝」 2018.5.25. 三木市吉川 中国道吉川IC  
東播磨の田園地帯の北端の田園の中にこんなきれいな滝がある



2018石楠花



2018.4.25. 六甲森林植物園 石楠花谷で



2018.5.25.

## 2. 2. 何万年も前の空気の泡を一杯閉じ込めて真っ白な南極氷 2018.5.12.



わが家の春の嬉しい非日常

1年4ヶ月の南極での任務を終えて、この3月末に帰国した第58次南極観測隊 副隊長兼越冬隊長の岡田雅樹博士から 南極の氷山から切り出した南極の氷が 届きました。

みんな感性をあげて大喜びで楽しみました

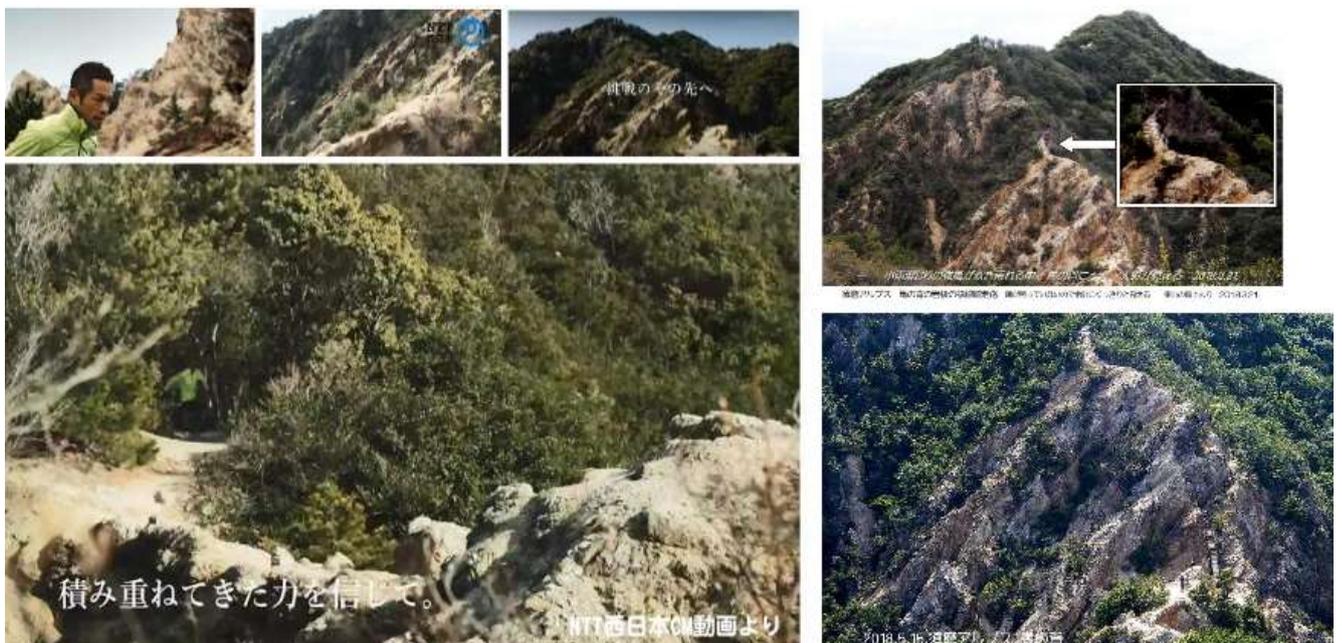


## 2. 3. イチローが 今春駆け上った 須磨アルプス「馬の背」の西六甲縦走路

イチローがNTT 西日本のCMで 馬の背を走ってる!! 話題になっていると聞く

毎日眺める須磨アルプス 馬の背 その縦走路は散歩道

最近 平日でも、須磨アルプス馬の背を歩いている人が多くなり、ちょっと気になっていたのですが、こんなことがあったのだと。撮影は1・2月と聞きましたが、ひょつとして眺める機会があったかも……。





2018.5.21. 六甲鍋蓋山から 神戸市街地から須磨・淡路島の大展望

1. 和鉄の道・Iron Road 西播磨の鉄【宍粟・佐用】概要レビュー 2018.5.5.

【情報】和鉄の道・Iron Road 『西播磨(宍粟・佐用)の鉄』2018レビュー 2018.5.15.

「古代から今に及ぶ西播磨のたたら製鉄と人々の暮らしが、他の地域の暮らしとどのように繋がり、今後どんな展開になるのか?そんなことを知りたい」と資料再整理



兵庫県立歴史博物館ひょうご歴史研究室編  
『ひょうご歴史研究室紀要』第3号  
◇ 特集「播磨のたたら製鉄」刊行

和鉄の道・Iron Road掲載  
◇ 西播磨の鉄(宍粟・佐用)概要レビュー  
◇ 西播磨(宍粟・佐用)のたたら跡探訪を中心に  
四季折々訪ねた西播磨たたら郷の記事リスト



姫路にある兵庫県立歴史博物館では 2015年4月 兵庫県内の歴史研究のため、ひょうご歴史研究室が設置され、

- 1. 「播磨風土記」 2. 赤松氏と山城 3. たたら製鉄 の3つをテーマ に地域史の視点で、

博物館内外の研究者や大学・地域研究諸団体の人も加わり、総合研究が続けられている。

この3月刊行された「ひょうご歴史研究室紀要」第3号にその研究成果の一端を示す特集「播磨のたたら製鉄」が刊行され、県内図書館棟で閲覧できると共にインターネットで、閲覧ダウンロードできましたのでご紹介。

また、私にとっては、この10数年四季折々訪ねてきた西播磨のたたら跡。眺めなおし整理するよい機会と。

和鉄の道・Iron Road に掲載した主要記事をリストアップ。まとまりのない資料・探訪記ばかりですが、

「西播磨 宍粟・千種・佐用の鉄」のご参考にねばと 合わせてご紹介しました。

総合的に西播磨のたたら製鉄を考える視点で始まったたたら製鉄班の研究の第一回目の総括が5編の論文に示として発表されています。下記 兵庫県立歴史博物館のページへアクセスして閲覧ください。

◎ 兵庫県立歴史博物館ひょうご歴史研究室

<http://www.hyogo-c.ed.jp/~rekiken/>

◎ ひょうご歴史研究室編 『ひょうご歴史研究室紀要』第3号  
ダウンロードサイト

- 1. [ダウンロードしやすくサイト修正整理]
- 2. [オリジナルサイト]

私にとっては頭の中がバラバラで 整理できなかった西播磨の鉄の知識を総合的に鳥瞰できるうれしいきわめて資料。資料情報とともに一度閲覧されるよう情報ご紹介。

◎ 和鉄の道・Iron Road 掲載 by Mutsu Nakasinishi

「西播磨の鉄(宍粟・佐用)概要レビュー」

兵庫県立歴史博物館 ひょうご歴史研究室編  
『ひょうご歴史研究室紀要』第3号 特集「播磨のたたら製鉄」刊行

ひょうご歴史研究室紀要  
第3号  
特集「播磨のたたら製鉄」

|                 |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| ひょうご歴史研究室紀要 第3号 | ひょうご歴史研究室編    | 発行            | 2018年5月       |
| 1. 西播磨のたたら製鉄    | 2. 宍粟・千種・佐用の鉄 | 3. 西播磨のたたら製鉄  | 4. 西播磨のたたら製鉄  |
| 5. 西播磨のたたら製鉄    | 6. 西播磨のたたら製鉄  | 7. 西播磨のたたら製鉄  | 8. 西播磨のたたら製鉄  |
| 9. 西播磨のたたら製鉄    | 10. 西播磨のたたら製鉄 | 11. 西播磨のたたら製鉄 | 12. 西播磨のたたら製鉄 |

## 2. 【Photo アルバム】神戸 2018年 過ぎ行く春の Photo Album



今はもう梅雨目の初夏に 須磨離宮公園の池では 花しょうぶが咲きだしました 2018.6.1.  
 2018年春 まだ4月に入ったばかりというのに、満開の桜が散ると野山も街も一斉に芽吹いて新緑に衣替え。  
 今年の春は三春どころか四春・五春。あれよ あれよと猛スピードで春が駆けてゆく。  
 地球環境の激烈な変化が我が身に迫る。すごいことがおこっているなあと感じる2018年春  
 神戸の我々にとっては初めての経験。でも 毎年春を待ちかねる北国や信州では こんな具合なのかと。  
 年々早くなる春に戸惑いを感じ、何となくめいっぱい喜べないような気分もちょっぴり。  
 猛スピードで駆け抜ける2018年春を記録することを兼ねて、  
 絶景をスライド動画と Photo アルバムにしました。

### 神戸 2018年 過ぎ行く春の Photo Album

1. 4.10 久しぶりに神戸の街にでて、諏訪山レインボーブリッジに登る  
若者のデートスポットですが、久しぶりに神戸の街が眼下に広がる
2. 4.14. 穏やかな春の午後 鉄扇山より大阪湾が一望 穏やかな須磨浦の海に潮目がくっきり見える  
須磨の春 春の海ひねもす のたりのたりのかな
3. 4.20. 新緑に包まれた姫路城 新緑の中を舞う白鷺のごとし 緑のトンネルの中を歩く  
鉄鋼マンとしての出発をした若者たちの一群が写真を撮っているのであらう。  
わたしにも昔こんな時代があったと懐かしく 若者たちにエールを送る
4. 4.23 自覚の角先も真っ赤なポピーが咲いて 華やかに いつもの春の角先に
5. 4.27. シャクナゲ2018 盛りが過ぎたかと心配しながら、森林植物園 石楠花谷へ  
今年も新緑の谷を埋め尽くす日本シャクナゲ 新緑の中に咲くハンカチの木や  
ドウダンツツジにも出会えました。  
谷の上部のホンバシャクナゲはいつもはこれからという時期ですが、ちょうど盛り  
ドウダンツツジは「灯台観鶏」と書く。これは山口の「特牛・コトイ」級の難読や
6. 4.27. 東播磨吉川の黒滝三木市吉川町の美観川幅一杯 幅30m、落差4mの滝 )  
東播磨の田園が広がる「山田の里吉川」の街の中に落差は小さいが川幅一杯に流れ落ちる  
こんな美しい滝「黒滝」がある。水辺が恋しくなってきた矢先、初めてたずねました
7. 5. 1. さわやかな五月の風に横尾道 のじぎくの丘の大空を泳ぐこいのぼり
8. 5. 3. 5月の連休はいつものごとく家で休養  
待ちかねたアグロステンマの花が咲いて 5月の角先・庭に掉尾を飾るバラの香りが漂う  
薫風5月 Good Day 今日も元気に 孫たちも帰ってのんびりと



2018.春のバラ 須磨離宮公園で 2018.5.11.  
 アルバムに入れられなかった春の掉尾を飾るバラ 爽やかな香りを漂わせて 初夏にバトンタッチ  
 今年はなおさら赤いバラが美しかったです

3 最近の新聞コラムに見る 閉塞感漂う日本 疲弊

現政権 政治のレベルの低さは目を覆うばかり もう 飽き飽き

毎日のニュースに染まりゆき、身の置きどころのない自分にも カツ !!

**正平調**

日本一のほら吹きを訪ねると、留守だった。子どもが出てきて言うには「お父ちゃんは富士山が倒れそうやと聞いて割り箸で支えに行つとります...」◆落語の「うそつき村」である。どうせならスケールの大きいうそで相手をたしろうがす。天下の総理大臣に「いいね」と言われた「これも交渉を有利に進めるための「大ぼら」だというなら、落語も顔負けだろう◆獣医学部の新設をめくり、加計学園の理事長が「首相と面会したなど」と愛媛県に伝えたのは「うそ」らしい。「担当者が実際にはなかった面会を引き合いに出した」と学園がコメントを出した。ほんまかいな◆めっちゃくちゃな話だと愛媛知事は謝罪を求めたが、学園はその後だんまりを決め込んでいる。名前を勝手に使われた首相は「なぜ、怒らない」と国会で聞かれ、「私は常に平然」とはぐらかした。なんじゃそら◆加計のみならず森友に自衛隊日報...。苦しい政府の弁解を聞いていると、まるで「倒れそうな富士山を割り箸で支える」かのような、つじつまの合わない論理矛盾ばかりが見えてくる。いいかげんにしとき、と毎度ツツコミを入れるのもあほらしくなる◆「ほら」やら「うそ」やらの話をいつまでも引き合いに出されるなら、ない政治の貧しさ、悲しきよ。 2018.5.30

2018.5.30. 神戸新聞 朝刊一面「正平調」より

落語「うそつき村」も顔負けと神戸新聞「正平調」氏も嘆く

\*\*\*\*\* 老齢の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で \*\*\*\*\*

日々新た 今できることを精一杯 無理せずゆつくりと

「まあええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば...

🌈 「平和をそして国を考えよう」



へいわってなにかな。ほくは、かんがえたよ。ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちょうめいそうがたくさんはえ、よなくにうまが、ヒヒーンとなく。みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつづくように、ほくも、ほくのできることからがんばるよ。

安里有生 / 詩 長谷川義典 / 画

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守る国  
国の大きな転換点 今 声を上げねば !!  
平和を今 自分の頭で考えよう

from Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯  
無理せずゆつくりと

いつも 思いをはせています。  
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる  
暖かい希望の輪が繋がっていることを」

神共に居まして  
得られるものを 変える「勇気」  
変えられないものを  
受け容れる「心の静けさ」  
両者を見分ける「叡智」を

ニーパーの祈り より



「まあええか 元気だして行こう」と  
心は行ったり来たりですが  
好奇心さえあれば...と前向いて  
お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう

3.11 東日本大震災・福島原発事故を忘れずに  
復興はまだ 道半ば 被災地の人達を応援しよう

また、巨大災害に見舞われた熊本・鳥取や  
北部九州・東北など被災地の人達を応援し、  
勇気づけよう

東北讃歌 私の好きな東北  
東日本大震災にみまわれた人達を忘れぬために





「あの高嶺 鬼すむ誇り その瀬音 久遠の賛歌  
この大地 燃えたついのち ここは(東北)」  
- 北上市市民憲章より -

🌈 去来する平和への思い

家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお  
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい

北東北・北海道の縄文遺跡を コネスコ世界遺産に

一万年も平和で豊かな生活が続いた時代  
世界に類のない日本の「縄文」  
そのエンジンは「他人を思いやる心」






★★ 今月の home page 更新記事 ★★

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p>【和鉄の道・Iron Road】【スライド動画】<br/> <b>【情報】 和鉄の道・Iron Road 西播磨の鉄【宍粟・佐用】 概要 by Mutsu Nakanishi 2018.5.5.</b></p> <p>1. 兵庫県立歴史博物館 ひようご歴史研究室編<br/>         『ひようご歴史研究室紀要』第3号 特集「播磨のたたら製鉄」刊行の紹介</p> <p>2. 和鉄の道・Iron Road 西播磨の鉄【宍粟・佐用】 概要 レビュー<br/>         ◎「たたらのはるさと」 兵庫県西播磨県民局発行<br/>         ◎ 和鉄の道・Iron Road 西播磨の鉄【宍粟・佐用】 主要 掲載記事リスト</p> |
| 2. | <p>【和鉄の道・Iron Road】 【PDF File】<br/> <b>滋賀県湖北 伊吹山山麓 近江国 旧坂田郡 長浜市西黒田に残る金太郎伝承 2018.6.1.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4. | <p>【風来坊・Country Walk】【2018春 PDF写真アルバム】【スライド動画】<br/> <b>神戸 2018年 過ぎ行く春のPhoto Album 2018.5.3. 2018年新緑の中で</b><br/>         添付 2018石楠花 六甲森林植物園 石楠花谷 2018.5.27.</p>                                                                                                                                                                       |
| 5. | <p>【風来坊・Country Walk】【PDF file】【スライド動画】<br/> <b>何万年も前の空気の泡を一杯閉じ込めて真っ白な南極氷 2018.5.12.</b><br/>         岡田雅樹博士からの贈り物 南極の氷山から切り出した南極氷がわが家に届きました</p>                                                                                                                                                                                     |
| 6. | <p>【From Kobe 6月 梅雨入り目前の神戸便り】<br/> <b>Happy A Rainy Days Now !! 元気に今を</b></p> <p>1. 南極の氷が我が家にやってきた!! 毎日の暮らしの中の非日常</p> <p>2. 愚痴はいうまい でも……<br/>         最近の新聞コラムに見る 閉塞感漂う日本 疲弊が目に見えて<br/>         現政権 政治のレベルの低さは目を覆うばかり もう 飽き飽き<br/>         身の置きどころなく毎日のニュースに染まりゆく自分にもカツ!!</p>                                                        |

◆ 6月 home page 更新後記

Happy Rainy Days Now !! 前向いて 我が道を行く



◎ 6月の更新がやっとできました。

猛烈な speed で駆け抜けた春 そして、合わせるかのように初夏の訪れもう梅雨入りもまじかいかでしてでしょうか  
 5月更新を休みましたので、あれもあるこれもあると結局消化不良 積み残しの更新に。

5月に我が家に届いた南極氷 手にした多くの人が、喜んでいろんな感想を。最近一番のわか屋の嬉しい非日常。  
 相変わらずですが、毎日の近郊歩きの発見もまた楽し。

◎ 掛け声だけの閉塞感が漂う最近の世相 日本だけが何か取り残され、日本の疲弊がスピードをあげてゆく。  
 政治・経済そしてスポーツの世界ほかリーダーの理不尽な振る舞いが影を落とし、子供たちにも影を落とす。

年寄りリーダーのリフレッシュ期待より早く中心から離脱せよと。

馬耳東風のむなしさに何もできぬもどかしさと PC 相手の生非産的な日々とうしろめたさも多少あり。

でも愚痴は言うまい。愚痴は新聞のコラム氏にまかせて…。

◎ 6月の初めを飾るグリーンソウの花言葉は《幸福を重ねる》 アジサイの花言葉は色によって変わると聞か、最近では《団欒・謙虚》が広まっているという。この清楚で鮮やかな花に6月の希望を託したい。

おりしもガンと闘っている仲間から、加療中なるも病巣が縮小・マーカーも良好 体調もよしのメールが入る。新聞の「ガン治療法の目覚ましい進展」を仲間とだぶらせながら、食い入るように見っていますが、うれしい知らせ。

◎ 5月末 仲間が属するカントリーミュージックのライブ演奏会  
元気っぱいの「カントリー ロード」を聞くのも久しぶり。



なにはともあれ今を元気に そんな気が伝われば  
Happy Rainy Days Now !! 前向いて 我が道を行く

いつもながら お付き合いいただき感謝いっぱい。  
有難うございます。

良し悪しは別にして、何はともあれ、変革の時代  
若者たちに期待しつつ、  
また穏やかで平和な安定をのぞむ。  
気持ちは「いたりきたり」です。

また、老化・病気など困難に直面している知人や仲間  
そして過酷な災害に見舞われた人たちへ。

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」



仲間が頼りですが、  
まだまだ元気 好奇心もある  
愚痴は言うまい  
お互い「前向いて」  
今できることを精一杯

God be with You !!

2018. 6. 5. from Kobe  
by Mutsu Nakanishi

描いてくれた孫も  
もう 中に





ひまわりの夏 2018

2018.7.25. 和歌山 (ひまわりの夏)



ひまわりの夏2018

地球環境変化が猛威を振るう厳しい今年の夏  
どうか 無理せず 前向いて  
御身をお守りください

2018年夏 Mutsu Nakanishi

ことしも、ただらの里に咲く元気なひまわりに出会えました  
2018.7.25. 北極星 庄用のひまわり畑で

ひまわりの夏2018 厳しい今年の夏 お見舞い申し上げます

度重なる災害に 被災された皆様には 本当に厳しい夏 心配しています  
どうか 一日も早く 立ち上がられますよう。

地球環境がもたらす自然災害や地震  
それに酷暑と台風が追い討ちをかける2018年の厳しい夏  
今までの経験にとらわれていては身が守れぬ時代に

！  
周囲との連携とともに自らが危険予知感度をあげ、  
素早い判断行動が求められています  
どうか 無理せず 元気に 御身をお守りください

高齢者には厳しい夏 お互い元気に前向いて  
ときには助けてもらいながら、この夏を乗り切りましょう

God be with You!! 2018.8月 盛夏 Mutsu Nakanishi



ひまわりの夏 2018

2018.7.25. 和歌山 (ひまわりの夏)

8月 ひまわりの夏

経験したことのない酷暑  
お互い体調に気を付けて、  
日々新た 今を元気に



2018年夏 朝顔帳



朝顔の花言葉  
喜ぶよって謙遜しようやすが、「明日もきあやかに」  
「きつない愛」「お守りに祈りて」など  
おには「包み込んでくれるやさしさ」 専らお言葉が頼り多かんでます  
2018.8.5. Kikuko & Mutsuo



**8月 ひまわりの夏 読者 夏便り**  
 お互い休みに気を付けて、日々新たな姿を元気に  
 本年も元気なひまわりに出会ってきました  
 1. ひまわりの夏 2018 経験したことのない酷暑  
 ◆ 未経験の酷暑に 危険予知感度をあげた判断行動を  
 2. 夏の朝を爽やかに 2018年朝顔帳  
 3. 平和な暮らしはみんなの願い 8月は平和を願って 決意も新たに!!  
 4. 今月の掲載記事 トピックス  
 5. 「北海道・北東北の縄文遺跡群」が  
 2020年登録を目指す世界遺産候補に選ばれました  
 東京国立博物館特別展「縄文 - 1万年の美の鼓動」



1. ひまわりの夏2018 本年も元気なひまわりに出会ってきました  
**東播磨 小野のひまわりの丘 & 北播磨佐用林崎のひまわり畑**
  - ◆ 経験したことのない酷暑に 危険予知感度をあげた判断行動を  
 度重なる災害に見舞われた人たちへ  
 一日も早く立ち上げられますよう 応援しています
  - ◆ 8月 平和な暮らしはみんなの願い 平和を願って 決意も新たに!!
2. 夏の朝を爽やかに 2018年朝顔帳
3. 平和な暮らしはみんなの願い 8月は平和を願って 決意も新たに!!
4. 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋 & 今月のhome page 更新記事
5. 「北海道・北東北の縄文遺跡群」が2020年登録を目指す世界遺産候補に選ばれました  
 また、東京国立博物館では  
 特別展「縄文 - 1万年の美の鼓動」(縄文展)が 2018/7/3~9/2 開催中  
 この機会にぜひどうぞ

## 1. ひまわりの夏 2018

今年も元気なひまわり達に出会うことができましたのでお届けします

今年は7月上旬の集中豪雨 そして その後の酷暑など幾多の試練をくぐり抜けたひまわりたち  
 開花が遅れていましたが 試練をくぐり抜け、顔をまっすぐ太陽に向け、  
 元気に林立するひまわり達に出会えました。

### 【 ひまわりの夏 2018 東播磨 小野のひまわりの丘 】



【 ひまわりの夏 2018 西播磨 古代たたら山郷 佐用 徳久林崎のひまわり畑 】



2018. 7. 25. 西播磨 古代たたら山郷 佐用を流れ下る母なる川 千種川



西播磨 千種川流れ下る古代たたら山郷 佐用 徳久林崎のひまわり畑で 今年も元気なひまわりに出会えました

## 2. 2018年夏 我が家の庭の朝顔 2018.8.5.



夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔 毎朝がたのしみに



朝顔の花言葉

色によって違うようですが、「明日もさわやかに」「さりげない愛」「冷静に前向いて」など

私には「包み込んでくれるやさしさ」 そんな言葉が頭に浮かんできます

2018.8.5. Kikuko & Mutsuo

夏の朝 ひっそりと咲いて 昼にはしば んでしまう朝顔  
そのすがすがしい姿 なんともいえぬやさしさに心奪われ、  
「今日も と一日をゆったり」と

今年は7月上旬の度重なる集中豪雨とその後の酷暑で 朝顔の開花も異変が起きていると聞きました  
我が家の朝顔もまだこれからですが、 酷暑の厳しいこの夏を涼やかに



〈朝顔の花言葉〉

色によって違うようですが、

- ・「さりげない愛」
- ・「明日もさわやかに」
- ・「冷静に前向いて」など

私には  
「包み込んでくれるやさしさ」  
そんな言葉が頭に浮かぶ。

毎朝早く起きだして庭の朝顔をみる

「今日は幾つ どんな色の花が咲いているだろうか？」と  
大きな葉っぱの陰からそっと顔を出した花に  
ふ〜うっと 息を吹きかけるとパッと大輪の花を広げる。

ゆっくり流れてゆく爽やかな朝の愉しみ

2016.年8月 盛夏 酷暑の夏 毎日をさわやかに

from Kobe Kikuko & Mutsuo



今年は酷暑と7月上旬の豪雨で いつもより、成長が遅く 盛りはまだこれからと聞く。

でも、酷暑の朝に咲く朝顔 一日の初めの清涼剤 今日も一日元気にと

3. ひまわりの夏 2018 平和な暮らしはみんなの願い 平和の叫びに耳を!! 平和を願って 決意も新たに!!  
 毎年8月には 終戦・原爆・原葬 そして 墓参 それぞれが生き様の記憶を次々と呼び起こし、戦争と平和  
 暮らしと家族 そして仲間にも思いをはせ、家族ともども健康でいられることを感謝しつつ、今を考える。

小学1年生、安里有生君の詩「へいわって すてきだね」を今一度

昨年紹介した当時 小学1年生、安里有生君の「へいわって すてきだね」を今一度全文を紹介

昨年7月 私のFromKabe で紹介した  
 昨年の6月 沖縄全戦没者追悼式で与  
 那国島の小学1年生、安里有生君が朗  
 読した「へいわってすてきだね」の詩  
 が絵本として出版されたという。  
 これはうれしい、  
 すばらしい平和を願う心が今も強く  
 心に残っています。  
 「そういえば1年たったなあ」と  
 思い出しつつ、ひと「集団自衛隊」の  
 問題があたまをよぎった。



へいわって なにかな。ほくは、かんがえたよ。  
 ねこがわらう、おなかがいっぱい、やぎのんびり  
 りあるいてる。ちょうめいそらがたくさんはえ、  
 よなくにうまが、ヒーンとなく。  
 みんなのころから、へいわがうまれるんだね。  
 これからも、ずっとへいわがつづくように、  
 ほくも、ほくのほくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

安里有生/詩 「へいわって すてきだね」全文

2013.6.23、沖縄全戦没者追悼式で 1年生の安里有生君が朗読

へいわって なにかな。  
 ほくは、かんがえたよ。  
 おともだちとなかよし。  
 かそくが、げんき。  
 えがおであそぶ。  
 ねこがわらう。  
 おなかがいっぱい。  
 やぎのんびりあるいてる。  
 けんかしてもすくなくおなり。  
 ちょうめいそらがたくさんはえ。  
 よなくにうまが、ヒーンとなく。  
 みなとは、フェリーがとまっていた。  
 うみには、かめやかじきがおよいでる。  
 やさしいところがじになる。  
 へいわっていいね。へいわってうれしいね。  
 みんなのころから、  
 へいわがうまれるんだね。

せんそうは、おそろしい  
 「ドドーン、ドカーン。」  
 ばくだんがおちてくるこわいおと。  
 おなかがついて、くるしむこども。  
 かそくがしんでしまって なくひとたち。

ああ、ほくは、へいなのときにくまれてよかったよ。  
 このへいわが、ずっとつづいてほしい。  
 みんなのえがおがずっと、つづいてほしい。

へいわなかそく、  
 へいわながこころ、  
 へいわなよなくにじま。  
 へいわなおきなね。  
 へいわなせかい、  
 へいわってすてきだね。

これからも、ずっとへいわがつづくように  
 ほくも、ほくのできることからがんばるよ。



- ◆ 安里有生君の詩(2013.6.23.発表当時小学1年生.)

[「へいわって すてきだね」](#)

- ◆ [PDF Photo 原爆資料館 & オバマさんの折り鶴](#)
- ◆ [原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島](#)
- ◆ 日本人の心の故郷 縄文

◆ [PDF 縄文帰りの勧め](#) ◆

一万年も平和で豊かな生活が続いた世界に類のない  
 日本の「縄文」社会

そのエンジンは「他人を思いやる心」

北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に

1. 【Photo Album & スライド動画】 梅雨の晴れ間 久しぶりに 東六甲を歩く

【1】 六甲山上 高山植物園 より六甲最高峰を経て 久しぶりに住吉谷を下る 2018.6.14.

【2】 東灘阪急岡本から尾根筋を 保久良神社・風吹岩・雨ヶ峠を経て東おたふく山へ 2018.6.22



私の一番好きな六甲の景色のひとつ 武庫川土手から眺める東六甲の姿  
小さな時から、私の慣れ親しんだ景色でもある



尼崎と西宮の境を流れる武庫川 この土手から眺める東六甲 私にとっては小さい頃から朝夕慣れ親しんだ景色。東端に甲山。その後ろに東六甲の山々が連なり、六甲が一番美しく見える景色。電車に乗ると毎度探す景色でもある。須磨に移り住んで、西六甲に登る機会が増えましたが、東六甲に行く機会もなく、イメージだけが頭に残っている。西六甲からは六甲稜線の山々の後遠くに 隠れるように東六甲の山々が遠望される。

「長いこと東六甲の六甲最高峰や表六甲住吉谷 それに山裾だけが見えているお多福山・甲山にも登っていない。今はどのようになっているのだろうか?」と好奇の虫が騒ぐ。



高山植物園 より六甲最高峰を経て住吉谷walk



保久良神社から尾根筋を風吹岩・雨ヶ峠を経て東お多福山walk



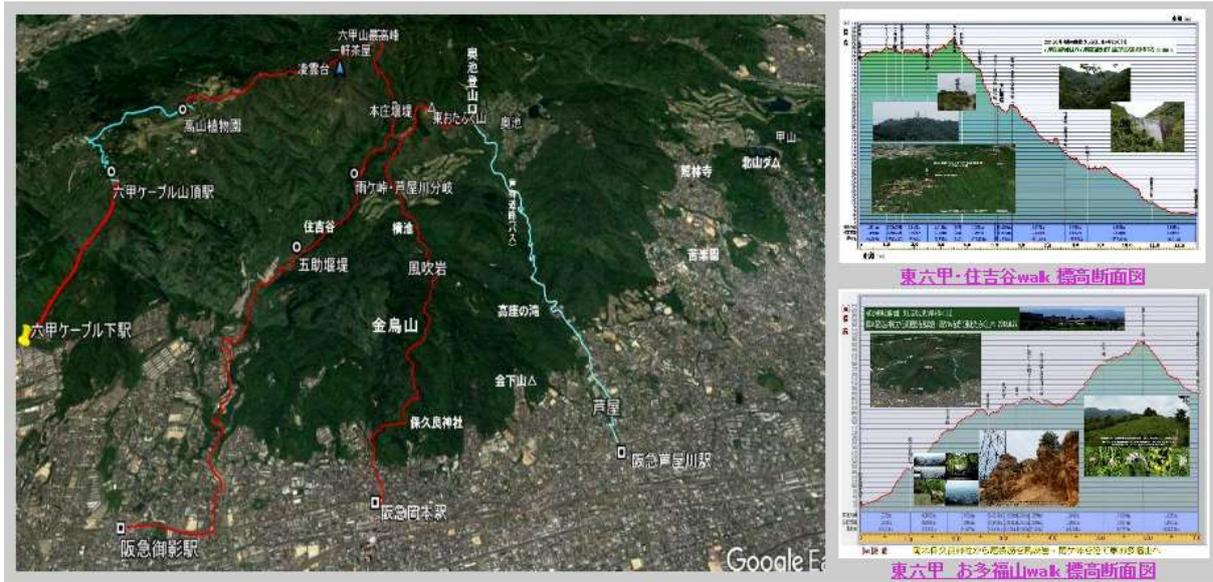
東六甲・住吉谷 walk 標高断面図



東六甲 お多福山 walk 標高断面図

なお、この walk を整理している矢先に、西日本を襲った集中豪雨災害が発生。あんなにすごい治山・治水工事が長年に渡り施されてきた六甲 そして住吉谷・住吉川水系でも、完全には災害が防げないことを知りました。

地球化環境変化に伴い これからますます猛威を振るうとされる自然・環境災害について、私にもいい勉強になりました。



【参考】 ■ 神戸新聞コラム「正平調」 2018.7.3.より 住吉谷・阪神大水害の記憶

**正平調**

神戸市東灘区の地名、住吉から始まるその一首には、深い絶望感が漂っている。(住よしといふも名のみか 荒れ果てゝ家もあとなき河原とそなる) ◆1938 (昭和13) 年の阪神大水害から1年後に編まれた歌集「水禍一周年」に収められている。7月3日から5日まで、神戸・阪神間に降り注いだ未曾有の大雨は川をあふれさせ、街は濁流と土砂にのまれた◆死者、行方不明者は約700人に及ぶ。(掘り出すなきから見れば母と子が手をとりあへるに泣かぬ人なし)。または(あはれさの限りにもあるか父母の行方たつねて泣叫ぶ子の)。まさに、地獄であつたらう◆地元の自治体や国などをつくる「阪神大水害80年行事実行委員会」が体験談のほか、写真などの史料を募っている

と、本紙に載っていた。あのととき小学生だった人たちはいま、80代の後半から90代になつている◆(あはれ我袖さへいままたかわかぬにはや一年はめぐり来にけり)。1年どころか、80年をへても乾かぬ涙がある。めぐりくる水災忌のたびに、いとしい面影をまぶたに浮かべ、袖をぬらしている方もおられよう◆大水害には限らない。恐らくはこの国土のどこにだって、大雨によるつらく悲しい記憶は残る。伝えていきたい。未来に同じ涙が流れぬように。 2018.7.3

■ 六甲の川物語「住吉川物語」国土交通省 六甲砂防事務所

<https://www.kkr.mlit.go.jp/rokko/rokko/study/sumiyoshi/sum-b.pdf>



\*\*\*\*\* 老齡の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で \*\*\*\*\*

日々新た 今できることを精一杯 無理せずゆっくりと

「まあええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば…

🌈 「平和をそして国を考えよう」



へいわってなにかな。ほくは、かんがえたよ。ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちょうめいそがたくさんはえ、よなぐにうまが、ヒーンとなく。みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつつように、ほくも、ほくのできるこころからがんばるよ。

安里有生 / 詩 長谷川義史 / 画

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう  
国の大きな転換点 今 声を上げねば !!  
平和を今 自分の頭で考えよう

from Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯  
無理せずゆっくりと

いつも 思いはせています。  
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる  
暖かい希望の輪がつながっていることを」

神共に居まして  
得られるものを 変える「勇氣」  
変えられないものを  
受け容れる「心の静けさ」  
両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈り より .



「まあええか 元気だして行こう」と  
心は行ったり来たりですが  
好奇心さえあれば…と前向いて  
お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう

参考 ジョージ・カーリンの名言

「老いを楽しく生きるために」

「いつまでも若い心で」 by ジョージ・カーリン  
1. 年齢、性別、身長など、どうやら心で感じることは100以上。こころは無限に成長し、そのために身体を動かす必要がある。  
2. 年齢は数字でしか計れない。意識、知識、経験、なんでもよいので学ぶ姿勢を保持しよう。脳は使わなければ、衰えていく。使えば、衰えは遅くなる。  
3. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
4. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
5. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
6. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
7. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
8. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
9. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
10. 年齢は、心で感じる。年齢がわかるのは、自分自身です。心ある限り、自分の人生を歩ませよう。  
そして忘れてはいけない事 人生とは、自分が歩む道でなく、自分が歩む道で決定するものです。決断した瞬間に歩み始めよう

「ストレスをためずに100まで」と。  
なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く

■ 動画 (WMV 動画)に変換

“Philosophy\_For\_Old\_Age.pps”

■ 紹介日本語訳全文

一万年も平和な生活が続いた日本の縄文をユネスコ世界遺産に  
家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお  
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい  
一万年も平和で豊かな生活が続いた時代  
世界に類のない日本の「縄文」そのエンジンは「他人を思いやる心」

北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に



◆ 縄文の心を映すストーンサークル 縄文がえりのすすめ

★★ 今月の home page 更新記事 ★★



|    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p>【風来坊 - Country Walk】【PDF写真アルバム】【スライド動画】<br/>梅雨の晴れ間に東六甲を歩く【1】<br/>六甲山上 高山植物園 より六甲最高峰を経て 久しぶりに住吉谷を下る 2018.6.14.</p> <p>1. 初夏の高山植物やニッコウキスゲの咲く六甲高山植物園<br/>2. 六甲山上の縦走路を東へ山上散策 六甲山最高峰へ<br/>3. 有馬と表六甲を結ぶポピュラーな六甲越の古道「魚屋道・住吉道」を住吉谷を下る</p> |
| 2. | <p>【風来坊 - Country Walk】【PDF写真アルバム】【スライド動画】<br/>梅雨の晴れ間に東六甲を歩く【2】<br/>表六甲 東灘 阪急岡本から尾根筋を 保久良神社・風吹岩・雨ヶ峠を経て東おたふく山へ 2018.6.22</p>                                                                                                          |
| 3. | <p>【From Kobe 8月 ひまわりの夏】<br/>経験したことのない酷暑 お互い体調に気を付けて 日々新た 今を元気に</p>                                                                                                                                                                  |

◆ 8月 home page 更新後記

なにか 最近の世相の中に埋没してしまって、れもある これもあると思いつつも、いつもの繰り返しのような気がして なかなかホームページの更新ができず、お許しください。地球温暖化がもたらす異常気象に呼応するかのごとく、地球も活動期に入ったのか、経験したことがないでは済ませぬ異変が我が身にも.....  
人任せの日本流ではどうにもならぬ時代に。  
ますます 自分や仲間さえ良ければの政治が いまや社会全般に蔓延して常態化しているのではと 薄っぺらな中身の無い時代が進行しているような気がします。

そんな中で世界的に日本の縄文が脚光を浴び、再評価する人たちが増えています。政治に利用され、押しつぶされ続けた日本の縄文の世界遺産登録。  
なんととしても 政治に押しつぶされず、登録されるよう願っています。

問題続出の中で、日本・東京だけがオリンピックに浮かれていてよいのか.....  
どこにいても我が身に災難がいつと降ってくるかわからぬ時代  
どうして我が身を守るのか.....  
それでも 周りを見渡せば、仲間・家族がいる  
そんな意識が強くなっています。

明るいまわりの花にそんな願いを託し、弱々しくも鮮やかで爽やかな朝を演出してくれる朝顔にも 思い入れひとしお。  
みんなが 明るく平和に暮らせるよう  
思いも新た。この8月を迎えます。  
God be with You!!

良し悪しは別にして、何はともあれ、変革の時代  
若者たちに期待しつつ、また穏やかで、平和な安定をのぞむ。  
気持ちには「いたりきたり」です。

なにはともあれ 今を元気に そんな気分を伝えたいひまわりの夏  
Happy Days Now !! 前向いて 我が道を行く



いつもながら お付き合いいただき感謝いっぱい。有難うございます。

また、老化・病気など困難に直面している知人や仲間  
過酷な災害に見舞われた人たちへ。

いつも 思いをはせています。  
「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」



密集の中へ飛び込むあの闘志には感動  
スカッとエネルギーをもらって 前向いてと

仲間が頼りですが、  
まだまだ元気 好奇心もある  
愚痴は言うまい  
お互い「前向いて」  
今できることを精一杯  
God be with You !!  
2018. 8. 5. from Kobe  
by Mutsu Nakanishi



描いてくれた隊ももう、中に



◆ 2018年 10月 2018秋の到来 from Kobe by Mitsu Nakanishi  
 10月 やっと青空が戻って 秋到来 どうか穏やかな秋になりますよう  
 度重なる台風や集中豪雨に地震 いかがでしたでしょうか 仲間のことが気にかかっています



実りを迎えた里の秋 うまい空気を胸一杯 吸い込んで 気分も新らた  
 陽気なストリートジャズが神戸の街に流れ、  
 子どもたちの運動会歓声が聞こえてきます 今日も一日 Good Day!!



秋晴れの空 元気な孫の運動会にも行ってきました 2018.10.7. 神戸で



秋の7草のひとつ 地味な花ですが、クローズアップするとこんなに美しい 妙法寺 秋の寺で 2018. 9. 27.  
花言葉は「思案」「内気」「柔らかな心」「柔らかな精神」

**西神戸 & 西播磨の里の秋 小さい秋 みい〜つけ!!**

1. 待ちかねた秋到来 今年も初秋の気ままな風来坊Walk 2018.9月下旬
  - 1.1. 初秋 西神戸 みのりの田園地帯を彩る彼岸花 伊川谷 & 白川の郷で
  - 1.2. 初秋 東播磨 加古川市志方広尾集落から福匂峠を超えて小野市きすみのを訪ねる  
コスモスの里志方大生の棚田・福匂峠から見るきすみのの棚田・きすみののそば畑
  - 1.3. 東播磨 酒米の郷に秋を告げる風物詩  
加東町から三木市吉川 酒米の田の畦にはためく酒蔵の旗 東町木梨の郷ほかで
2. 妙法寺川が流れ下る高取山西北麓にある「萩の寺・明光寺」を訪ねる  
萩の花が美しいと聞いて 今日のwalkを萩の花見物に 須磨妙法寺「萩の寺」 2018.9.27.
3. 神戸新聞掲載された多可町千ヶ峰の山懐 岩座神集落の石垣棚田の写真
4. 待ちかねたラグビーシーズン開幕 2018. 8. 31.
5. 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋 & 今月のhome page 更新記事
- 6.

戸外に飛び出して今年も 西神戸 & 西播磨の 小さい秋 みい〜つけた!!

お互い 日々老いを感じる歳に でも ひるまず前向いて お互い体調に気を付けて 無理せず元気に

God be with You!! 2018. 10月 秋到来 Mutsu Nakanishi

**1. 待ちかねた秋到来 今年も初秋の気ままな西神戸& 東播磨風来坊**

**1.1. 初秋 西神戸 みのりの田園地帯を彩る彼岸花 伊川谷 & 白川の郷で**



初秋 西神戸 みのりの田園地帯を彩る彼岸花 伊川谷 & 白川の郷で 2018.9.26.

毎年初秋を告げる邑の畦の彼岸花

度重なる気象異変が重なって、いつも出かける東播磨の田園地帯によう出かけませんでした。私の住む西神戸の田園地帯でも黄金色の田の畦を飾る真っ赤な彼岸花の景色を見ることができました。 本当に不思議な花 今年には気象異変 目を凝らして「咲くにはもうちょっとかかるなあ」と畦を見ていたのですが、お彼岸がちかづくとは何処もかしこも一気に花が咲く。

毎日のきままな walk の中で、黄金色の田園の畦を飾る彼岸花を見ることができました。

「京都に田舎あり」といいますが、「神戸にも田舎あり」。 落ち着いた初秋の田舎の邑歩きを楽しむことができました。

また、 お世話になっている伊川谷の農家 清水さんの新米も届いて、これからは新米が毎日食べられる



初秋 西神戸 みのりの田園地帯を彩る彼岸花 伊川谷 & 白川の郷で 2018.9.26.

1.2. 初秋 東播磨 加古川市志方広尾集落から 福匂峠を超えて 小野市きすみ野を訪ねる  
 加古川西岸小野アルプスを挟み福匂峠の南北の丘に広がる山裾の田園地帯  
 コスモスの里 志方 コスモス満開の広尾の棚田 と きすみ野の棚田・そば畑



志方広尾の田園地帯

志方の郷と小野市きすみ野を結ぶ小野アルプス福匂峠から見る棚田

きすみ野のそば畑

台風が通り過ぎて、やっと青空が戻って、今日は快晴 こんな素晴らしい秋晴れの日はない。加古川の土手へ原チャリを走らせた。毎年 10 月半ばコスモス畑満開の頃に出かける東播磨の田園地帯 黄金色に埋め尽くされた時にはどんな景色になるのだろうか・・・と今年はコスモスの時期に先立って出かけてました。

また、加古川西岸の山裾はそばの栽培も盛んな地域 黄金色の棚田と一緒にそば畑を埋め尽くす白いそばの花にも出会えました。私にとっておきの棚田が広がる峠道 日本の田舎の原風景「福匂峠」 ゆったりと秋の田園を眺める時間を過ごせました



東播磨 加古川中流西岸 コスモスの里志方広尾 コスモスの時期とは全く異なる 田園いっぱいに広がる黄金の海 2018. 9. 28.



中国道沿いの志方の郷と小野市きすみ野を結ぶ小野アルプス福匂峠から見る棚田 2018. 9. 28.



特産のそばの花が咲き出した加古川西岸 小野アルプス山麓 きすみ野のそば畑 小野市小野町 2018.9.28.

3. 東播磨 酒米の郷に秋を告げる風物詩

加東町から三木市吉川の山田錦の郷 酒米の田の畦にはためく酒蔵の旗 東町木梨の郷ほかで





東播磨 中国道沿いの丘陵地に広がる酒米「山田錦」の郷 加東町・吉川町 酒米が栽培されている田園に点々と酒蔵の旗  
今年も旨い酒が飲めそう 新酒への期待 おもわず吉なめずり

酒米の王者は今もこの地域や兵庫県で栽培される「山田錦」 そんな山田錦栽培の中でも 戦後からずっと灘の酒蔵「剣菱」と一緒に継続して酒米「愛山」を栽培して守ってきたと聞く加東町木梨の郷への思い入れが強く、毎年秋になるとこの加東町木梨の郷を目指す。芳醇な香りが持ち味の酒米「愛山」に人気が出て、他の酒蔵にも酒米「愛山」を使う所がある。毎年東播磨の郷 秋の風物詩 畦を飾る酒蔵の旗。木梨の郷 黄金色の田の畦に剣菱の旗が翻るのを今年も見に行ってきました。

なお、酒蔵剣菱のこだわりは伝統の技法「純米生もと造り」の継承のためという。

【参考】 東播磨の田園に初秋を訪ねる 酒米「山田錦」の里 加東・三木吉川 2015.9.11.

<http://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/walk12/1510kakogawa00.htm>

剣菱が守り抜いてきた酒米「愛山」の話を収録しています



東播磨 加東町から三木市吉川 酒米の郷 に秋を告げる風物詩 田園にはためく酒蔵の旗 2018.9.28. 加東町木梨の郷ほかで

## 2. 妙法寺川が流れ下る谷筋 高取山西北麓にある「萩の寺・明光寺」を訪ねる 2018.9.27.

萩の花が美しいと聞いて 今日のwalk を萩の花見物に 須磨妙法寺 「萩の寺・明光寺」

花一つ一つを眺めると意外にも本当に清楚で美しい びっくりです



高取山西北麓にある「萩の寺・明光寺」の萩の花 2018.9.27. 須磨 妙法寺の明光寺で

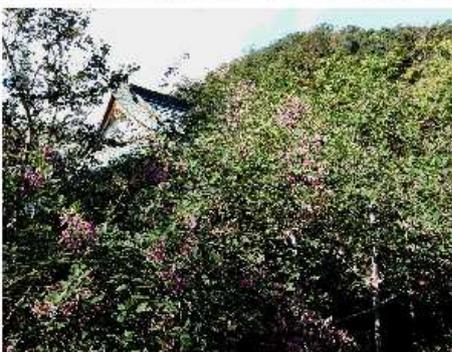


草ぼうぼうの荒地の中 雑草の中に萩の花を見つけることが多い。  
根本近くから細い枝をいっぱい出して垂れ下がり、  
垂れ下がった枝一つ一つに根元から先まで びっしりと  
小さなピンクの花をつける。生命力の強い木だ。

雑草の中の印象が強く、しげしげと萩の花ひとつひとつをみたこともなし  
なんか全体でピンクの塊の花と。印象のない地味な花です。  
でも 萩の七草とのひとつ 昔からよく知られた花  
なにかあると。  
まるみをおびた葉っぱと花 春に咲くマメに似ている。  
春咲くエンドウやツタンカーメンのマメの花は何度も写真に撮ったことがある。  
花を一つ一つ写真に撮って 大きく引き伸ばしてみよう。  
顔をちかづけ、ファインダーを覗くとちがった花の顔が見えてくる  
花を大きく引き伸ばすと花も葉っぱも味がある  
萩はやっぱりマメ科。びっくりしました。



昔の人たちも この萩の生命力と一つひとつの花の美しさを愛でて、萩の七草にしたのでは・・・と。  
控えめな姿ながら、たくましさを感じさせることから、  
「思案」「内気」「柔らかな心」「柔らかな精神」の花言葉 が生まれたという。  
「萩の寺」はよく知っていましたが、萩の花をじっくり鑑賞したのは初めて。  
今年の秋 初めて知った本当の萩の花の姿です



高取山西北麓にある「萩の寺・明光寺」の萩の花 2018.9.27. 須磨 妙法寺の明光寺で



萩の七草 萩の花

控えめな姿ながら、たくましさを感じさせることから、  
「思案」「内気」「柔らかな心」「柔らかな精神」の花言葉

### 3. 神戸新聞に多可町千ヶ峰の山懐 岩座神集落の石垣棚田の写真が掲載



神戸新聞に多可町千ヶ峰の山懐 岩座神集落の石垣棚田の写真が掲載された。千ヶ峰をバックに集落全体に広がる岩座神集落の美しい棚だ。岩座神集落の棚田の形全体を収めた撮りたかった写真棚田の形を写真に収めたいと何度も郷の中を探した棚田の風景やっぱり ドローンからの撮影でした。今年に行けなかった彼岸花が畦を飾る岩座神棚田・多可町の田園景色が新聞で見られて嬉しいかぎり。



2018.9.25.神戸新聞朝刊より 兵庫県多可町千ヶ峰山麓「岩座神」の棚田



ちょっと古いのですが、 2012年初秋に訪れて紹介した「東播磨 多可町 千ヶ峰・妙見山山麓の初秋 彼岸花が飾る田園の風景」の写真を添えてお知らせ

- 「彼岸花の里 播磨多可町」2012.10.15. 今年も千ヶ峰・妙見山の麓に彼岸花を訪ねました  
<http://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/walk9/1210take00.htm>

#### 4. 待ちかねたラグビーシーズン開幕 2018.8.31. 神戸ユニバー競技場で

開幕を飾る力強いスクラムトライに 気分もスカッと 今年の秋の楽しみです

また、この9月 孫と遊ぶ機会多く、高校野球観戦にはまっている孫と秋季高校野球の観戦

そして、轟音を響かせて 頭上を舞い上がってゆく飛行機の見物にも こっちもすごい迫力でした



待ちかねたラグビーシーズン開幕 開幕を飾る力強いスクラムトライに気分もスカッと 2018. 8. 31. 神戸ユニバー競技場で



秋季高校野球 兵庫県地区大会 市尼崎・西宮東戦の観戦 明石球場で 2018. 9. 23.



幾つになっても 心がワクワク 轟音を響かせて頭上を舞い上がる飛行機 孫と一緒に伊丹空港の滑走路の北端で 2018.9.24. 国道175号線車行橋で

また、機体が大きくなったのに、飛行機の轟音が随分小さくなったのには、びっくり。昔の印象で言ったらいけないなあと、でも 幾つになっても興奮する飛行機の離陸 うれしい飛行機離陸見物です

&&&&&&&& 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋 &&&&&&&&

### 淡路島 国生みの実像に興味津々 海人族と密接な鉄器加工・製塩などの生産工房を持つ淡路島山間地集落遺跡群の中心 【津名丘陵 舟木集落遺跡 弥生後期・終末期】現地探訪 2018.8.29

国生み神話の淡路島が 卑弥呼の時代から古墳時代の日本の国造り謎を解き明かす?  
卑弥呼・大和連合諸国の流通・半島交易の拠点が淡路島に? 国生み神話が現実に





今 注目を集める淡路島北部 津名丘陵 弥生時代後期から終末期 鉄器製造などの生産工房を有し、畿内やマトの交易拠点として、先駆けて畿内・ヤマトに先進的な鉄器文化持ち込み、日本の国造りに貢献したとみられる津名丘陵 舟木遺跡を中心とした山間地集落群が注目されている。

記紀神話は国生み神話の最初に淡路島を挙げるが、その「国生みの島、淡路島」で 今朝鮮半島の鉄素材の確保と流通支配が最も重要だった日本の国造り(国生み)の時代を読み解く重要な発掘が相次いでいる。

- ◎ 淡路島北部の津名丘陵周辺から、弥生中期から後期にかけての大規模な鍛冶工房跡「五斗長垣内遺跡」が出土し、さらに野島海岸から瀬戸内を見晴らす津名丘陵の上に「舟木遺跡」を中心とする鉄器加工や製塩・干イダコなどの生産工房を持つ山間地集落群が展開していることが明らかになってきた。

また、これらの生産工房は航海術に優れ、瀬戸内海を通じ、畿内と朝鮮半島の交易の実践者であった淡路島の海人と密接に関わっていたと見られている。

- ◎ 淡路島南部の三原平野からは弥生時代の 終焉を告げると言われる大量の埋納銅鐸(松帆 銅鐸)が出土した。

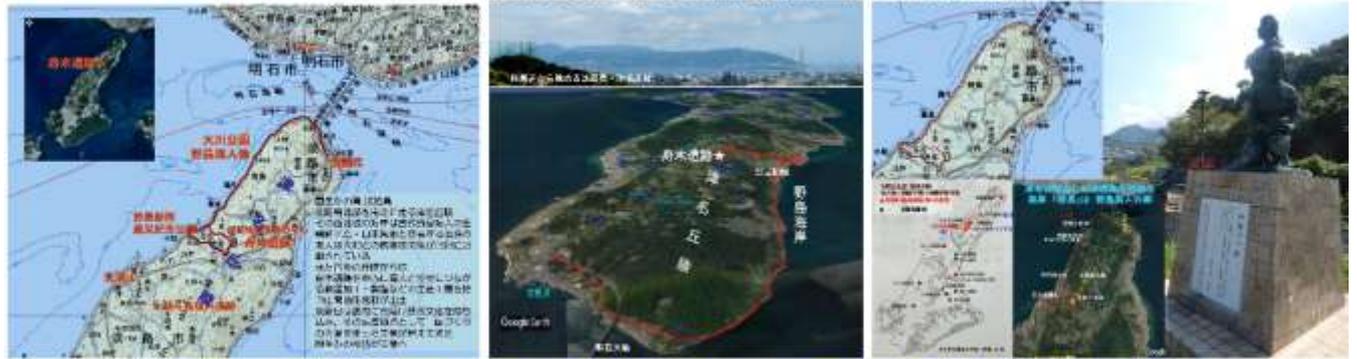


国生み神話はあったものの、ほとんど注目されてこなかった淡路島ですが、「卑弥呼の時代から初期ヤマト王権への転換を読み解く鍵を握っている」と今にわかに淡路 島に注目が集まっている。

淡路島の実像に興味津々  
特に淡路島の海人の里や淡路島の山間集落群の展開された津名丘陵。  
その山間地とはどんな場所なんだろうか？ 舟木遺跡の現地も確かめたい。

現地を歩かねばと気になりながらも遅れていた淡路島の北西部の野島海岸・津名丘陵の舟木遺跡周辺を訪ねました。

淡路島北部を南北に伸びる津名丘陵の頂上尾根の上にある  
弥生後期 淡路島 山間地集落群の中心舟木遺跡



淡路島弥生後期 津名丘陵の山間地集落の発掘とともに、淡路島の海人の役割が脚光を浴びている

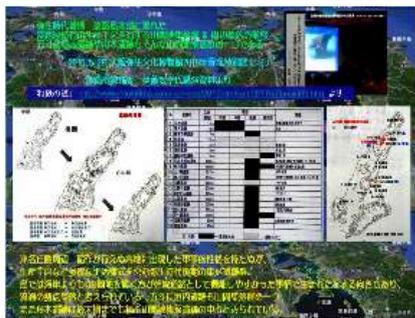


津名丘陵を築く地元の集落は、奥瀬田から北麓、200m×200m、100m×100m、奥瀬田から北麓へ入った谷間に見えている。



西海洋の野島から東へ丘陵を少し登ったところから津名丘陵頂上の舟木集落を眺める

海人族と密接な鉄器加工・製塩などの生産工房を持つ淡路島山間地集落遺跡群の中心  
【津名丘陵 舟木集落遺跡 弥生後期・終末期】現地周辺 2018. 8. 29.



**舟木石神座と女人禁制**

★日の神の信仰  
北陸三四度三ヶ所の線上 伊勢、神島、福崎山、  
俱利伽羅(三重県)→室生寺、長谷寺、三輪山、  
二上山(香川県)→日蓮寺、大鳥神社、大蔵野山、  
伊勢久留野神社、当石神座(淡路島)の各地で  
古くからの神座としていたことが明らかになった  
(昭和五十五年三月四日(土)参拝)

★祭  
もともと日の神は、太陽神の本体として天照皇大神  
と大日如命が想定され所によつてそのどちらかを  
祭っている地もあり、両者を合祭している所もある  
この石神座は両者を勧請して祭つたものである。

★日を迎える座と日を送る座  
これら太陽を信仰する地に「日を迎える座」と「日送る座」  
向かって祭事を行う「日を送る座」夕日に向かって  
祭事を行う「日を迎える座」がある。そのうち前者は男性が祭事  
をつかさどり後者は女性が祭事をつかさどつてきた  
したがって女人禁制はここからきたものである  
現在この制度が守られているなかで当地は今なお  
里人の間で守り続けられ、天候や上からも貴重な  
存在である。

「淡路市舟木」集落の中心部の丘の頂上部には続く磐座 舟木石上神社 舟木石神座があり、  
今も境内は女人禁制が守られ、弥生時代から脈々と続く神事が集落で守られている。

山間地集落群の中心「舟木遺跡」が広がる小集落「淡路市舟木」集落の中心部の丘の頂上部には  
弥生時代から続く磐座舟木石上神社 舟木石神座があり、今も境内は女人禁制が守られ、弥生時代から脈々と  
続く神事が集落で守られている。  
また、舟木遺跡はこの舟木石神座を中心に周辺に広がり、海岸からはさほど遠くなく、淡路島東西の海を見晴  
らせる乗越の位置にあるこの丘の重要性が見て取れる。

海岸部でなくこの丘の上に交易の拠点が置かれた所以であり、大和と朝鮮半島・大陸を結ぶ広域の拠点となりえた理由であり、また 淡路に大豪族が生まれなかった理由かもしれない。



東西の海が周辺から見晴らせる津名丘陵の頂上尾根筋の丘にある 器加工工房が出土した舟木遺跡中央部 20108. 8. 29.

弥生の高地性集落というすぐ、弥生の戦さと結びつけるが、海岸部必ずしも交通路に最適と言えないとの視点をおしえてくれた遺跡でもある

この弥生後期 農耕に適さぬ津名丘陵の上に出現した生産工房を有する林間集落群 そしてその中心 舟木遺跡の発掘調査は始まったばかり。

これからの調査がさらに進むに連れ、国生みの島 淡路島の実像が解き明かされるだろう。

畿内への実用鉄器の流入と普及の謎も解けるに違いないと興味津々で眺めています。

毎日 須磨側から明石海峡を挟んでながめる淡路島津名丘陵 一度ぜひ訪れたかった舟木遺跡の現地。

遺跡の位置が私有地で、しかも場所の情報もあまりなく、行くことができませんでした、野島の海人の里を含め、現地を歩くことができました。

また その中心に 今も女人禁制で守られている磐座があり、神事が継続して守られていることにもびっくり。まさに「国生みの島 淡路島」の象徴かもしれぬと感じています。

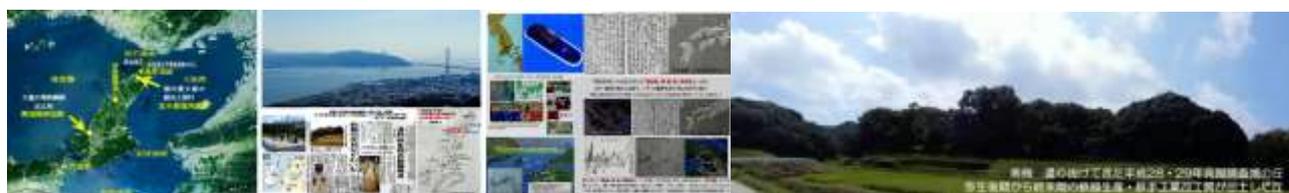
なお 今回の資料掲載に合わせ、今までその時々 断片的に掲載してきた「国生みの島 淡路島」関係の資料を整理して、リストにまとめました。

「和鉄の道・Iron Road」ならびに「国生みの島 淡路島」にご興味あれば、合わせて御覧ください。

■ 海人族と密接な鉄器加工・製塩などの生産工房を持つ淡路島山間地集落遺跡群の中心

【津名丘陵 舟木集落遺跡 弥生後期・終末期】現地探訪 2018.8.29.

<http://www.infokkna.com/ironroad/2018htm/iron14/1809awajifunaki00.htm>



\*\*\*\*\* 老齢の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で \*\*\*\*\*

日々新た 今できることを精一杯 無理せずゆっくりと

「まあええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば…

🌈 「平和をそして国を考えよう」



へいわってなにか。ほくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちょうめいそがたくさんはえ、よなうまが、ヒーオンとなく、
みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつつように、ほくも、ほくのできるこころからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう
国の大きな転換点 今 声を上げねば !!
平和を今 自分の頭で考えよう

from Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯
無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる
暖かい希望の輪がつながっていることを」

神共に居まして
得られるものを 変える「勇気」
変えられないものを
受け容れる「心の静けさ」
両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈り より .



「まあええか 元気だして行こう」と
心は行ったり来たりですが
好奇心さえあれば…と前向いて
お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう

参考 ジョージ・カーリンの名言
「老いを楽しく生きるために」

『いつまでも若い心で』 by ジョージ・カーリン
1. 年齢、性別、身長など、どうやら心は年齢は関係ないよ。こころは年齢で決まらず、
そのために、年齢を気にしてはダメです。
2. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
3. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
4. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
5. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
6. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
7. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
8. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
9. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
10. 死ぬなと言ったが十分すぎるよ。
そして忘れてはいけない事 人生とは、自分が望む通りではなく自分が望んでいない通りに決まってしまう。
死ぬなと言ったが十分すぎるよ

「ストレスをためずに100まで」と。
なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く

■ 動画 (WMV 動画)に変換

“Philosophy\_For\_Old\_Age.pps”

■ 紹介日本語訳全文

一万年も平和な生活が続いた日本の縄文をユネスコ世界遺産に
家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい
一万年も平和で豊かな生活が続いた時代
世界に類のない日本の「縄文」そのエンジンは「他人を思いやる心」

北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に



◆ 縄文の心を映すストーンサークル 縄文がえりのすすめ

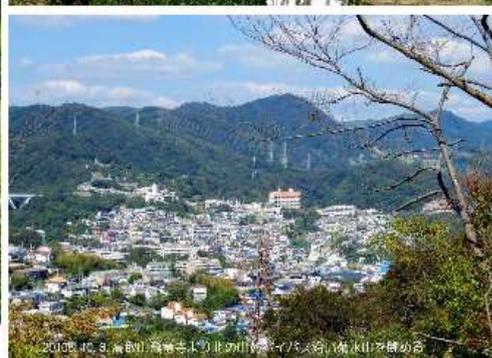
★ ★ 今月の home page 更新記事 ★ ★

Table with 3 rows of update news. Row 1: Iron Road (津名丘陵 舟木集落遺跡) 2018.8.29. Row 2: Country Walk (西神戸・東播磨の里の秋) 2018. Row 3: From Kobe 10月 待ちかねた秋到来.

## ◆ 10月 home page 更新後記



自宅周辺 妙法寺 車集落の農地から 高取山への道 毎日のwalkで



### 10月の始まり 秋到来

度重なる台風や集中豪雨そして地震 とびっくりする災害発生に 仲間のことが気にかかっています  
いかがでしょうか 秋の青空が戻ってきた10月 気分も新た 今日も一日 Good Day!!  
2ヶ月ぶり やっとホームページの更新ができました。とりたてて何もなくて、毎日の健康walkで撮りためた  
例年の「初秋 神戸の秋便り」をお届けするのみに。お許しください。

### 「国生みの島 淡路島」津名丘陵

また、毎日明石海峡を挟んで眺める「国生みの島 淡路島」津名丘陵  
日本の国創り・日本の実用鉄器普及の謎を解き明かしてくれるとの期待が膨らむ弥生後期の淡路島山間地集落の  
拠点 津名丘陵の舟木遺跡 現地 walk をやっと掲載できました。  
発掘はまだごく一部。でも 期待が膨らむ現地ルポです。  
また、その中心舟木石上神社には磐座が有り、境内は女人禁制が今も守られ、弥生からの神事が今に至るまで、  
ずっと守られてきたとを初めて知りました。  
弥生時代から続く重要な場所「舟木集落」 発掘調査はごく一部。まだこれからですが、日本の国造り・日本の  
実用鉄器の普及の謎を解き明かすと益々その期待を膨らませています。

### 鉄を溶かす環境負荷の高い鉄鋼業の負荷軽減・廃棄物処理の取組

新日鉄住金広畑製鉄所の見学会に参加させていただき、真っ赤に焼けたスラブが圧延工程を経て 熱延  
コイルになるのを見学。久しぶりに入った鉄鋼の工場内。  
真っ赤な鉄塊が走る工場内において、空気 そして騒音までもがええなあ。。。。と。

コークスを燃やして鉄を溶かす環境負荷の高い鉄鋼業。最近話題になることも少なくなりましたが、この広畑製鐵所では鉄ワイヤーとゴムとが混在して処理に手を焼いていたところで放置されてきた自動車のゴムタイヤを熱源・製鉄原料の一部として、処理していることを知りました。全発生量 100 トン/年の内、約 12 トン/年を細かく裁断してスクラップ・鉄粉などの製鉄原料と一緒に溶解炉に入れ、ゴムは熱源 鉄ワイヤーは鉄原料に。鉄とゴムの分離の難しいゴムタイヤの安定処理。鉄鋼業は地球温暖化の張本人のように言われてきましたが、負荷軽減・廃棄物処理に着々と実績を積んでいることに嬉しく、さらに鉄鋼元長れ!!と

いつもながら お付き合いいただき感謝いっぱい。有難うございます。年齢を重ねるとともに、好奇心はあれど、中々頭回らずで 段々とホームページ更新が難しくなって 不定期の更新になっています。お許しください。せめて もう少し鉄の謎が判るまで..... 北東北の縄文遺跡が世界遺産登録まで..... そんなことを頭に浮かべています。

秋の夕暮はつるべ落とし そして、秋の夜長 くつろぎながら くじゅくじゅくとアレヤコレヤも また楽し



秋の夕暮 神戸山麓バイパス 神戸総合運動公園周辺で

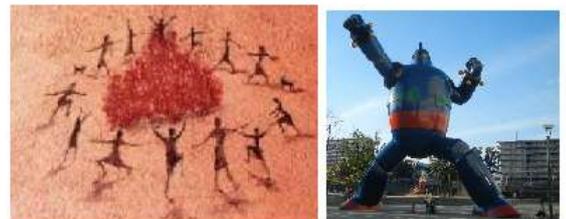
良し悪しは別にして、何はともあれ、変革の時代 若者たちに期待しつつ、また穏やかで、平和な安定をのぞむ。気持ちは「いたりきたり」です。

また、老化・病気など困難に直面している知人や仲間 過酷な災害に見舞われた人たちへ。

いつも 思いをはせています。 「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

なにはともあれ やっと戻ってきた晴れ渡る青空に思いを託し 今を元気に 今日も一日 Good Day !!

そんな気分を伝えたい2018 秋 前向いて 我が道を行く  
2018. 10. 5. Mutsu Nakanishi from Kobe



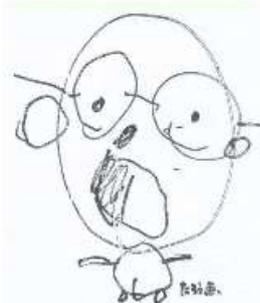
密集の中へ飛び込むあの闘志には感動 スカッとエネルギーをもらって 前向いてと

仲間が頼りですが、  
まだまだ元気 好奇心もある  
愚痴は言うまい

お互い「前向いて」  
今できることを精一杯

God be with You !!

2018. 10. 5. from Kobe  
by Mutsu Nakanishi



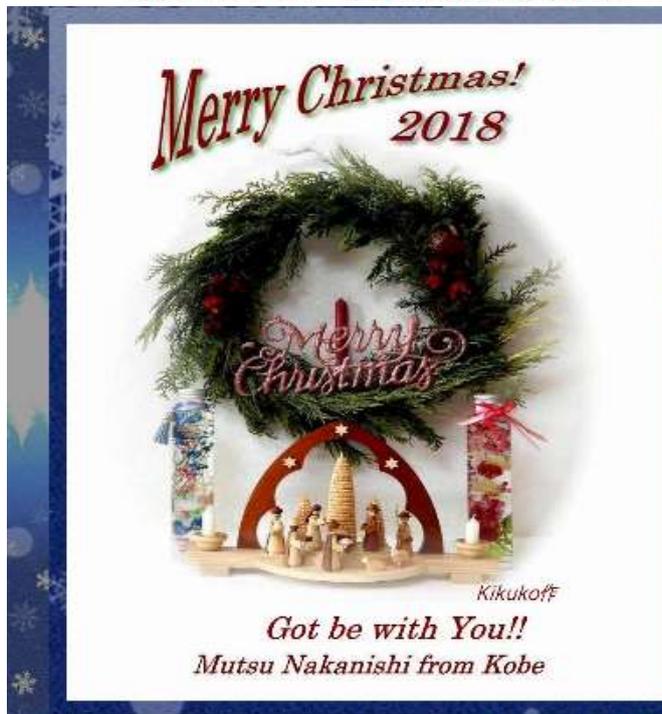
◆ 2018年 12月 2018師走 from Kobe by Mutsu Nakanishi



異常気象・混乱の時代の中で迎える師走  
 神戸では ルミナリエ・まばゆい希望の灯も ともりました  
 Merry Christmas!! クリスマス おめでとう



2018年12月 クリスマスの飾りつけの中 神戸三宮の街も 華やいた雰囲気 2018.12.8.



神戸ルミナリエ 今年もたくさん笑顔にであえました 20018.12.8.  
 平和な生活 ともに生きるありがたさをかみしめ 心も新た

お互い日々老いを感じる歳に仲間がいる  
 仲間の笑顔を活かす!! お互い体調に気を付けて

God be with You!! 神とともにいます  
 12月 師走 Mutsu Nakanishi



## 12月 2018年師走の便り

仲間がいる 仲間の元気を活力に!!  
お互い 無理せず元気に前向いて  
今日も一日 Good Day!

多くの人にささえられながらも  
また、1年 元気に過ごすことが出来ました  
本当に感謝です

まだ好奇心もある 我が身の健康に感謝しつつ、  
また、一年 前むいて  
お互いスクラム組んで 老いを笑顔で



2018.12.8.花園 トップリーグ・神戸-トヨタ戦



1. Merry Christmas!! クリスマス おめでとう
2. 神戸ルミナリエ2018 まばゆい希望の灯がともりました
3. ラグビーシーズン始まる 最近のラグビー・サッカーの変貌に学ぶ
4. 気になった Iron Roadの話 最近の新聞TVより
5. 晩秋の秋景色 横尾山腹を真っ白に染める兵庫県花「のじぎく」
6. home page Linkしてもらっている 岡部陽二さんの新著紹介
7. 詐欺まがいのインターネットの契約変更商法にひっかかった
8. 2018年和鉄の道を振り返って
9. 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋...  
& 今月のhome page 更新記事



## 1. Merry Christmas!! クリスマス おめでとう

Christmas Cardをお送りします

Merry Christmas!! クリスマス おめでとう

クリスマスが 沢山の笑い声と暖かい友情  
そして、愛を運んで来てくれますように。  
そして、それがずっと続きますように

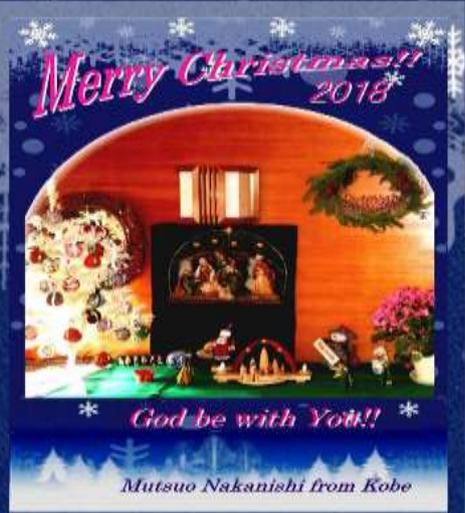
多くの人にささえられながらも  
また、1年 元気に過ごすことが出来ました  
本当に感謝です

老化・病気の困難に直面している知人や仲間  
過酷な災害に被災された人たちへ。

いつも 思いをはせています。  
「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

まだまだ好奇心もある 我が身の健康に感謝しつつ、  
また、一年 お互いスクラム組んで 老いを笑顔で  
よろしくお願ひします

2018.12.8 from Kobe by Mutsu Nakanishi

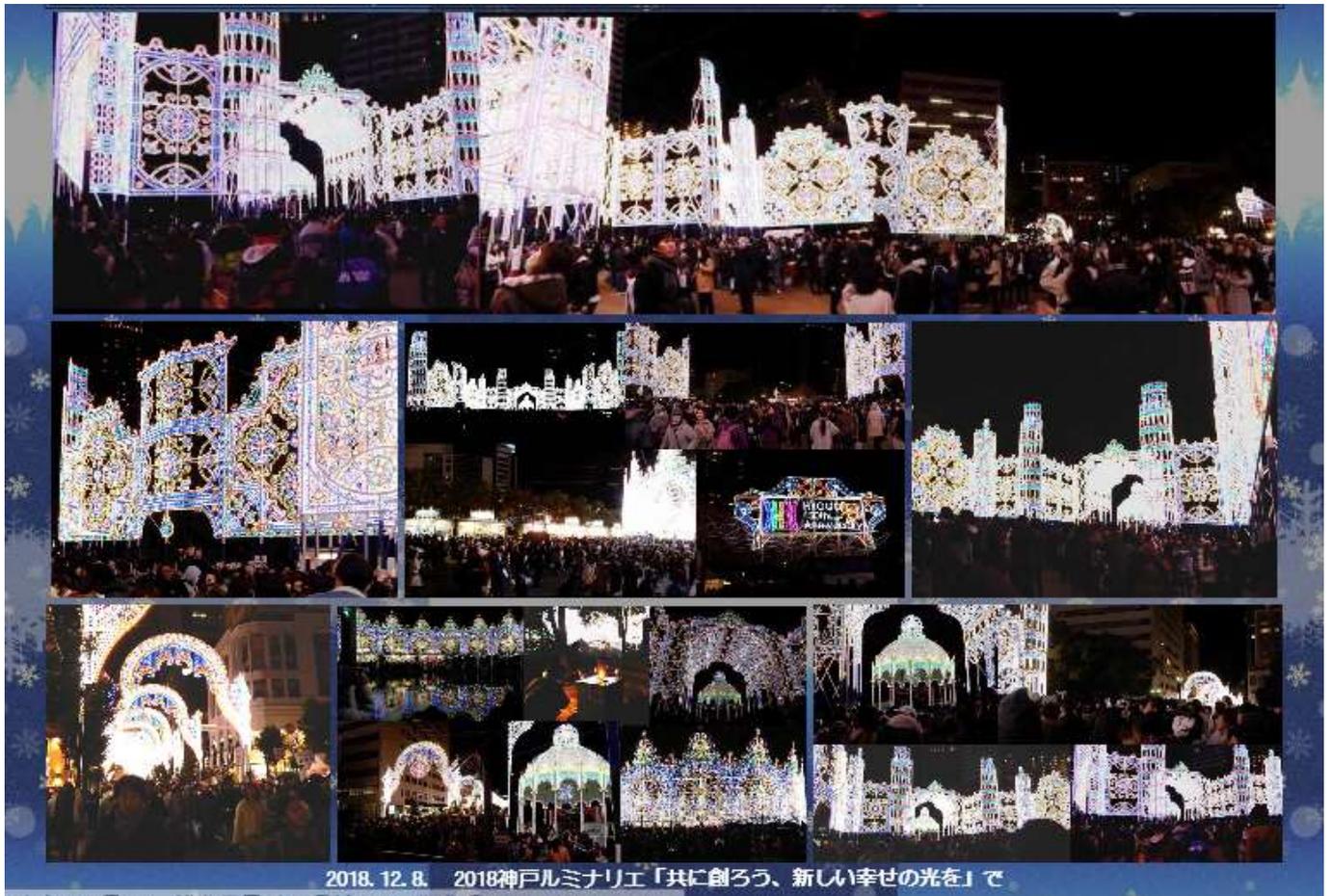
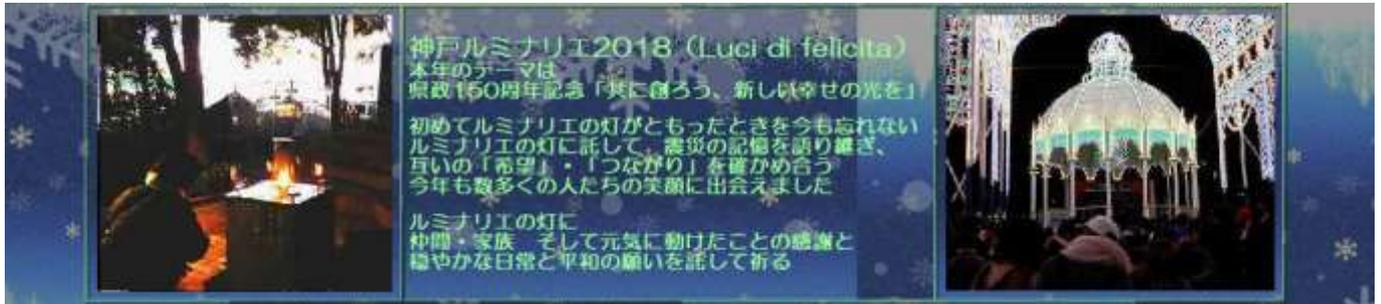


Mutsuo Nakanishi from Kobe



## 2. 神戸ルミナリエ2018 まばゆい希望の灯がともりました 2018.12.8





### 3. ラグビーシーズン始まる 最近のラグビー・サッカーの変貌に学ぶ



ラグビー シーズンたけなわ。

来年のワールドカップ開催を控え、大きな盛り上がり。とりわけ、ダン カーター選手が加入して一気にチームが変貌した「コベルコ スティーラーズ」の活躍がめだつ。日本ラグビー変貌の発端は前回のワールドカップで 南アフリカに勝ったこと。体力差のある海外チームにはスクラムでは絶対かたず、スクラムから遠くはなれたバックスが走り勝つラグビーを目指す。それが日本のラグビーだと長年追い求めてきた日本。それがどうだ。

スクラムでは互角に渡り合い、倒されても倒されて もすぐ立ち上がり、相手に立ち向かってゆく最前線のフォワード バックスも素早く球出しされたボールを持って、前へ前へ スピードラグビー。 タックルも相手に負けていない。

・勇気と闘争心あふれるフォワード・バックス一体となった展開ラグビー。

これぞ日本があきらめていた本場のラグビーの姿と見える。

緻密な強化分析と戦力・体力強化をはたした血のにじむ選手たちの努力の結実による勇気と闘争心あふれるラグビーだ。

あきらめから現実へ 限界を越えた選手たち。

体力・技術・戦略を実践習得した選手たちの自信が日本のラグビーを大きく変貌させた。

本場ラグビーの実践者である外人トップクラスの加入と相まって、次々と日本の各チームがそのスタイルを変貌させ、ゴールへ立ち向かう闘争心あふれる姿になった。時を同じく サッカーも世代交代を果たした。

「今の若手メンバーでは到底世界に対抗できない」とマスコミやスポーツ関係者がはやし立てたチーム。

それが破竹の勢い。前チームにはみられなかった目を見張る「連携スビートと闘争心」がそこにある。

まさに先人たちが言う「やってみなはれ!!」「やらしてみなはれ!!」

高齢化が進む日本社会にただよう閉塞感。そこには スポーツ界のみならず、政治・教育・企業に蔓延するリーダーたちの老害。かつての栄光・成功体験を盾に「おれでなければ・・・」

いまこそ 「やってみなはれ!!」と静かにリタイヤ願いたい。

おりしも、「平成」の時代の終焉 世界と立ち向かう新しい時代は若者たちの手で。

高齢者も新しい処し方 役割を担わなければ・・・ 人生100年 Happy Days を手中に

また 勝手なぶつぶつ でも ラグビー スタンドにすわると ぶつぶつと勇気が湧いてくる。

色々ありますが、元気に過ごしています。



#### 4. 気になった Iron Roadの話 最近の新聞やTVより

◎ またまた北東北・北海道の縄文遺跡群の世界遺産 2020 年登録申請見送り次回にと。

やっぱりと。今回は答申するとの政府決定が報じられた時にも ほんとかいな どうせまた・・・と。

沖縄の遺跡を申請するらしい。本当に安倍政権の姿勢がよく見える。 世界遺産も政治の具に。

今の風潮そのものが垣間見える。 .

◎ 有田の赤絵と電線の絶縁碍子

先日プラタモリを何気なく見ていたら、柿右衛門窯の赤絵の話。

世界をびっくりさせた有田の赤絵の絵具は 10 年毎日毎日水を変えながら 鉄をゆっくり酸化させ、純粹で超微粒の弁柄に仕上げたものという。これでない と 赤絵の赤のグラデーションは出せないという。

有田へは何度も訪ねましたが、初めて知る赤絵の秘密にびっくり。

また、送電線の絶縁碍子 これも有田が発祥で、有田の香蘭社・深川陶器は碍子のトップメーカーだという。

有田の美術陶磁器は絶縁碍子製造の安定収益なしでは支えられなかったと。これにも びっくりしました。



#### 5. 晩秋 秋景色

須磨の秋【1】 横尾山腹を真っ白に染める兵庫県花「のじぎく」2018



須磨の秋 横尾山腹を真っ白に染める兵庫県花「のじぎく」2018 2018.11.16. 横尾道で

異常気象で紅葉の色好きが悪い本年の秋。須磨アルプス横尾尾山の北山腹の丘一面を真っ白にして兵庫の県花「野路菊」の花が咲きました。一本の茎から四方に手を伸ばして沢山の白い小さな花をつけ、栽培地一面を真っ白に。

雑種はどこにでも見かけられるありふれた花ですが、丘一面を真っ白に染めるとなるとなかなか見られぬ秋景色。兵庫ではかつてごく普通にみられたこともあって、兵庫県の花となり、六甲山系が自生地の東限で東日本にはない。「真実」の花言葉を持つ山端や川縁や里でそっと咲いている地味な花。

深まり行く秋に 群生して咲き誇る純白の菊の帯 今年は格別。この野路菊が咲くのを待ちかねたように 2人の仲間が旅立っていった。仕事一筋、病魔と闘いながらも 自分の道を貫き通した仲間でした。野路菊の丘にのぼって、 旅行く仲間を思い浮かべつつ一時間、惜別の歌を口ずさんで見送りました。本当に残念ですが、仲間の分まで 動ける限り元気に前向いてと。

## 須磨の秋【2】 秋 茜色に染まる夕日

秋の夕暮れはつるべ落とし。  
茜色に染まり刻々と変化する夕日を眺めながらの walk は毎日の楽しみ。  
夕暮れに合わせて、横尾道から旗振り山 への散策の途中、この夕暮れをデジカメに収めようとするのですが、 かなかうまくゆかず。  
10月半ば、横尾道の丘の上から、やっと1枚茜色の空をバックに播磨灘に浮かぶ家島群島に沈む夕日が撮れました  
この秋一番の自慢の一枚です。



山口美祢市の単身赴任時代 夕日の美しい長門海岸土井が浜から日本海に沈む夕日を寒さに震えながら何度も挑戦したこともありましたが、刻々変化する秋の夕暮れの風景 あきない秋の景色です。バンザーイ 一人喜んでいました。

その後も何度も挑戦するのですが、うまくゆかず。瓢箪から駒の一枚です



## 6. home page Link をしてもらっている 岡部陽二さんの新著紹介

〈岡部陽二さんの新著(Kindle 電子書籍)〉  
「国際金融人・岡部陽二の軌跡～好奇心に生きる」  
平成 30 年度の「東証ペンクラブ文化賞」受賞

### 〈 書の紹介にかえて 〉

- ◆ [毎日新聞「人模様」2018.11.15](#)
- ◆ [自分史を書くに至って By Y. Okabe](#)
- ◆ [岡部陽二さんのホームページ](#)
- ◆ [AMAZON 本・書籍](#)

home page Link をさせていただいている岡部陽二さん(84)が自分史「国際金融人・岡部陽二の軌跡～好奇心に生きる～」をアマゾン電子書籍として出版された。  
「多くの人とのネットワークがあってこそその人生だった」と振り返る。激動の時代 世界を舞台に活躍してきた国際人が幾多の困難を乗り越え、多くの人との出会いをとおして、自ら歩んだ軌跡を綴る。その後 大学教授として 新しい医療経済の分野にも飛び込んだ。加えて趣味も多岐多彩。 家族とともに歩んだ軌跡がうつろつと・・・ 同時代を生きた者にとって 感動を呼び起こす人生の軌跡です。

Mutsu Nakanishi



## 7. 詐欺まがいのインターネット光回線変更手続き商法にご留意を

絶対ひっかからないと思っていたインターネット・電話勧誘。

ついつい言葉に乗せられて、引っかかってしまいました。

今すごい勢いで進められている光回線借り受け業者の光回線変更手続き変更勧誘にご注意ください。

伏線にあったのはAUがインターネットの個人ホームページサービスをやめてしまい、AU ftp サーバーがなくなって、個人 home page 運営が出来なくなっているとの相談を受けて、いろいろ調べてびっくりした矢先の出来事。

NTT も個人のインターネットサービスを業者に委託する作業なんだと思い込んだのが間違いでした。

インターネットのNTTのhome pageを開いて電話を聞きながらの契約変更対応。

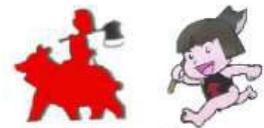
すすむにつれ、どうもおかしいとおもいつつ、Ntt home page での作業が続く。  
 「こんなこと電話でやるべきことでない。Ntt は文書をよこすべきや」と言いつつも、「NTT との共同作業 手紙を送ってあるが、勝手にやれないので、返事のない人に電話して作業を進めたい」の言葉についつい乗せられた。  
 ついに最後まで行って、最後に相手が「この契約は3年しぱり。契約解除は違約金。次からはXXX net から請求書が行く」と言い出した。これは「やられた」とハッと気が付いたが後の祭。  
 電話の相手方では拉致あかず、これはNtt ならびに新しいXXx net と交渉せねばと。  
 元のNtt 月々の請求書を頼りにNtt カスタマーセンターやXXnet のカスタマーセンターへ、すぐ解除対応の相談電話。たらいまわし等々 30分以上 うちが明かない。ただ、Ntt との契約が残っていて、切替が完了していないこと確認。まだ 元の契約が残っていたことで なんとか契約破棄が出来ました。すぐに動いたのが、正解でした。  
 カスタマーセンターでは「どうにもできず、お客様からそんな声があったというのが、最初の回答」  
 やっと Ntt で勝手に契約を戻せないが、新しい契約の変更手続きの無効にはできるとの知恵がポロッとでた。  
 これで、仮契約させられた相手業者は変更手続きが進められず、契約消滅すると。粘り勝ち。  
 どうも いくつもそんな事例があるようだ。それで 今まで通りの契約続行に戻せました。

それにしても 「Ntt のホームページを使い、Ntt との共同作業」の言葉にまんまと乗せられてしまいました。 。  
 つい口車に乗って、 インターネットや電話で契約変更しないことです。いい勉強になりました。  
 Ntt のホームページには 今回の業者も含め、200 社以上の請負業者が登録掲載されている。  
 そして、ホームページの別の項目には「インターネットや電話で契約変更をしないように」と小さく書かれてもいる。  
 Ntt はトラブルが色々発生していること100 も承知。どっちに転んでもNtt は免責のスタイルだ。  
 サイバービジネスの詐欺まがいビジネスはスマホだけでなし。本当にご注意ください。  
 まあ ええ業者もあるのでしょうか・・・・・・  
 運転免許の更新での認知症検査で記憶力減退が明白になり、今度は判断力まで……  
 強がりばかりも言っておれない。 どないしてきたえなおしたらよいのか・・・・・・。  
 とにかく この現実を受け入れなければ・・・・と。 ご用心ください。

&&&&&&& 今月の掲載記事 トピックス Photo 抜粋 &&&&&&&&



古代たたらたたらの故郷 湖北  
 伊吹山山麓 たたらたたらの里に眠る「金太郎」伝承 walk  
 長浜市西黒田地区(旧坂田郡西黒田村) 2018. 11. 12.



たたらたたらの山 伊吹山西麓のたたら関連地に「桃太郎」伝承が残ると知って、湖北伊吹山西麓のたたらたたらの郷 伊吹 & 桃太郎伝承の残る長浜市西黒田地区を訪ねました

湖岸沿いに広がる長浜市。湖岸の長浜に、伊吹山のたたらたたらの関連地金太郎の伝承がある。伊吹山と湖岸の長浜は近いのか？ ピンとこない。

私の頭では 長浜は米原の北。伊吹山は米原の東で、湖岸からは離れている。でも、今回しっかり地図を眺めて わかりました。

長浜市の東の境界は臥竜山の丘が南北に走り、その丘の後ろに伊吹山がそびえる米原市伊吹の里がある。

湖岸の長浜の街の背後に、南北に長く臥竜山の丘が寝そべり、その後ろに



伊吹山がそびえる伊吹の里だと初めて理解できました。

長浜の街からは伊吹山の山体は見えないが、いつも頭をのぞかせ、長浜と伊吹の里は昔も今も密接につながっていると初めて理解。そして、長浜と米原市の伊吹の里との間に寝そべる臥竜山の山裾 長浜市の南部 旧坂田郡長浜市西黒田地区が桃太郎の伝承地。そして 古代この伊吹山を背に北陸から湖北全体に勢力を誇ったのが、古代鉄の豪族息長氏。金太郎はこの息長氏一族の鍛冶屋の子として生まれ、周囲の丘を遊び場にして たくましく育ったという。 やっと金太郎伝承地とたたら郷 伊吹山の関係が呑み込めました。

### 1. 伊吹山の山懐 伊吹の里の秋景色



### 2. 臥竜山が寝そべる山裾 桃太郎の伝承地 長浜市西黒田の里の秋景色



### 3. 桃太郎の伝承地長浜市西黒田の里から眺める 臥竜山 & 伊吹山遠望の秋景色





八条町の入口周辺から眺める南北に横たわる臥竜山の丘 2018.11.12. 14:35



2018.11.12. 川一発車前から眺める臥竜山の山並みとその上にある伊吹山  
長浜西黒田地区は西から東へと並び、北は山と南は川と接する。西から東へと並び、北は山と南は川と接する。

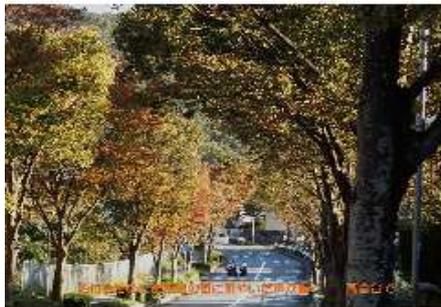
臥竜山沿いの長浜市西黒田地区の背後には伊吹山がみえ、この地区が伊吹山と一体であること再認識。湖岸の長浜の街では知らなかった感覚でした。

鉄の王国「近江」には随分あるいたつもりでしたが、空白になっていた伊吹山麓はまったく抱いていた印象と違うのにびっくり。鉄の山伊吹山、湖北伊吹に和鉄伝承と重なる金太郎伝承半信半疑でしたが、伝承地の長浜西黒田地区が伊吹の里・伊吹山とつながっていることや、そして、この臥竜山の覆そべる西黒田地区が鉄を背景に北陸から近江に勢力を伸ばし大和政権に大きな影響力を持った息長氏の存在についてもちよっとわかったような気がしました。

また、伊吹山麓の伊吹の里、もっと山深いと思っていましたが、湖岸長浜とも密接につながった豊かな田園地であることにびっくり。その源に豊富な伊吹山のみずの分水網にあることを知りました。それにしても、どでかい山、伊吹山、その大きさに圧倒されたwalkでした。花の伊吹山にもう一つ古代の和鉄の興味の加わった今回のwalk帰ってきたら、伊吹の里からゆっくり伊吹山の頂上へ歩こうと思っています。加療中の仲間の元気な姿も見られたし、うれしい伊吹の里walkになりました。



【2018秋 photo Album】 2018 西神戸・須磨界隈 10月 深まり行く秋点描  
小さな秋 みい〜つけたあ気ままな須磨・東播磨のwalk 2018.11.3.



澄みわたる空に爽やかな風が吹き渡る秋、各地からコスモスの便りも届く。須磨の浦の海を見下ろす山の縦走路では、コスモスの花が風に揺れ、街の街路樹も色づきはじめました。毎年かわらぬ深まり行く秋の須磨・東播磨の秋walkですが、  
小さい秋みい〜つけた!! 2018 をスライドに

【2018秋 photo Album】 京都八瀬の真っ赤に染まった紅葉のトンネル 2018.11.29.



関西にいと山や谷を鮮やかな赤に染め上げる東北の紅葉がなつかしい  
 異常気象が続く中で迎えた今年の秋 最近 特に関西では真っ赤に色づく紅葉が寂しい限り。  
 今年は暖かい秋 神戸では特に色づきが悪かったといえます。  
 墓参にでかけた京都洛北の八瀬で思いがけず、真っ赤に色づいた紅葉のトンネルに出会えたので、  
 Photo Albumにして 四季折々訪ねる手軽な京の田舎。比叡に登るもよし。大原や洛北散策の紹介を兼ねて  
 のおすそ分け。京都の街に一番近い洛北八瀬の里 洛北の紅葉というとみんな大原まで出かけるのですが、  
 高野川が流れ下る比叡山下八瀬ケーブル駅周辺は真っ赤な紅葉のトンネル。 見上げる比叡の山体も真っ赤に  
 染まっている。今年一番のうれしい紅葉の景色でした。



\*\*\*\*\* 老齢の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で \*\*\*\*\*

日々新た 今できることを精一杯 無理せずゆっくりと

「まあ ええか 元気だして行こう」と励まして 心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば…



🌈 「平和をそして国を考えよう」



へいわってなにか。ぼくは、かんがえたよ。  
 ねこがわらう。おなががいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちょうめいそがたくさんはえ、  
 よなくにうまが、ヒヒーンとなく。  
 みんなのころから、へいわがうまれるんだね。  
 これからも、ずっとへいわがつづくように、  
 ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう  
 国の大きな転換点 今 声を上げねば !!  
 平和を今 自分の頭で考えよう

from Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯  
 無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。  
 「忘れない 忘れなくて 仲間がいる  
 暖かい希望の輪がつながっていることを」

神共に居まして  
 得られるものを 変える「勇気」  
 変えられないものを  
 受け容れる「心の静けさ」  
 両者を見分ける「叡智」を

ニーパーの祈り より .



「まあええか 元気だして行こう」と  
 心は行ったり来たりですが  
 好奇心さえあれば…と前向いて  
 お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょう



密集の中へ飛び込むあの闘志には感動  
 スカッとエネルギーをもらって 前向いてと

**参考 ジョージ・カーリンの名言**  
「老いを楽しく生きるために」

【いつまでも若い心】 by ジョージ・カーリン

1. 年齢、健康、お金など、どうでもよい。重要なのは心だ。心こそが人生を豊かにする。
2. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
3. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
4. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
5. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
6. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
7. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
8. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
9. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。
10. 老いとは年齢のことではない。心で感じる年齢のこと。

そして忘れてはいけない。人生とは、自分が生きていく中で感じる瞬間で満ちるものである。

「ストレスをためずに100まで」と。  
なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く

- [動画 \(WMV 動画\)に変換](#)
- [“Philosophy\\_For\\_Old\\_Age.pps”](#)
- [紹介日本語訳全文](#)

一万年も平和な生活が続いた日本の縄文をユネスコ世界遺産に  
家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお  
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい  
一万年も平和で豊かな生活が続いた時代  
世界に類のない日本の「縄文」そのエンジンは「他人を思いやる心」

北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に



◆ [縄文の心を映すストーンサークル](#) [縄文がえりのすすめ](#)

★ ★ 今月の home page 更新記事 ★ ★

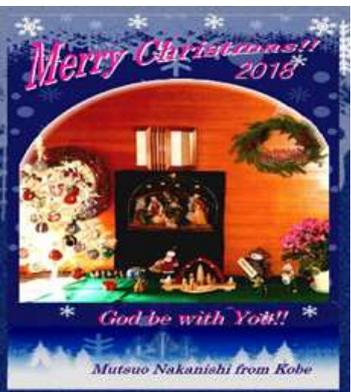


|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p>【和鉄の道-IronRoad】【スライド動画】 &amp; 【Photo アルバム】<br/> <b>古代たたらのは故郷 湖北伊吹山山麓 たたらに眠る「金太郎」伝承walk</b><br/> <b>伊吹の里 &amp; 長浜市西黒田地区(旧坂田郡西黒田村) 2018. 11. 12.</b><br/>                 1. 伊吹山の山裾 米原市伊吹の里<br/>                 2. 南北に長く寝そべる丘 臥竜山の山裾に点々と連なる金太郎の里集落<br/>                 長浜市西黒田地区(旧坂田郡西黒田村)</p>                                                                                                                                                        |
| 2. | <p>【風来坊 - Country Walk】 【スライド動画】 &amp; 【2018秋 Photo アルバム】<br/> <b>2018 西神戸・須磨界隈 10月 深まり行く秋点描 2018. 11. 3.</b><br/>                 小さな秋 みい〜つけたあ気ままな須磨・東播磨のwalk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 高塚山から眺める播磨灘・明石海峡・大阪湾沿岸全景<br/>沿岸を東へ連なる六甲連山 全山縦走路の山々の展望</li> <li>■ 2018秋 コスモス from Kobe 西播磨のコスモスの里 志方を駆ける</li> <li>■ 秋の日暮れはつるべ落とし 横尾道で茜色に染まる日暮れを楽しむ</li> <li>■ 秋のバラ2018 須磨離宮公園で ほか</li> </ul>                                                 |
|    | <p>【風来坊 - Country Walk】 【2018秋 Photo アルバム】<br/>                 【PDF】 <b>京都八瀬の真っ赤に染まった紅葉のトンネル 2018.11.29.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3. | <p>【From Kobe 12月 師走 Merry Christmas!!】<br/> <b>Merry Christmas! 神戸では希望の光 ルミナリエ</b><br/>                 グリスマスおめでとう ルミナリエの光の環に平和な暮らしを託して</p> <p>◎ 収録<br/>                 日本の行く先がおもいやられる師走<br/>                 数が頼りの薄っぺらな社会からの脱出へ 若者たちへの思いが募る<br/>                 こんな思いを代弁して、神戸新聞 内橋克人氏ほかの評論にも</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 内橋克人 神戸新聞指針21「安倍外交の実相」</li> <li>■ 神戸新聞 書籍紹介 本谷有希子新著「静かに ねえ 静かに、」<br/>空虚な言葉が氾濫する社会 今を感じる違和感を作品に</li> </ul> |

◆ 12月 home page 更新後記



2018年12月 クリスマスの飾りつけの中 神戸三宮の街も 華やいた雰囲気 2018.12.8.



やっと本年最後 師走の更新を終えることが出来ました。  
今年も私の勝手なページにお付き合いいただき、ありがとうございました。

今年はずっと製鉄の謎に迫る記事を提供・発信することができず、  
もっと新しい情報を提供せねばと思いながらも、  
四季折々の歳時記を追うばかりになってしまいました。

好奇心もあり、おかげで行動できる体力・気力もありますが、日に日に老いを感じる歳に。  
知力・記憶力の衰えは御しがたく、なかなか思い通りに進めなくなってきました。  
また、何が真実か 見定めがむづかしい情報社会。自分をみうしなわぬようにも気を付けたい。  
この混乱の時代 高齢者といえども、しっかりと役割は担っていきたいと。  
また 定時更新もむづかしくなってきましたが、  
思いつくまま気の向くまま home page発信をつづけたいと。  
ひきつづきよろしく願います。

良し悪しは別にして、何はともあれ、変革の時代  
若者たちに期待しつつ、また穏やかで、平和な安定をのぞむ。  
気持ちは「いたりきたり」です。

また、老化・病気など困難に直面している知人や仲間  
過酷な災害に見舞われた人たちへ。

いつも 思いをはせています。  
「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

なにはともあれ  
今を元気に 今日一日 Good Day !!

お互い 日々老いを感じる歳に  
でも 仲間がいる  
仲間の笑顔を活気に!! お互い体調に気を付けて  
**God be with You!!**  
神とともにいますと 前向いて 我が道を行く

2018. 12月 師走  
Mutsu Nakanishi from Kobe



密集の中へ飛び込むあの闘志には感動  
スカッとエネルギーをもらって 前向いてと

