記録PDF
深まりゆく秋 わが街　西神戸須磨の秋　Photo Album

11月のHPに掲載したわが街西神戸須磨の秋
コロナ禍の中で色々あった本年の秋　作成したHPには刻々変化する西六甲西端須磨の秋景色が満載。2021須磨の秋のPhoto Albumとしてまとめたくなってこのアルバム作成しました。

- 妙法寺・名谷界隈　金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
- わが街若草の丘で　ふと気がつくと若草山の山肌も真っ赤に
- 久しぶりの山歩き　　西六甲縦走路　高倉山-鉄拐山-旗振山　山上の散歩道
- 横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊　　横尾道　野路菊の丘
- 須磨離宮公園　秋のばら展
- 東播磨の風物詩　　コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る　コスモスの道

コロナ禍も収束の兆しの中　神戸秋の便りをと思いながら、
もう師走の足音がすぐそこに。
神戸の街も山もすっかり真っ赤に色づき一機に秋色。
丘を真っ白にして野路菊の花が咲いて秋送り　気分も新た　前向いて

須磨妙法寺　若草の丘　自宅周辺で　2021.11.20.　by Mutsu Nakanishi







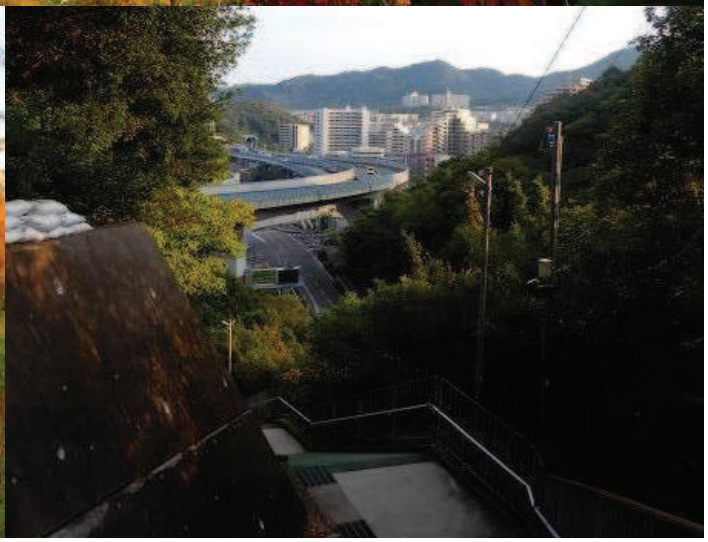










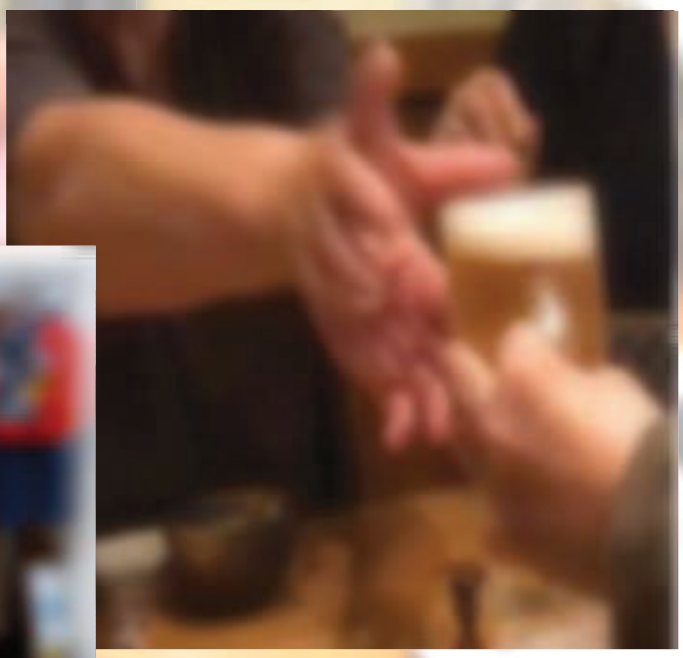


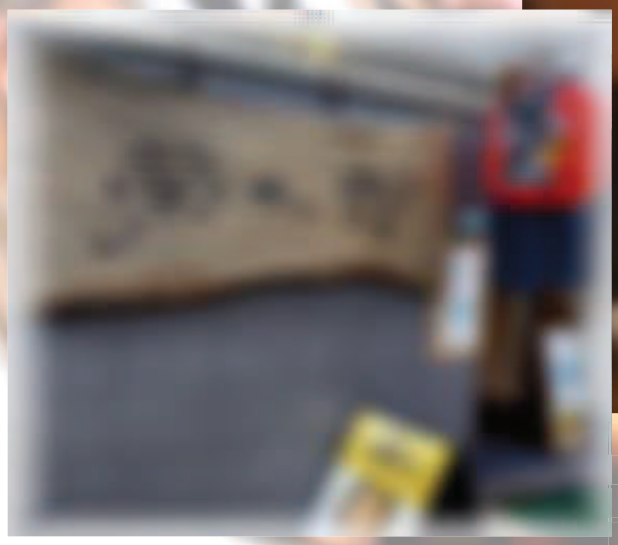






＜新型コロナ収束はみんなの願い＞
緊急事態宣言解除後も状況は大幅に改善　落ち着いた推移に　ホッと一息
仲間の店再開の報にマスク持参ながら近場の仲間との久しぶりの出会い。
まだ道半ばですが、みんな笑顔を取り戻そう





緊急事態宣言解除で、仲間の店再開の報にマスク持参ながら近場の仲間の久しぶりの出会い。　喋る話題は尽きず。　仲間の笑顔の嬉しい再会　みんなにあいたいなぁ・・・と


CHAMPIONS
祝・日本シリーズ進出
オリックス
25年ぶりの優勝を
神戸で
Pioneer


CHAMPIONS
祝・日本シリーズ進出
WORLD EYE


CHAMPIONS
祝・日本シリーズ進出


CHAMPIONS
祝・日本シリーズ進出

わが街若草の丘で　ふと気がつくと若草山の山肌も真っ赤に



2021.11.20.　2021 November　すっかり山肌を秋色にチェンジした若草山　若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　若草山　若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で


2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

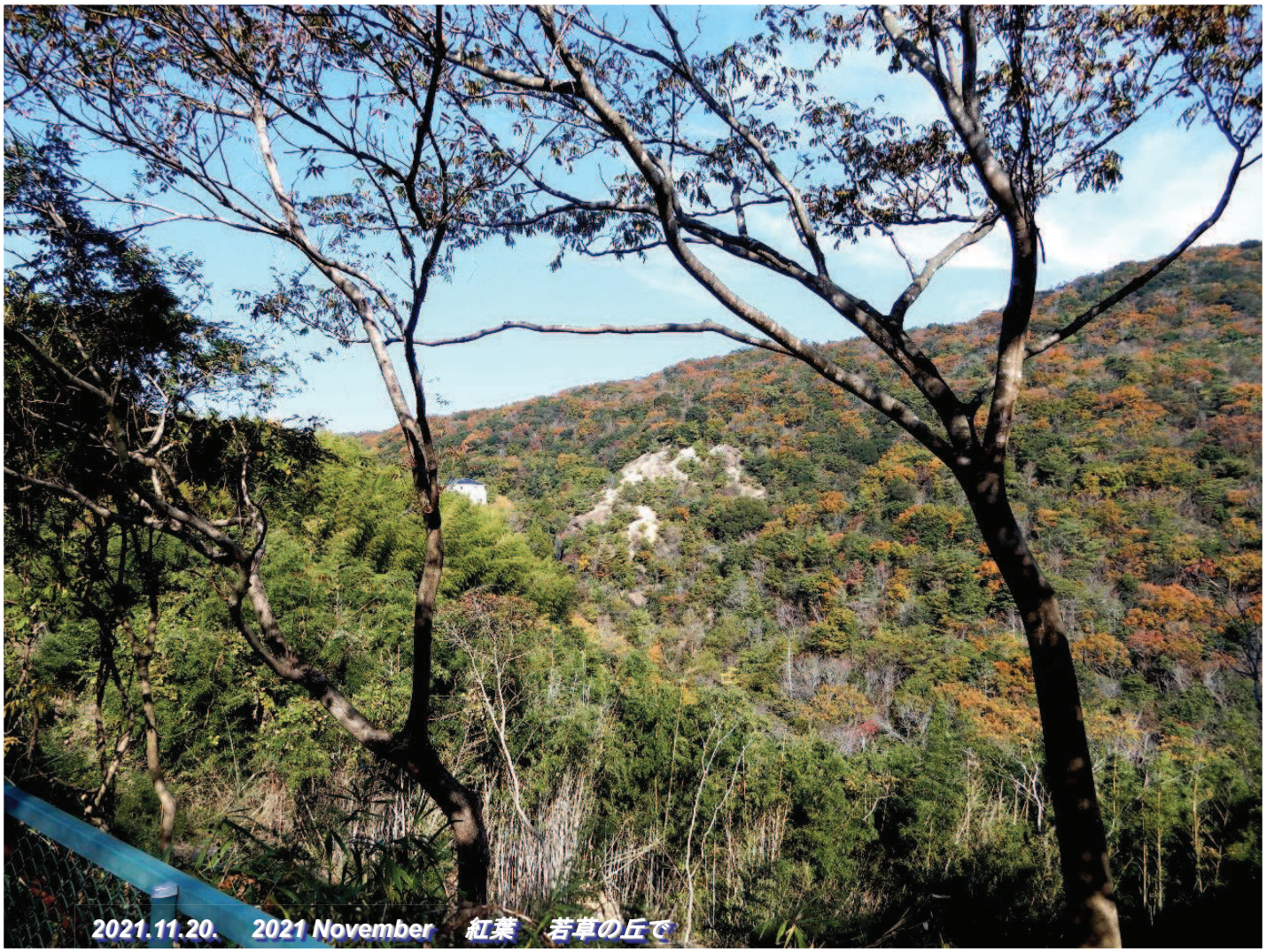

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で


2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

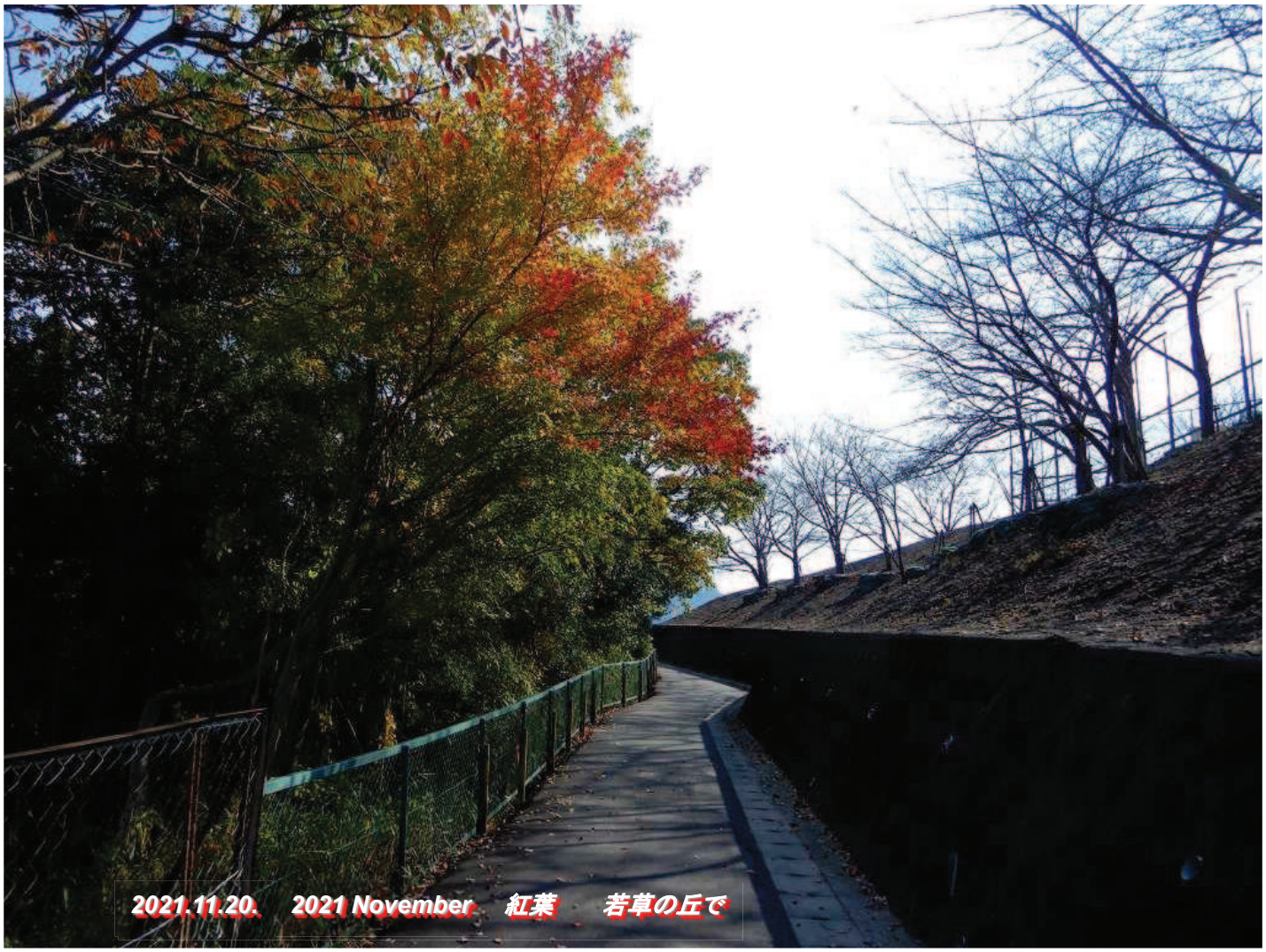

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

四季折々　見飽きることのない若草の丘から眺める西六甲の山並み
須磨の海もちょこっと顔をだす

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で　鵯越から高取山への若草山尾根筋







若草の丘の南端から緑が丘越しに眺める高取山

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　紅葉　鞘越から高取山へ 若草山の尾根筋 若草の丘で



2021.11.20.　2021 November　紅葉　鵜越から高取山への若草山尾根筋　若草の丘で





2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で　鵜越から高取山への若草山尾根筋

















2021.11.20.　2021 November　紅葉　南の風早乗越から高取山の眺め 若草の丘で



我家の庭は　秋の花も咲き終わり、来春の花準備に忙しい











長く咲いていた千日紅はドライフラワーにして、12月リースの材料に
我が家を飾るのは小菊がいろいろ　食用菊も・・・

Photo Album

久しぶりの山歩き　西六甲西端　西六甲縦走路　2021.11.13.
須磨　高倉山-鉄拐山-旗振山　山上の散歩道を歩きました

足踵骨折退院して約3ヶ月　近くの横尾道や山麓バイパス沿いの丘の散策路など
足慣らしのwalkでやっと坂道もok。　日常生活には困らぬ状況に。
横尾山山腹の野路菊の丘にも登れたので、11月13日晴天の午後西六甲の縦走路へ。　約15000歩ほどの山歩きwalk。　まだ長く歩くと少しアキレス腱が痛みますが、　やっと山歩きができる状況に・・・・・・。本当に随分長かった・・・・・。

2021．11．13．Mutsu

Nakanishi







横尾道から眺める　須磨西六甲縦走路の山並
左から　高倉山・鉄拐山・(鉢伏山)・旗振山





2021.11.13.　野路菊の丘の下 横尾道のバス道から眺める須磨海岸に並び立つ西六甲の山々



2021.11.13.　横尾道から高倉台のバス道を抜けて縦走路への登り口から尾根筋へ

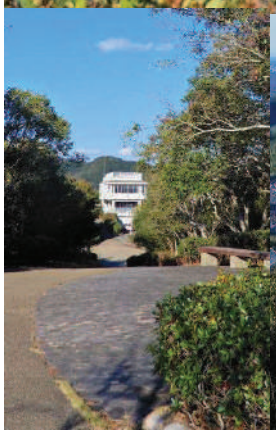
私の須磨西六甲縦走路　久しぶりの尾根筋　山上の散歩道へ
アップダウンもあるのですが、ウバメガシの群落の中をぬける比較的平坦な散歩道
山歩きをしながら　神戸の街・大阪湾一望の神戸の海を眺められるのが一番の魅力

快調に歩けたので縦走路歩きの不安閑も吹っ飛ぶ嬉しい山歩きの第一歩
尾根筋に出ると、南の海側には神戸の海　須磨浦から大阪湾
北には西神戸のニュータウンから東播磨の田園地帯が広がる

足に負担が駆けられず、うずうずしていた西六甲縦走路の散歩道
神戸の海　飽きることのない大阪湾の全景が一望
見たかった須磨西六甲縦走路から眺める神戸の海　Photo Albumで

2021.11.13. 登り口から散策路の急な坂道をジグザグに登りきると高倉山の尾根筋









2021.11.13、眼下に浮かぶ須磨海苔の筏のむこうに広がる広大な大阪湾
バックには遠く大和の葛城山･金剛山から和泉山脈　和歌山の山並が続いている


2021. 11. 14.　高倉山から眺める明石海峡播磨灘　西神戸の


2021. 11. 14.　西六甲縦走路高倉山から眺める大阪湾の絶景


2021.11.13. 高倉山から眺める明石海峡・大阪湾の大展望
3ケ月ぶり　一番見たかった神戸の海の景色です
西の明石海峡から北へ広がる西神戸・東播磨の市街地


2021. 11. 14.　高倉山から眺める明石海峡播磨灘　西神戸の


2021. 11. 14.　西六甲縦走路高倉山から眺める大阪湾の絶景


2021.11.13. 高倉山から眺める明石海峡・大阪湾の大展望
3ケ月ぶり　一番見たかった神戸の海の景色です
西の明石海峡から北へ広がる西神戸・東播磨の市街地

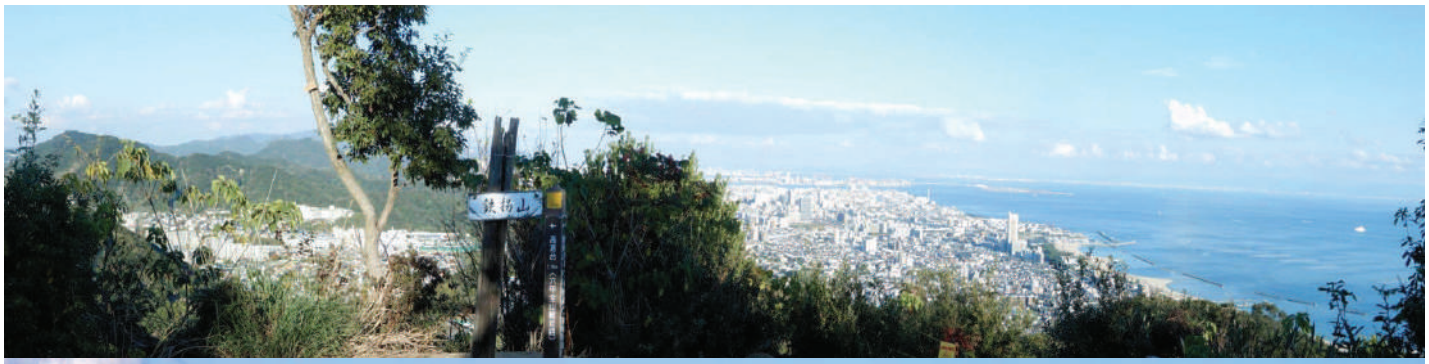




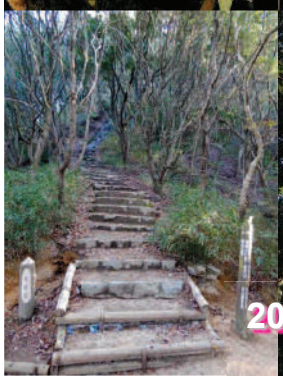
2021.11.13.　ウバメガシの樹林の中をゆく西六甲旗振山への縦走路
四季折々　心地よい私の散歩道
鉄拐山への直登階段を登れば　パッと視界がひらける
3ケ月ぶり　一番見たかった神戸の海の景色です



2021.11.13.　西六甲一の大阪湾の展望台　鉄拐山山頂











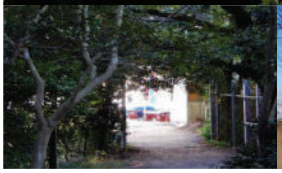
2021.11.13. 鉄拐山から眺める大阪湾・六甲連山の大展望
3ケ月ぶり　一番見たかった神戸の海の景色です



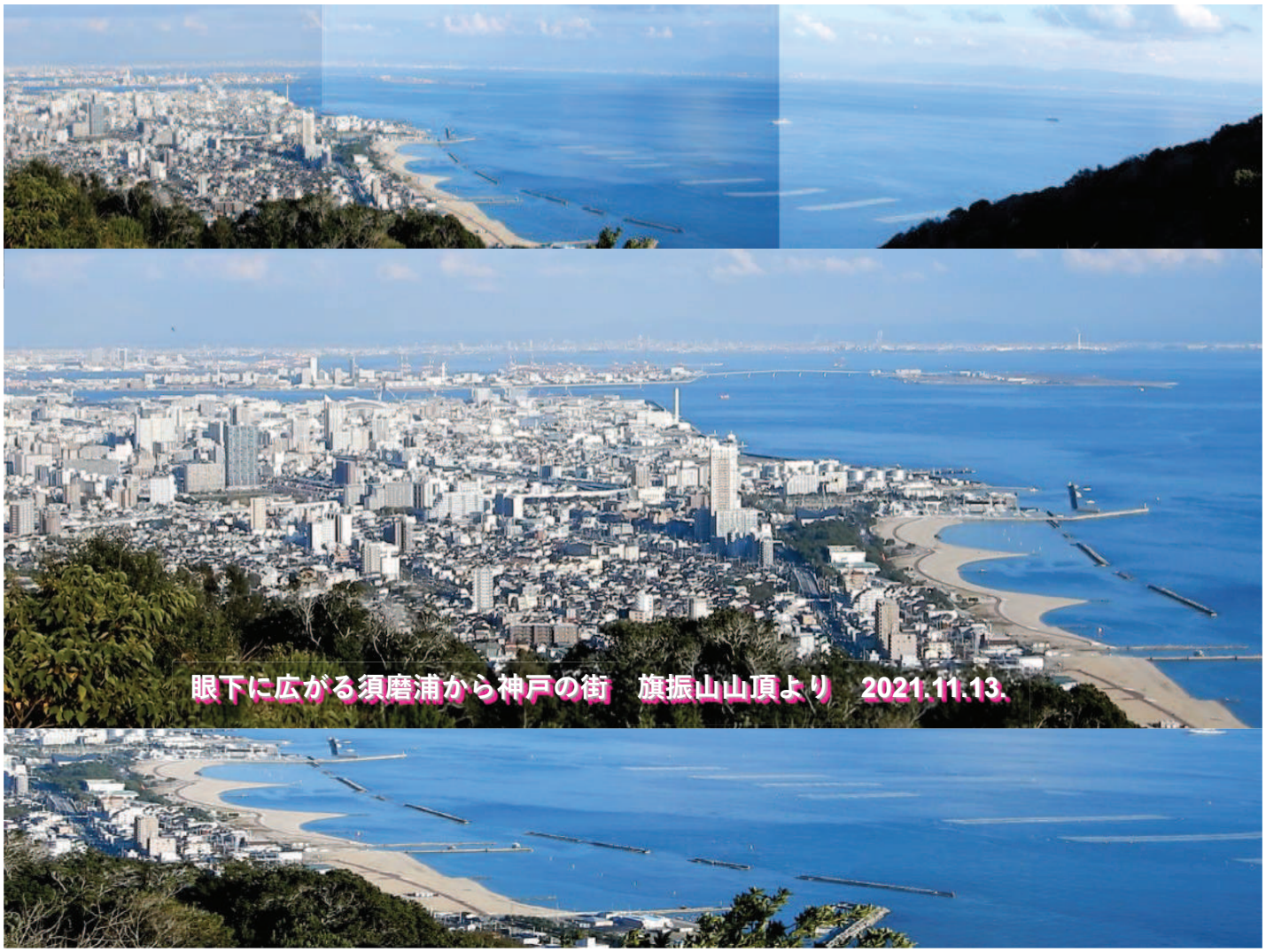
2021.11.13. 群生するウバメガシの樹林の中の縦走路
3ケ月ぶり　出会いたかったウバメガシの樹が見えてくる

2021.11.13. 群生するウバメガシの樹林の中の縦走路
3ケ月ぶり 出会いたかったウバメガシの樹

2021.11.13. ウバメガシの樹林を抜けると
パッと開け 展望台旗振山山頂で







眼下に広がる須磨浦から神戸の街　旗振山山頂より　2021.11.13.



大阪湾の西の出口｜左に紀州　紀淡海峡海を挟んで　右に淡路島、明石海峡を抜けて播磨灘



左に紀州　紀淡海峡海を挟んで　右に淡路島



左に紀州　紀淡海峡海を挟んで　右に淡路島、明石海峡　旗振山山頂より　2021.11.14.

2021.11.13.　旗振山山頂から眺める淡路島・明石海峡



まもなく取り壊される淡路島の観音様

2021.11.13.午後　高倉山から眺める明石海峡
久しぶり　西六甲縦走路に登れたと家にメール



2021.11.13、秋の夕暮れはつるべ落とし　復路　高倉山から眺める夕日



久しぶりの山歩き　西六甲西端　西六甲縦走路　2021.11.13.
須磨　高倉山-鉄拐山-旗振山の散歩道を歩きました

久しぶりの須磨西六甲縦走路の散歩道　足骨折で控えていた山歩き。
やっと自信もついて　まず初めに歩く山の散歩道
山から眺める神戸の海と六甲連山を眺められて　気分爽快
狭い縦走路の道の真ん中に立つ私の好きなウバメガシの樹にも出会えました。夕暮れ時の光る海も見られました。

無事　横尾道まで出てきましたが、足は大丈夫。ほっと一安心

嬉しい秋の須磨の散歩道　秋の夕暮れ
山歩きができるようになりました。

2021.11.14.夕　帰路　ぶらぶら横尾道を歩きながら

Mutsu Nakanishi

横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊　2021.11.11.



秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました2021.11.5.
夕　横尾道　野路菊の丘で



兵庫県の県花「野路菊」
真っ白で純朴な小菊が群生して咲く姿に親しみ込めて
「真実」・「高潔　」などの花言葉が付けられている

関東では見られぬ小菊、
毎年11月　この横尾山の山腹を真っ白にして咲く。
もう１週間もすれば真っ白に　来週には私の秋送りが
できそうだ
老齢になって　毎年この時期　知人の訃報に接する機
会が多く、親しい仲間や世話になった諸先輩の訃報が
届く。　真っ白になった丘で 惜別の歌を口づさみつつ、
友を悼む　秋送り　　God be with You!!と



秋の夕暮れはつるべ落とし　野路菊の開花状況を確かめに
久しぶり　野路菊の丘に上がって　明石海峡の夕景を眺めました
2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で







晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました
2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で



2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で



2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で





2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で





2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で





2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で



God be With You!!
口笛吹いて 気をはらし
共に歩いて、 明日を元気に!

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で



野路菊の丘から眺める明石海峡の夕景

友を想い浮かべて　2021 私の秋送り　2021.11.11.

2021 私の秋送り　友を想い浮かべて　2021.11.11.
横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊

この白い花の中に先に逝ってしまった仲間や先輩諸氏の面影を想う私の秋送り　寂しくもあるが、毎年先に逝った仲間からも元気をもらう秋送り
毎年秋になるとこの丘でゆっくり秋のひとときを過ごす

今夏は断舎離兼ねて　古いアルバムを整理し、忘れかけていた仲間との思い出に再会　想いはひとしお

God be With You!!
口笛吹いて　気をはらし　明日を元気に!

2021.11.15.　by Mutsu Nakanishi

＜新型コロナ収束はみんなの願い＞

緊急事態宣言解除後も状況は大幅に改善　落ち着いた推移に
新感染者数　そして重症患者数も激減へ
医療崩壊が叫ばれた医療現場もほっと一息

秋の掉尾を飾るバラの花
バラの香りに誘われて　遅まきながら秋のバラ展へ






秋バラは濃い色と豊かな香りという。
ゆっくり開花し　花数も少なく、
落ちついた色合いが多い秋のバラ。
一輪一輪　ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。


秋のバラ観賞会
2021年10月16日(土)▶11月14日(日)
ハロウィーン
10/30(土)


平和のシンボル 「アンネのバラ」
蕾の時は赤、開花すると黄金色になり、
時間の経過とともにサーモンピンクに変色し、
やがて更に濃いピンクに変色
色が変わっていきます。






２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で





２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で





平和のシンボル　「アンネのバラ」
蕾の時は赤、開花すると黄金**色**になり、
時間の経過とともにサーモンピンクに変色し、
やがて更に濃いピンクに変色
色が変わっていきます。

２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で



平和のシンボル
「アンネのバラ」



平和のシンボル
「アンネのバラ」



ダイアナ元イギリス皇太子妃に捧げられたバラ
気品とやさしさに包まれた白バラ.
この白いバラにピッタリの花言



黄色のバラの花言葉
「友情」「平和」

２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で



２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で



２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で


時がゆったりと流れる須磨離宮公園
深まり行く秋のここちよい散策になりました
平和のシンボル　「アンネのバラ」
蕾の時は赤、開花すると黄金色になり、
時間の経過とともにサーモンピンクに変色し、
やがて更に濃いピンクに変色
色が変わっていきます。
スヴニール・ドゥ・アンネ・フランク
モダンローズ (F)
2021.10.18 須磨離宮公園　バラ展で


秋のバラ観賞会
秋のバラ 2021 須磨離宮公園　2021. 10. 18.
毎秋楽しみ 秋のばら展
一輪一輪　ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。
新型コロナの秋　掉尾を飾るバラの花に想いはひとしお。
お目当ては　春しっかり出会えなかった鮮やかな「アンネのバラ」。
また、この秋　黄色のバラも特に綺麗でした。
私の四季折々の花巡り　秋の掉尾を飾るバラ
秋晴れの午後　心地よい離宮公園の散策になりました。
2021. 10. 18.　須磨　離宮公園で
バックに流れるBGMは
「薔薇の香りに酔いしれて　ノックダウンが聞こえる」
By Mutsu Nakanishi

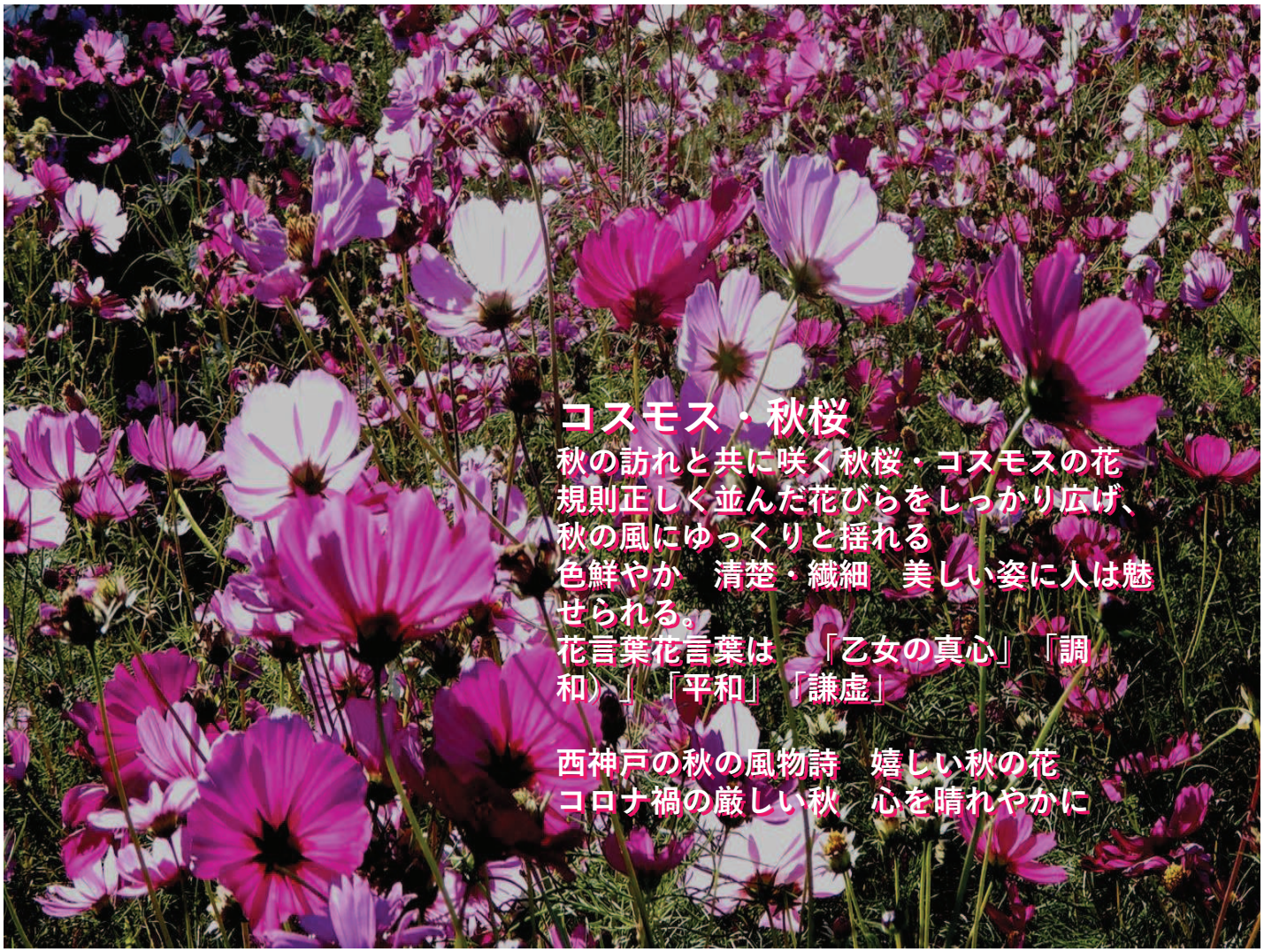


10月下旬　加古川西岸志方の里に咲くコスモス畑
も西神戸の秋を飾る嬉しい花
風に揺らぐコスモスにこころを通わせる

東播磨の風物詩　コスモスの道
コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る

コスモスの畑の花に埋もれて
ぼんやりと周囲を見渡す
落語「 じゅげむ じゅげむ」ではありませんが、
送電線が導く水行末・雲行末・風来末
思いを託す志方のコスモス

志方の田園地帯の西端　東飯坂の丘から眺めるコスモスの道
心地よい秋の風がコスモス義丈を渡ってゆく



コスモス・秋桜

秋の訪れと共に咲く秋桜・コスモスの花
規則正しく並んだ花びらをしっかり広げ、
秋の風にゆっくりと揺れる
色鮮やか　清楚・繊細　美しい姿に人は魅せられる。
花言葉花言葉は　「乙女の真心」「調和）」「平和」「謙虚」

西神戸の秋の風物詩　嬉しい秋の花
コロナ禍の厳しい秋　心を晴れやかに


西神戸秋の風物詩　送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021
コスモス畑の空を　心地よい秋の風が渡る　コスモスの道
2021.10.18.　加古川西岸　加古川市志方の田園に広がるコスモス畑


寒くなってきました。体調にご留意ください
2021.10.21.　From kobe　ピンクのコスモス畑を駆けて
Mutsu Nakanishi
2021.10.18.　志方高畑の里で　コスモスの花を揺らせて　ゆったり秋の風が渡ってゆく

我が家今秋一番のニュース
コロナ禍の中　ソフトテニス命の高2の孫が秋の大会で活躍中
神戸ユニバー庭球場のセンターコートにも登場　嬉しい秋です



ソフトテニス2021年兵庫県選手権大会
2021. 10. 17. 神戸総合運動公園テニスコート
兵庫県高校新人大会阪神地区優勝の
市尼 大門大朗・古志亮輔組が一般の部出場権獲得し
社会人クラブ・大学生チームに混じって大会出場



2021.10.17. ソフトテニス2021選手権 一回戦 神戸総合運動公園 テニス場センターコートで



2021.11.13. 群生するウバメガシの樹林の中の縦走路
3ケ月ぶり 出会いたかったウバメガシの樹

もう　自分の時代ではないと感じる昨今ですが、
まだまだ好奇心旺盛　気力もあり、足も復活。
とぎれとぎれになりそうですが、元気に前向いて発信をと。
後期高齢者だからとは言えなくなった新型コロナへの戦い
そしてポストコロナの時代へ
みんなの一番の願いは穏やかな日常の社会生活を取り戻せること。
前向いてがんばりましょう

先が見えぬ厳しいコロナ禍
困難の中にある仲間に　思いをはせています。
一人で頑張らず、無理せず　今はみんなに声あげて!!　.
仲間がいる。仲間の元気はみんなの応援歌
互いに連絡取り合って　元気に前向いて笑顔で今を。

仲間の元気は　みんなの応援歌 !!
頑張りすぎず、時には声をあげて !!
お互いスクラム組んで　助け合ってこの難局を乗り越えましょう
笑顔で逢えるのを　楽しみにしています
ワクチン接種も済ませましたが、まだまだ収束は道半ば
まだまた厳しい自己節制の日々が続きますが、どうか　無理せず、
元気に前向いてお過ごしください
また連絡ください　　*God Be With You!!　2021.11.20.*
From Kobe　　Mutsu Nakanishi






11月深まりゆく秋　ようやくコロナも収束の兆し
毎年の西神戸の秋の風物詩
ゆったりとした時が流れるコスモスの里
なんとはなしに気分も新た
でも 油断なく、無理せず　この秋を元気に前向いて
God be with You!!　ありがとうございます
2021.11.4.Mutsu Nakanishi 作成
2021.11.4. 須磨妙法寺・名谷の街で