

3.



菊水山



鍋蓋山 錨山

布引谷・ハーブ園

摩耶山

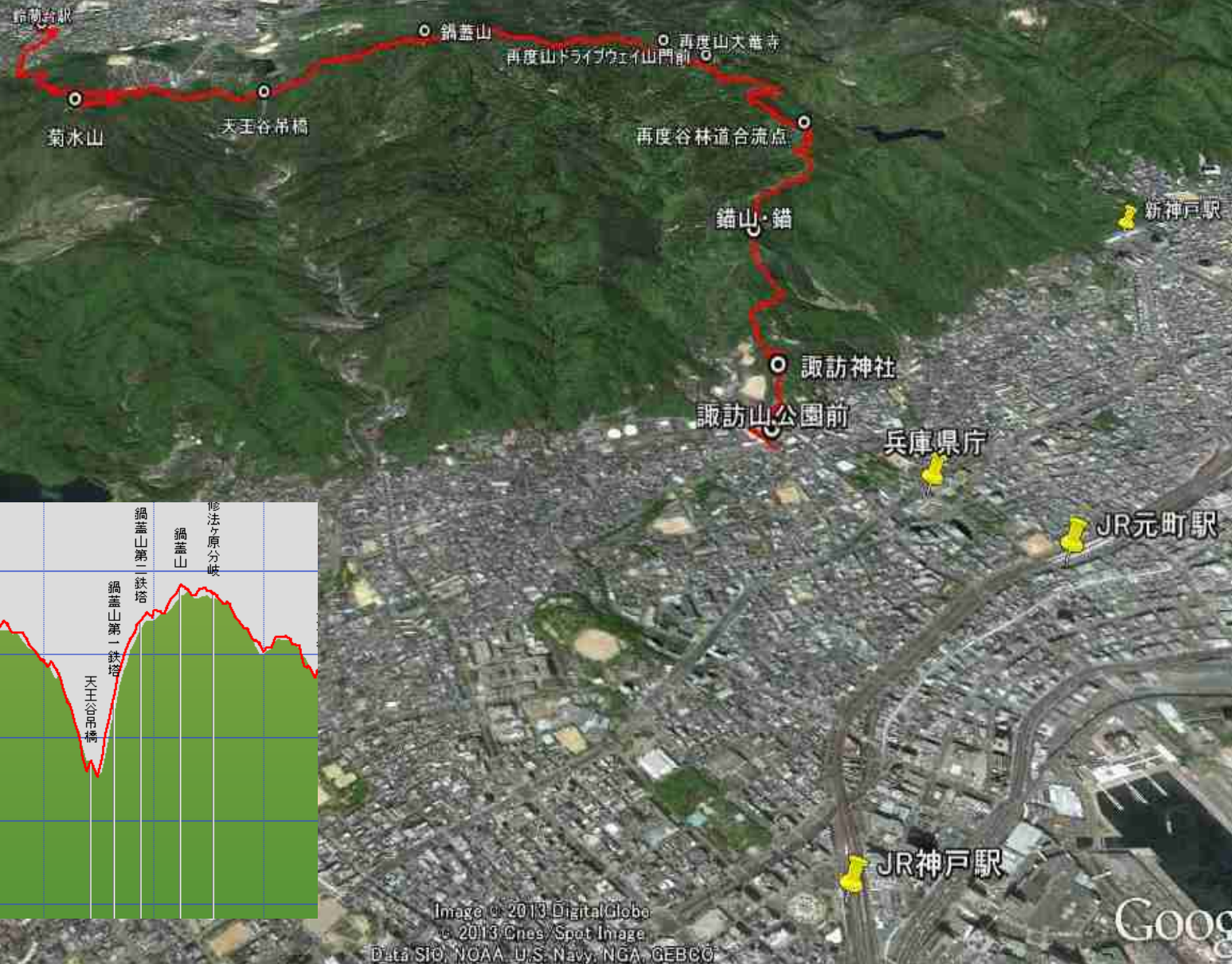


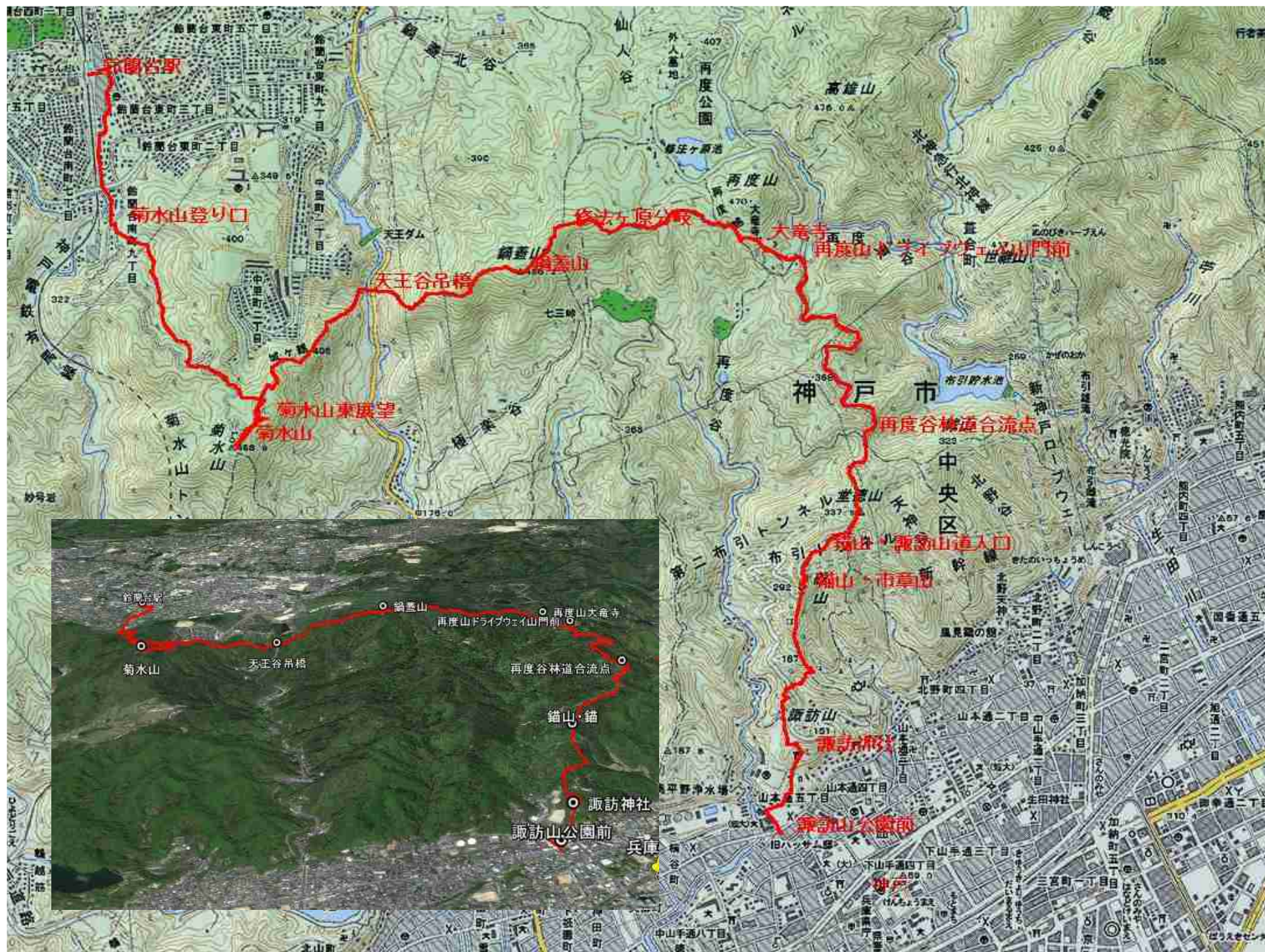
屋久島縄文杉ハイクに向けて

トレーニング ハイク 菊水山から鍋蓋山・再度山を下る

2013. 3. 5.

菊水山 天王谷吊橋への大くだりから登り返しを経験する





[m]
1000

900

800

700

600

500

400

300

200

100

50

沿面距離
推定時間
標高差



5.0 6.0 7.0 8.0 9.0 [km]

トレーニングハイク 菊水山・鍋蓋山

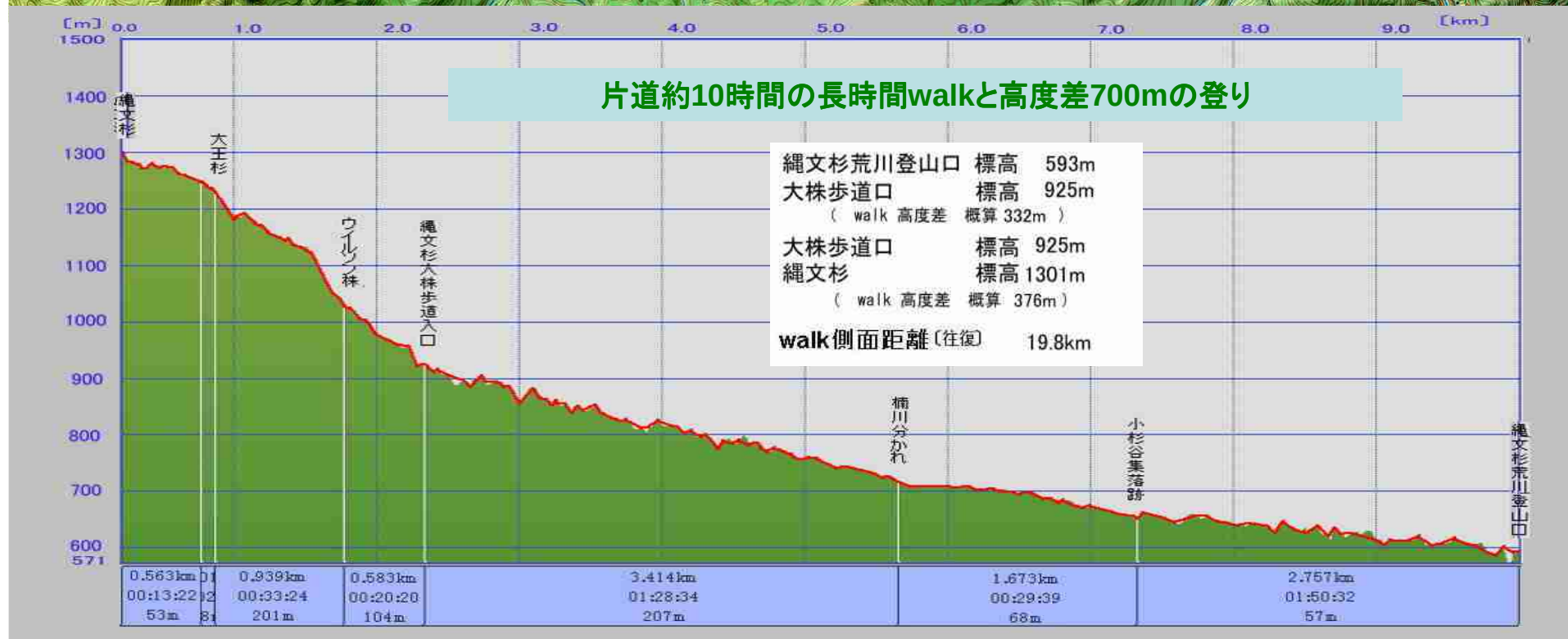
2013. 3. 5.

[鈴蘭台-菊水山-天王谷吊橋-鍋蓋山-
再度山大竜寺-鍋山-諏訪山公園]

菊水山	標高	459 m
鈴蘭台駅	標高	279 m
(walk 高度差 概算 180m)		
鍋蓋山	標高	486 m
天王谷吊橋	標高	258 m
(walk 高度差 概算 228m)		
walk側面距離 [往復] 9.8km		



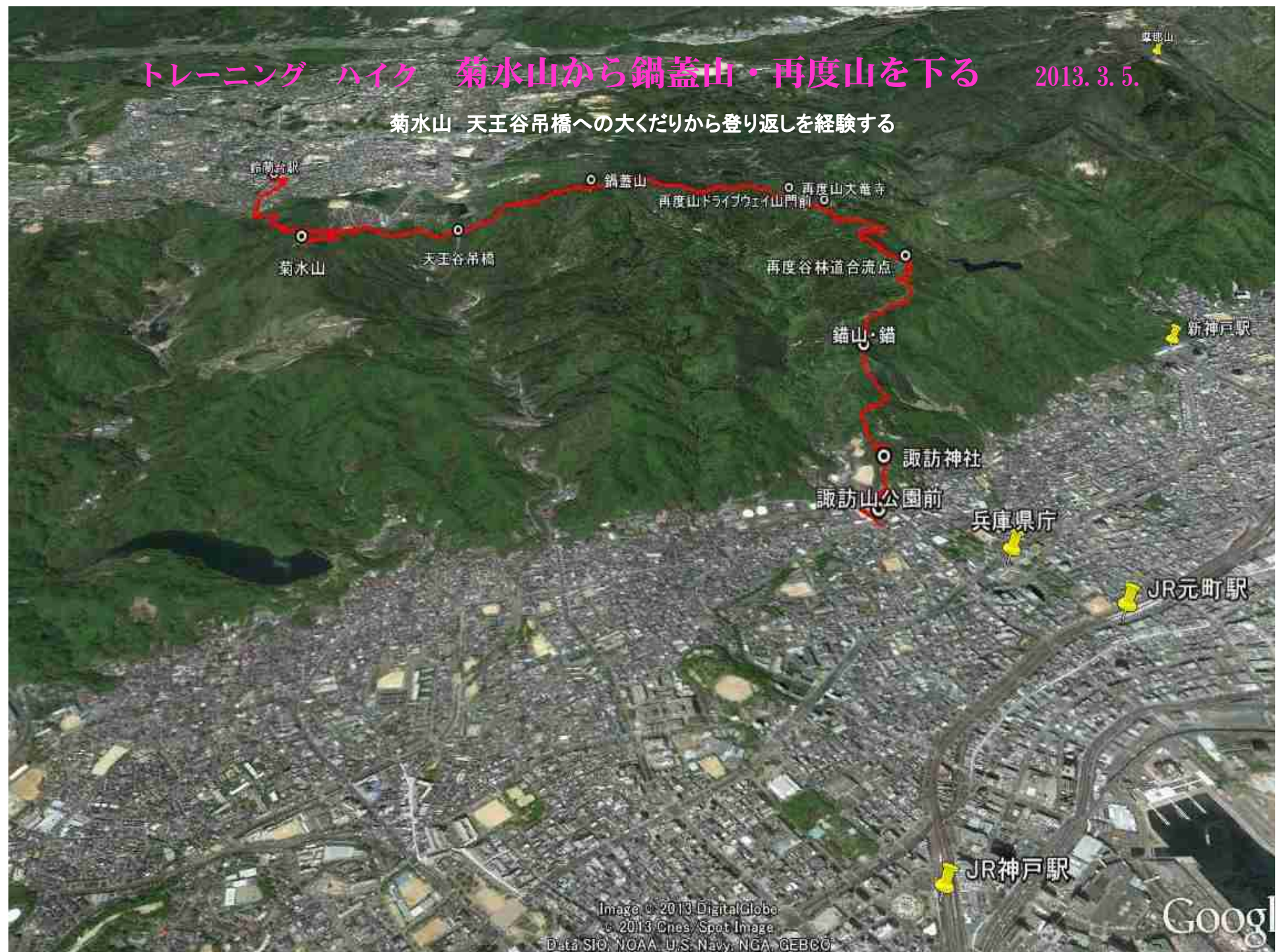


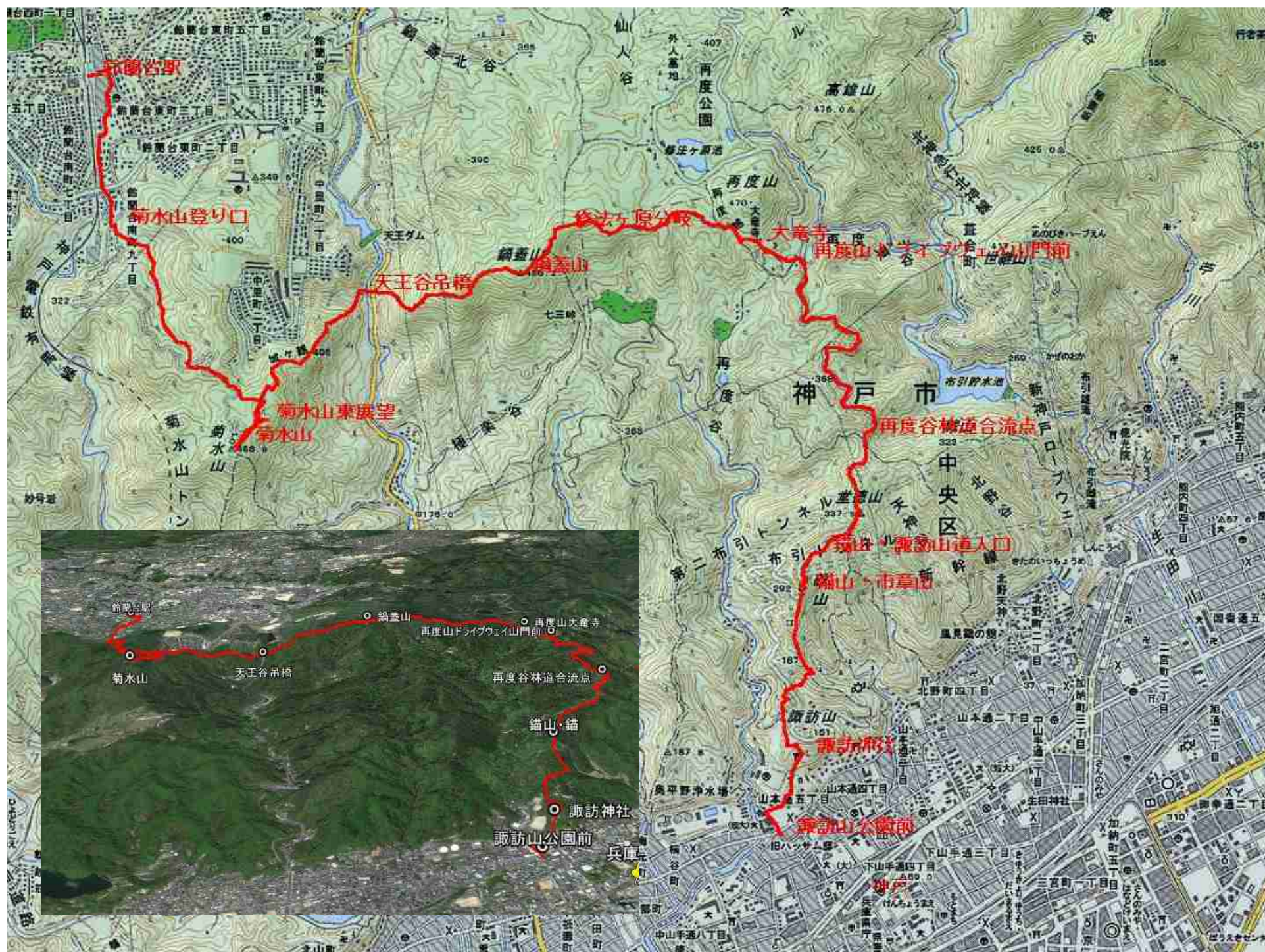


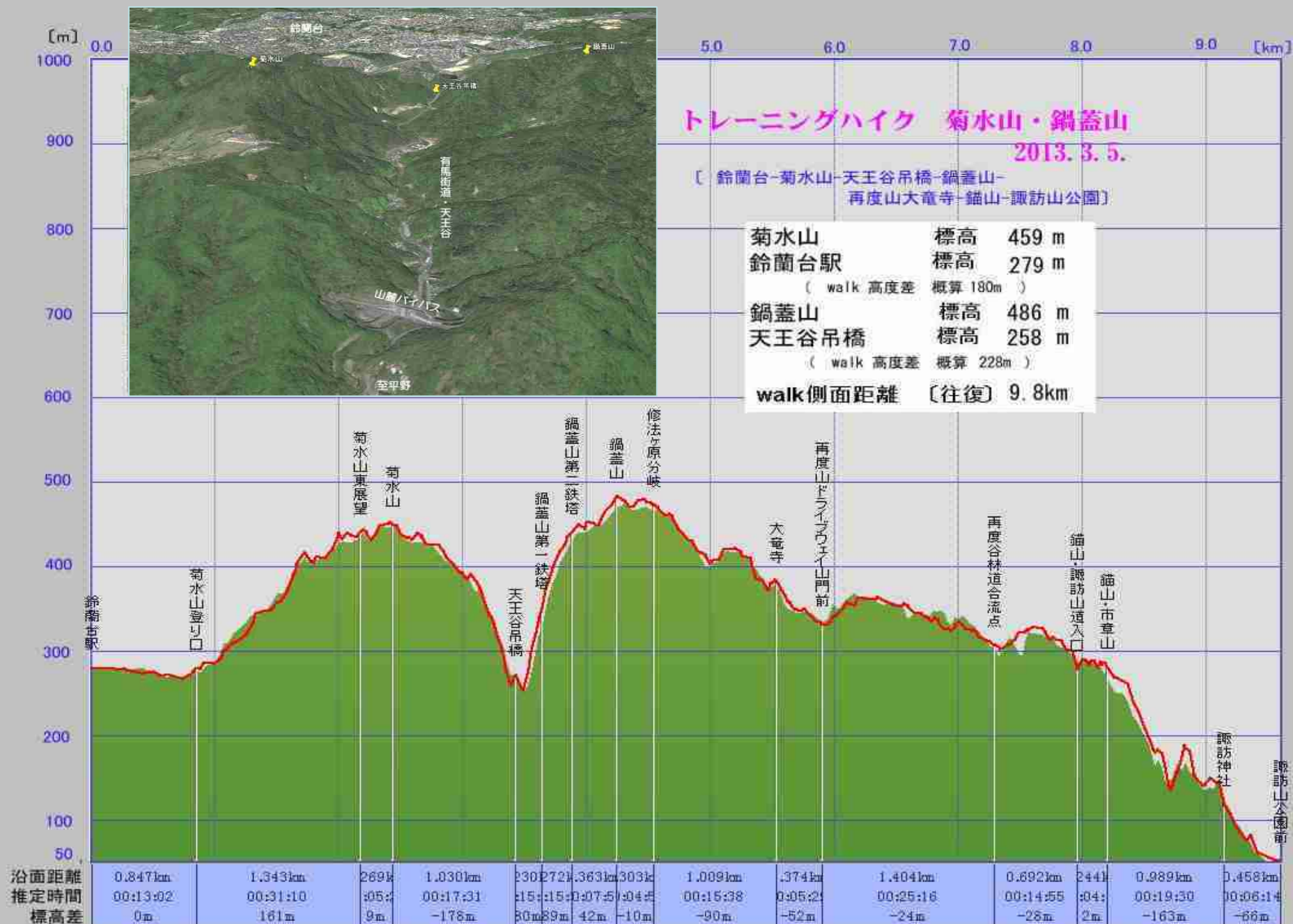
トレーニング ハイタ 菊水山から鍋蓋山・再度山を下る

2013. 3. 5.

菊水山 天王谷吊橋への大くだりから登り返しを経験する









神戸電鉄の線路・車庫のすぐ横から登る



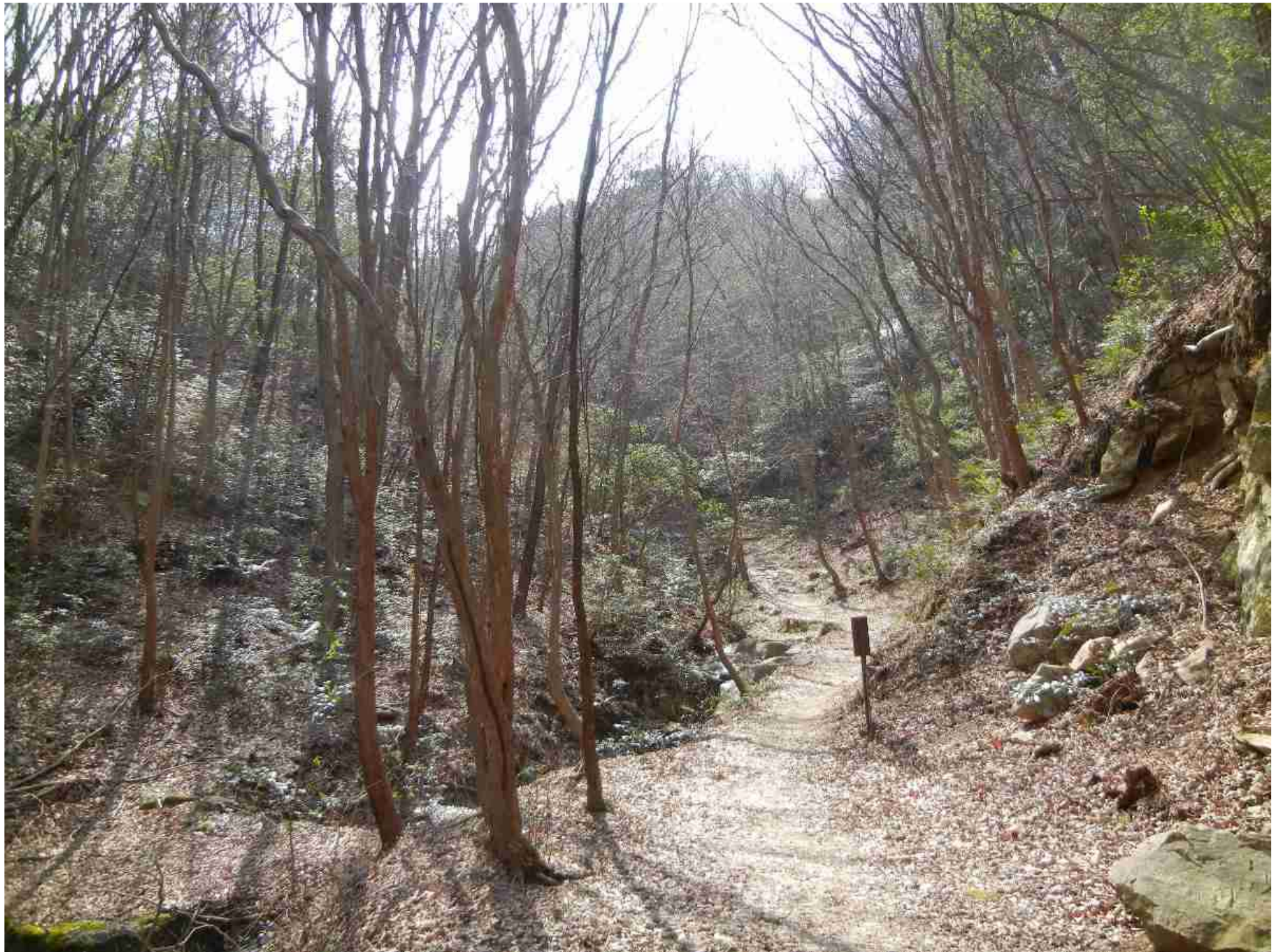
菊水山 登山口

NTTの敷地の中を行く鈴蘭台登り口 2013.3.5.



NTTの敷地の中を行く鈴蘭台登り口 2013.3.5.









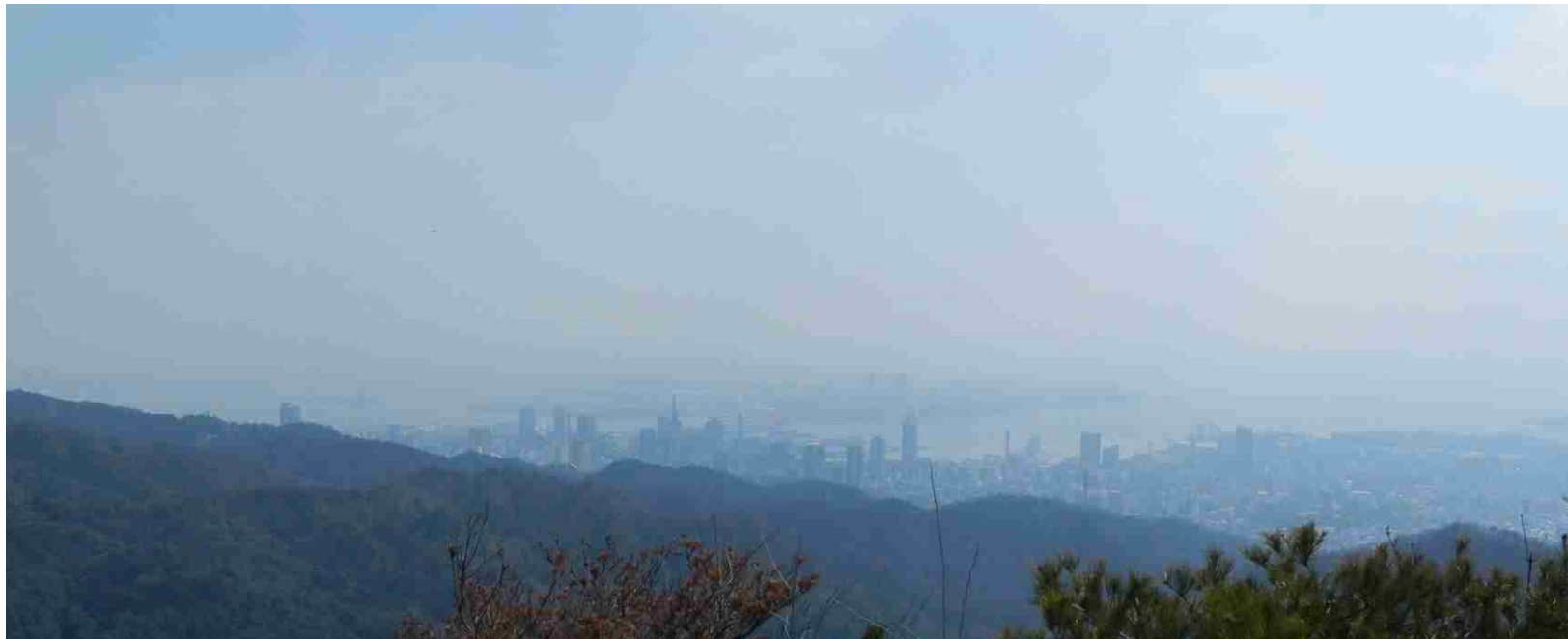
登り口と頂上の中間地点で点検道路をクロスする 北に北鈴蘭台の町が遠望 2013.3.5.



菊水山の頂上にある電波塔が見える 2013.3.5.



菊水山頂上部 北の丘展望台から東側の展望 2013.3.5.



春霞の中に浮かび上がる神戸の町並み遠望 2013.3.5.



菊水山 山頂 2013.3.5.





空気の澄んだ青空の夏には こんな風に神戸の市街地が見えるのですが……

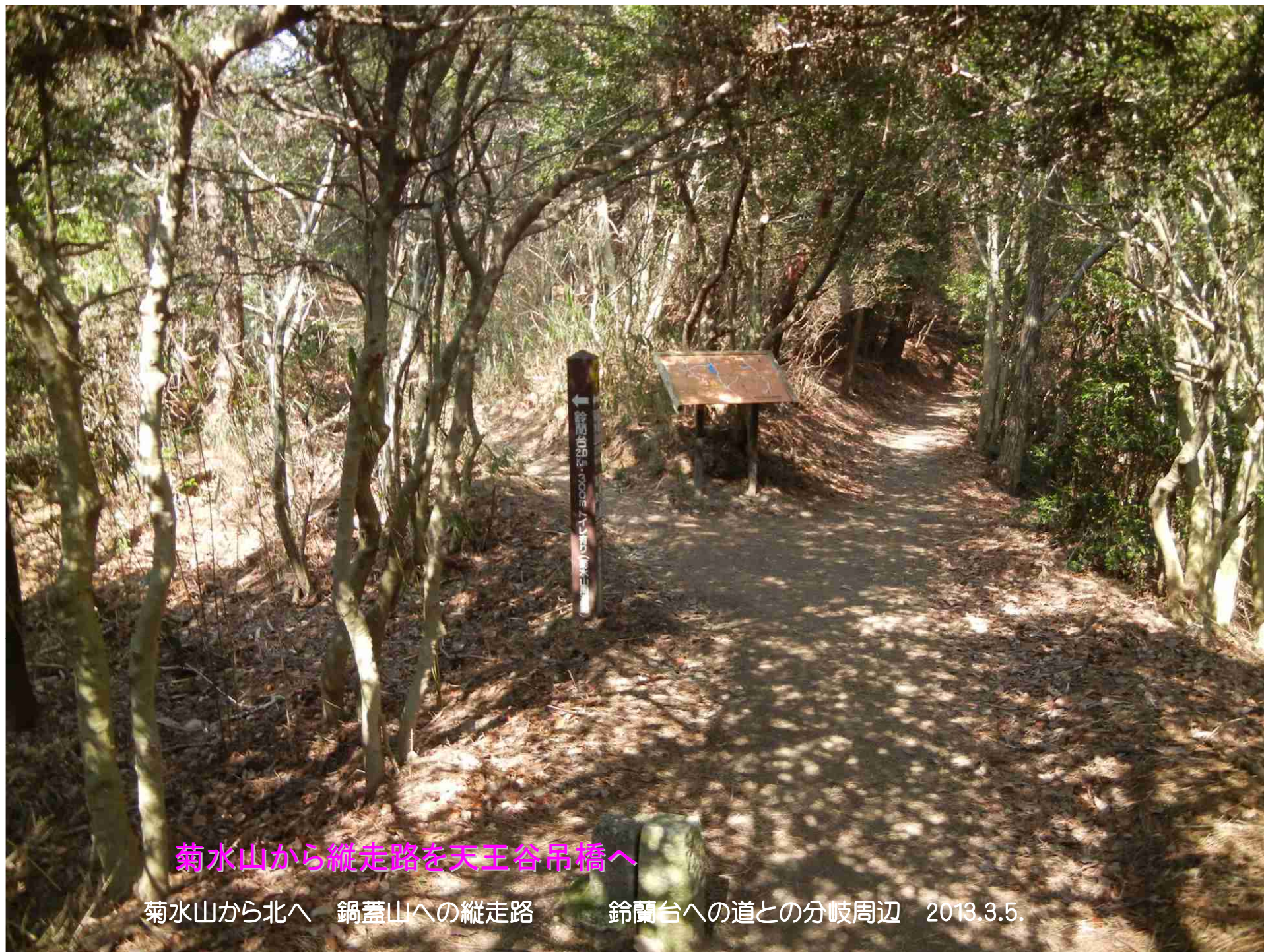




南西側 丸山・高取山・横尾山・旗振山から明石海峡へと連なる六甲の西部連山 2013.3.5.



菊水山からの眺望 北西側の鈴蘭台の街遠望 2013.3.5.



菊水山から縦走路を天王谷吊橋へ

菊水山から北へ 鍋蓋山への縦走路

鈴蘭台への道との分岐周辺 2013.3.5.



北へ向かう縦走路の右手 樹木の切れ目からはこれから向かう鍋蓋山の大きな山体が見える 2013.3.5.



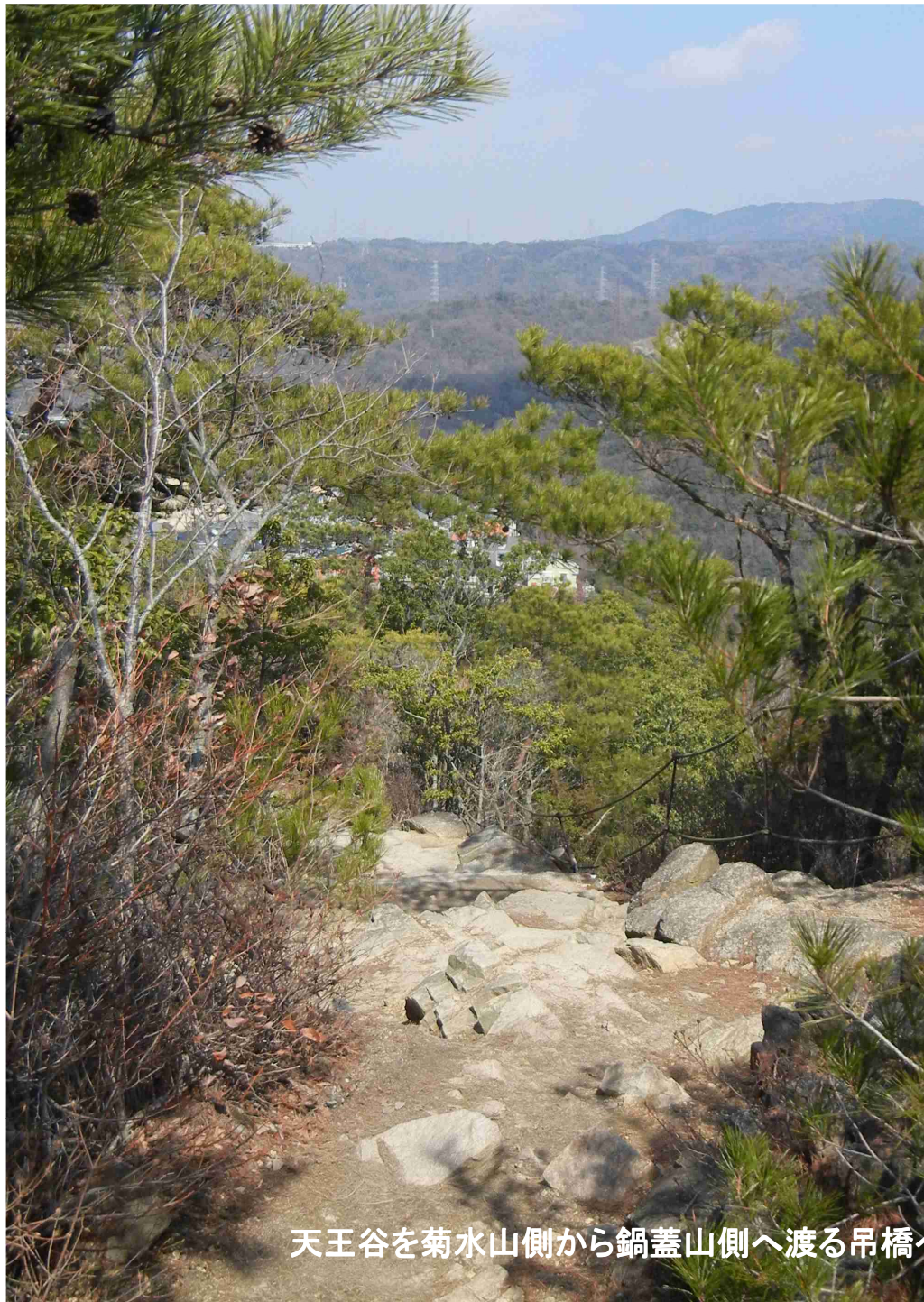
北へ 天王谷へと続く縦走路 この先から菊水山の大くだりが待ち構えている 2013.3.5.



天王谷を菊水山側から鍋蓋山側へ渡る吊橋への菊水山大くだり 2013.3.5.



天王谷を菊水山側から鍋蓋山側へ渡る吊橋への菊水山大くだり 2013.3.5.
天王谷の谷底にある北鈴蘭台の街並み見えている



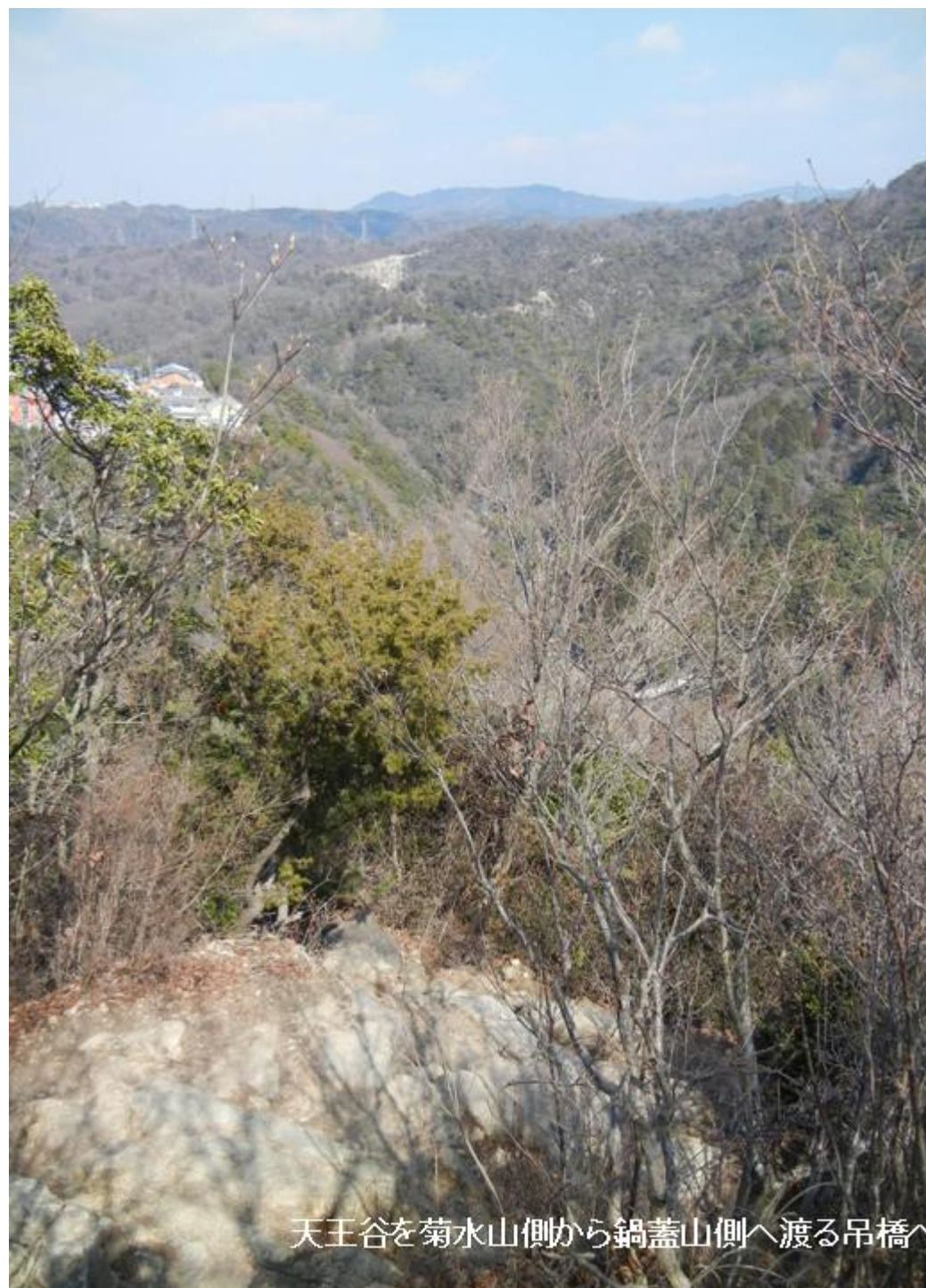
天王谷を菊水山側から鍋蓋山側へ渡る吊橋への菊水山大くたり 2013.3.5.



吊橋から直登する登山道が通る上下の送電塔が見える堂々とした鍋蓋山 201.3.3.5.



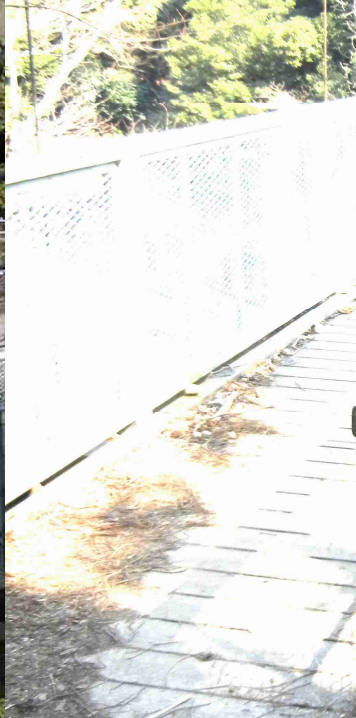
天王谷吊橋への菊氷山大くだり 谷の中を北へまっすぐ走る有馬街道が見え隠れ 2013.3.5.



天王谷を菊水山側から鍋蓋山側へ渡る吊橋への菊水山大くだり 2013.3.5.



谷底がどんどん近づき、池の横を通過するとその先が吊橋 2013.3.5.



天王谷を渡る大吊橋 2013.3.5.





東 鍋蓋山側



西 菊水山側



北 鈴蘭台側



天王谷を渡る大吊橋 2013.3.5.



南 平野側



有馬街道から見上げる天王谷
吊 橋

インターネットより採取





天王谷の中を南から北へ有馬街道が走る 2013.3.5.

[m]

1000

900

800

700

600

500

400

300

200

100

50

沿面距離
推定時間
標高差



5.0

6.0

7.0

8.0

9.0

[km]

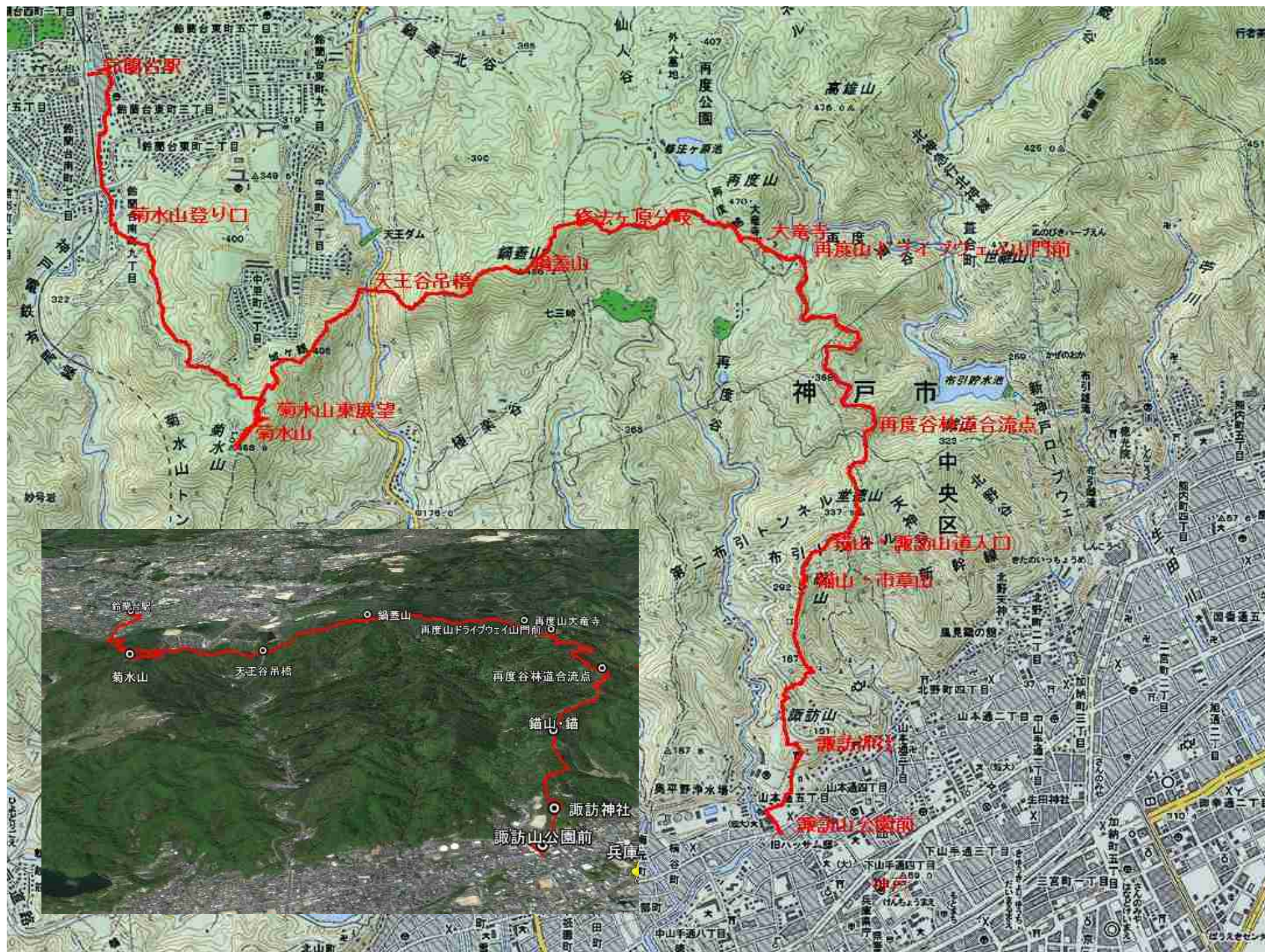
トレーニングハイク 菊水山・鍋蓋山

2013. 3. 5.

[鈴蘭台-菊水山-天王谷吊橋-鍋蓋山-
再度山大竜寺-鍋山-諏訪山公園]

菊水山	標高	459 m
鈴蘭台駅	標高	279 m
(walk 高度差 概算 180m)		
鍋蓋山	標高	486 m
天王谷吊橋	標高	258 m
(walk 高度差 概算 228m)		
walk側面距離 [往復] 9.8km		



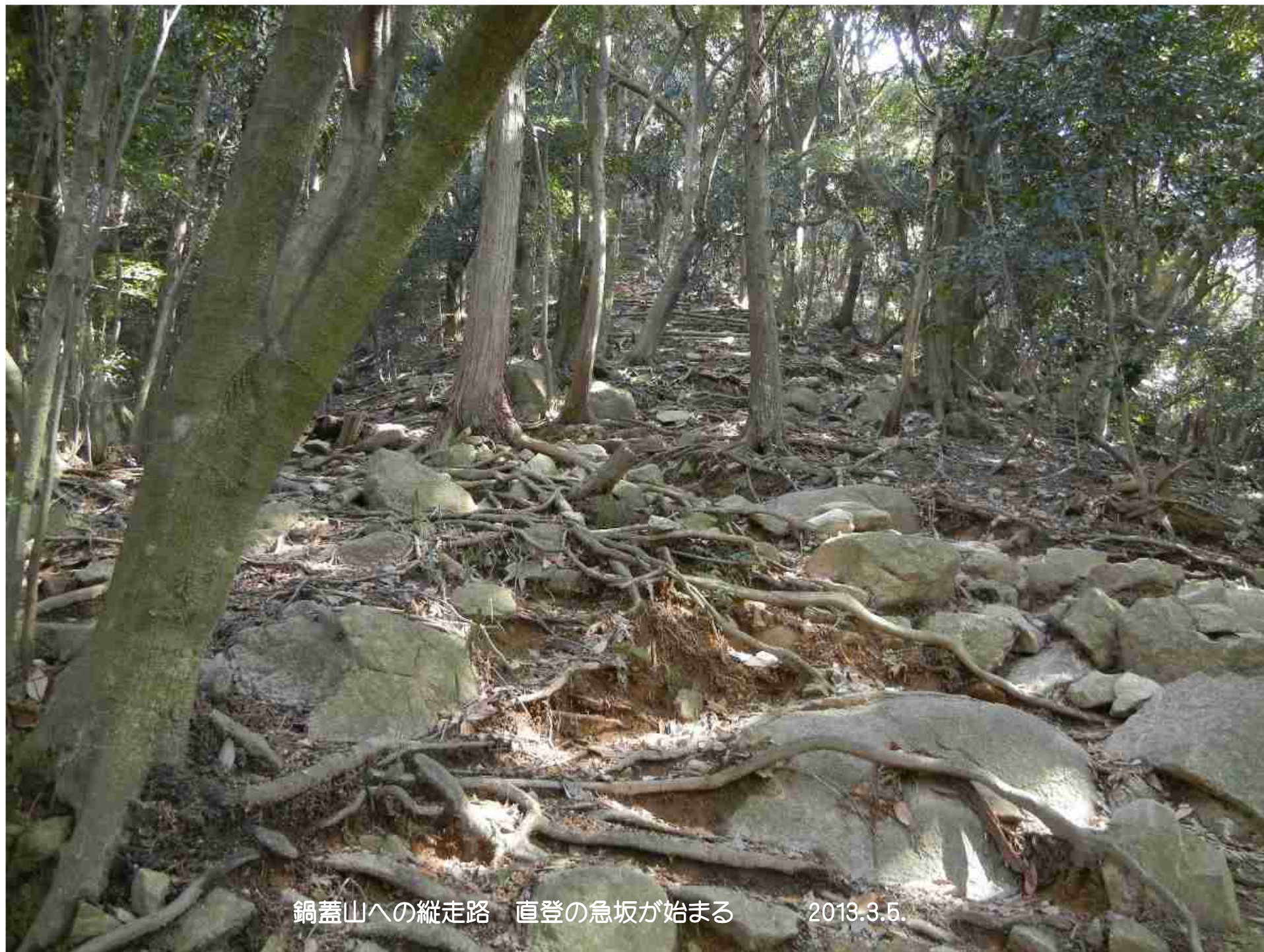


天王谷吊橋から鍋蓋山へ

← 鍋蓋山・天王吊橋
有馬街道・鈴蘭台 (六甲全山縦走路) 宝塚方面
→ 菊水山山頂 (六甲全山縦走路) 須磨浦公園方面
← 有馬街道・鈴蘭台 (六甲全山縦走路) 宝塚方面

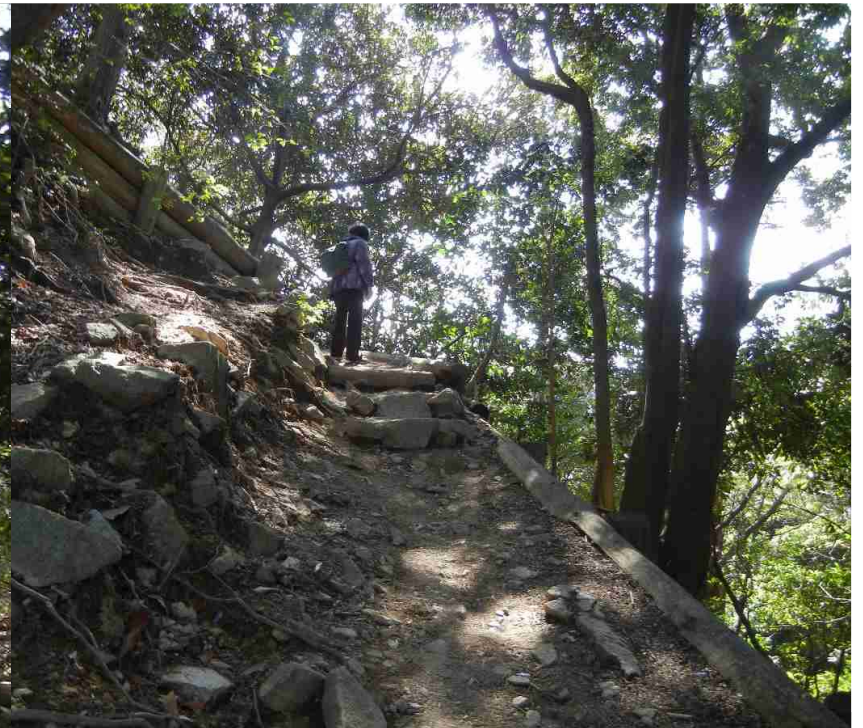
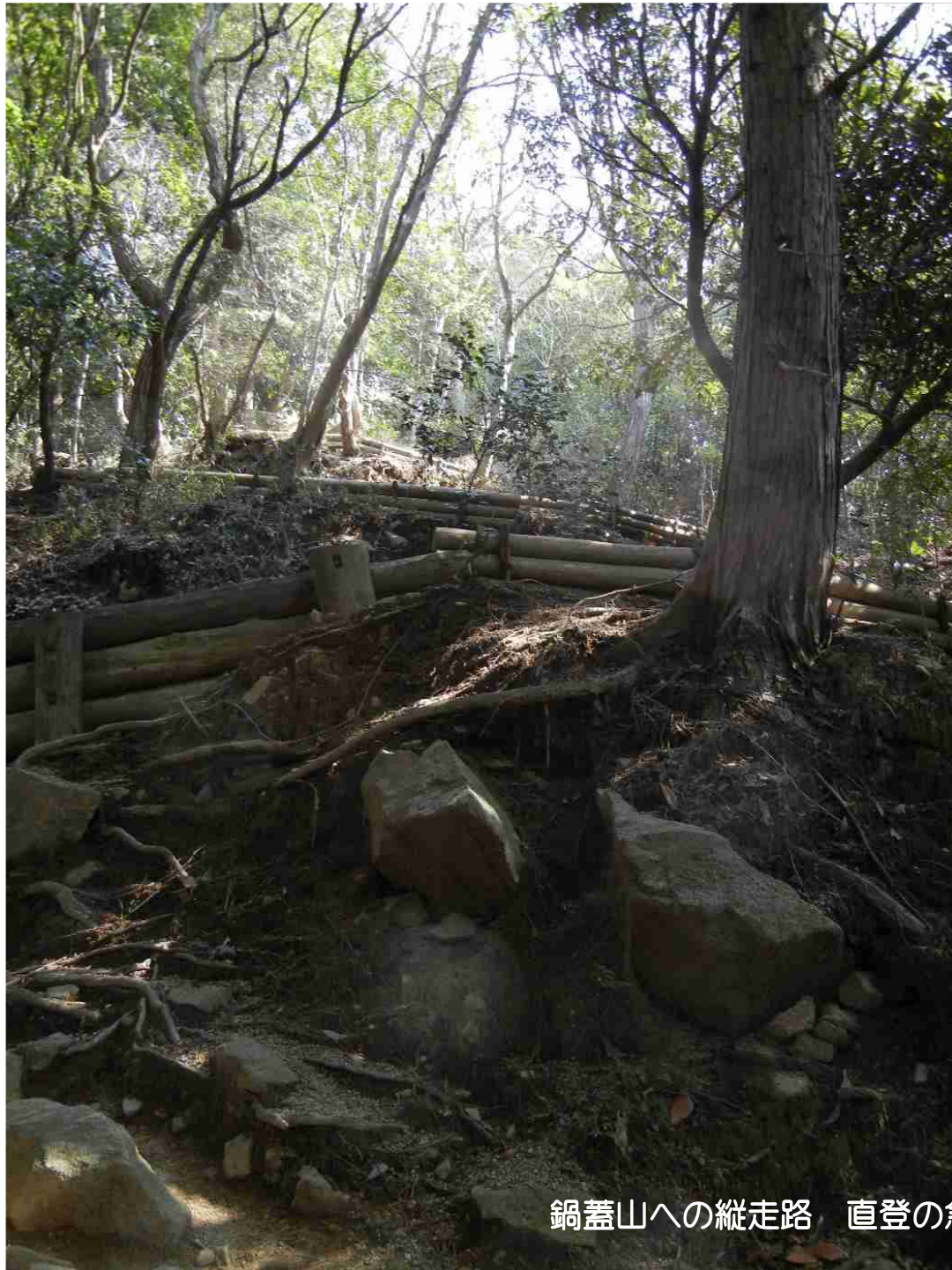
吊橋の東端から鍋蓋山への直登の急坂が始まる

2013.3.5.



鍋蓋山への縦走路 直登の急坂が始まる

2013.3.5.

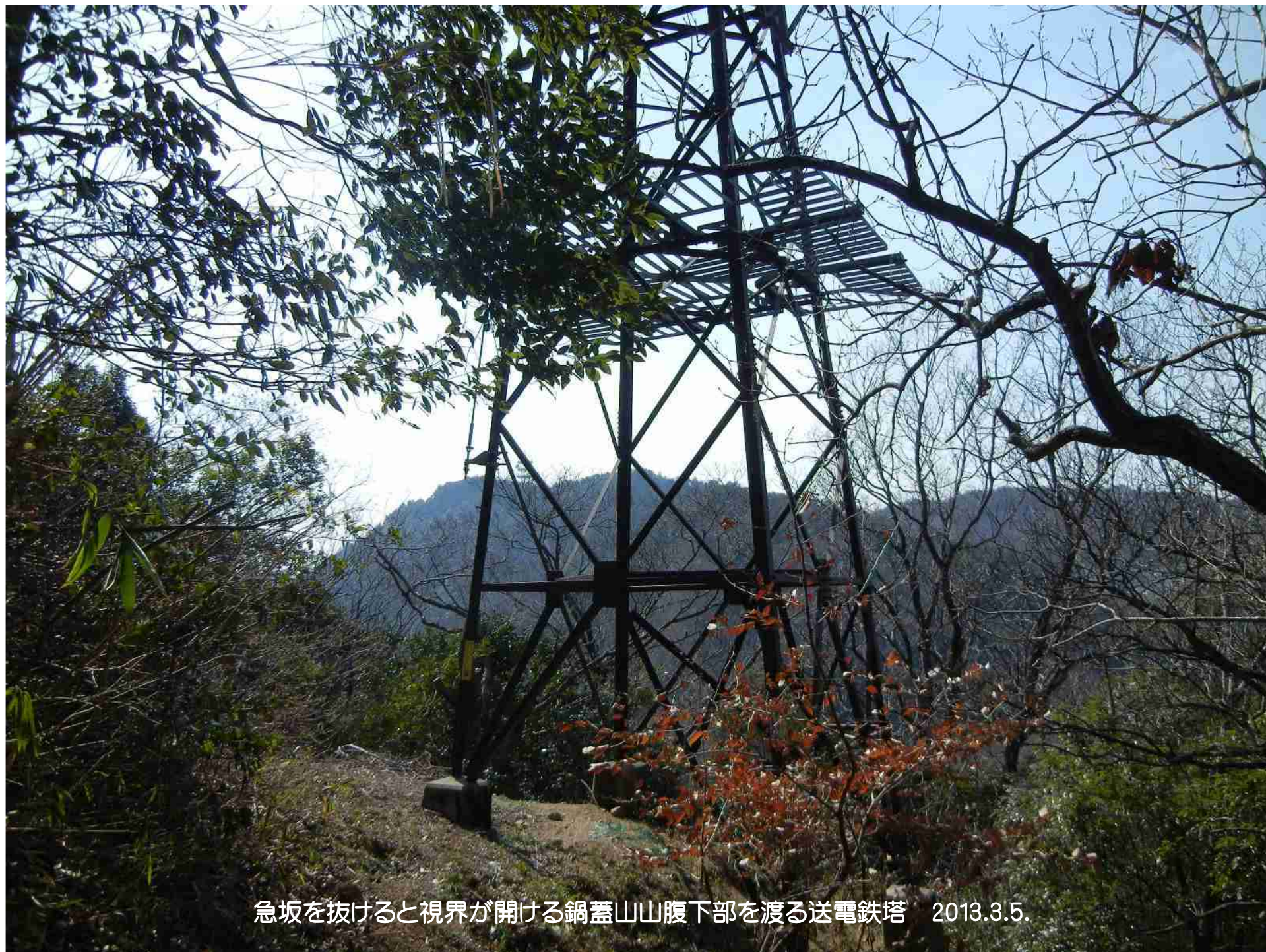


鍋蓋山への縦走路 直登の急坂

2013.3.5.



鍋蓋山への縦走路 直登の急坂 2013.3.5.



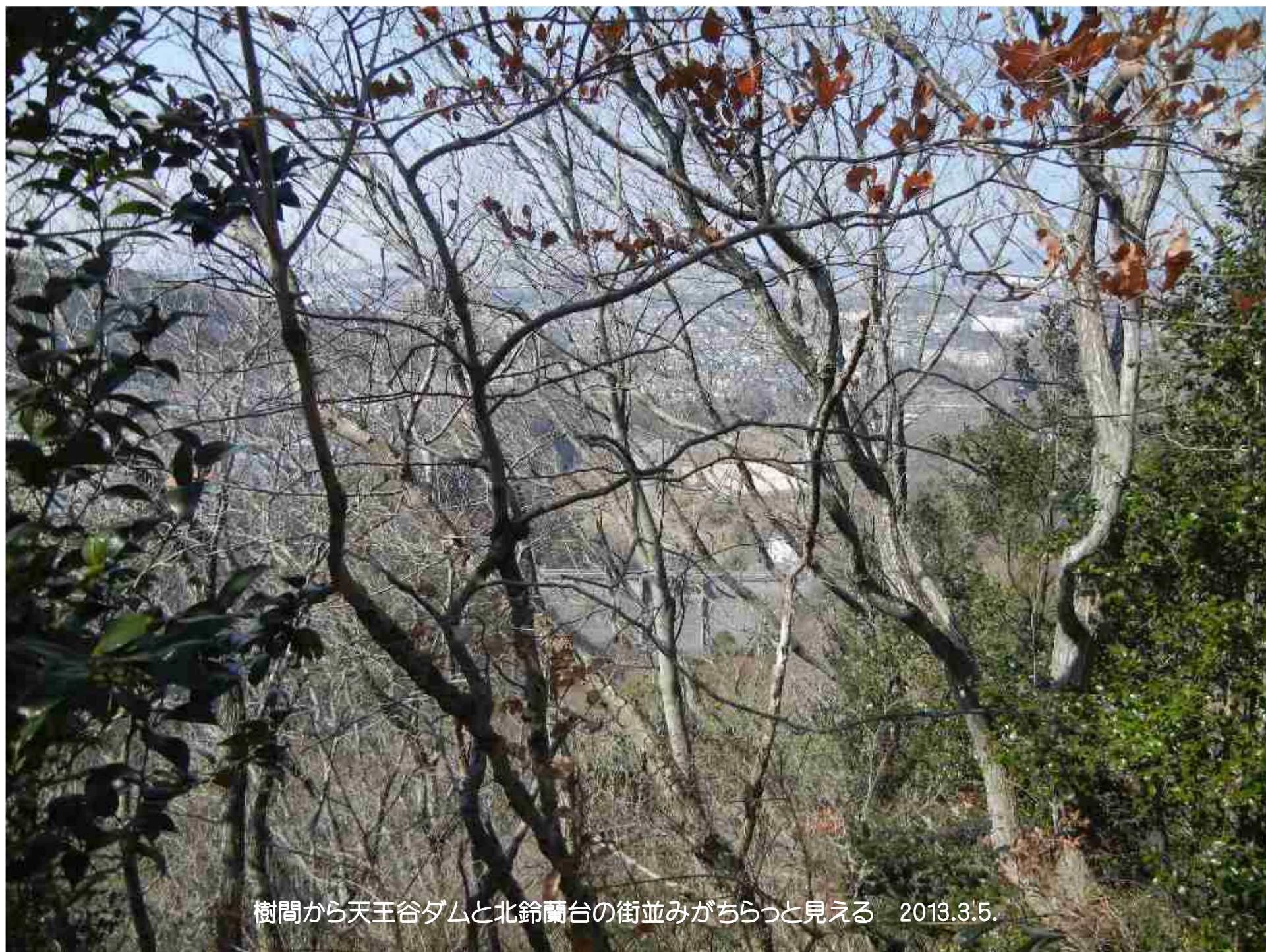


山腹下部の送電鉄塔からは西に菊水山がよく見える 2013.3.5.

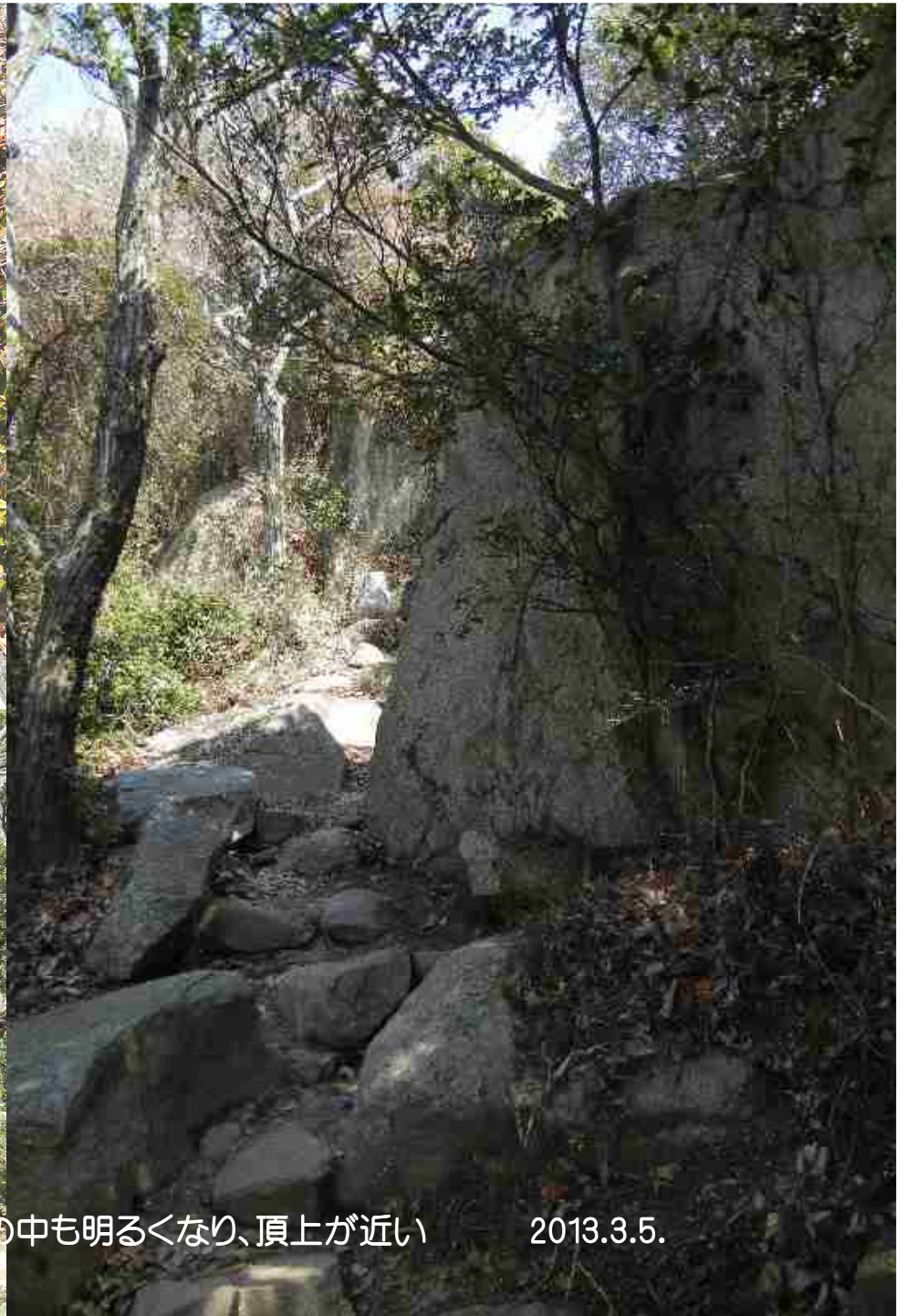


下部の鉄塔からは また 樹林帯の中の登りが続く 2013.3.5.



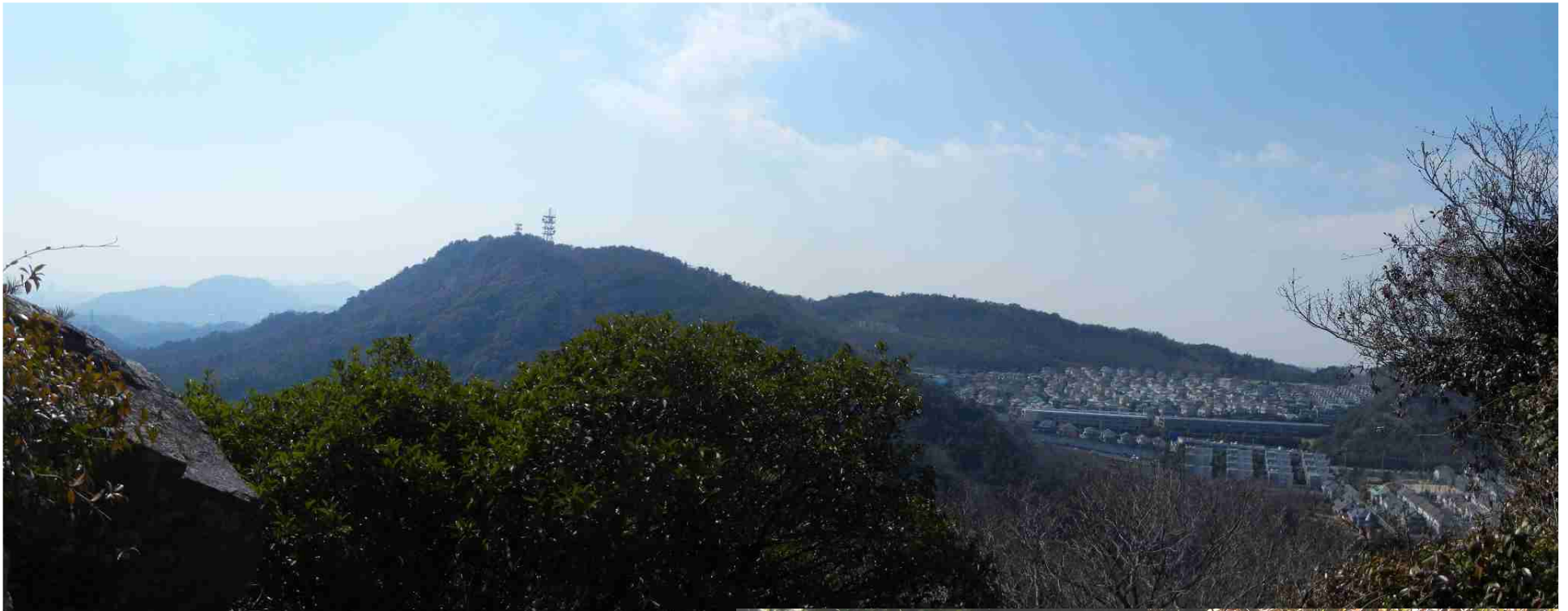


樹間から天王谷ダムと北鈴蘭台の街並みがちらっと見える 2013.3.5.



樹間の中も明るくなり、頂上が近い

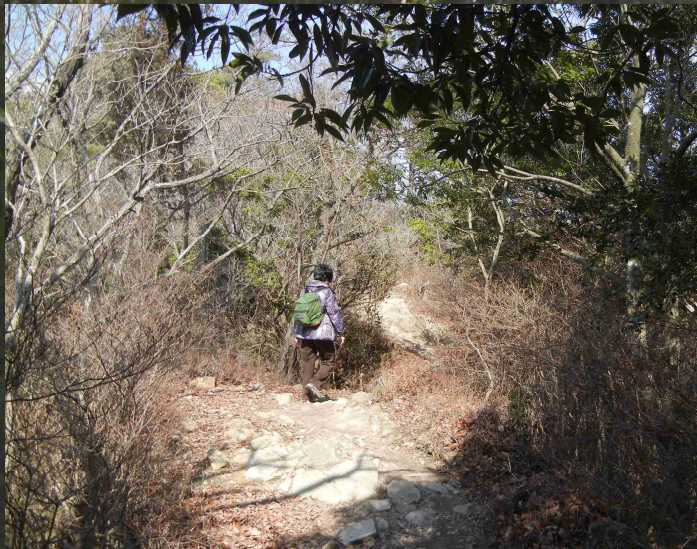
2013.3.5.





山腹上部の送電鉄塔の横をくぐり抜けると 頂上は近い 2013.3.5.

鍋蓋山頂上

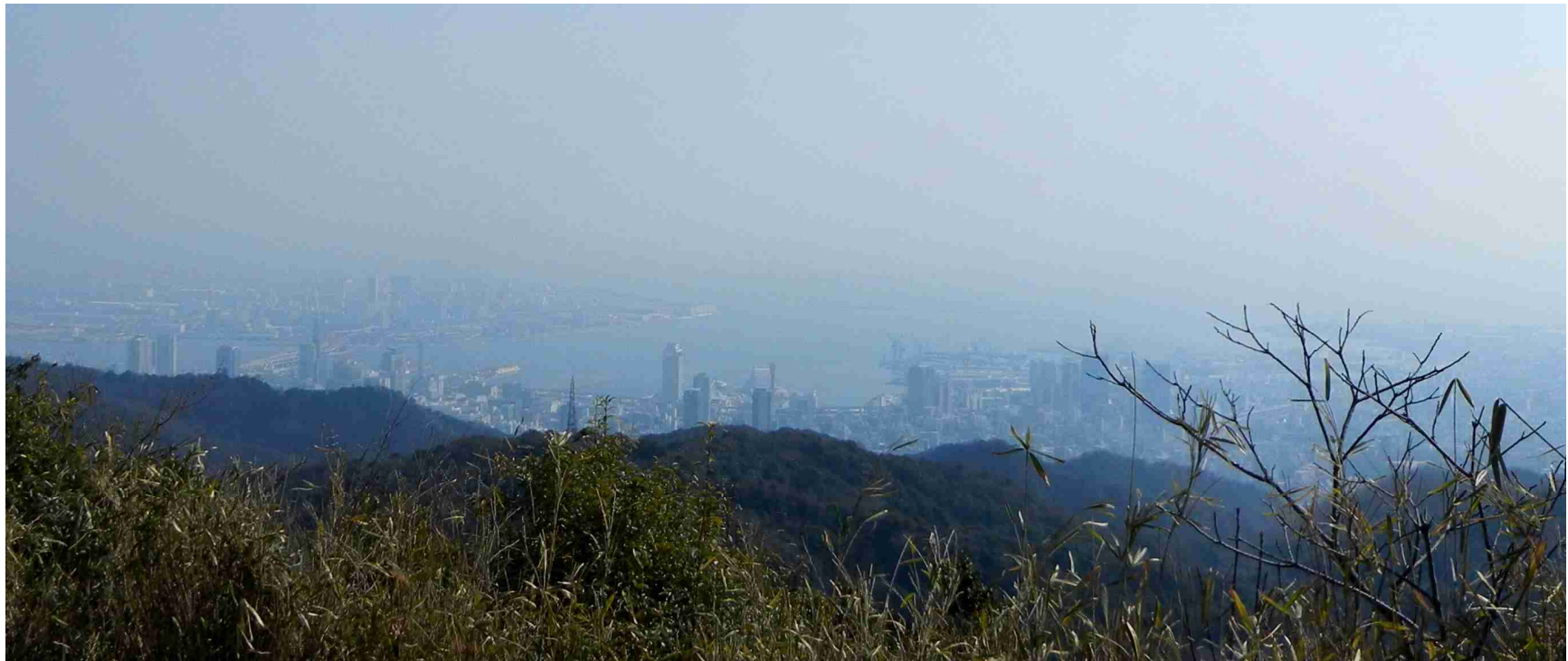


樹間を抜けると松林の美しい鍋蓋山の頂上広場 2013.3.5.



鍋蓋山頂上 2013.3.5.

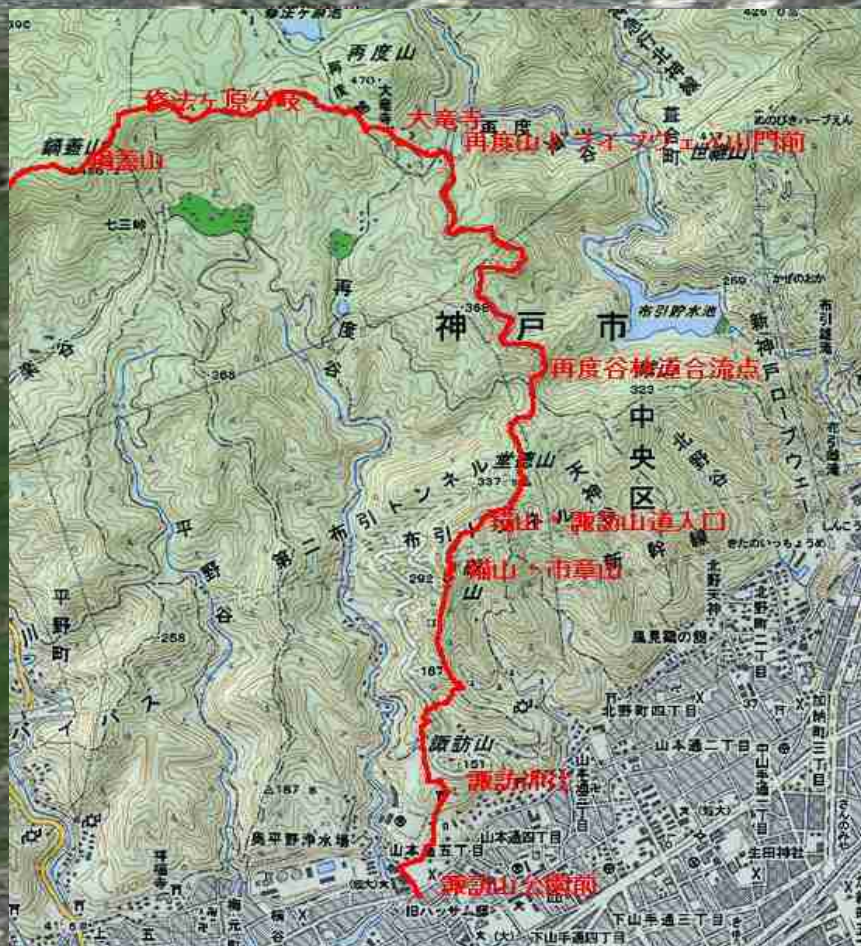


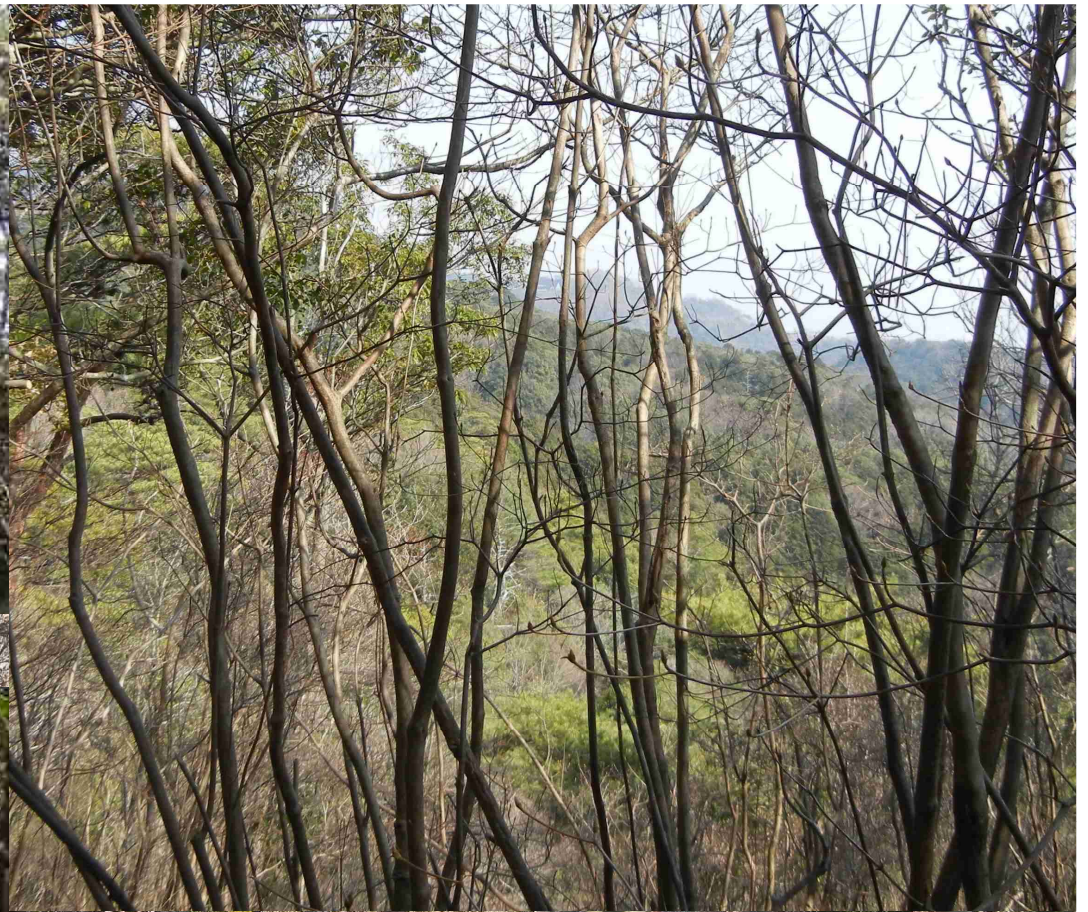


鍋蓋山頂上広場から眺める神戸市街地 2013.3.5.

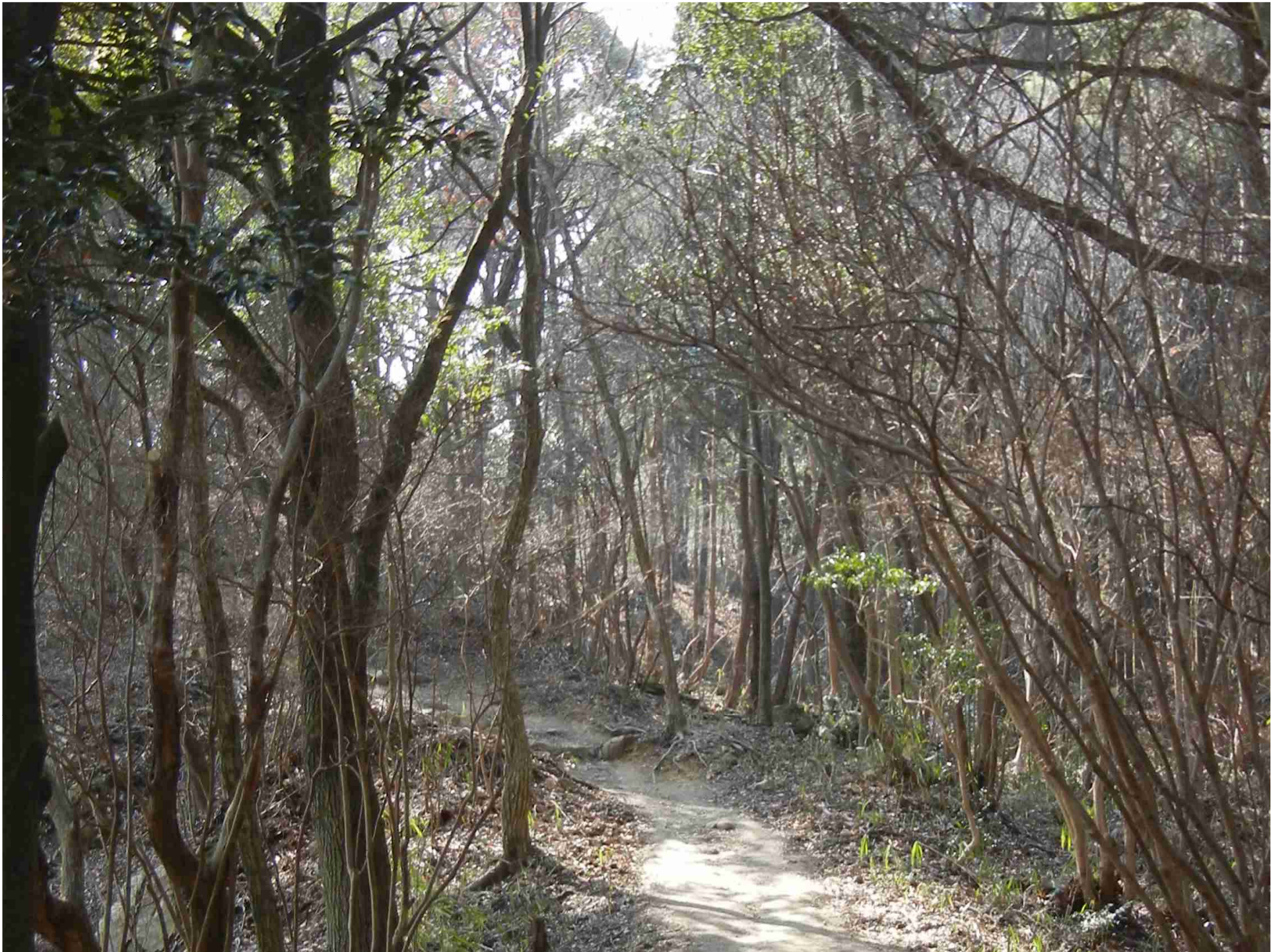


縦走路を再度山大竜寺に出て 諏訪山へ下る 2013.3.5.





林の中の縦走路を大竜寺へ 2013.3.5.





縦走路 再度公園・修法ヶ原への分岐周辺 2013.3.5.



縦走路 再度越・修法ヶ原への分岐周辺 2013.3.5.



縦走路 再度越・修法ヶ原への分岐 2013.3.5.





再度山 大竜寺 2013.3.5.

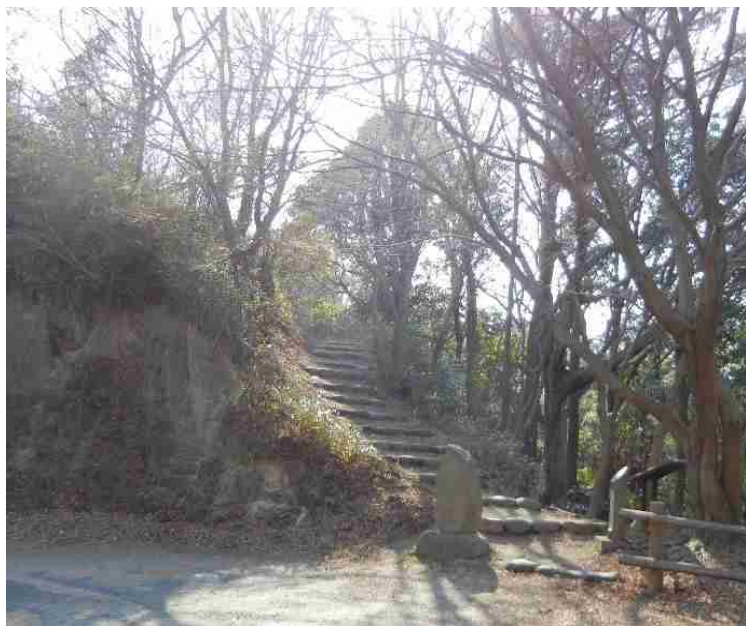




大竜寺山門前から再度山ドライブウェイを錨山へ下る 2013.3.5.



再度林道合流点周辺から眺める菊水山・鍋蓋山 2013.3.5.

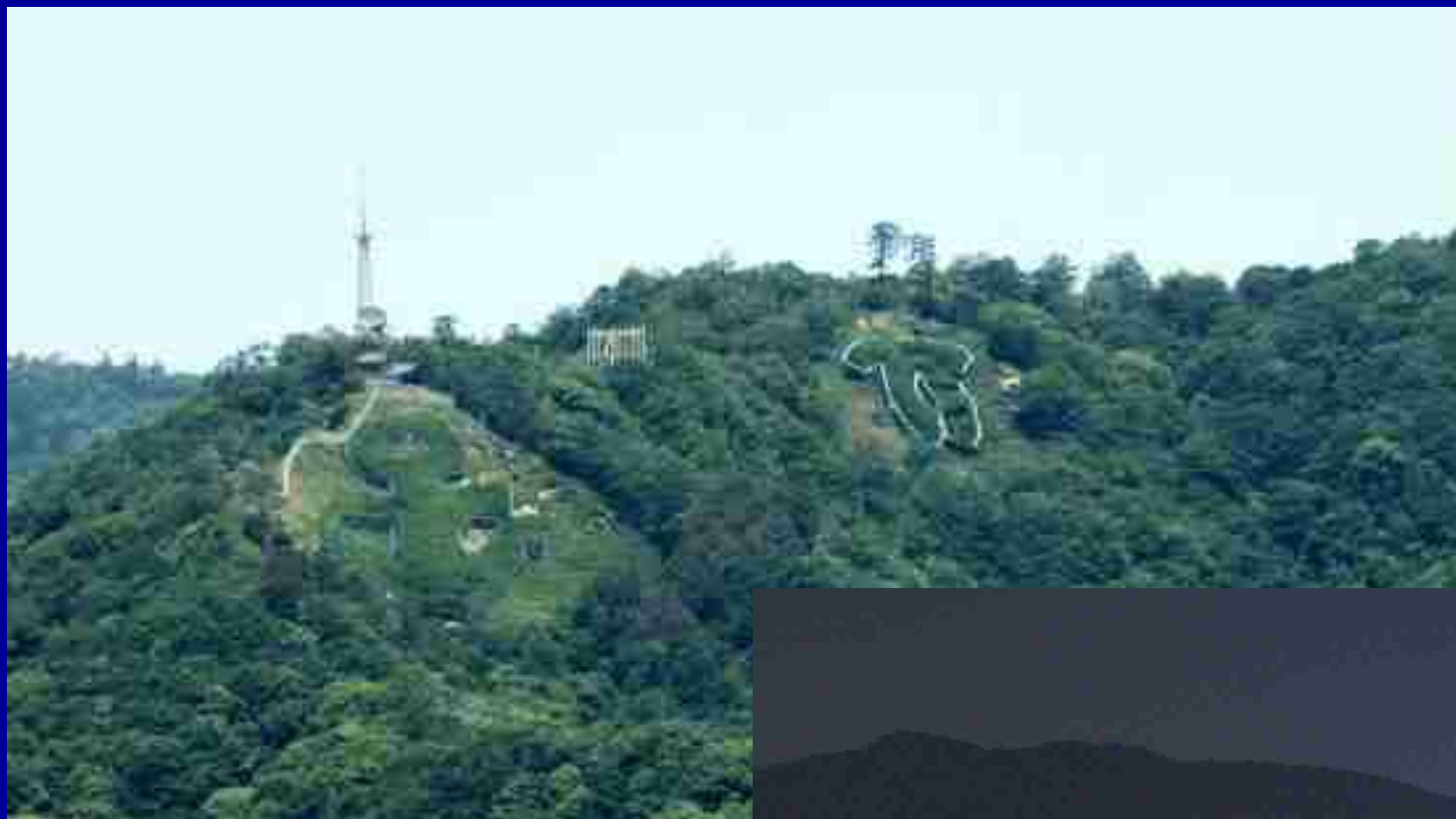


再度林道合流点周辺から ドライブウェイ沿いの山道を歩く 2013.3.5.





錨山からの展望 2013.3.5.



神戸 錨山・市章山

インターネットより





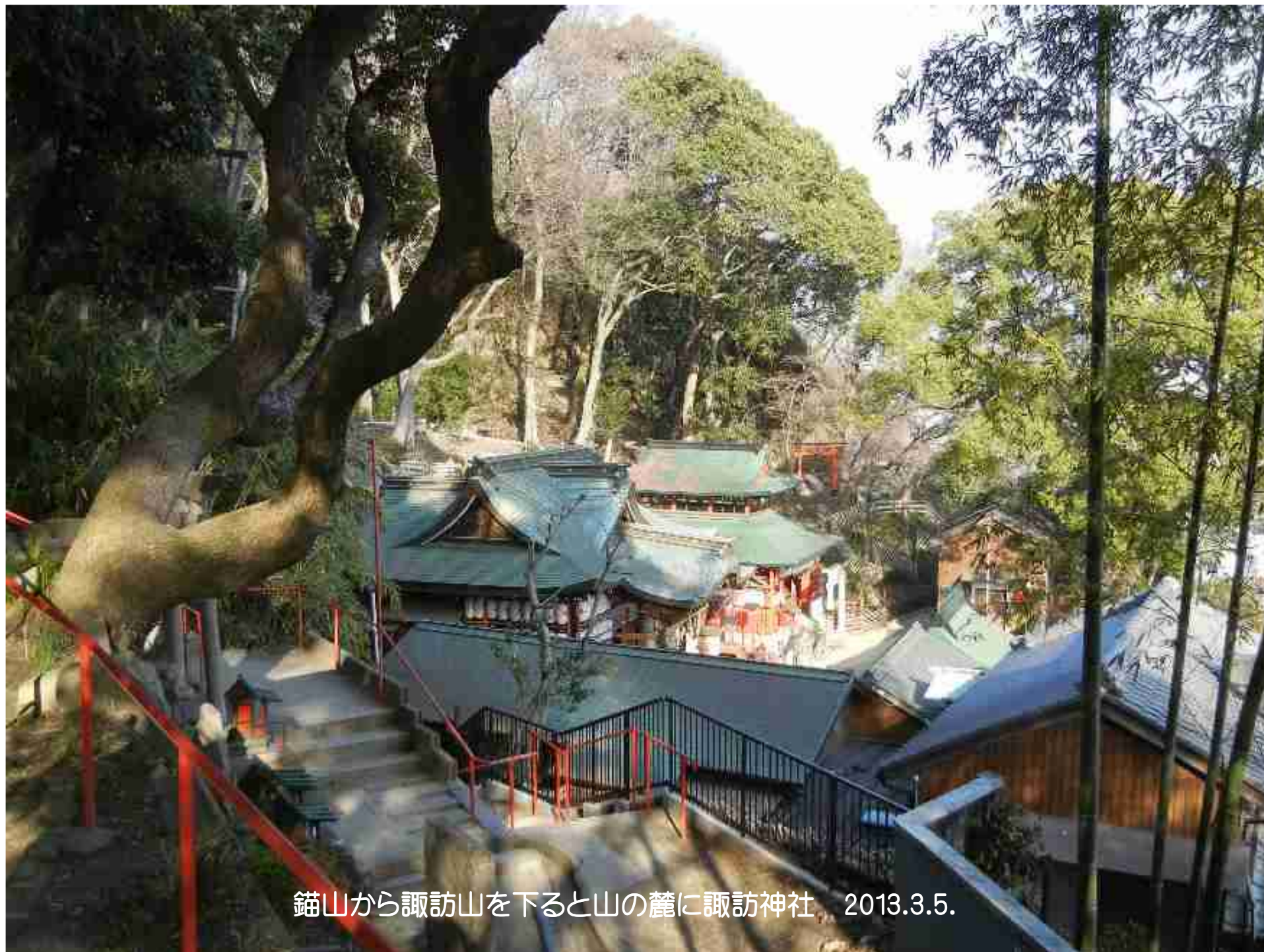
神戸のシンボルマーク「錨」



神戸のシンボルマーク「錨」



錨山から眺める神戸中心市街地 2013.3.5.



錨山から諏訪山を下ると山の麓に諏訪神社 2013.3.5.



諏訪山公園前

2013.3.5.

[m]

0.0

900

800

700

600

500

400

300

200

100

50



5.0

6.0

7.0

8.0

9.0

[km]

トレーニングハイク 菊水山・鍋蓋山

2013. 3. 5.

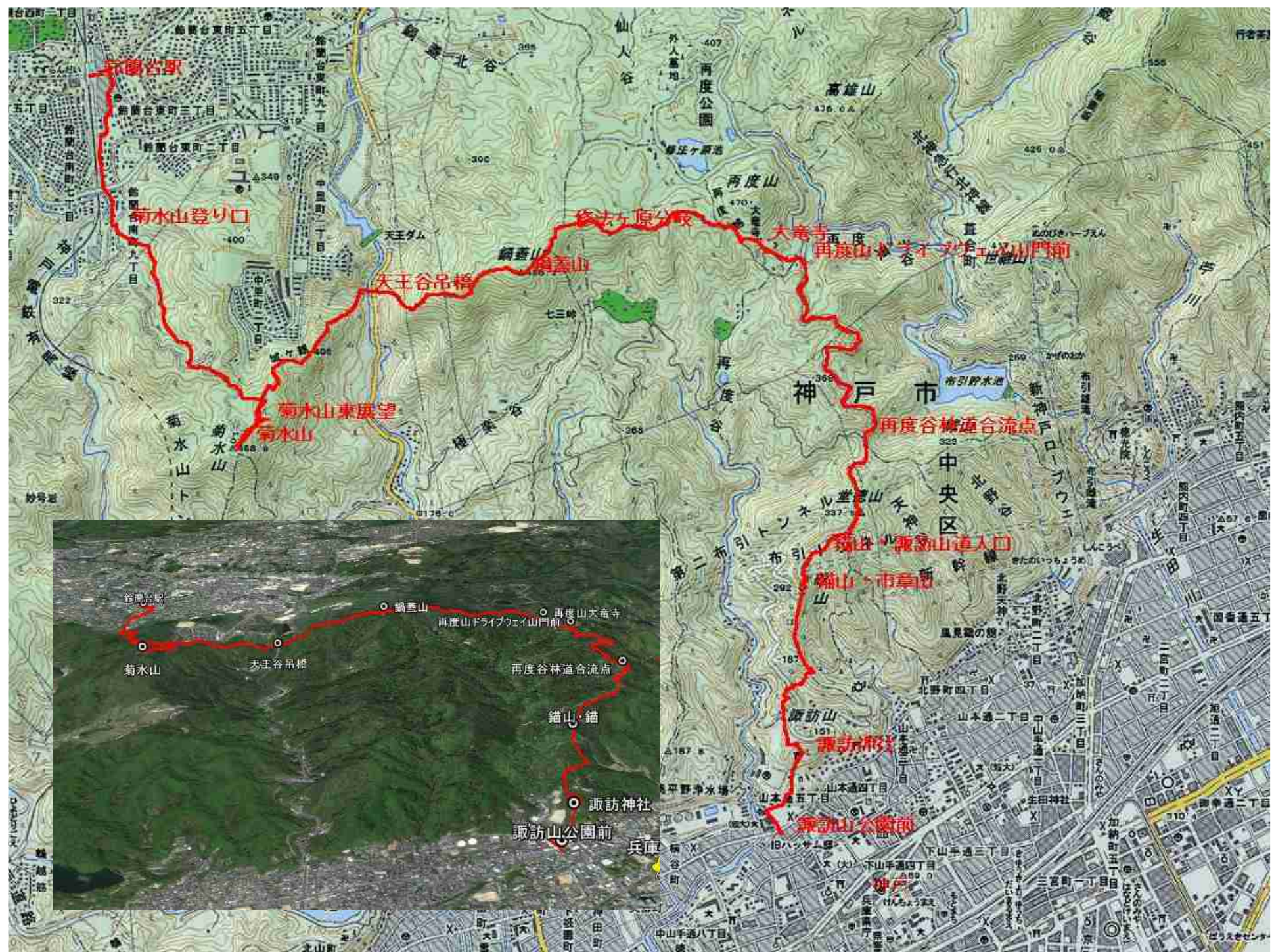
[鈴蘭台-菊水山-天王谷吊橋-鍋蓋山-
再度山大竜寺-鍋山-諏訪山公園]

菊水山	標高	459 m
鈴蘭台駅	標高	279 m
(walk 高度差 概算 180m)		
鍋蓋山	標高	486 m
天王谷吊橋	標高	258 m
(walk 高度差 概算 228m)		
walk側面距離 [往復] 9.8km		



沿面距離
推定時間
標高差

0.847km	1.343km	2.69km	1.030km	2.302km	2.72km	3.63km	3.03km	1.009km	.374km	1.404km	0.692km	2.44km	0.989km	0.458km
00:13:02	00:31:10	00:55:20	00:17:31	01:15:15	01:15:00	01:07:50	01:04:45	00:15:38	00:05:20	00:25:16	00:14:55	00:41:00	00:19:30	00:06:14
0m	161m	9m	-176m	80m	89m	42m	-10m	-90m	-52m	-24m	-28m	2m	-163m	-66m





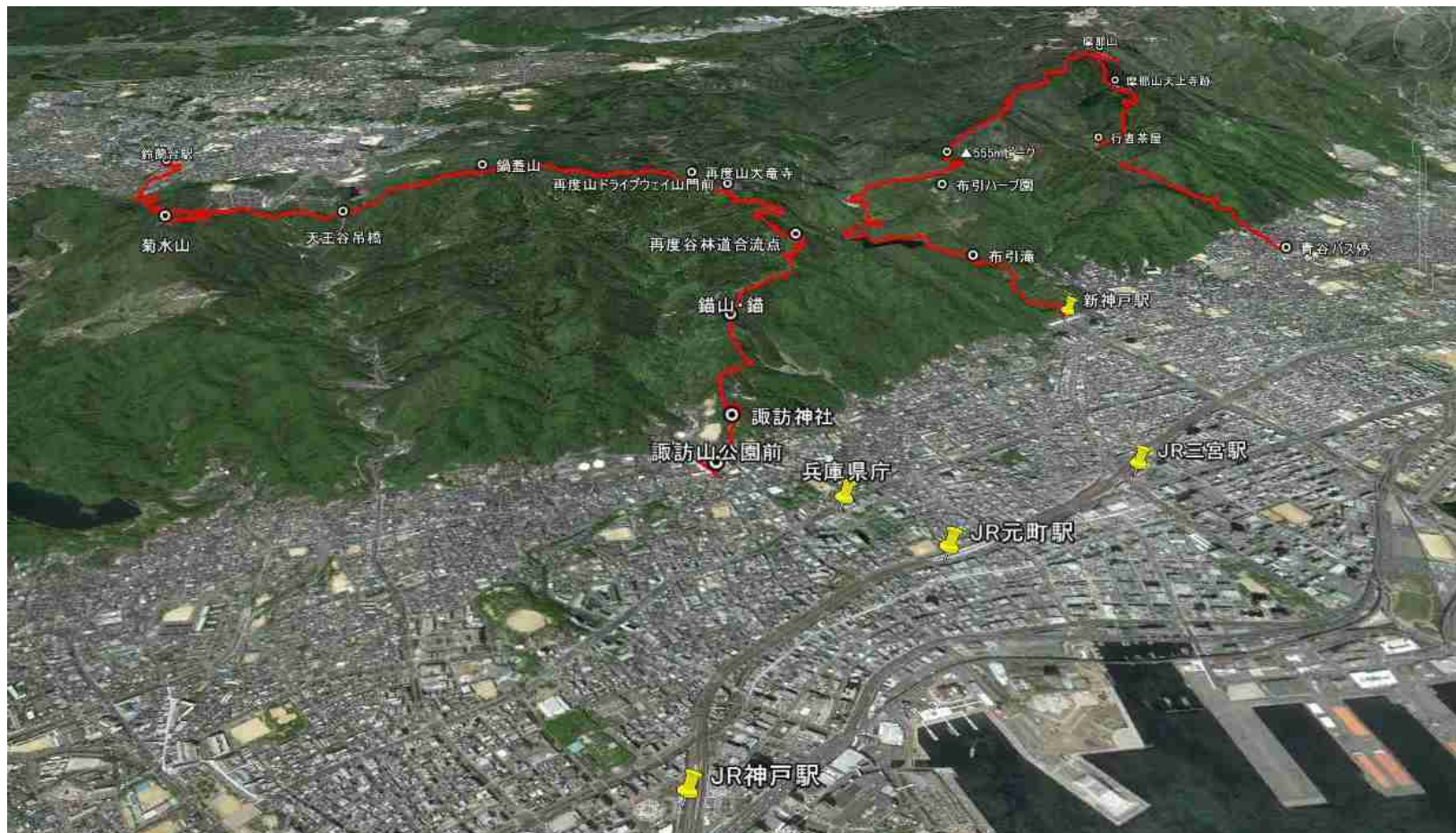
菊水山



鍋蓋山 錨山

布引谷・ハーブ園

摩耶山



屋久島縄文杉ハイクに向けて

トレーニング ハイク
菊水山から鍋蓋山・再度山を下る 2013. 3. 5.

菊水山 天王谷吊橋へのくだりから登山道を登り返しを経験する

【おしまい】



Image © 2013 DigitalGlobe
© 2013 Cnes, Spot Image

DLI, SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO

Google