

【スライド動画】 & 【Photo アルバム】

6月 夏の始まり 梅雨時の晴れ間 毎日 walk

久しぶりに須磨アルプス東山 walk 2019.6.13

梅雨の季節 体調変化に気を付けて  
元気にこの夏を乗り切りましょう



from Kobe 2019.6.12.  
須磨アルプス 東山で

# 6月 夏の始まり 梅雨時の晴れ間 毎日walk 2019. 6. 13



6月 西神戸の田園風景 伊川越で walk 2



高倉山 高倉山で宝さがし 野のこまの里の山はせ walk 1



2019.6.13 須磨アルプス東山walk 2019.6.13 須磨アルプス東山walk 2019.6.13

今外国人に探やりの宝さがし GPSと地図で探すGEOCACHING  
 高倉山で宝さがし GPSと地図で探すGEOCACHING  
 高倉山で宝さがし GPSと地図で探すGEOCACHING  
 今日 高倉山のジオカッシュ宝さがし 2019.6.13

## 6月 夏の始まり 梅雨時の晴れ間 毎日の須磨アルプス東山walk

- |    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 1. | 梅雨時の今<br>水田が広がる西神戸の里の田園風景          |
| 2. | 梅雨時の今 庭先を飾るアジサイ2019                |
| 3. | 高倉山で宝さがし<br>GPSと地図で探すGEOCACHING    |
| 4. | 久しぶりに 須磨アルプス東山walk<br>横尾山・鷹の背・須磨の海 |
| 5. | 葉を揺ると口から角が出た!!<br>蝶の幼虫 全く知らず ビックリ  |



庭先を飾る2019アジサイ



GEOCACHING



2019.6.10 高倉山で宝さがし



庭では 千日紅や朝顔など 花から出てた翼の虫の音 早く地や鉢に植え替えたいわね と 私は見てるだけですが



葉を揺らしてやると口のあたりから 黄緑い虫?が出てきて ビックリ。これ 何なのでしょう? 知りませんでした



2019. 6. 13. 東山から眺める 南西側 西六甲縦走路の端の山並

6月 不順な梅雨到来の天気の中、晴れ間は快晴のもう夏日に。  
最も近畿はまだ梅雨になっていないのですが・・・・・・・・  
久しぶりに須磨アルプス馬の背の荒々しい岩稜を眺めたい。  
澄みわたる青い海 大阪湾の対岸がみえるかも・・・・・・・・と  
久しぶりに須磨アルプス東端の東山の周回コースをめぐることに。

5月調子を崩して、動けずホームページ更新もパスしていたのですが、  
猛スピードで新緑の春景色が通り過ぎ、いよいよ6月夏の始まり。  
調子も回復して やつといつもの風来坊生活に。



東山 須磨アルプス 西六甲縦走路

2019. 6. 13. 横尾道より、東山から眺める 横尾山の眺望を眺める

2019. 6. 13. 横尾道より眺める馬の背



2019. 6. 13. 須磨アルプス東山から眺める馬の背・横尾山





湿地にはクインソウ ニッコウキスゲ  
そして一期に高山植物やヒマラヤの青いケシが咲き始めた  
初夏の始まり六甲高山植物園 2019.5.24.



2019.6.13. 東山から眺める 南西斜 西六甲縦走路の隣の山並



不順な6月の天候の晴れ間 毎日のWalkより

- 幸外福人 に はやりの宝さがし 2019.6.12. 高倉山で GPSと地図で探す GEOCACHING
- 久しぶりに 須磨アルプス東山Walk 2019.6.13.

梅雨の季節 体調変化に気を付けて 元気にこの夏を乗り切りましょう




夏到来を告げる青いケシが六甲高山植物園で咲きだしたと聞いて、夏がくる。

山登りの調子もかねて 六甲高山植物園へ 咲きだしたクリンソウと高山植物に出会いに。

また、毎日眺め、歩く須磨横尾道界限も新鮮に。令和改元の10連休が済んで、やっと落ち着記を取り戻した日常。

目まぐるしく変わる天候とともに、庭先ではアジサイが咲き、あざやかな緑の葉にいる蝶の幼虫 突然口から黄色の角? を出す。ピクリ。初めてです。

近郊の郷では田に水が入り、忙しく立ち働く人の姿が見え、青空を流れる雲も海も何とはなしに違って、「空澄み渡る」の素晴らしい水の田園風景。

この春 孫と遊ぶ手立てにと始めた「スマホの地図とGPSで探す宝さがし:GEOCACHING」。

近くのポイントでなかなか見つけれませんでした。高倉山のポイントでやっと発見。

高速道路土手斜面や横尾道際に咲く白い野草「ヒメジョオン」も「夏の到来を告げる花」と聞くと今までとは違って夏到来の景色に見える。

カーブした道に沿うには妙法寺横尾団地の家並もほのぼのとした美しさ。

6月 梅雨時の晴れ間 夏の始まりを感じた久しぶりの須磨アルプス東山walkをスライド動画で。

梅雨の季節 体調変化に気を付けて 元気にこの夏を乗り切りましょう

2019.6.13. from Kobe Mutsu Nakanishi

横尾道を飾る白い野草「ヒメジョオン」  
「夏の到来を告げる花」と聞くと  
今までとは違って 夏到来の景色に見える



2019. 6. 13. 須磨アルプス東山の山裾 横尾道より  
北側に妙法寺駅周辺 横尾団地の街並が面白

# 不順な6月の天候の晴れ間 毎日のWalkより

- 今外国人にはやりの宝さがし 2019.6.12.  
高倉山で GPSと地図で探す GEOCACHING
- 久しぶりに 須磨アルプス東山Walk 2019.6.13.

梅雨の季節 体調変化に気を付けて  
元気にこの夏を乗り切りましょう



from Kobe 2019.6.12.  
須磨アルプス東山で



6月西神戸の田園風景 西神戸伊川谷で 2019.6.11.





6月 西神戸の田園風景 伊川谷で 2019. 6. 11.





6月梅雨の晴れ間 アジサイと青空 総合運動公園で 2019.6.11.

# 庭先を飾る2019 アジサイ



2019. 6. 10. 朝 庭のアジサイ



2019. 6. 10. 朝 庭のアジサイ



2019. 6. 10. 朝 庭のアジサイ



2019. 6. 10. 朝 庭のアジサイ



アジサイ 2019. 6. 10. 朝 庭先で




初夏の装い 青葉が目に染みる新神戸 竹中養真館 2019. 6. 9.



初夏の装い 青葉が目に染みる新神戸 竹中養真館 2019. 6. 9.



初夏の装い 青葉が目に染みる新神戸 竹中養真館 2019. 6. 9.



庭では 千日紅や朝顔など 種から育てた夏の花の苗床  
早く地や鉢に植え替えねば・・・と 私は見てるだけです  
...

# 庭の茂みに葉っぱをかじる蝶の幼虫を見つけた

2019. 6. 19

どんな蝶にかえるのか 楽しみで毎日朝起きると眺めている  
葉っぱをゆすっていると 口のあたりから黄色い角?が出てくる  
のがおもしろい。 2匹見つけたので 蝶に帰るのが見られるかも





庭の茂みで見つけた蝶の幼虫 下腹に白い斑点がある 2019.6.10  
アゲハチョウの幼虫のようだ

葉を揺すってやると口のあたりから 黄色い角?が出てきて  
びっくり。これ 何なののでしょうか? 知りませんでした



2019. 6. 10. 蝶?の幼虫が山椒の葉をついばみに



蝶?の幼虫 ゆすってやると角?をだしました 2019. 6. 10. 庭先で



2019. 6. 10. 庭に咲いた花菖蒲



# 今外国人にはやりの宝さがし GPSと地図で探すGEOCACHING

walkingのかたわら、スマホを眺めながら、須磨周辺のジオキャッシュ(宝)を探しています

今日 高倉山のジオキャッシュを見つけました 2019.6.12.



2019 6 12 17:22

西六甲縦走路 高倉山で



2019.6.12. 良く澄み 対岸の関空周辺が見える 高倉山で



2019.6.12. 良く澄み 対岸の関空周辺が見える 高倉山で



初夏の装い 妙法寺緑が丘から眺める車の里の田園地 2019. 6. 9.



2019. 6. 13.  
久しぶりに須磨アルプス東山に

東山↓

馬の背↓

横尾山稜線



2019. 6. 13. 横尾道より、東山から馬の背・横尾山の稜線を眺める



2019. 6. 13. 横尾道より眺める馬の背



2019. 6. 13. 東山・須磨アルプスへの妙法寺横尾道登山口

高取山

菊水山

鴟台

若草町

緑が丘

横尾団地

2019. 6. 13. 北に広がる妙法寺の住宅地群 東山・須磨アルプス登山道より





2019. 6. 13. 須磨アルプス馬の背の見晴らし台 東山山頂



2019. 6. 13. 須磨アルプス



馬の背の見晴らし台 東山山頂




馬の背・横尾山から須磨の海へと続く西六甲縦走路の端の山並





2019. 6. 13. 東山から眺める 南西側 西六甲縦走路の端の山並



西六甲の山並の背後は 大阪湾須磨の海 遠く対岸は和泉 紀淡海峡  
今日は良く済んで 対岸関西空港が薄く見えている



2019. 6. 13. 須磨アルプス東山から眺める馬の背・横尾山



2019. 6. 13. 東山から眺める 南西 西六甲縦走路の端の山並み



2019. 6. 13. 東山から眺める須磨の海から対岸 関空周辺

# 高取山



2019. 6. 13. 東の高取山を眺めながら妙法寺・板宿への尾根筋を下る



2019. 6. 13. 板宿への縦走路を離れ、北の妙法寺へ東山の山腹を下る





菊水山 鍋蓋山


嶋 越

妙法寺の郷

2019. 6. 13. 板宿への縦走路を離れ、北の妙法寺へ東山の山腹を下る

2019. 6. 13. 梅雨の晴れ間 背後に高取山を眺める  
須磨アルプス東山の山腹を飾るヒメジヨオン





2019. 6. 13. 梅雨の晴れ間 背後は東の高取山  
須磨アルプス東山の山腹を飾るヒメジオオン



2019. 6. 13. 東山の山腹を妙法寺駅・横尾道へ 背後に高取山



2019. 6. 13. 須磨アルプス東山の山裾 横尾道より  
北側に妙法寺駅周辺 横尾団地の街並が面白い

## 北の若草町から眺める須磨アルプスと東山から眺める北の眺望

東山

馬の背

横尾山



若草町

鶴越





2019. 6. 13. 梅雨の晴れ間 須磨アルプス東山の山裾 横尾道で  
不順な梅雨時 久しぶり 快晴の東山周回Walk  
心地よい散歩になりました





梅雨の季節 体調変化に気を付けて  
元気にこの夏を乗り切りましょう

おしまい 2019.6.10.