

【From Kobe 2020 nenga 迎春】

後期高齢者出迎える新時代 日々新

願いは一つ 平和で穏やかな暮らしでまた一年

2020.1.1. Mutsu Nakanishi



和鉄の故郷 Iron Road

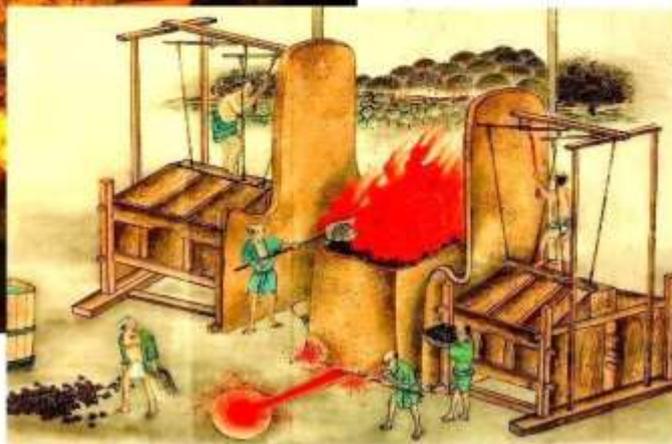
閃光と肌光

島根 日ノ保たたら

山口 白須たたら

鉄のまばゆい輝きに希望を託す

後期高齢で迎える新時代 日々新た
願いは一つ 平和で穏やかな暮らし



本年もどうぞよろしくおねがいします

令和2年元旦



皆様のご健康とご多幸を お祈りします

お互い無理せず 仲間の元気を活力に!!

本年もよろしくお願ひ致します

令和2年 元旦

2020.1.1. from Kobe Mutsu Nakanishi

日本人の心の故郷「縄文」・そして太古から国土・海を豊かにしてきた「鉄」に思いをはせて

地球 46 億年 鉄の惑星地球 この激動・変革の時代に新しい姿を見せる「鉄」に希望を託す

◆ [和鉄の道・Iron Road 「閃光」と「肌光」](#)

◆ 山口県阿武町 白須たたら <https://www.infokkna.com/ironroad/dock/iron/4iron13.pdf>

たたら製鉄の各工程の現場を描いた素晴らしい絵図「先大津阿川村山砂鉄洗取之図。」が残っている。

◆ 2019年 和鉄の道・Iron Road を振り返って

<http://www.infokkna.com/ironroad/book/2019bookallironroadtopics.pdf>

■ 神戸淡路大震災 記念日 1.17. を前に 神戸ルミナリエ 2019 **あざかい希望の灯がともりました**



第25回神戸ルミナリエ 2019.12.10.
今年もたくさんの笑顔にてあえました
25年前の記憶と失った人々の思い出を胸に
鎮魂から希望の光の環
随分感じがわかりましたが、
でも 光りの環の中に入ると
初めて灯がともった時の感動がふつふつと
忘れない 忘れまい あの日の笑顔を



25年前の記憶と失った人々の思い出を胸に鎮魂そして希望を託す光の環
それぞれ一人ひとりの献身、努力、そして愛の象徴

このルミナリエの光が、私たちの心に永遠に輝き続け、世界への希望のメッセージとなりますように。
全世界に向け、神戸ルミナリエの灯が、今年も灯りました

初めてルミナリエの灯がともったときを今も忘れない
ルミナリエの灯に託して 震災の記憶を語り継ぎ、互いの「希望」・「つながり」を確かめ合う
今年も数多くの人たちの笑顔に出会えました
ルミナリエの灯に 仲間・家族 そして元気に動けたことの感謝と穏やかな日常と平和の願いを託して祈る
2019.12.10. From kobe Mutsu Nakanishi



ルミナリエの灯に 想いも新た

平和な生活 とともに生きるありがたさをかみしめ 心も新らた

また 一年 前むいて お互いスクラム組んで 老いを笑顔で

God be with You!! 12月師走 Mutsu Nakanis

■ 兵庫県花「のじぎく」2019

今年も 逝った仲間をゆづり偲ぶ秋送り 2019.11.18.&11.26

秋の終わり 横尾山の丘を真っ白に飾る兵庫県花「野路菊」

毎日の散策路 須磨アルプス横尾道の丘に、待ち兼ねた兵庫の県花「野路菊」の花が丘一面を真っ白に



横尾山腹を真っ白に染める兵庫県花「のじぎく」2019.11.18.&11.26.



横尾山腹を真っ白に染める兵庫県花「のじぎく」 J2019.11.18.&11.26.

今年の秋 街の紅葉も真っ赤に色づいて 例年になく素晴らしい秋景色。

11月の後半 毎日の散策路 須磨アルプス横尾道の丘に、待ち兼ねた兵庫の県花「野路菊」の花が丘一面を真っ白に。

一本の茎から四方に手を伸ばして沢山の白い小さな花をつけ、一斉に南の須磨の海に顔を向けて斜面一面を真っ白にする。花一つ一つは 見過ごしてしまいそうな清楚で地味な白い小菊ですが、牧野富太郎が故郷の路傍で発見した日本固有の純粋種。兵庫県六甲山系が自生地の東限で 東日本では見られぬ花。

兵庫ではかつてごく普通にみられるもあって、兵庫県民みんなが愛し親しむ花として兵庫県花となった。

のじぎく国体・のじぎく賞などと色々な名前に冠され、庭先や道端に植えて、楽しんでいる人も多い。

この花が咲き出すと丘にたたずみ、須磨の景色を眺めながら先に逝ってしまった仲間や一年の想いにふける私の秋送り。。

昨年もそうでしたが、後期高齢者に仲間入りした今年は本当に親しい仲間が何人も先に逝ってしまってひとしお。

大学時代から今の神戸の生活まで、いつも一緒だった鉄鋼マンの仲間

世界をいつも一緒に走り回った会社の仲間・山仲間の先輩そして会社の上司も

みんな老化・病魔と闘いながらも 元気にエールを送ってくれた仲間でした。

God be with You!! 旅行く仲間を思い浮かべつつ小一時間、惜別の歌を口ずさんでの見送り。

元気で動ける今を感謝しつつ、今も想いは同じ 共に歩むと前向いて

老齢の身には厳しい激動の時代 お互い笑顔で 日々新た

今できることを精一杯 無理せずゆっくりと

「まあええか 元気だして行こう」と励まして
心は行ったり来たりですが、好奇心さえあれば・・・

🌈 平和を願って 決意も新たに!!



へいわってなにか。ほくは、かんがえたよ。
ねこわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびり
あるいてる。ちよめいそがたくさんはえ、
よなくにうまが、ヒヒーンとなく。
みんなのころから、へいわがうまれるんだね。
これからも、ずっとへいわがつづくように、
ほくも、ほくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

- ◆ 安里有生君の詩 (2013.6.23.発表当時小学1年生.)
「へいわって すてきだね」
- ◆ PDF Photo「[原爆資料館 & オバマさんの折り鶴](#)」
- ◆ [原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島](#)

平和憲法は日本の柱 平和憲法を守ろう
国の大きな転換点 今 声を上げねば !!

平和を今 自分の頭で考えよう

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯 無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいる

暖かい希望の輪がつながっていることを」

神共に居まして

得られるものを 変える「勇気」

変えられないものを
受け容れる「心の静けさ」

両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈り より

God be With you !!



from Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 一万年も平和な生活が続いた日本の縄文をユネスコ世界遺産に

家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもまたひとしお
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう

日本人の心の故郷「縄文」を世界の人たちに知ってもらいたい
一万年も平和で豊かな生活が続いた時代
世界に類のない日本の「縄文」そのエンジンは「他人を思いやる心」

北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に



◆ 日本人の心の故郷 縄文 ◆ PDF [縄文帰りの勧め](#) ◆

一万年も平和で豊かな生活が続いた世界に類のない
日本の「縄文」社会 そのエンジンは「他人を思いやる心」だった。
北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に



「北海道・北東北の縄文遺跡群」を
ユネスコ世界遺産に

日本の縄文が世界遺産に登録されるようしっかり応援したい

PDF [縄文帰りの勧め](https://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomongaerinew.pdf) <https://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomongaerinew.pdf>

縄文のこころを映すストーンサークル <https://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomonslide.htm>

🌈 参考 ジョージ・カーリンの名言
「老いを楽しく生きるために」



「ストレスをためずに100まで」と。なかなかむづかしい時代。
それだけに心に響く。

また、仲間・家族がいるのはありがたい。こちらも 同じだけ 意識せねばと

■ 要約「[老いを楽しく生きるために](#)」

■ 動画(WMV 動画に変換

“[Philosophy_For_Old_Age.pps](#)”

■ [紹介日本語訳全文](#)