

【From Kobe 7月 2020】

コロナ禍の中で迎えた ひまわりの夏 2020

2020.7.20. Mutsu Nakanishi

密閉・密接・密集の
「3つの密を意識した自制的実践」
「うつらない うつさない」
マスク・手洗い・三密空間に近づかない
仲間に思いを馳せています



仲間がいる 仲間の笑顔はみんなの応援歌!!
お互いスクラム組んで 今を元気に
新型コロナも峠を越して ホッと一息
でも収束には道半ば
油断は禁物 熱中症にもご留意を!!
God be with You!!
From Kobe Mutsu Nakanishi



ひまわりの夏 2020



神戸運動公園の丘で 2020.7.1. from Kobe
Mutsu Nakanishi

暑中お見舞い申し上げます

いまだに新型コロナ禍収束は道半ば

梅雨末期の集中豪雨にコロナ禍 わが身に迫る厳しい夏に

コロナ感染・集中豪雨・熱中症にも気を付けて

仲間の笑顔はみんなの応援歌 スクラム組んで元気に今を

コロナ禍がまたぞろ増加しだし、地球温暖化の激変気象 梅雨末期の集中豪雨が各地を襲う
晴天時の猛烈な暑さも加わって、高齢者には命の危険を感じる厳しい時節 自制的の毎日 いかがでしょうか。
被災された皆様に思いをはせつつ、一日も早く穏やかな暮らしに戻れますよう お見舞い申し上げます。
例年ならばもう梅雨明けなんですが、今年はまだ梅雨明けの厳しい夏 神戸籠りの毎日に
これが日本か・・・と思える政治に振り回されるドタバタは目に余る。
でも みんな懸命。愚痴は言うまい。前向いて。
何はともあれ、政府の行動規制は解除となり、コロナ封じ込め道は見えたと。
でも またぞろじわじわ増えるコロナ クラスターの増加。終息には道半ば。

わが身の安全・コロナ撲滅なくして 生活・経済再建の道なし。

政治・TVなどの勝手な利益誘導に惑わされずにと。

この厳しい夏 無理せず 体調に留意して 時には声出して 助け合いながら御身をお守りください。

行動が自分 家族や仲間 日本そして世界の命を守ります。**治療に奮闘する医療従事者のみなさんへ 本当に感謝です 御身も大切に**

また、困難の中にある仲間に思いを馳せつつ エールを送ります

仲間がいる 仲間の元気はみんなの応援歌

みんなでスクラム組んで 元気に今を

God Be With You!!

2020.7.20. ひまわりの夏

From Kobe Mutsu Nakanishi





この梅雨時にひっそりと雑木林の中でひっそりと咲く合歓の木
静かな散歩道の道すがら「合歓の木のその下で」の歌を口ずさむ夏



コロナの行動規制が解けて ホットー息

学校も再開 生徒や生徒たちの華やぐ声に街に活気が戻ってきました もっともみんな街ではマスク姿です
我が家の孫たちも元気に登校 先日は車でのサッカー観戦 TVや地元紙に掲載されました
また、例年 仲間と応援観戦する高校野球も観戦はできませんが、試合が始まりました。
また再流行の兆し、またまた仲間の会は中止に。何とか収束に向かってほしい。
でも 今朝 朝顔が今年初咲きでした。うれしい初咲き 毎日が楽しみに 2020.7.22.

夏の高校野球兵庫大会 2020.7.19.
県尼2回戦 県尼8-4 市西宮で快勝3回戦へ

高野地区正位戦 県尼崎 8 - 4 市西宮

県尼崎	1	2	3	4	5	6	7	8	9	得点
県尼崎	3	0	0	3	0	0	2	0	0	8
市西宮	0	0	1	0	0	2	0	0	1	4

県尼崎 > 市西宮 >

県尼崎、市西宮に快勝 主将矢野、投打でチームけん引

■夏季大会 県尼崎8-4市西宮

エースで4番で主将。昨秋県大会8強の市西宮との立派な対決を制した県尼崎の快勝劇は、矢野の存在なくして語れない。「これまでたくさん経験させてもらってきたので、1年夏から公式戦で心身を鍛えてきた左腕の口調は、落ち着き払ったマウンドさばきそのものだ。」

県尼崎-市西宮 2回、空田の速球打で生還した岩手(5)を救援で迎え県尼崎ベンチへ帰還後



何はともあれ、この厳しい夏を お互い無理せず 前向いて 乗り切りましょう

4月以降 コロナ対応行動規制の家籠り ちょうどインターネットに収蔵しているホームページの収蔵容量も満杯近くになって、ホームページの手入れをはじめ、ホームページ更新できずのまま、づるづるひまわりの夏に。ひまわりの夏の便りをお送りせねばと。

この間 神戸家籠りの不安定な状況がいまだ続いているようですが、家族ともども元気に過ごしています。

コロナで時代・社会が変わる 高齢者には厳しい混乱の時代 よろしくお祈いします。

以下5月・6月 自己行動規制の家籠り中 勝手気ままに感じたことなど書き残しメモです。

気持ちはもう口癖にもなりましたが、God be with You!! 無理せず 前向いて

■ 5月中旬から6月のコロナ禍の中で 神戸籠りの記録 by Mutsu Nakanishi

◎ 2020.5.22. 仲間への便り from Kobe 5月 やつと行動規制がとけました

近畿圏はやっとコロナ対応行動規制の緊急事態宣言延長も解けて普通の生活に戻れる道が開けました。

kobe から一歩も出られずでもう飽き飽き。 さあ これからや・・・と。

でも 関東首都圏はまだ道半ば・・・ まだまだ不安感が募る日々 もうひと頑張り。

クラスター対策を肌で感じた大阪と東京の差ですかねえ・・・

大阪府の吉村知事みたいな理のわかるリーダー居ないのか・・・と。 いかがでしょうか・・・。

でも 関西も経済活動が始まると またクラスターが発生も視野に当分は注意せねばと。

今回でクラスター防止の自己規制でクラスター封じ込めればカバーできるとわかったので 気分的には楽に。

なんせクラスター3 密環境の感染力は1人が40人も感染させる40/感染者再生産係数になるというから大変です。

通常の街では最近の関西は <0.1/感染者再生産係数ですから、クラスター撲滅成功がコロナ封じ込めのカギ。

東京はまだまだ分からぬ発生が多く不安感ばかりが募る緊急事態宣言継続に。

◎ 高校野球 今頃は毎年 仲間と一緒に母校の応援観戦に出かけていましたが、 今年は秋の大会までオール中止。

昨年は県体に出場し、今年はと期待一杯でしたが、寂しい限りです。

同窓会も来年。一度みんなと会いたいなあ。

◎ 仲間が集うホームグランド串焼き栄太郎の店も 夜営業再開とマスターから聞いていますので、

仲間の会も順調にコロナおさまれば・・・。

「準備 ok みんな集まろう」との声がかれば集まりましょう。

まだ お互い予定決まらずでしょうが、まず 通常の日常に。 無理せず元気に。

この5月もどこも出かけられずですが、孫とあそんだり、昔作ったのホームページの手入れをしています。

色々眺めたり、作り直したり。思わぬ発見もあったなかなか進まずです。

コロナの私見と最近のWalk の動画送ります。コロナがやっぱり気にかかるつぶつぶ。

気分変えたいなあ動画のBGM カントリーにして。

■ 20200512 鶴越獅子が池 walk

<https://www.infokkna.com/xfree/coronakobe3/sisigaik2020.mp4>

■ コロナ対策政府緊急事態宣言解除について私見 & 5月 walk スナップ

<https://www.infokkna.com/xfree/coronakobe3/coronafkobe20200522.pdf>

病気と対峙されている仲間にとっては まだまだ予断許せぬ状況と察しつつ、

またの復帰を期待しつつ、見守ることしかできませんが、仲間がいる 仲間の元気を活力に!!

お互い 無理せず 今を笑顔で次の再会を期待して God be with you!!

引き続きよろしくお願いします。 また近況や日頃の話等お知らせください。

2020.5.22. 神戸中西

◎ 「心でつながる」誰かにそばにいて欲しい

小橋昭彦氏からのメール 今日の雑学+(プラス)3月31日号に見つけました

困難や大きな災害に直面した時 人は「誰かそばにいてほしい」と思う。

今回のコロナ対策として、外出自粛がこれほどストレスになるとは想像していなかった。

ならば人間にしかできない方法で立ち向かう。

この世界には同じように不安におびえる人たちがいると想像しよう。

それらの人たちと連帯していることを。 心でつながっていることを。

また、この期間中 気に掛かっていた親しい仲間や実兄など幾人もが先に逝ってしまった。

もう一度 会いたかったあいたなあ・・・と丘に登り惜別の歌を口ずさむ。

God be with you!! もう そんな歳になったとつくづく。 仲間にあいたいなあ・・・

またロンドンデリーの歌(ダニーボーイ)のメロディが

クリスチャンの聖歌にあるのを初めて知りました。何とはなしにいつも懐かしいメロディです。

〈コロナ対策政府緊急事態宣言解除について私見〉 2020.5.21.

<https://www.infokkna.com/xfree/coronakobe3/coronafkobe20200522.pdf>

2020.5.21.政府のコロナ対応行動規制の政府緊急事態宣言延長解除 中西私見From Kobe 大阪ほか近畿3府県解除と東京都ほか関東首都圏・北海道の継続 2020.5.21.

2012.5.19.に延長が発表された政府の緊急事態宣言が解除された。

ニュース報道などの情報を聞いているとやっぱり関西と関東圏でその受け止めが非常に異なっている。

関西圏では 吉村大阪府知事が示す具体的な現状とコロナ防止アプローチ・出口戦略に耳を傾け、

それぞれが自分のこととして自己規制し、コロナ撲滅の道を注視したことが現在の状況を作り出した。

なんといいても吉村知事・専門家委員会のメンバーが示した「ほっといたら40万を超える感染志望者が出る」との警鐘を一般に公表し、クラスターつばしの重要性和3密自主規制を訴えた成果は大きかった。

それにひきかえ 関東圏知事や政府はいまだに感染者数の推移のみに着目した報告「まだコロナが収まりきらぬ」と傍観者の報告を繰り返しているのとは大きな差がある。情報がない市民の意識も……。

関東圏ではこの間全くとってよい程 クラスター対策の具体的な中身は情報がなく、十分な対策が取られているとは見え、ほころびが見え隠れ。そして 市民・国民との一体感そして切迫感もTV等の報道を見る限り、施行政者側・市民側どちらにも感じられない。騒ぎ立ててもクラスターが2波・3波の感染爆発の根にあることを見ていない。すなわち行く先が見えず、不安感をあおる出口の見える情報が一つもなし。

市民までもが関西吉村知事の方に耳を傾けている。このままでは また2波・3波の感染爆発が目に見え。

関東圏ではみんなが宣言継続やむなしと。でも継続でどんな行動起こすの?。不安な行動規制に身をまかすのか?

また 最近では感染対策チーム・専門者会議が出した40万人死亡の警告を批判する学者まで。

この警告シュミレーションに呼応したみんなの3密行動規制がもたらした成果すら見えていないのである。

先日ある学者が発表した最近のシュミレーション結果が今回の発生者カーブやピークを経て減少するカーブが一致していると、40万人警告を批判している記事を見た。

まだ 学者の中にこんな「後出しじゃんけん」のシュミレーションをやる学者がいるのかと。

中身を読むとほとんど先の西浦シュミレーションの感染再生産者数/人と見えてきたピーク日を

それぞれ変更して導入して、シュミレーションしているようだ。一致するのが当たり前なのだ。

その数値の変更・ピーク日ができたことこそが今回の1ヶ月に及ぶ3密行動規制を伴う緊急事態宣言の成果だ。

クラスターの極めて大きな感染力とその撲滅を明確に指摘し、今回の緊急事態宣言の日本版都市封鎖を指導した専門家集団そして 津々浦々市民に理解し、自制行動を起こさせた吉村知事の功績は極めて大きい。

日本版都市封鎖が1ヶ月という短期間で解除できたのは日本のみである。

今 政府・行政がやらねばならぬのは 街に残存するクラスターの根絶対策と新しいクラスター対に具体的に目を光らせ先手も打って、取り戻した日常生活へのアプローチをもとに経済再建を進めることである。

関東圏も一つになって自分のことと認識して、早く手を打つ道を!!。そしてお互い2波・3波に備えよう。

政府のコロナ対応給付金の申請書類が5.19.我が家にも届いた。

俺も絶対もらうぞ!!と 昨日申請書を提出。

でも 申請書手続きがいくつまで 本当に受け付けてもらえるのか大変。

政府が本当に付け焼刃で作った制度であることまるわかり。

1. 一番スピーディと言われた電子申請は大混乱

二重申請や受け付けられた申請のほぼ半分が記載不備などで申請完了にならず、受付窓口である自治体は照会作業におわれ、ついに電子申請ストップに。なんで電子申請なのに、受理チェックしないのか……。

税務署やってるのに……。

2. 申請書を送付で手続きも書いてあることがややこしい。迷うこと多し。

細かいこと書いてある割にいらんこと書いてあってよくわからぬ。

面白いのは通帳のコピー添付。

銀行の通帳名義人名前欄カタカナ印字なので 裏に漢字で氏名を書くことまた、口座の中身コピー添付。通帳の中身コピーはしたらあかんのでは? 通帳の中はコピーすると全体が見えにくくするため、銀行印刷部はコピーでは見えにくい。黒の印字部と銀行印刷部両方見えるようにするには工夫がある。本当にこんなもの見るのだろうか? しかも欄付けの裏まで……。

まさにお役所仕事 政府が自治体に丸投げの構図がよく見える。

ほんまに給付金送ってくれるかな? 2重に送ってくれるのだろうか……。



いらぬぶつ ぶつ どうなるのやら……興味津々でポストに投函しました



なお、コロナの給付金 神戸はスピーディに送付が進み6月半ば給付されました。



◎ 2020.5.31. From Kobe コロナ解禁になって初めて映画見に行きました

映画「エディ 83歳 はじめて山に登る」もちろんマスクかけて

コロナの行動規制が解禁になって 初めて神戸の街へ 見たかった映画「エディ 83歳 はじめて山に登る」を見
てきました。 演じる俳優も83歳 びっくりでした。

初めてスコットランド ハイランド地方の岩山の絵葉書を思い出し登ると決める。

若いガイドに出会って、教えてもらいながら訓練して山へ。

そんな過程をハイランド地方の景色とともに描いた映画。

コロナの宣言の頃に映画欄で知って きっと風景の美しい心地よい映画と思いましたが、閉鎖で行けず。

再開週の3日間だけで終了と聞いて マスクをポケとに入れて三宮へ。

なんということもない映画ですが、スコットランドの音楽と風景 心地よい映画。

83歳の婆さんの山登り 元気をもらって帰ってきました。

山の映画というと悲惨な場面がいつもののですが、それもなし。 スコットランドの音楽 カントリーもバックに流
れすこぶる満足。 朝一番で映画見て そのまま午後は三宮・布引から市ヶ原-再度山のハイク。

風来坊で北野の街に下りて 仲間宅へコロナ見舞い。

夕刻 生田の仲間の店へ顔を出して 久さしぶりに一献傾けながらのコロナ談義。

仲間の元気も確認して嬉しい1日でした。

まだ コロナ撲滅は道半ば お互い体調に気を付けて また お会いするのを楽しみにしています。

仲間の声が聞けて ふとみんなに写真送ろうと

前日再開された浜離宮のバラ展の写真などと一緒に写真添付します。

God be with You!! 2020.5.31. 中西



ずっとロンドンの都会に住んでいた83歳のイーディが、人生の終盤を迎え、
たった一人で大自然スコットランドの山に登る！

人生は何歳からだって
スタートできる
全ての世代が勇気づけられる
人生応援感動作！

いつだって手遅れなんてことはないよ -Never too late-

30年間、夫の介護に人生を捧げてきた83歳のイーディ。そんな苦労も知らずは退職されず、老人施設への入居を勧められ、人生の終わりを覚悟していた。そんな時、町のフィッシュアンドチップス屋で「庭木の注文をしてもいい？」と聞いたイーディに、「何も遅すぎることはないよ」と告げた店員。その言葉に聞いたイーディは、かつての夢だったスミルベン山に登ることを決意。たった一人でロンドンから夜行列車に乗りスコットランドへ。偶然出会った地元の登山用品店の青年ジョニーをトレナーとして雇い、山頂へ登る訓練を始める。イーディの毎日は断崖が災いし、最初は喧嘩を繰り返しながらも、ジョニーの丁寧な指導により、登山グッズの使い方やルートの確認と共に、人に頼ることの大切さも学んでいく。そして準備を整えたイーディは、ついにスミルベン山へ向かう。

主役イーディを演じた女優は実際に83歳！

主役を演じるのは撮影時イーディと同じ83歳という高齢だったシーラ・ハンコック。実際に山に登り、過酷な撮影に挑んだ。またスミルベン山で撮影された息をのむほど雄大な迫力も必見。イーディと共に、大自然の美しさに涙し、笑ったり、ドキドキしたり、学んだり、一歩踏み出せば、いつだって人生はさらに豊かになる勇気づけられる感動作。

監督 本木アキオ / 脚本 本木アキオ・ロザン / 演出 マーク・ストリート
撮影 オーストリア・コッポン / 音楽 デヴィッド・マクドナルド「オスカー・ワインズ」[カネ] /
出演 イーディ・ハンコック「朝顔のバビロンの夢を」「実をつるつる(うた)」
ジョニー・ザ・スリパー「ファンタスティック・ドリームス」と「新しい魔法使いの魔法」「ライスターと王の魔術」
マコーン・ローレンツ「伝説の物語」 / フォイ・デューク「ヒーローマン」 / 「22 トインズのダンス」
トニー・ケンネディ・モーゼン「ドリス」(本木アキオ監督)

2017年「イギリス」賞 / 100万 / フォックス・フィルム / 原案 Edie / C / 配給 マック・ストリート・フィルム
後援 日本映画振興会・スティーヴン・スティーヴン・フィルム・プロモーション・カンパニー / 監製 本木アキオ

©2020 Open Watch Film Ltd.
www.at-e.co.jp/film/edie/

2020年1月 人生が再び動き出す—
特別鑑賞券 ¥1,500(税込) 絶賛発売中！(土日一般 ¥1,600ゆとこ) /
劇場併映にて購入の方にオリジナルポストカード2枚セットをプレゼント！

劇場4丁目 和光つう通リ [全席指定・入場料]
シネスイッチ銀座
03-3561-0707 www.cineswitch.com



2020. 5. 20. 旗振り山で 久しぶりに播磨灘に浮かぶ島々が遠望



2020. 5. 26. 布引の滝・雄滝



須磨離宮公園の春のバラ 閉園で今年はダメかと思っていましたが、やっと前日再開 間に合いました。2020.5.25.

◎ 2020. 6. 1. From Kobe お互いに接触しない生き方・暮らし方提唱 また安直な情報一辺倒?

やっとコロナ収束に向かって やっと一息。いかがでしょうか
一気にいろんな話かとびだしています。

今までにないお互いに接触しない生き方・暮らし方が広く提唱されています。

でもこれこそ弱い人間「ヒューマン」が幾多の困難を乗り越え、命をつないできた道ではないか・・・

■ NHK スペシャル視聴・購読メモ「ヒューマン なぜヒトは人間になれたのか」

<https://www.infokkna.com/ironroad/2012htm/iron8/1204human00.htm>

生活を変えよ! と今もてはやされている情報・AI・IT に頼り、万能と考える生き方が良いのか?疑問。

コロナ禍もそれらに助けられつつも また大きな問題を引き起こしていると。

同じ疑問を山際京大総長が継承として話しておられるのを知りました。

「ヒューマン」だけが有する行動機能「本能」と「表情・心」

相手を思いやる心なくしては 人は生き延びられぬと。

そんなことにも目をやる社会に変わってほしいなあ・・・と。

◎ 2020.7.10. 梅雨の末期 各地で集中豪雨災害 お見舞い申し上げます

