

2017 四季折々・from Kobe 思いつくまま 掲載記事目次

home page 更新時に四季折々の花・風景 そして 好奇心一杯でトライしたことや
その時折々 頭にあることを綴ったメモなどを集めました
和鉄の道・Iron Road

鉄の「まばゆい輝き・閃光」と「黒光り・肌光」

日本には「たたら製鉄」という鉄鉱石や砂鉄の塊から、
「硬くてねばい鋼」を直接作り出す日本古来の製鉄法がある。
ヒッタイトが人工鉄を発明した当初の姿を現代まで残し、
現在の製鉄法にも負けない高品質の鋼を作り出す技術に高め、
維持している日本独自の製鉄法である。



日本に「鉄」が伝来して、この「たたら製鉄」が行われるまで、
約 800 年の長きにわたってたたら製鉄法の摸索が続き、その技術を
さらに磨き高めながら 1500 年続いてきた日本独自の製鉄技術。
「鉄は国家なり」「鉄は産業の米」と「鉄」の力が強調されるが、
一方で文化を育み、そこに住む人たちの生活を豊かにし、
現在に至る日本を作ってきた。
今、急速な社会変革の中で この製鉄にともなう数々のドラマが忘れ
去られ、日本各地の「たたら製鉄」遺跡もろとも消え去ろうとし
ている。和鉄の道での数多くの人たち・賑わい そして数々のドラ
マが、周りの美しい景色とともにうもれて残っています。
そんな日本で繰り広げられたドラマ そして その痕跡の風景を少し
でも残しておきたいと home page に掲載してきました。

春の妖精
片栗の花
花言葉は
「寂しさに耐える」



冷たい風に立ち向かって
身を震わせる愛らしい姿



へいわってなにかな。ぼくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびり
りあるいてる。ちょうめいそうがたくさんはえ、
よなくにうまが、ヒビーンとなく。
みんなのころから、へいわがうまれるんだね。
これからも、ずっとへいわがつづくように、
ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。
安里有生/詩 長谷川義史/画

神共に居まして
得られるものを 変える「善気」
変えられないものを 受け容れる「心の静けさ」
両者を見分ける「叡智」を
ニーバーの祈り より

「まあええか 元気だして行こう」と
心は行ったり来たりですが
好奇心さえあれば…と前向いて
お互い笑顔で 前向き思考 元気で乗り切って行きましょ

ほぼ毎月更新してきた Home page のトップには
その四季折々 私の好きな花・好奇心いっぱい取り組んだこと・
Country walk の風景などを紹介するとともに その折々 頭にあ
った時代の流れ・技術・社会などへの自分の思いを From Kobe として
書き綴って掲載してきました。
home page のトップページは更新ごとに消えてしまうので、
その時々を忘れぬよう残しておきたいと「四季折々・From Kobe」と
して ファイルし、それを毎年一冊の小冊子にまとめています。

その年四季折々自分勝手なわがままな 1 年間のメモ記録です
が、記憶を思い起こしたり、我が身を振り返えったり。
自分の生きる指針でもあり、また 1 冊積み重ねました。
また、どこかで、皆さまのお役に立て

災害や病気など数多の困難の中に居られる方が々にエールを !!
いつも 思いをはせています。☆
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる
暖かい希望の輪が繋がっていることを」 ☆



世界に類のない一万年も平和で豊かな生活が続いた日本の「縄文」
そのエンジンは「他人を思いやる心」
北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に



仲間が頼りですが、
まだまだ元気 好奇心もある
愚痴は言うまい
お互い「前向いて」
今できることを精一杯
from Kobe
by Mutsu Nakanishi

描いてくれた孫も
もう 中に

■ 四季折々 Monthly page 2017 更新時の top page を集めて収録しています

年賀 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

1月 年の初め 迎春の便り

1. 2017 年激動の時代
歳をものともせず、乗り切ってゆきましょう
2. 2017 年 1 月 17 日 神戸淡路大震災記念日
3. 2016 年和鉄の道を振り返って
4. 「平和を そして国を考えよう」 2017
5. 今月の home page 更新記事
3. 「いいから いいから」
絵本作家長谷川義史の世界展の紹介
4. 5月3日 憲法記念日に
5. 2017 石楠花 (速報)
6. 今月の home page 更新記事

2月 如月 春迎えの便り

1. 2月が近づくと気になる [鬼] のこと
2. 私の春迎え
(1)長田神社 節分の鬼 2017
(2)尼崎大覚寺の節分 身振り狂言「大物之浦」
3. 須磨妙法寺大歳神社 翁の舞
4. 今月の home page 更新記事

8月 ひまわりの夏 盛夏 夏便り

1. 盛夏 厳しい夏の到来 いかがでしょうか…
2. 夏の朝の楽しみ 「朝顔」
3. 今年も夏の高校野球の応援で夏が来た!!
4. 初夏の味覚 トウモロコシの髭
5. 海の記念日 7月15日 帆船パレード
6. 8月 平和を願って 広島原爆資料館で
7. 今月の home page 更新記事

3月 弥生3月 神戸の春便り 春を探しに

1. 陽光と霞が交錯する春の須磨の海
2. 菜の花が満開に 近くの神戸総合運動公園の丘
3. 孫たちが駆けてゆく
伊川谷森本さんちの朝採りイチゴ
4. 庭先で咲き出した春の草花 冬あやめ・サクラソウ
エンドウ・ツタンカーメンの豆
5. 今年は不漁? 「いかなご新子漁」3月7日解禁に
西神戸の春の風物詩「いかなご新子漁」とくぎ煮
6. 3.11.東日本大震災と原発事故の記念日を前に
7. 今月の home page 更新記事

10月 秋便り 彼岸花の花が里を飾る秋

1. 彼岸花の咲く秋 小さな秋を探して
2. 10月 若者たちが日本の突破口を開け!! と
3. 秋の空に映える白鷺城
4. 昭和レトロの看板満載の町屋 穂の街で
5. 天ヶ瀬ダム 轟音を轟かせて一斉放水
6. 神戸の里山 白川の里を飾る彼岸花
7. 今月の home page 更新記事

4月 春うらら 待ち兼ねた春 神戸の春便り

1. 2017 年春爛漫「桜」
満開の花をつけた枝を精一杯広げる一本桜
人それぞれに思い出がある
2. 2017 年春爛漫 神戸の春到来 2017
早春から待ちかねた春へ
3. 4月16日 Happy Easter わが身を振り返って
4. 今月の home page 更新記事

11月 秋便り く街も野山も紅葉が彩る秋

1. 11月秋便り 街も野山も紅葉が彩る秋
2. 神戸勝手気ままな毎日 walk 紅葉
3. 横尾山北斜面を真っ白にする兵庫県花「野路菊」
西神戸の小さい秋 須磨 横尾道 のじぎくの丘
4. 天空を行く登山鉄道 神戸電鉄
5. 老いを元気に 高齢期の幸せづくり
家森幸雄先生の健康講演と桂福丸さんの落語で
6. 今月の home page 更新記事

5月 薫風 新緑の便り

1. 薫風5月 新緑 いかがでしょうか…
ミツバツツジの花言葉「節制」「平和」
2. 2017 一本桜 * カタクリの花

12月 Merry Christmas!! 2017 年師走

1. 2017 年 Merry Christmas!! 12月 師走
2. 2017 年和鉄の道を振り返って
3. 師走 盛りは過ぎていましたが、京都の紅葉も
4. 今月の home page 更新記事

【from Kobe 2017年1月 年賀】 fkobe1701.pdf

年の初めに 激動の時代 歳をものともせず、乗り切ってゆきましょう 2017.1.1.

◆ 日本人の心の故郷 「縄文」・日本の国土・海を豊かにしてきた「鉄」に思いをさせて

【From Kobe 2月 如月 春迎え】 fkobe1702.pdf

春迎えの便り 元気に春を探しに 2017.2.5.

◆アメリカ トランプ大統領の政治にとまどっています。日本もそれにそまるのか・・・]

◆激動の時代 刹那のSNS は本当に民意ツールなのか??

SNS 武器に振り回す政治のこわさ 今一度立ち位置をしっかりと

【From Kobe 弥生3月 春が生まれてる】 fkobe1703.pdf

弥生3月 春便り こちよい風に 春が生まれてる 2017.3.5.

◆尼崎港周辺の工場街の夕・夜景を見に行く 2017.2.19.

「鉄の町 工都尼崎」のにおいが残る工場街 その歴史・産業遺産をもっと大事に

【From Kobe 4月 春爛漫】 fkobe1704.pdf

4月 春うらら 待ちかねた春到来 神戸春便り 2017.4.

● 春うらら 待ちかねた春到来 神戸春便り

● 森友問題 ぶれている国会の「忖度」論議に 縄文の他利の精神を重ねて

【from Kobe 5月 薫風】 fkobe1705.pdf

薫風5月 新緑の神戸便り 2017.5.5

● 薫風5月 新緑の神戸便り

● 5月3日 憲法記念日に 平和憲法と立憲主義(新緑の神戸便りより抜き出し file)

● 「いいから いいから」長谷川義史の世界展の紹介(新緑の神戸便りより抜き出し file)

【from Kobe 8月盛夏 ひまわりの便り】 fkobe1708.pdf

8月盛夏 2017 ひまわりの便り 2017.8.1.

● 2017 ひまわりの便り

● PDF Photo 原爆資料館 & オバマさんの折り鶴

● 原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島

【From Kobe 彼岸花の咲く秋】 fkobe1710.pdf

2017年秋だより 彼岸花の咲く秋 小さい秋を探して 2017.10.1.

1. またぶつぶつと 気がかりは平和 そして 日本活性化の道が見えぬこと

2. 秘湯 含鉄-ナトリウム-塩化物強塩温泉「クア武庫川」

まったく火山も何もない平地に沸く天然かけ流し太古にルーツを持つ赤湯の秘湯

3. 神戸近郊で 秋到来を告げる彼岸花 里の秋 2017

◎神戸の里山 白川の里を飾る彼岸花

◎お彼岸の墓参りで出かけた京都 大原の里を彩る彼岸花

◎神戸近郊で小さな秋を探して 秋だより 秋の空と海

【From Kobe 2017年11月 秋便り】 fkobe1711.pdf

秋便り 街も野山も紅葉が彩る秋 2017.11.15.

1. 11月 秋便り 街も野山も紅葉が彩る秋 神戸須磨界限

2. 神戸製鋼のトラブルに思いをさせつつ 世界流と日本流

技術立国日本がどんどん取り残されてゆく 国際規格 ISO をどうとらえるのか

3. 「今に生きる縄文」そんな思いで出会った久しぶりの縄文のビーナス・女神たち

【From Kobe 12月..】 Merry Christmas!! fkobe1712.pdf

「Merry Christmas!! 師走の街で」 2017.12.15.

● 収録 おもしろセミナー-高齢期の幸せづくり 家森幸男先生講演 「食で作る長寿力」

【和食で作る若い血管維持 + 1日8000歩 軽い汗かき30分健康Walk】

四季折々・Monthlyの便り from Kobe 2017 掲載記事 トピックス

ホームページ更新の紹介と共に、四季折々の季節の花や風景そして、頭にあることなどを四季折々神戸便りとして掲載。私のその時々メモ代わりにしてきました。

もう、10数年を超え、神戸を中心とした四季折々の風物詩 毎度同じ景色ばかりになっていますが、その時節になると訪れないと何か忘れ物をしているようで、やっぱりお伝えせねばと。

そんな中で、メタボ解消のため、1年間取り組んできた1日8000歩健康walk。好奇心いっぱいでの須磨・西神戸近郊の里歩き。知っているようで知らなかった楽しい毎日散歩になり、今も続けています。おかげで体調もすこぶる良好に。

また、いつも ふと思い浮かぶのは 時代の流れから取り残されているとの疎外感と「平和」・「穏やかな暮らし」のこと。でも 愚痴はいうまい。

傲慢・ひとりよがり、アメリカ追従・東京1極集中の仲間政治が続く日本
技術立国日本がもろくも崩れ行く中で、また 日本が国際社会から取り残されてゆく
幸福感が日に日に遠のいてゆく現実がひたひたと。

自分の立つ位置をはっきりして、前向いて平和の叫びを訴え続けたい。
毎度同じ繰り返しばかりしかできませんでしたが、平和の願いを訴え続けたかった1年でした。
はっと気が付いた「縄文の心」

過酷な時代に一万年の長きにわたり、平和な持続社会を築き上げた日本の縄文人
今回も日本の縄文のユネスコ世界遺産登録はまだ、かないませんが、是非登録実現を。
また、新しくなった広島原爆資料館の展示を見る機会を得ました。

その悲惨さに身が震える。二度とゆるしてはならない。ダメなものはダメなんだと。
先が見えぬ激動の時代に地球温暖化による自然の猛威が追い打ちをかける。
さらに、高齢者の仲間入りした我が身にも老化がひしひしと。

でも もう若い人たちの時代 しっかり前を走ってほしいとエールを送りつつ、
まとまりのない神戸便りばかりですが、どこかで 何かのお役に立てばと
半分強がりですが、まだまだ 好奇心もある 前向いて 今を精一杯と自らを励ます。

●【スライド動画】 原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島

<http://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1708.mp4>

● 11月に書いた拙文「今一度 平和への考え方を見直そう」fkobe1711.pdf

<http://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1711.pdf>

● 日本人のふるさと 縄文 縄文の心を映すストーンサークルを訪ねる

1万年も続いた世界にも類例のない平和な永続社会 その原点には何かあるのか…

<http://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomonslide.htm>

家族ともども健康でいられることを感謝しつつ、
気にかかるのは老化・介護・病気など困難に直面
している 知人や仲間そして、過酷な災害に見舞わ
れた人たちに、いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないうで 仲間がいることを」

好奇心はある 仲間が頼りですが、

お互い「前向いて」今できることを精一杯

神共に居まして 我が道を行く God Be With You!! Stay Young Day!!

まだまだ元気 好奇心もある
愚痴は言うまい 前向いて

仲間の元気を活力に 前向いて
お互い無理せず元気に!!
よろしくお祈りします

2017. 12. 15.
from Kobe
by Mutsu Nakanishi



4歳になった孫が
敬老の祝いに