

..【 From Kobe 8月 】 ひまわりの夏2018 2018.8.5



ひまわりの夏2018 厳しい本年の夏 お見舞い申し上げます

度重なる災害に 被災された皆様には 本当に厳しい夏 心配しています
どうか一日も早く 支援の手が差し伸べられ、日常の生活がとりもどせますように



地球環境がもたらす自然災害や地震 それに酷暑と台風が追い討ちをかける 2018 年の厳しい夏
今までの経験にとらわれていては身が守れぬ時代に
周囲との連携とともに自らが危険予知感度をあげ、素早い判断行動が求められています
どうか 無理せず 元気に 御身をお守りください
高齢者には厳しい夏 お互い元気に前向いて ときには助けをもらいながら、
この夏を乗り切りましょう God be with You!!

2018.8月 盛夏 Mutsu Nakanishi

1. ひまわりの夏 2018 .今年も元気なひまわり達に出会うことができましたのでお届けします
 今年は7月上旬の集中豪雨と長雨 そしてその後の酷暑など幾多の試練をくぐり抜けたひまわりたち
 開花が遅れていましたが 顔をまっすぐ太陽に向け、元気に林立。笑顔で迎えてくれたひまわり
 今年も元気をもって帰ってきました。

【ひまわりの夏2018 東播磨 小野のひまわりの丘 2018.7.25】



【ひまわりの夏2018 西播磨 古代たたら山郷 佐用 徳久林崎のひまわり畑 2018.7.25.】



2018. 7. 25. 西播磨 古代たたら山郷 佐用を流れ下る母なる川 千種川



2018.7.25. 北播磨 佐用林崎 たたら山郷のひまわり畑



2018.7.25 阿蘇県 佐川のひまわり畑で



2018.7.25 北播磨 佐用林崎 たたらの里のひまわり



2018.7.25 北播磨 佐用林崎 たたらの里のひまわり



2018.7.25 北播磨 佐用林崎 たたらの里のひまわり



2018.7.25 北播磨 佐用林崎 たたらの里のひまわり畑



2018.7.25 北播磨 佐用林崎 たたらの里のひまわり畑

2. 厳しい夏の清涼剤 2018年夏 我が家の庭の朝顔 2018.8.5.

夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔 毎朝がたのしみに



朝顔の花言葉

色によって違うようですが、「明日もさわやかに」「さりげない愛」「冷静に前向いて」など

私には「包み込んでくれるやさしさ」 そんな言葉が頭に浮かんできます

2018.8.5. Kikuko & Mutsuo

夏の朝 ひっそりと咲いて 昼にはしぼんでしまう朝顔

そのすがすがしい姿 なんともいえぬやさしさに心奪われ、「今日も と一日をゆったり」と

今年は7月上旬の度重なる集中豪雨とその後の酷暑で 朝顔の開花も異変が起きていると聞きました
我が家の朝顔もまだこれからですが、 酷暑の厳しいこの夏に涼風を送ってくれています



〈朝顔の花言葉〉

色によって違うようですが、

- ・「さりげない愛」
- ・「明日もさわやかに」
- ・「冷静に前向いて」など

私には
「包み込んでくれるやさしさ」
そんな言葉が頭に浮かぶ。

毎朝早く起きだして庭の朝顔をみる

「今日は幾つ どんな色の花が咲いているだろうか? 」と
大きな葉っぱの陰からそっと顔を出した花に
ふ〜っつと 息を吹きかけるとパッと大輪の花を広げる。

ゆっくり流れてゆく爽やかな朝の愉しみ

2016.年8月 盛夏 酷暑の夏 毎日をさわやかに

from Kobe Kikuko & Mutsu



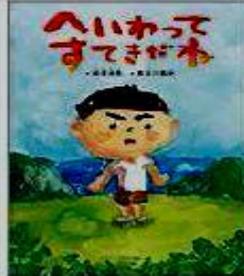
3. 8月 穏やかな暮らし 平和のこと

ひまわりの夏 2018 平和を願って 決意も新たに!! 平和な暮らしはみんなの願い
毎年8月には 終戦・原爆・原爆 そして 墓参 自分の生き様の記憶を次々と呼び起こし、戦争と平和
暮らしと家族 そして仲間にも思いをはせ、家族ともども健康でいられることを感謝しつつ、今を考えます。
もう何年も前に小学1年生の安里有生くんが読んだ詩ですが、今も新鮮で、思いを新たにしています

小学1年生、安里有生君の詩「へいわって すてきだね」を今一度

昨年紹介した当時 小学1年生、安里有生君の「へいわって すてきだね」を今一度全文を紹介

昨年7月 私のFromKobe で紹介した
昨年の6月 沖縄全戦没者追悼式で与
那国島の小学1年生、安里有生君が朗
読した「へいわってすてきだね」の詩
が絵本として出版されたという。
これはうれしい。
すばらしい平和を願う心が今も強く
心に残っています。
「そういえば1年たったなあ」と
思い出しつつ、心と「集団自衛権」の問題があたまをよぎった。



へいわって なにかな。ぼくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちょうめいそうがたくさんはえ、
よなくにうまが、ヒヒーンとなく。
みんなのころから、へいわがうまれるんだね。
これからも、ずっとへいわがつづくように、
ぼくも、ぼくのぼくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

安里有生/詩 「へいわって すてきだね」全文

2013.6.23. 沖縄全戦没者追悼式で 1年生の安里有生君が朗読

へいわって なにかな。
ぼくは、かんがえたよ。
おともだちとなかよし。
かぞくが、げんき。
えがおであそぶ。
ねこがわらう。
おなかがいっぱい。
やぎのんびりあるいてる。
けんかしてもすぐなかなおひ。
ちょうめいそうがたくさんはえ、
よなくにうまが、ヒヒーンとなく。
みなとは、フェリーがとまっていて、
うみには、かめやかじきがおよいでる。
やさしいころがにじになる。
へいわっていいね。へいわってうれしいね。
みんなのころから、
へいわがうまれるんだね。

せんそうは、おそろしい
「ドーン、ドカーン。」
ばくだんがおちてくるこわいおと。
おなかがすいて、くるしむことも。
かぞくがしんでしまって なくひとたち。

ああ、ぼくは、へいわなときにうまれてよかったよ。
このへいわが、ずっとつづいてほしい。
みんなのえがおがずっと、つづいてほしい。

へいわなかぞく、
へいわながっこう、
へいわなよなくにじま、
へいわなおきなわ、
へいわなせかい、
へいわってすてきだね。

これからも、ずっとへいわがつづくように
ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。



■ [安里有生君の詩 「へいわって すてきだね」](#)

■ [原爆資料館 & オバマさんの折り鶴](#)

■ [原爆資料館 映像展示 原爆を投下された広島](#)

■ [日本人の心の故郷 縄文 縄文帰りの勧め](#)

一万年も平和で豊かな生活が続いた世界に類のない日本の「縄文」社会 そのエンジンは「他人を思いやる心」だった

北東北・北海道の縄文遺跡をユネスコ世界遺産に
北海道・北東北の縄文遺跡群が 2020年登録を目指すユネスコ世界遺産日本の申請候補に選ばれました
世界が注目する日本の縄文 まだ どうなるかわかりませんが、世界遺産になるよう期待しています

リンクページの詳細 次ページに

8月 穏やかな暮らし 平和のこと 参考 リンクリスト

- ◆ 安里有土君の詩 (2013.6.23.発表当時小学1年生) 「へいわって すてきだね」
<http://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/1501heiwa.jpg>
- ◆ PDFPhoto 原爆資料館 & オバマさんの折り鶴
<http://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1708photo.pdf>
- ◆ 原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島
<http://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1708.mp4>
- ◆ 日本人の心の故郷 縄文 ◆ PDF 縄文帰りの勧め ◆
<http://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomongaerinew.pdf>
一万年も平和で豊かな生活が続いた世界に類のない日本の「縄文」社会
そのエンジンは「他人を思いやる心」だったである。
北東北・北海道の縄文遺跡を ユネスコ世界遺産に

<http://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomonslide.htm>

8月 ひまわりの夏 home page 更新について

何とか8月5日 ホームページ更新することができました。

でも 今回も デジカメでパチパチ撮った写真の羅列の身になってしまいました。

思いは色々あるのですが、なかなか 頭回らず、記憶力も衰え、思うようにいかず。

これもある これもあると思いつつも、同じページの繰り返しの思いもあって、まとめられず。

なかなかホームページの更新ができず、お許しください。

実は免許更新の認知検査で パニクルことに。。。。。。。

◎ 運転免許更新の認知検査(講習)のこと。

先日 運転免許の切り替えのための認知検査を受けました。

仲間から「動物などの絵が描かれたパネルを数枚見せられ、見終わったところで、思い出しながらそれを書く問題や」と聞いて、そんなもん楽勝やと。ところが、実際はさにあらずでした。

聞いていたので、パネルを見ているときには 一生懸命覚えていたのですが、「さぁ スタート 書いてください」と言われたとたん頭は真っ白 何も思い出せない。 ちよとずつ 思い出したものを書いて。。。。

がっくり こら医者へ行けと言われるか。。。。。。と。

送られてきた結果は78点 ぎりぎりです。76点以下だと講習も長いという。

猛烈に記憶力落ちたと落ち込んでいたのですが、電話した仲間も「おんなじや 78点やった」という。

仲間いわく 「試験の点 ようけとってもしゃない 78点でええんや」と。 これで気が楽に。

みんな 色々なんや。。。。。。と。

もう 車の運転はやってないのですが、原チャリはまだ私の足。

記憶力や判断力 これからが一番必要なとき 鍛えねば。。。。。。と。

◎ 激化する地球環境変化に身を守る術は?????…

地球温暖化がもたらす異常気象に呼応するかのごとく、地球も活動期に入ったのか、経験したことがないでは済ませぬ異変が我が身にも。。。。。

政治行政そして会社 社会までもが、常套句のように「経験したことがない 想定外」で逃げてしまう。

自分や仲間さえ良ければの政治が いまや社会全般に蔓延して常態化しつつある。

東京一極集中が急成長。薄っぺらな中身の無い時代の進行に、人任せの日本流ではどうにもならぬ時代とおもうのですが。。。問題続出の中で、日本・東京だけがオリンピックに浮かれているよいのだろうか。。。。。。。

考えてみると 今の日本 高齢化の進行と共に 高齢の指導者 リーダーが居座っている悪癖が原因か…。この傾向は益々広がっている。

社会の高齢化と逆行するかもしれないが、日本再生のキーは 高齢指導者層の交代が急務なのかもしれない。良し悪しは別にして、何はともあれ、変革の時代 若者たちに期待しつつ、また穏やかで、平和な安定をのぞむ。頭は回らずですが、 気持ちは「いたりきたり」です。

どこにいても我が身に災難がいつと降ってくるかわからぬ時代 どうして我が身を守るのか……。それでも 周りを見渡せば、仲間・家族がいる そんな意識が強くなっています。

そんな中で1万年の長きに平和な社会を作った日本の縄文が世界で脚光を浴び、再評価する人たちが増えています。政治に利用され、押しつぶされ続けた日本の縄文の世界遺産登録申請。なんとしても 政治に押しつぶされず、登録されるよう願っています。

老化・病気など困難に直面している知人や仲間
そして、過酷な災害に見舞われた人たちへ。
いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」

明るいひまわりの花にそんな願いを託し、
弱々しくも鮮やかで爽やかな朝を演出してくれる
朝顔にも思い入れひとしお。
みんなが 明るく平和に暮らせるよう 思いも新た。
.God be with You!!



ひまわりの夏 home page のページのあちこちにちらばっている言葉を拾い出して、我が身に。なにはともあれ 今を元気に そんな気分を伝えたいひまわりの夏

Happy Days Now!! 前向いて 我が道を行く
いつもながら お付き合いいただき感謝いっぱい。有難うございます。
今月も、まとまらぬはなしばかりになりましたが、お許しください。

2018.8.5. from Kobe Mutsu Nakanishi

